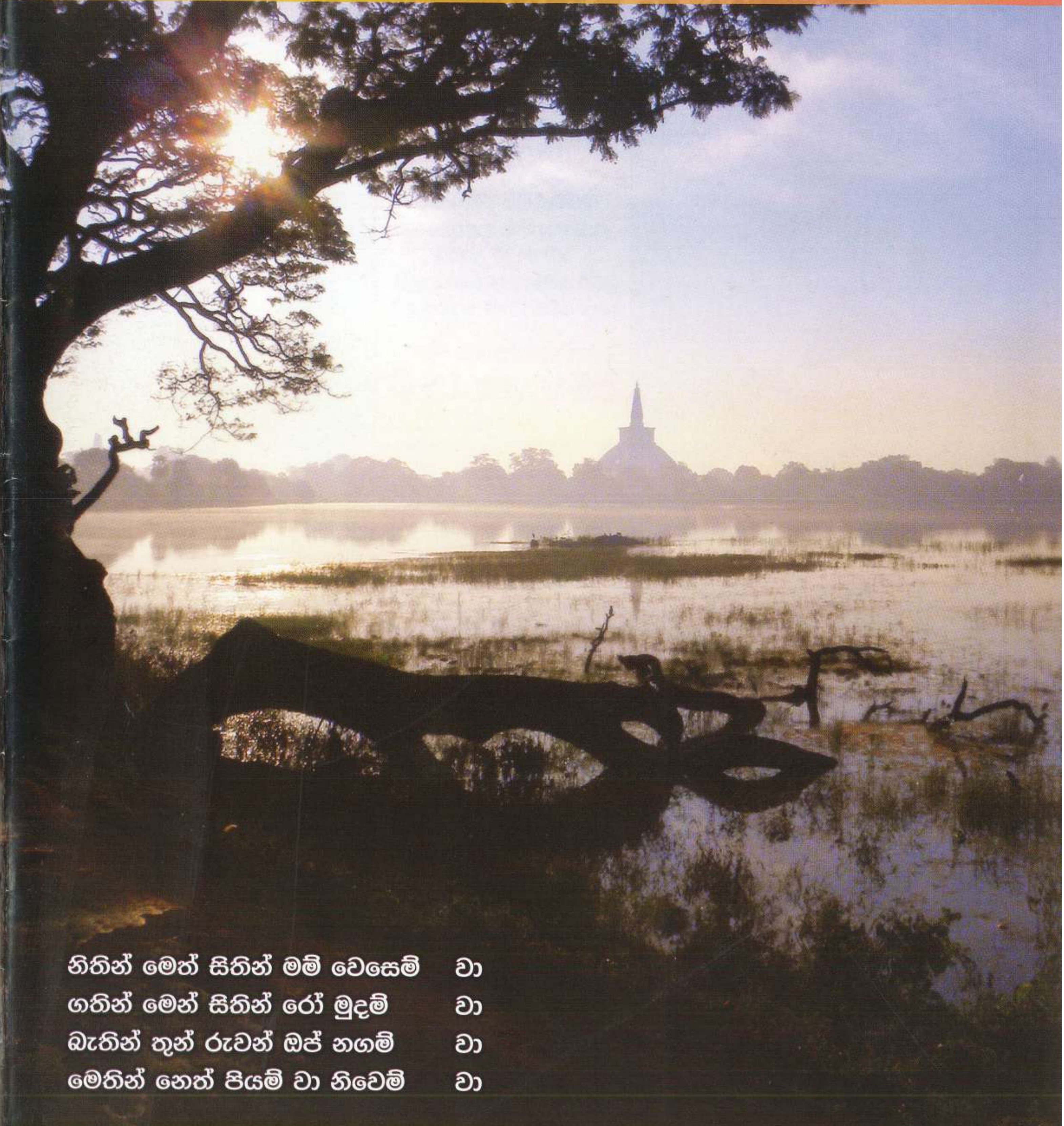
මෙත් සවිය

මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදය

මෙත් සවිය සාමාජිකයින් සඳහා තොරතුරු පත්‍රිකාව METHSAVIYA NEWSLETTER

මෙත් සවිය දහසය වන කාණ්ඩය   තිස් හතර කලාපය   2019 ජුනි



නිතින් මෙත් සිතින් මම් වෙසෙම්   වා
ගතින් මෙන් සිතින් රෝ මුදම්   වා
බැතින් තුන් රුවන් ඔප් නගම්   වා
මෙතින් නෙත් පියම් වා නිවෙම්   වා

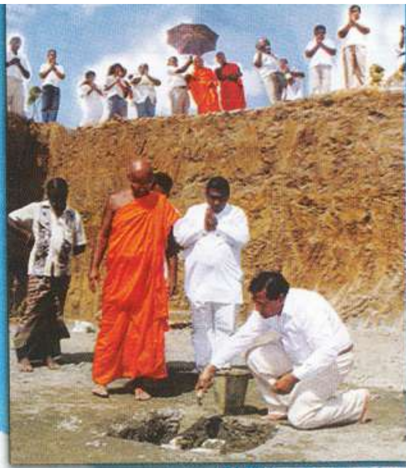
මෙත් සවිය භාවනා මධ්‍යස්ථානය - ශ්‍රී විජයාරාමය, ෆෙඩ්රිකා පාර, කොළඹ - 06.   දු: ක: 0714 0144 67, 0112 50 50 88
වෙබ් අඩවිය : www.methsaviya.lk / www.methsaviya.org   විද්‍යුත් තැපෑල : office@methsaviya.org

මෙත් සවිය

මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදය

හෙළදිවට බුදුහිමි වැඩමකර
වසර 2600 ක් සපිරීම
නිමිතිකොට
2012/01/08 වන
දුරුතු පොහෝ දින
ඓතිහාසික මහියංගන
රාජමහා විහාර පුදබිමෙහි
අඩි 84 ක් උසැති
බුද්ධ ප්‍රතිමා වහන්සේ නෙලීම
මෙත් සවිය විසින් අරඹන ලදී.

ඇස්තමේන්තු ගත මුදල
රුපියල් ලක්ෂ 550 ක්
පමණ වේ.



2600 සම්බුද්ධත්ව ජයන්ති සමරු බුද්ධ ප්‍රතිමා වහන්සේ නෙලීමේ

දැක්ම : බුදුරජාණන් වහන්සේගේ පළමු ලංකාගමනය සිදු වූ ඓතිහාසික මහියංගන රාජමහා විහාර භූමියෙහි අසූහාර දහසක් ධර්මස්කන්ධයන් සිහිවන සේ අඩි 84ක උසින් යුක්ත ව අහසින් වඩින ආකාරයට, අඩි 84ක් උසැති ලක්දිව උස ම හිටි පිළිමවහන්සේ වන 2600 සම්බුද්ධත්ව ජයන්ති සමරු බුද්ධ ප්‍රතිමාවහන්සේ ඉදිකිරීම.

අරමුණ : අප තථාගත ගෞතම බුදුරජාණන්වහන්සේ බුද්ධත්වයෙන් නම මසක් ඇවෑමෙන් වූ දුරුතු පුර පසළොස්වක පොහෝ දින ශ්‍රී ලංකාද්වීපයේ මහියංගනයේ මහවැලි නදිය අසබඩ මහානාගවන නම් වූ උද්‍යානයෙහි පැවැත්වෙන මහායක්ෂ සංගමය දිවැසින් දැක පළමුවර ශ්‍රී ලංකාවට වැඩම කොට, ඉහළ අහසේ පෙනී සිට, නොයෙකුත් ප්‍රාතිහාර්ය දක්වා යක් පිරිස් දමනය කර, ඔවුන් ගිරි දිවයිනට යවා, මෙම දිවයින ධර්මයෙහි පැවැත්වීමට සුදුසු ස්ථානයක් බවට පත්කළ ගෞතම බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ශ්‍රී පාද පද්ම ස්පර්ශයෙන් පවිත්‍ර වන ලද්දා වූ ද, බුදුරජාණන් වහන්සේ ජීවමාන ලෙස වැඩසිටි කාලයේ දී ම තනන ලද්දා වූ ප්‍රථම චෛත්‍ය රාජයාණන් වහන්සේ ලෙස මහාවංශය ඇතුළු මූලාශ්‍රයන් හි සඳහන් වන ඓතිහාසික මහියංගන රාජමහා විහාරයට අයත් පුදබිමෙහි මෙතෙක් බුදුපිළිමයක් ගොඩනගා නැතිබැවින් එම අඩුව සපුරා බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ප්‍රථම ලංකා ගමනය සමරණු පිණිස ද, ඒ වෙනුවෙන්, බුද්ධශාසනය අවසානය වන තෙක් පවතින රට ලෙස සැලකෙන ශ්‍රී ලංකාද්වීපයෙහි චිරාත්කාලයක් පවත්නා පූජා වස්තුවක් ලෙස අසූහාරදහසක් ධර්මස්කන්ධයන් සිහිවන සේ අඩි 84ක උසින් යුක්ත ව අහසින් වඩින ආකාරයට අධාරකයක් නොමැති ලක් දිව උස ම හිටි පිළිමය වන 2600 සම්බුද්ධත්ව ජයන්ති සමරු බුද්ධ ප්‍රතිමා වහන්සේ ගොඩනගා බුදුන් වැඩි ස්ථානයෙහි බුද්ධාලම්බන ප්‍රීතිය වැඩිවන අයුරින් බැතිමතුන් හට වන්දනා මාන කර කුසල් රැස්කරගැනීමට අවස්ථාව සැලසීම සහ බුද්ධ ශාසනයෙහි චිරස්ථිතිය පිණිස උපයෝගී වීම.

මෙම අටමහා කුසල කර්මයට ඔබත් දායකවීමට කැමති නම් විමසන්න

☎ 0714 0144 67, 0112 50 50 88 ✉ office@methsaviya.org

බුද්ධ ප්‍රතිමා වහන්සේ ඉදිකිරීම සඳහා වන සියළුම ආධාර **"සම්පත් බැංකුවේ (2600 සම්බුද්ධත්ව ජයන්ති සමරු බුද්ධ ප්‍රතිමා අරමුදල)** නමින් ඇති **"000560001118"** ගිණුමට බැර කරන්න.

මෙත් සවිය

මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදය

මෙත් සවිය භාවනා මධ්‍යස්ථානය - ශ්‍රී විජයාරාමය, ෆෙඩ්රිකා පාර, කොළඹ - 06.
දු:ක: 0714 014467, 0112 505088 වෙබ් අඩවිය : www.methsaviya.org / www.methsaviya.lk විද්‍යුත් තැපෑල : office@methsaviya.org

සාමාජිකයින් සඳහා තොරතුරු පත්‍රිකාව ❊ 2019 ජුනි ❊ මෙත් සවිය දහසය වන කාණ්ඩය ❊ තිස් හතර වන කලාපය

මෙත් සවිය 2017 / 2018 වසර සඳහා විධායක කමිටුව

ගරු ජ්‍යෙෂ්ඨ පැවිදි අනුශාසක

ශ්‍රී සුමංගල විද්‍යාවතංස, අග්ගමහා පණ්ඩිත, නේපාලයේ චාරුමතී රාජමහා විහාරාධිපති, බුරුමයේ මියන්මාර් ශ්‍රී ලංකා බෞද්ධ මධ්‍යස්ථානාධිපති හා ගල්කිස්ස ශ්‍රී ධර්මපාලාරාමය සහ කතරගම උපාලි ධම්ාශ්‍රමාධිපති, ශ්‍රී ලංකා අමරපුර මහා නිකායේ

අතිපූජ්‍ය කොටුගොඩ ධම්මාවාස උත්තරීතර මහානායක ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේ

ගරු පැවිදි අනුශාසක

රත්මලානේ මල්ලිකාරාමාධිපති සහ වැල්ලවත්ත ශ්‍රී විජයාරාමාධිපති, ශාස්ත්‍රපති, රාජකීය පණ්ඩිත, ත්‍රිපිටකවේදී

පූජ්‍යපාද රණස්ගල්ලේ ඤාණවීර ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේ

ගරු සභාපති

විද්‍යා කීර්ති, ශාසනදීපන, ලෝකාර්ථචාරී, විද්‍යාවාචස්පති, දේශමාන්‍ය, විශ්ව විද්‍යා අධිමනෝවිද්‍යාවේදී, නාලන්දා කීර්ති ශ්‍රී

මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතා.

දු:ක : 0714800800, ෆැක්ස් : 0112 515 615
විද්‍යුත් ලිපිනය : chandanajayaratne@gmail.com

ගරු උප සභාපති

කෝසල එදිරිසිංග මහතා — දු.ක : 0716 322 306
දයානන්ද ඉලේපෙරුම මහතා — දු.ක : 0714 334 954

ගරු සම ලේකම්වරු

මංජුල පත්මකුමාර මහතා. — දු.ක : 071 529 5855
පියල් චන්ද්‍රතුංග මහතා — දු.ක : 071 450 1358

ගරු භාණ්ඩාගාරික

සුරංග ලියනගේ මහතා — දු.ක : 0775 994 987

ගරු උප භාණ්ඩාගාරික

චේනුක ජයනාත් මහතා — දු.ක : 0714 333 868

ගරු සංස්කාරක

එම්. කේ. ප්‍රියන්ත මහතා. — දු.ක : 071 228 5680

ගරු කාරක සභිකවරු

මෙනුර ඩයස් මහතා 0713370782 / ජගත් ප්‍රසන්න මහතා 0715836653 චමින්ද ඉන්දික මහතා 0712299212 / මාලන් කන්දගේ මහතා 0725361040 / නුවන් පෙරේරා 0777005772 / හර්ෂ පෙරේරා මහතා 0773258010

වෙබ් අඩවි සහ මාධ්‍ය කමිටුව - සභාපති

චින්තක බණ්ඩාර මහතා — දු.ක : 0718 114 477

බුදු පිළිම කමිටුව - සභාපති

පී.පී. පෙරේරා මහතා — දු.ක : 0719441269

කාන්තා කමිටුව - සභාපතිනිය

රංජනී උඩුගොඩ මහත්මිය — දු.ක : 0777 613 659

තරුණ කමිටුව - සභාපති

ලහිරු චන්දික ද සිල්වා මහතා — දු.ක : 0702 089 956

අසරණ සරණ කමිටුව - සභාපතිනිය

එන්. එම්. දහනායක මහත්මිය — දු.ක : 0718 163 274

සුව සෙත කමිටුව - සභාපති

අතුල නානායක්කාර මහතා — දු.ක : 0714 078 429

දාන - ශීල - භාවනා කමිටුව - සභාපති

යසින්ත රශාන් මහතා — දු.ක : 0714 501 358

අධීක්ෂණ කමිටුව

ජී. ජී. තිලකසිරි මහතා / වික්‍රම ගුණදාස මහතා

සුභසාධක කමිටුව

සුනිල් හේවාවසම් මහතා — දු.ක : 0714 963 583

පර්යේෂණ කමිටුව - සභාපති

චින්තක බණ්ඩාර මහතා — දු.ක : 0718 114 477

අප ගැන වචනයක්

මෙත් සවිය සංසදය, නිරවුල් මනසක් ඇති, වර්ධනය කරගත් මානසික ශක්තියක් සහිත බුද්ධිමත් ශ්‍රී ලාංකික ජනතාවක් බිහි කිරීමේ අරමුණින් වසර පහළොවකට පෙර අරඹන ලද සාමාජිකයින්ගේ එකතුවකි. වර්තමාන සාමාජික සංඛ්‍යාව 6,000 ඉක්මවා ඇත. ඒ ඒ ක්ෂේත්‍රයන්ට අදාළ විශේෂඥයින් හා උගතුන් ගෙන්වා සාමාජිකයින් දැනුවත් කරනු වස් විවිධ වැඩසටහන් මේ මඟින් පැවැත්වීමට බලාපොරොත්තු වනු ලැබේ. වැඩසටහන් සඳහා මාතෘකා තෝරා ගැනීමද සාමාජිකයින්ගේ කැමැත්ත / ඉල්ලීම මත සිදුකරනු ලැබේ. සංසදය විසින් පවත්වනු ලබන සාර්ථකව ඉගෙන ගන්නා අන්දම හා විභාග සමත් වන අන්දම, කාල කළමණාකරණය, නායකත්වය, ත්‍රෛමාසික චිත්ත සංයම අභ්‍යාස හා භාවනා වැඩසටහන් වැනි ඒ ඒ කාලවල දී පවත්වන වැඩසටහන් සඳහා සහභාගිවීමේ වරප්‍රසාදය සියලු සාමාජිකයින්ට හිමිවේ. මීට අමතරව සාමාජිකයින්ගේ දැනුම හා ශික්ෂණය වර්ධනය කිරීම සඳහා සෑම මාස තුනකටම වරක්, දාන - සීල - භාවනා වැඩසටහන්ද පවත්වනු ලැබේ. සංසදයේ ප්‍රධාන නිලතල දරණ විධායක කමිටුව හා ක්‍රියාකාරී කමිටු සාමාජිකයින් මාංශ භක්ෂණයෙන් හා රහමෙර පානයෙන් තොර දිවි පැවැත්මක් ඇති අය වීම මෛත්‍රී පෙරදැරිව කටයුතු කරන මෙම සංසදයේ විශේෂත්වයකි.

වැල්ලවත්ත ශ්‍රී විජයාරාමය ප්‍රධාන මූලස්ථානය ලෙස පවත්වා ගනිමින් **"මෙත් සවිය මෛත්‍රී සංසදය"** පසුගිය පහළොස් වසර පුරා සමථ විපස්සනා භාවනාව හය දහසකට අධික පිරිසකට උගන්වා ඇති අතර, ශාසන අභිවෘද්ධිය වෙනුවෙන් ඇපකැප වී කටයුතු කර ඇත. මීට අමතරව බෞද්ධ භාවනාවේ ප්‍රයෝජනය පිළිබඳව විද්‍යාත්මක පර්යේෂණ පවත්වමින් දෙස් විදෙස් ජාත්‍යන්තර සම්මන්ත්‍රණ වලට එම පර්යේෂණ පත්‍රිකා ඉදිරිපත් කරනු ලබන, අප දන්නා පරිදි ලංකාවේ ඇති එකම ආයතනය ද **"මෙත් සවිය"** වේ. (මින් සමහරක් අපගේ වෙබ් අඩවියෙන් ලබා ගත හැක). තවද මිරිසවැටිය සළපතල මළුව ප්‍රතිසංස්කරණය ආරම්භ කිරීම, නාගදීප වන්දනාවේ යන බැතිමතුන්ගේ පහසුව සඳහා වසර 30 ක දිගු යුද්ධය නිම වී මාස 06 ක් යාමට පෙර නාගදීපය සහ කිලිනොච්චියේ ලුම්බිණි විහාරයේ වැසිකිළි පද්ධතීන් සාදා නිම කොට පූජා කිරීම. මහියංගන රාජමහා විහාරයේ ලක්ෂයකට වැඩි පිරිසකට පිරිසිදු ජලය පානය කළ හැකි ජල පිරිපහදුවක් සාදා පූජා කිරීම. ගෞතම බුදුරජාණන් වහන්සේ ලොව පහළ වීම සහ බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ප්‍රථම ලංකාගමනය සිදුවී වසර 2600 ක් ඉක්මවීම සැමරීම සඳහා අසූහාරදහසක් ධර්මස්කන්ධය සිහිවන අයුරින් ඓතිහාසික මහියංගන රජමහා විහාර පුදබිමෙහි අඩි 84 ක් උසැති **"2600 සම්බුද්ධත්ව ජයන්ති සමරු බුදු පිළිමය"** ඉදි කිරීමේ කටයුතු ආරම්භ කිරීම, එසේම රෝද පුටු පරිත්‍යාග කිරීම, කොළඹ ජාතික රෝහල, රිජ්වේ ආර්යා ළමා රෝහල හා මහරගම අපේක්ෂා රෝහල (පිළිකා රෝහල) ඇතුලු රෝහල් ගණනාවකට අවශ්‍ය උපකරණ ලබාදීම වැනි ලොකු කුඩා සත්කාරයන් රැසක් පසුගිය වසර පහළොව පුරා ඉටුකර ඇත.

සියලු ලෝ සතුන්ගේ සිත්තුල මෛත්‍රිය පැතිරේවා....!

සාමාජිකයින් සඳහා වැදගත් තොරතුරු සහ ඉදිරි වැඩසටහන් පිළිබඳ විස්තර

2019 ජූලි මස 07 වන දින මාසයේ ප්‍රථම ඉරුදින ධර්ම දේශනාව හා විශේෂඥ වෛද්‍ය දේශනය කොළඹ 7 ධම්මගවේසී බෞද්ධාශ්‍රම ශාලාවේ දී පැවැත්වේ.

මෙදින පස්වරු 2.00 සිට 3.00 දක්වා පැපිලියාන සුනේත්‍රාදේවි පිරිවෙනේ නියෝජ්‍ය පරිවේනාධිපති පණ්ඩිත **ගොම්බද්දල දමිත හිමිගේ සුමධුර ධර්මදේශනාවක්** පැවැත්වේ.

පස්වරු 3.00 සිට 4.00 දක්වා ලංකා හොස්පිටල් ආරෝග්‍යශාලාවේ කැඩුම් බිඳුම් විශේෂඥ වෛද්‍ය ශ්‍රීදරන් මහතාගේ **''බෙහෙත් වලින් තොරව කොන්දේ අමාරුව සුවකරගන්නා නිවැරදිව ඉඳගන්නා ක්‍රමවේද''** පිළිබඳ විශේෂ දේශනය. ''අද බොහෝ අයට ජීවිතයේ කුමන කාලයක හෝ කොන්දේ අමාරුව ඇති වේ.

- **ග්ලූකොසමින් සහ කැල්සියම් ගැනීම හිතකර ද?**
- **ශල්‍යකර්ම නැතිව කොන්දේ අමාරුව සුවකරගන්නේ කෙසේද?** යන්න පැහැදිලි කරයි. *(Consultant orthopaedic surgeon - Lanka Hospital, Colombo - 05)''*

2019 ජූලි මස 21 වන ඉරු දින, 42 වන භාවනා වැඩසටහන ආරම්භය

41 වන භාවනා වැඩසටහන 2019/07/14 වන දින අවසන් වේ. 2019/07/21 වන දින නව ආධ්‍යාත්මය දියුණු කිරීමේ වැඩසටහන : සමථ විදර්ශනා භාවනා හා චිත්ත සංයම අභ්‍යාස වැඩසටහන ඇරඹේ. මේ සඳහා අයදුම්පත් භාර ගන්නා අවසන් දිනය 2019/07/14 දින බව කරුණාවෙන් සලකන්න.

2019 ජූලි මස 18 - 24 BMICH ශිල්පසේනා ප්‍රදර්ශනය - Meditation & Neurotechnology

විද්‍යා හා තාක්‍ෂණ අමාත්‍යංශය මගින් පවත්වන ශිල්පසේනා ප්‍රදර්ශනයේ - ජාතික පර්යේෂණ කවුන්සලයේ (National Research Council) කුටිය තුල ''මෙත් සවිය'' මගින් පවත්වන ප්‍රදර්ශන කුටියේ දී භාවනාවේ දී මොලයේ ඇතිවන වෙනස්කම් හා ඔබගේ හිසට සවිකල EEG උපකරණය මගින් සමාධියට යාම - ඇල්ෆා ලෙවල් පෙන්වන පර්යේෂණ දැකබලා ගත හැකිය. මෙත් සවිය භාවනා පර්යේෂණ කමිටුවේ ඉදිරිපත් කිරීමකි.

2019 අගෝස්තු මස 06 ශ්‍රී විජයාරාමයේ විහාරාධිකාරී ශාස්ත්‍රපති පූජ්‍ය ගොරකානේ චතුර ස්වාමීන්ද්‍රයන්වහන්සේගේ ජන්ම දිනය අලෙලා කරනු ලබන ලේ දන්දීමේ පිංකම

සුවසෙත කමිටුවේ මූලිකත්වයෙන් සිදුකරන ඉහත ලේ දන්දීමේ පිංකම අගෝස්තු 06 වන ඉරුදින පෙරවරු 09.00 සිට පස්වරු 2.00 දක්වා ශ්‍රී විජයාරාමයේ දී පැවැත්වේ. නීරෝගිමත් ඔබත්, ලේ දන්දීමට කැමති ඔබ හිතවතුන් සමග සහභාගී වන්න. පුණ්‍යානුමෝදනාත්මක සහතිකයක් ලේ දන්දෙන සැමට ලබාදෙන හෙයින් සහභාගීවන අයගේ නාමලේඛනය 2019/08/01 ට පෙර කාර්යාලයට ලබා දෙන්නේ නම් මැනවි. අවම 100 දෙනෙකුගේ සහභාගීත්වය අවශ්‍ය බව ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර රෝහලේ වෛද්‍ය අංශය දන්වා ඇත. මෙම දාන පාරමිතාවට සහභාගීවීමට අදම කාර්යාලය අමතා ඔබගේ නම ලබාදෙන්න.

2019 සැප්තැම්බර් මස 01 ත්‍රෛමාසික දාන-සීල-භාවනා වැඩසටහන හා සදහම් චාරිකාව

ත්‍රෛමාසික දාන-සීල-භාවනා වැඩසටහන 2019/09/01 වන ඉරුදින කඳුබොඩ බවුන් සෙත් අරණෙහි පෙරවරුවේ ද, කඳුබොඩ ජාත්‍යන්තර සමථ විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානයෙහි හා සුමතිපාල නාහිමි අරණ්‍යයෙහි පස්වරුවේත් පැවැත්වේ. බස්රථ පෙරවරු 6.00ට ශ්‍රී විජයාරාමයෙන් පිටත්වේ. බරපැන හා විස්තර සඳහා කාර්යාලය අමතා ලියාපදිංචි වන්න.

2019 සැප්තැම්බර් මස 08 අක්‍ෂි සායනය හා නොමිලයේ ඇස්කන්නාඩි ලබාදීම හා ඇසේ සුද (Cataract) සඳහා කාච දැමීම

මෙත්සවිය නිර්මාතෘ මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතාගේ ජන්ම දිනය නිමිති කොට සුවසෙත කමිටුවේ මෙහෙයවීමෙන් අක්‍ෂි වෛද්‍යවරුන් හා දෘෂ්ඨි විශේෂඥයින් මගින් ඇස් පරීක්‍ෂාව සහ නුගේගොඩ අනුලා විදුහල ඉදිරිපිට මෙත්සවිය සාමාජික නිරංජලා කන්නන්ගර මහත්මියගේ ''සයිට් එන් ස්ටයිල් ඔප්ටොමෙට්‍රිස්'' ඇස් කන්නාඩි හල හරහා ඇස්කන්නාඩි තනවා නොමිලයේ ලබාදීම සිදු කෙරේ. හඳුනාගන්නා වයස 55ට වැඩි ඇසේ සුද ඇති අයගේ ශෛල්‍යකර්ම කර කාච තැන්පත්කිරීම ''හෙල්ජේජ් ආයතනය'' හරහා නොමිලේ කර දීමට කටයුතු යොදා ඇත. ඇස් කන්නාඩි නොමිලයේ බෙදාදීම සඳහා මිලදී ගැනීමට යම් මුදලක් පරිත්‍යාග කලහැකි පිංවතුන් කරුණාකර කාර්යාලයට දැනුම් දෙන්න.

මුද්දර ආධාර

මුද්දර ගාස්තු වැඩි වී ඇති බැවින් සංසදයේ ලිපි කටයුතු සඳහා මුද්දර පරිත්‍යාග කිරීම කැමති පින්වතුන් හට කැමති ප්‍රමාණයක මුද්දර කාර්යාලයට පරිත්‍යාග කරන ලෙස මෙත් සිත් පෙරදැරිව ඉල්ලා සිටිමු.

අසරණ සරණ සහ මරණයට කැප වූ සතුන් නිදහස් කිරීම සඳහා පිංකැටවල එකතු කළ මුදල්

සතුන් නිදහස් කිරීම සඳහා පිං කැටවල එකතු කළ මුදල් භාරදීමට කැමති අය කාර්යාලයට එම මුදල් භාර දී පිං පත්‍රිකාවක් ලබා ගන්න.

මීළඟ මෙත් සවිය සඟරාවේ පළ කිරීම සඳහා සාමාජිකයින්ගේ ලිපි සහ නොමිලයේ පළ කරනු ලබන දැන්වීම් භාර ගැනීම.

මීළඟ මෙත් සවිය සඟරාවේ එල කිරීම සඳහා ලබාදෙන සාමාජිකයින්ගේ ලිපි සහ නොමිලයේ එල කරනු ලබන දැන්වීම් 2019 / 09 / 28 දිනට පෙර සභාපතිතුමා වෙත හෝ කාර්යාලයට හෝ භාර දෙන්න.

මෙත් සවිය හැඳුනුම්පත සහ සාමාජිකත්වය අළුත්කර ගැනීම

මෙත් සවිය හැඳුනුම්පත් මෙතෙක් ලබා නොගත් සාමාජිකයින් එම හැඳුනුම්පත් මෙත් සවිය කාර්යයාලයට පැමිණ ලබා ගන්න. තවද මෙත් සවිය රුඳා පවතින්නේ ඔබගේ සාමාජික අරමුදල් මතය. එබැවින් සාමාජිකත්වය අළුත් කර නොගත් අය වෙත්නම් හැකි ඉක්මනින් සාමාජිකත්වය අළුත්කරගෙන අප සංසදයෙන් කෙරෙන සියළුම පුණ්‍යකටයුතු වල කොටස් කරුවකු වන්න.

මෙහි හතරවන කොටස පසුගිය කලාපයේ පළ විය...

කෙලෙස් 1500

6 වන කොටස...

13. සූතමදෝ

අන්‍යයෝ නුගත්හුය, මම උගතෙක්මි ය, උපාධිධරයෙක්මි ය කියා අන්‍යයන් පහත් කොට තමා උසස් කොට ගන්නා වූ අධික මානය සූතමද නම් වේ.

14. පටිභාණමදො,

''සෙස්සෝ මෝඩයෝ ය, තැනට සුදුසු සේ කථා කරන්නට ක්‍රියා කරන්නට නෝ දන්නෝ ය. මම වනාහි තැනට සුදුසු සේ කථා කරන්නට ක්‍රියා කරන්නට පැන නැගෙන කිනම් ප්‍රශ්නයක් වුව ද විසඳීමට සමතෙක් වෙමි''යි සෙස්සන් පහත් කොට තමා උසස් කොට ගන්නා මත් කිරීමට සමත් අධික මානය පටිභාණමද නම් වේ. මෙය පණ්ඩිතයන්ට හා ඇතැම් මෝඩයන්ටත් ඇති වන මදයෙකි. මෙසේ මත් වී සිටින මෝඩයෝ ලෝකයෙහි බහුල යැයි කිය යුතුය.

15. රත්තඤ්ඤුමදෝ

''අන්‍යයෝ රටේ පැරැණි තොරතුරු කිසිවක් නො දන්නෝය, මම වනාහි මේ ගම්වල නගරවල පැරැණි තොරතුරු දනිමිය, මේ මිනිසුන් ගේ කුල පරම්පරාව දනිමිය, බුද්ධවංශ රාජවංශ ශාසනවංශයන් දනිමිය, ලෝකයේ නොයෙක් ජාතීන්ගේ ඉතිහාසය දන්නෙමි'යි සෙස්සන් පහත් කොට පැරැණි දෑ දැනුමෙන් තමන් උසස් කොට ගන්නා මත්වීම ඇති අධික මානය රත්තඤ්ඤුමද නම් වේ. මෙය ඇතැම් මහල්ලන්ට හා ඉතිහාසඥයන්ට ඇති වන මදයෙකි.

16. පිණ්ඩපාතිකමදෝ

''පිණ්ඩපාතික භාවය නිසා උසස් කොට අන්‍ය භික්ෂූන් පහත් කොට සැලකීම් වශයෙන් ඇතිවන මත්කරවන අධික මානය පිණ්ඩපාතිකමද නම් වේ. පිණ්ඩපාතික භෝජනයෙන් ජීවත් වීම බුදුන්වහන්සේ විසින් පස්සනා ලද උතුම් ගුණයෙකි. එහෙත් හැම කල්හි එසේ ජීවත් වීම පහසු නැත. එබැවින් බොහෝ භික්ෂූහු සැදැහැතියන් ඔවුන්ගේ ගෙවලට වැඩම කරවා දෙන භෝජනයත් විහාරයට ගෙනවුත් දෙන භෝජනයත් පිළිගනිති. යම් භික්ෂුවක් එසේ දායකයන් දෙන දානයන් නොපිළිගනිමින් පිණ්ඩපාත භෝජනයෙන් ම ජීවත් වන්නේ නම් එය උසස් ගුණයෙකි. එසේ ජීවත්වන භික්ෂුවකට පිණ්ඩපාතිකමදය ඇති වුවහොත් එයින් ඔහුගේ ඒ උතුම් ගුණය බාල වන්නේ ය.

17. අනවඤ්ඤාතමදෝ

බෝහෝ දෙනා අන්‍යයන් විසින් පහත් කොට සලකනු ලබන්නෝය. අවමන් කරනු ලබන්නෝ ය. මම වනාහි කිසිවෙකුගෙන් අවමානයක් නො ලබමින් ඇතිවන අධිකමානය අනවඤ්ඤාතමද නම් වේ.

18. ඉරියාපථමදෝ

අන්‍යයන්ගේ ගමනා දී ඉරියව් අශෝභනය, අප්‍රසාදනීය ය, මාගේ ගමනාදී ඉරියව් ශෝභනය, ප්‍රසාදජනකය යි ඇති වන මානය ඉරියාපථමද නම් වේ.

19. ඉද්ධිමදෝ

අන්‍යයෝ පියාපත් සුන් කපුටන් සේ දුබලයෝ ය. මම මහා සෘද්ධි ඇතියෙක, මහානුභාව ඇතියෙක කියා ද, මා කරන සියල්ල ම හරි යන්නේ ය කියා ද තමගේ සමත් බව නිසා ඇතිවන අධික මානය ඉද්ධිමද නම් වේ.

20. යසමදෝ

සෙස්සෝ මා යටතේ වාසය කරන්නෝ ය. මම ඔවුන් හසුරුවන්නා වෙමි ය යි පිරිස්වල ප්‍රධානත්වය දරන පැවිද්දන්ට හා ගිහියන්ට ප්‍රධානත්වය නිසා ඇති වන අධික මානය යසමද නම් වේ.

21. සීලමදෝ

බොහෝ දෙනා දුශ්ශිලයෝ ය, මම සිල් ඇතියෙක්මි යයි ශිලය නිසා ඇතිවන අධික මානය සීලමද නම් වේ. මෙය පැවිද්දන්ට වඩාත් ඇතිවන මදයෙකි. ඒ මදය නිසා ඔහුගේ ශිලයේ අගය අඩු වේ. ශීලමදය ප්‍රාණවධාදී බලවත් පාපයන්ට හේතු නො වන නමුත් දුශ්ශීලයෝ ය කියා අන්‍යයන්ට ගර්හා කිරීමේ පාපයට හේතු වේ. ශීලමදයෙන් මත් වූ ඇතැම් හු ඒ පාපය බෙහෙවින් කරති.

22. කඩානමදෝ

සෙස්සෝ විනාඩි කීපයක් වුව සිත එක් අරමුණක තබා විසීමට අසමර්ථයෝ ය. මම පැය ගණනක් සමාධියෙන් විසීමට සමත් වෙමි යය සමාධිය නිසා ඇති වන මානය කඩනමද නම් වේ. මෙය පාපකර්මයක් වුව ද එතරම් හානිකර ධර්මයක් නො වේ. සමහර විට එයින් ලබා ඇති සමාධියට බාධා විය හැකිය.

23. සිප්පමදෝ

බොහෝ දෙනා නිසි ශිල්පයක් නො දන්නෝ ය. මම හොඳ ශිල්පයක් දනිමි ය, බෝහෝ ශිල්පයන් දනිමිය කියා ශිල්පය නිසා උපදනා මත් කරවන මානය සිප්පමද නම් වේ.

24. ආරෝහමදෝ

සෙස්සෝ මිටිටෝ ය, මම උස් වෙමියි අන්‍යයන් පහත් කොට තමා උසස් කොට සලකන මත් කරවන මානය ආරෝහමද නම් වේ.

ඊළඟ සගරාවෙන්...

25. පරිණාහමදෝ සිට

අති පූජ්‍ය රේරුකානේ චන්දවිමල හිමියන්ගේ
ලිපියක් ඇසුරිනි.

ඓතිහාසික මහියංගන රාජමහා විහාර පුදබිමෙහි අඩි 84 ක් උසැති සම්බුද්ධත්ව ජයන්ති සමරු බුද්ධ ප්‍රතිමා වහන්සේ නෙළීම සඳහා 2018. 07. 01 සිට 2019. 04. 30 දක්වා ආධාර කළ පිංවතුන්ගේ නාම ලේඛනය

(ගිණුම් අංකය : 000560001118 - සම්පත් බැංකුව - කිරිබත්ගොඩ ශාඛාව)

මෙම විස්තර www.methsaviya.org වෙබ් අඩවියෙහි ද ඇතුලත් වන අතර බුදු පිළිම වහන්සේ නෙළීම එහි ස්ථාපිත කැමරා මගින් සජීවීව නැරඹීමට ඉහත වෙබ් අඩවියේ මුල් පිටුවේ ඇති "බුදු පිළිමය තැනීම සජීවීව නරඹන්න" Link එකට පිවිසෙන්න.

ටිකට් පත් අංකය	නම	සා: අං	මුදල රු.
14/C-0605	කේ.ජී.එස්.රුවන්මලී මිය	39-6061	500
14/C-0606	රන්ජිත් මයා		500
14/A-25326-25333	නදීකා සංජීවනී මිය	33-5209	800
14/D-376	පද්මා වීරබද්දන මිය	00-0010	1,000
14/D-377	ජ්.එච්.ටී.ලක්සිරි ද සිල්වා මයා	39-6044	1,000
14/D-378	ඉන්ද්‍ර ජයවර්ධන මිය	39-6099	1,000
14/D-379	පද්මිණි වික්‍රමසිංහ මිය	39-6100	1,000
14/D-380	එච්.කේ.ලාල් මයා	39-6026	1,000
14/D-381	රවිනාත් ඉලහකෝන්		1,000
14/C-0301-304	ප්‍රදීප් මයා- මහියංගනය		2,000
KETA-0621	තනුජ, රූපී සහ රන්කුල යන අයට පිං පිණිස		2,000
14/B-1276-1284	ප්‍රදීප් මයා- මහියංගනය		2,250
14/A-9326-9350	ඩබ්.ජ්.වයි.එල්.ඩී. සිල්වා	27-4078	2,500
14/A-32526-32550	ඩී.එස්.කේ. වරාගොඩ	38-5969	2,500
14/A-35051-35075	සනත් අමරසේකර මයා	38-5818	2,500
14/A-28651-28675	ජී.එච්.පී.ලියනාරච්චි	37-5713	2,500
14/A-27026-27050	මොනිකා දමයන්ති මිය	35-5398	2,500
14/A-27251-27275	සුනීතා හේරත් මිය	34-5219	2,500
14/A-25451-25475	මදාරා සෙව්වන්දි මිය	35-5809	2,500
14/A-25476-25500	එච්.එම්. රත්න කාන්තිමිය	35-5502	2,500
14/A-25876-25900	කේ.පී.ප්‍රනාන්දු මිය	36-5611	2,500
14/A-19251-19275	සමන්ත පෙරේරා මයා	33-5055	2,500
රු.500 ටිකට් 06	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		3,000
රු.1000 ටිකට් 03	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		3,000
556	එච්. එම්. ටී. බණ්ඩාර මයා		3,000
14/A-19026-19075	බණ්ඩාර පතිරණ මයා	33-5136	5,000
14/A-19651-19675/ 19801-19825/ 19851-19875	රුක්ෂාන් දිසානායක මයා	33-5054	7,500
14/F -094	අයි.එච්. සිංහපුරගේ මිය		10,000
14/F -118	ලංකා පද්මිණි කුරුවිට මිය	38-5798	10,000
560	චමන්ති ද සිල්වා මිය සහ ඩිල්ෂාන් හේනාදීර මයා	37-5707	15,000
561	මෙත්සවිය කාන්තා කමිටුව		15,000
කැට මුදල්	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		20,800
14-I-016	රේණුකා දන්තනාරායන මිය		25,000
557	එච් එම් වජිරා නිල්මිණි මිය	39-6007	26,000
14/H -013	ෂෙනාන් ද මෙල් මයා සහ අශාන් ද මෙල් මයා	35-5440	50,000
කැට මුදල්	ප්‍රදීප් මයා- මහියංගනය		80,670
14-G-096	කේ.ඩී.අයි,සී. හෙට්ටිඅරච්චි මිය	35-5358	100,000
16/ J-023	ප්‍රියානි මාලා මුණසිංහ මිය, චතුර මුණසිංහ මයා සහ ප්‍රභානි මුණසිංහ මෙනවිය		106,000
රු.100 ටිකට් 1207	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		120,700
රු.500 ටිකට් 01	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		500
14/D-213	කේ. ඩී. නිමෙත් මෙනුක මයා සහ කේ.ඩී. ගුණරත්න මයා		1,000
623	ජල රකුසාගෙන් ගැලවෙමු ග්‍රන්ථයෙන් ආධාර		1,400
රු.1000 ටිකට් 02	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		2,000

ටිකට් පත් අංකය	නම	සා: අං	මුදල රු.
14/A-37951-37975	ඔශනී උමයංගනී මිය	39-6060	2,500
14/A-32526-32550	ආලෝකා කුමාරි මිය	19-3086	2,500
14/A-21176-21200	සම්පත් රත්නතිලක මයා	23-3649	2,500
14/A-18401-18425	නිරෝෂා සදමාලි මිය	33-5152	2,500
14/A-36626-36650	සිරිලාල් ප්‍රේමචන්ද්‍ර මයා	39-6003	2,500
14/A-37526-37550	කෝලිත ගුණරත්න මයා	39-5976	2,500
14/A-33026-33050	නිරෝෂා පෙරේරා මිය	38-5902	2,500
14/A-19901-19925	අනුර උදයන්ගකුමර මයා	3-537	3,000
14/A-6026-6075	නාලක ප්‍රියධර්ශන මයා	24-3673	5,000
14/E-151	ධම්මිකා ඉබුලාන මිය	37-5653	5,000
14/E-152	ශෂිනි පෙරේරා මිය		5,000
කැට මුදල් -624	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		5,827
14/A-37176-37200/ 37326-37375	මුතුමාල මිය	39-6078	7,500
14/A-16276-16350	කුමාර ලියනගේ මයා	32-4987	8,000
14/F -119	නතාලි වත්තෙගෙදර මිය	39-6073	10,000
14/F -120	එල්.ජී.ජ්.උදයකුමාර මයා	3-537	10,000
562	තේනුක මුතුගල මයා සහ පද්මිණි මුතුගල මිය		10,100
563	පද්මා වීරබද්දන මිය සහ ලක්සිරි සිල්වා මයා	00-0010/ 39-6044	30,000
රු.100 ටිකට් 467	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		46,700
රු.500 ටිකට් 01	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		500
14/C-368	තමරා සමරවීර මිය	9-1572	500
රු.500 ටිකට් 02	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		1,000
14/D-214	තමරා සමරවීර මිය	9-1572	1,000
14/D-366	තමරා සමරවීර මිය	9-1572	1,000
14/D-392	සංජීවනී ප්‍රේමරත්න මිය	22-3489	1,000
14/D-391	පූජ්‍ය දීපානන්ද ස්වාමීන් වහන්සේ - දික්වැල්ල		1,000
14/D-471	එරන්ද ලක්ෂිත ප්‍රනාන්දු මයා	39-6028	1,000
14/D-481	උත්පලා සේරසිංහ මිය	39-6006	1,000
14/A-17026-17050	රවිදු ලක්ෂිත මයා	32-4921	2,500
14/A-37201-37225	එච්.ජී.කෝසල මයා	39-5994	2,500
14/A-38076-38100	සමන්ති ප්‍රියදර්ශනී මිය	39-6030	2,500
14/A-37126-37150	රංජනී පෙරේරා මිය	38-5835	2,500
14/A-29801-29825	එස්.එල්. පී. ප්‍රදීප් මයා	35-5411	2,500
14/A-39826-39850	සුගන්ධිකා පෙරේරා මිය	39-6086	2,500
14/A-32951-32975	ජී. ඉරංගනී මිය		2,500
14/A-38001-38025	ලාල් රවීන්ද්‍ර මයා	39-6026	2,500
14/A-4076-4100	චලනි ජයමාලි මිය	30-4567	2,600
රු.1000 ටිකට් 03	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		3,000
14/A-32501-32525	ශිවන්ති ප්‍රනාන්දු මිය	38-5830	3,000
14/A-26476-26525	ඩී.ආර්. කේ. හිනටිමුල්ල මිය	36-5540	5,000
14/E-153	ඊ.ඩී. ගයාන් හිරන්ත මයා		5,000
කැට මුදල් -625	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		5,371
14/A-13926-14000	එස්.පී.ජයවර්ධන මයා	32-5009	7,500
14/A-37226-37325	නන්දා ජයවර්ධන මිය	39-6099	10,000
කැට මුදල් -626	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		11,481
කැට මුදල් -627	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		13,600

ටිකට් පත් අංකය	නම	සා: අං	මුදල රු.
564	මෙත්සවිය කාන්තා කමිටුව		20,000
රු.100 ටිකට් 213	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන		21,300
	රාජ මහා විහාරයේදී		
රු.100 ටිකට් 850	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන		85,000
	රාජ මහා විහාරයේදී		
14/G -97	අයි.පි,රූපසිංහ මිය,	25-3867	100,000
	ජේ, සෝමපාල මයා		
	සහ නිමාලි ජයකොඩි මිය		
14/G -98	ඩී.එච්.ඩී. ගයත්‍රි චන්ද්‍රවංශ මිය	38-5949	100,000
14/G -99	ඩබ්. පි, මේරියන් පෙරේරා මිය	36-5519	100,000
රු.100 ටිකට් 1350	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන		135,000
	රාජ මහා විහාරයේදී		
14/A-41539	කේ.ඩි ජී.විමලාවතී මිය		100
14/A-41540	රුවනි නාගසිංහ මිය		100
රු.500 ටිකට් 01	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන		500
	රාජ මහා විහාරයේදී		
14/C-369	තමරා සමරවීර මිය	9-1572	500
14/C-370	තමරා සමරවීර මිය	9-1572	500
14/C-607	තමරා සමරවීර මිය	9-1572	500
14/D-395	සුමේධා මිගල මිය		1,000
14/D-393/394	රූපා කුලරත්න මිය		2,000
කැට මුදල් -801	මාලනී ජයකොඩි මිය	39-6042	2,000
14/A-18451-18475	ඉල්මා ජයසිංහ මිය	33-5208	2,500
14/A-39851-39875	එල්.කේ.ලලිතා මිය	39-6028	2,500
14/A-37101-37125	ශ්‍රියානි ඩයස් මිය	39-5989	2,500
14/A-32776-32800	එන.ජී.සුජාතා මිය	38-5925	2,500
14/A-41351-41375	නිරෝෂිනී ගජනායක මිය	39-5586	2,500
14/A-37076-37100	ආර්.එස්.පෙරේරා	38-5926	2,500
14/A-38051-38075	ශලනි හිනටිගල මිය	39-6012	2,500
කැට මුදල් -627	ශිරන්ත ඉලංගරත්න මයා		2,500
14/A-37521-37525	කේ.ආර්,ධර්මසේන මයා	39-6091	2,500
14/A-37426-37475	විජේකෝන් මැණිකේ මිය	39-6088	5,000
14/A-38026-38050	ලිසාකා පෙරේරා මිය	39-6014	5,000
14/E-154	ජේ.ජී.සන්ධ්‍යා මිය සහ	39/6055/	5,000
	ලාල් පුෂ්පකුමාර මයා	6057	
කැට මුදල් -802	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන		10,977.50
	රාජ මහා විහාරයේදී		
රු.100 ටිකට් 686	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන		68,600
	රාජ මහා විහාරයේදී		
14/D-0461	පූර්ණ ප්‍රදීප් මයා	35-5411	1,000
14/D-0462	ධර්මබන්දු මයා	38-5894	1,000
14/D-0463/0464/0466	කවිරංග පෙරේරා මයා	36-5538	3,000
14/D-0465	ලක්ෂිකා චතුරානි මිය	37-5532	1,000
14/D-0467	S.Gශ මදුරංග මයා	34-5319	1,000
14/D-0468	ලහිරු චන්දික මයා	33-5199	1,000
14/D-0470	ශාන්ති ඉලංගසිංහ මිය		1,000
14/D-0472/0473	බුදුපිළිම කමිටුව		2,000
14/D-0474	ශ.ඩ.ඃ මුහම්දිරම්	33-5075	1,000
14/D-0475	බුද්ධිමා ආලෝකා මිය		1,000
14/D0476/0477	කෝසල එදිරිසිංහ මයා		2,000
14/D-0484	උදේශිකා කුරුවිට මිය		1,000
14/D-0485	සෙනුරි විසාකා මිය		1,000
14/D-0486/0487	ණ.බ.ඍඹ ලියනගේ	39-6010	2,000
14/D-0488	සෝමා දීගල්ල මිය	27-4211	1,000
14/D-0489	නන්දාවතී වේරගම මිය	27-4211	1,000
14/E-0161/0162/163	මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මයා		15,000
14/E-0164	ප්‍රියන්ත මයා (දිනකර මුද්‍රණාල අධිපති)		5,000
14/E-0165	චින්තක බණ්ඩාර මයා	18-3027	5,000
14/E-0166	භ.ෂී. ජයවීර		5,000
14/E-0167	උරේෂානි කරුණාරත්න මිය	39-6081	5,000
14/E-0168	සනත් අමරසේකර මයා	38-5818	5,000
14/E-0169	ප්‍රසාද් මයා	38-5821	5,000
14/E-0170/0171	අවන්ති සිල්වා මිය	36-5577	10,000
14/E-0172	නවිඳු නිසුරු ලියනගේ මයා		5,000
14/E-0175	බුදුපිළිම කමිටුව		5,000
14/E-0177	තුෂාරි සාගරි මිය	10-1789	5,000
14/E-0178	P.G.B කීර්ති මයා		5,000
14/E-0179	එරංග ප්‍රනාන්දු මයා	39-6020	5,000
	යුගාන්ති ප්‍රනාන්දු මිය	32-3469	

ටිකට් පත් අංකය	නම	සා: අං	මුදල රු.
14/E-0180	අනෝමා සරත් කුමාරි මිය	37-5695	5,000
	ශලනි හීනටිගල මිය	39-6012	
	PSC ප්‍රනාන්දු, ලිශාකා පෙරේරා මිය	6013/6014	
14/E-0181	G.G තිලකසිරි මයා		5,000
රු.500 ටිකට් 03	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන		1,500
	රාජ මහා විහාරයේදී		
14/C-71	තමරා සමරවීර මිය	9-1572	500
14/D-218	කේ.ඩි.අයි.සි.හෙට්ටිආරච්චි	35-5357	1,000
14/D-451-460	මැණිකේ ඇපාරච්චි මිය	34-5291	10,000
14/A-33001-33025	එස්.කේ.ජී.සිල්වා මිය	36-5577	2,500
14/A-36976-37000/	පද්මිණි වික්‍රමසිංහ මිය	39-6100	8,500
36951-36960/37026-37075			
14/A-36951-36975	මැණිකේ ඇපාරච්චි මිය	34-5291	2,500
14/G -100	නාලක කුරේ මයා	38-5800	100,000
කැට මුදල් -803	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන		21,000
	රාජ මහා විහාරයේදී		
රු.100 ටිකට් 619	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන		61,900
	රාජ මහා විහාරයේදී		
14/D-0490	මෙනුර ඩයස්	30-4687	1,000
14/D-0367	ගීතංජලී දිල්රුක්ෂි	40-6115	1,000
14/D-0396/397/398	R.M කොඩිකාර	39-6052	3,000
14/D-0368	V.D.D සමරසිංහ	39-6051	1,000
14/D-0369	උදය වික්‍රමරත්න		1,000
14/D-0469	N දහනායක	14-2488	1,000
14/D-0370	KDIC හෙට්ටිආරච්චි	35-5357	1,000
14/D-0482/483	චමින්ද ඉන්දික	05-1025	2,000
14/E-002	නිශිකා සුදර්ශනී	39-6103	5,000
14/E-004	චාමර ප්‍රසාද්	32-4955	5,000
14/E-0176	මාලන් කන්දගේ	30-4580	5,000
14/E-005	අශෝකා හේමමාලි	08-1510	5,000
14/E-006	ආලෝකා කුමාරි	19-3086	5,000
14/E-007	ලක්ෂ්මි පෙරේරා හර්ෂ ජයවීර	30-4620	5,000
		29-4429	
14/E-008	රංජනී උඳුගොඩ	11-2002	5,000
14/E-009	ධහ වීරක්කොඩි		5,000
14/E-010	SM වික්‍රමසිංහ		5,000
14/E-0173	නිමාලි ප්‍රියංගිකා	39-6037	5,000
14/E-0174	අයෝනි සංජනා	39-6074	5,000
14/E-0182	කමල් සෝමසිරි / මිහිරානි රූපසිංහ	40-6157	5,000
	නුවන් අබේසිංහ	40-6156	
14/E-0183	ලංකා පද්මිණී	37-5798	5,000
14/E-0184	ලක්ෂිකා හීනටිගල	40-6106	5,000
		34-5269	
14/E-0185	හේමමාලි මනවත්තගේ	38-5867	5,000
14/E-0186	තිලකා තිරිමාන්න		5,000
14/E-0187	චතුර රුහුණු		5,000
	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන		103,640
	රාජ මහා විහාරයේදී		
14/C-71	චන්ද්‍රිකා පත්මසිලි මිය	23-3843	500
14/C-609	හසිත රසාංග මයා		500
14/D-382	ලලිත් සුනන්ද මයා		1,000
14/E-141	දෞපධී අතපත්තු මිය		5,000
14/E-142	සකුන්තලා ගුණවර්ධන මිය		5,000
14/E-143	කේ.කේ.ඩි. රමණී මිය		5,000
565	එස්.කේ.වී.සිල්වා මිය	36-5577	20,000
14/D-531	ලහිරු සම්පත් මයා		1,000
14/A-41751-41775	බී.ඒ. මල්කාන්ති මිය	39-6050	2,500
566	මෙත්සවිය කාන්තා කමිටු සාමාජිකාවන්		20,000
14/G -57	පොලිස්පති පූජිත් ජයසුන්දර මැතිතුමා		100,000
14/G -101	පුෂ්පා විජයන්ති ගුණරත්න මිය	1-153	100,000
14/D-0491	රෝහිㅌ කලුබෝවිල	40-6169	1,000
14/D-0394-396	තිනුරි චමෝදා		3,000
14/D-0399	M ශිලා ෆෙඩ්රිග්‍රියා පීරිස්	40-6219	1,000
14/D-0400	ESR ප්‍රියලාල්	23-3618	1,000
14/D-0478	DSSR ගමගේ	9-1685	1,000
14/D-0479	මැණික් ඇපාආරච්චි	34-5291	1,000
14/D-0480	අමල් බණ්ඩාර	39-6059	1,000
14/E-188	ඉන්ද්‍රා මාලනී පෙරේරා	1-229	5,000
14/E-189	දයානි එදිරිසිංහ	40-6121	5,000

ටිකට් පත් අංකය	නම	සා: අං	මුදල රු.
14/E-0176	චන්ද්‍රිකා කරුණාරත්න	40-6130	5,000
14/E-005	එ දේශානි බණ්ඩාර	40-6224	5,000
14/D-0492	ජගත් ප්‍රසන්න	30-4604	1,000
14/D-0493	අතුල නානායක්කාර	1-212	1,000
14/D-0497-498	රම්‍යා පිටිපනආරච්චි	13-2262	2,000
රුපියල් 500 ටිකට් 07	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		3,500
14/C-305	තමරා සමරවීර මිය	9-1572	500
රු. 100 ටිකට් 1479	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		147,900
රු. 1000 ටිකට් 09	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		9,000
රු. 250 ටිකට් 02	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		500
14/A-32551-32575	රෝහණ ගුණසේකර මයා	38-5878	2,500
14/A-32576-32600	නෙල්කා ගුණසේකර මිය	38-5877	2,500
KETA-805	තිළිණ ගුණවර්ධන මයා	37-5788	2,000
KETA-806	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		21,705
567	පුෂ්පජෝති පෙරේරා මයා		15,000
14-E -156	හේමන්ති පෙරේරා	30-4613	5,000
14-E -157	WMC පෙරේරා	18-2952	5,000
14-E -158	HA හිමාලි	40-6181	5,000
14-E -159	සමන්ති හඳපාන්ගොඩ	40-6162	5,000
14-E -160	රුවන් ගුණසිංහ	40-6171	5,000
14-E -191	පද්මා වීරබද්දන	39-0010	5,000
14-E -192	කාංචනා පෙරේරා	14-2389	5,000
14-E -193	B අයිරාංගනී ද සිල්වා	14-2389	5,000
14-E -194	ෂෝන් කහඳවල	14-2389	5,000
14-D-499	දයානි ගල්හේන		1,000
14-D-500	නිලානි සිගේරා	36-5622	1,000
14-D-511	ප්‍රියානි මුණසිංහ	14-2396	1,000
14-D-512	සිසිලිද පෙරේරා	38-5884	1,000
14-D-513	AC ජයසූරිය	39-6072	1,000
14/C-0306	සමරසිරි අභයකෝන් මයා සහ අචිනි උත්පලා මිය	39-6018	500
14/C-0370	තමරා සමරවීර මිය	9-1572	500
14/C-0308	තමරා සමරවීර මිය	9-1572	500
14/C-350	තමරා සමරවීර මිය	9-1572	500
14/A-2676-2683	චින්තක බණ්ඩාර මයා	18-3028	800
14/D-411	පරිත්‍යාග		1,000
14/D-057	චන්ද්‍රිකා පත්මසිලි මිය		1,000
14/A-44276-44300	වික්‍රම රත්නායක මයා	40-6187	2,500
14/A-44226-44250	ශිලා පිරිස් මිය	40-6219	2,500
රුපියල් 500 ටිකට් 06	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		3,000
රු. 100 ටිකට් 32	මහියංගන සදහම් චාරිකාවේදී		3,200
රු. 1,000 ටිකට් 04	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		4,000
රු. 5,000 ටිකට් 01	මහියංගන සදහම් චාරිකාවේදී		5,000
14-E -129	ඉන්ද්‍රා මාලනී පෙරේරා මිය	1-229	5,000
රුපියල් 500 ටිකට් 20	මහියංගන සදහම් චාරිකාවේදී		10,000
රු.් 10,000 ටිකට් 01	මහියංගන සදහම් චාරිකාවේදී		10,000
14-F -31	ඩබ් .එම්. ජයමිණි මිය		10,000
රු.් 1,000 ටිකට් 13	මහියංගන සදහම් චාරිකාවේදී		13,000
570	එච්.පි.රෝෂන් කුමාර මයා		15,000
KETA-807	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		17,710
568	සමරසිරි අභයකෝන් මයා සහ අචිනි උත්පලා මිය	39-6018	20,000
571	පද්මා සේරසිංහ මිය	40-6161	20,000
569	වරුණ අමල් බණ්ඩාර මයා	39-6059	21,000
රු. 100 ටිකට් 604	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන අචිනි උත්පලා මිය		60,400
14-G-103	ප්‍රදීපා වරුණි ගුණරත්න මිය සහ නුවන් චන්දිමාල් මයා	40-6142 6143	100,000
16/ J-024	පද්මා පුංචිහේවා මිය	20-3258	2,000,000
රු. 250 ටිකට් 01	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		250

ටිකට් පත් අංකය	නම	සා: අං	මුදල රු.
14/C-0610	සුරංග ලියනගේ මයා		500
14/C-0313	තමරා සමරවීර මිය	9-1572	500
රු. 100 ටිකට් 05	පරිත්‍යාග		500
14/C-0901	තමරා සමරවීර මිය	9-1572	500
14/C-902	තමරා සමරවීර මිය	9-1572	500
14/C-807	තමරා සමරවීර මිය	9-1572	500
14/D-383	කාන්ති විජේවර්ධන මිය		1,000
14/D-384	ආර් .එම් .සේනාධීර මයා		1,000
14/D-385	ලලිත් ප්‍රසන්න මයා සහ ජයන්ති ජයවර්ධන මිය		1,000
14/D-386	පරිත්‍යාග		1,000
රු. 1,000 ටිකට් 01	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		1,000
රු. 500 ටිකට් 08	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		2,000
14/A-32876-32900	එම. සෝමපාල මයා	38-5911	2,500
14/A-43576-43600	සම්පත් වෙදගෙදර මයා	40-6153	2,500
14/A-44251-44275	සංජීව ඉන්ද්‍රජිත මයා	40-6133	2,500
14/A-38676-38700	අමිතා පණ්ඩිතරත්න මිය	39-5975	2,500
14/A-37976-38000	ගෝමිත ලක්මාල් මයා	39-5985	2,500
14-E -144	හේමන්ත මුණසිංහ මයා		5,000
14-E -145	ආර් .ඒ. පොඩිමැණිකේ මිය		5,000
14/A-46951-47025	එච්.පි.රෝෂන් කුමාර මයා	40-6174	7,600
14-F -32	ස්වර්ණලතා විජේසිංහ මියට පින් පිණිස		10,000
572	එස්.ඩී .රාමනායක	40-6155	10,500
404	එච්.පි.රෝෂන් කුමාර මයා	40-6174	15,000
KETA-808	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		17,020
401	ලක්ෂ්මී කරුණාරත්න මිය		20,000
402	එස්.කේ.ඒ.සිල්වා මිය		20,000
14-I-17	ජල රකුසාගෙන් ගැලවෙමු ග්‍රන්ථයෙන් ලද ආධාර- පියදාස සිල්වා මයා		25,000
403	කුමුදු දාබරේ මිය		27,000
රු. 100 ටිකට් 499	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		49,900
14-H-08	Staff & Contractors of Nuwani Construction (Pvt) Ltd	39-6059	50,000
	කැට ආධාර- මහියංගනය ප්‍රදීප් මයා		82,170
14-G-104	භාග්‍යා හේෂානි මිය		100,000
14-G-105	කේ.එම් .ඩී .බණ්ඩාර මයා		100,000
14-G-107	චන්ද්‍රිකා කරුණාරත්න මිය	40-6130	100,000
16/ J-025	ඒ.ජී.ඉන්ද්‍රානි මිය, ලක්ෂිකා හෂිනි මිය සහ සුරංග ලක්මාල් මයා		105,000
573	ලනාලනී ශ්‍රියාලතා රත්නවීර මිය වැඩ බිමට සිමෙන්ති කොට්ට 25 පරිත්‍යාග කිරීම		27,300
14-E -195	ඉන්ද්‍රා මාලනී		5,000
14-E -196	S ප්‍රියන්ති කරුණාරත්න	40-6200	5,000
14-E -197	තමරා සමරවීර	9-1517	5,000
14-E -198	J දයාවතී, P.වික්‍රමසිංහ		5,000
14-E -199	KAD ඉලේපෙරුම		5,000
14-D-514	W සරත් සිල්වා	30-4542	1,000
14-D-515	MH ලක්ෂ්මන්		1,000
14-D-516	පබාමනහරි ද සිල්වා		1,000
14-D-522	සුරංග ලක්මාල්	40-6188	1,000
14-D-517	SD වීරපුර		1,000
14/D-510	ප්‍රභාශනී පීරිස් මිය	41-6270	1,000
රු. 1,000 ටිකට් 01	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		1,000
රු. 500 ටිකට් 04	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		2,000
KETA-809	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		14,866
රු. 100 ටිකට් 1023	මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මහියංගන රාජ මහා විහාරයේදී		102,300
574	එස්.කේ.ඒ.සිල්වා මිය	36-5577	40,000

පිරිසිදු සිතින් දන් දෙන්නෝ දෙලොව සැප ලබති

ධම්මපදට්ඨ කථාවෙන්

අතීතයෙහි කාශ්‍යප බුදුරජාණන් වහන්සේ බරණැස ගම් දොරකඩ වැඩි කල්හි ගම්වැස්සෝ උන්වහන්සේ මහත් ගෞරවයෙන් පිළිගෙන සියලු දෙනා එකතුව බුදුහිමියන්ට දානමාන සකසා පිළියෙල කොට පූජා කළහ. දානය වළඳා අවසන බුදුහිමියෝ ගම් වැස්සන් වෙත දානානිශංස පිළිබඳ දහම් දෙසුමක් සිදු කළහ. එහි දන් දෙන්නන් වර්ග හතරක් ඇති බව උන්වහන්සේ පෙන්වා වදාළහ.

1. **අනුන් සම්මාදම් නොකර තමාම දන් දෙන්නා.**

   ඔවුහු සසරෙහි අවශ්‍ය භෝග සම්පත් ලබන නමුත් පිරිවර නොලබති.

2. **අනුන්ගේ සහායෙන් දන් දෙන මුත් තමා කිසිවක් නොදෙන්නා.**

   ඔවුහු සසරෙහි පිරිවර සම්පත් ලබන මුත් භවභෝග සම්පත් නොලබා දිළිඳුව උපදිති.

3. **තමනුත් නොදෙන අතර අන්‍යයන්ගේ ද දානය වළකන්නා.**

   ඔවුහු සසරෙහි පිරිවරද කිසිවෙකු නැති ඉතා දිළිඳුව ඉපිද ඉඳුල් කමින් ජීවත් වෙති.

4. **අනුන්ගේ ද සහය ලබමින් තමන්ගේ දේ දන් දෙන්නා.**

   ඔවුහු සසර පුරා අවශ්‍ය සියලු භවභෝග සම්පත් මෙන්ම පරිවාර සම්පත් ද නොඅඩුව ලබති.

බුදුරජාණන් වහන්සේගේ මෙම දේශනාව අසා සිටි එක් ශ්‍රද්ධාවන්තයෙක්, මේ හතර වන පුද්ගලයා අගයමින් තමන්ද එසේ දන් දෙමියි අධිෂ්ඨාන කර ගත්තේය. අනතුරුව බුදුරජාණන් වහන්සේ වැඩ හෙට දින තමන්ගේ ගමට දානය සඳහා වඩින්නැයි බුදුහිමියන්ට ආරාධනා කළේය. එසේම ඔබ වහන්සේගේ පිරිවර භික්ෂූන් කී නමක් දැයි විචාරා විසිදහසකැයි කී කල්හි එසේ නම් ඒ සියලු දෙනා වහන්සේ සමඟ වඩින්නැයි ද ආරාධනා කළේය. බුදුහිමියෝ ආරාධනය පිළිගත්හ.

අනතුරුව ඔහු තම ගමට පිවිස සියලු ගම්වැසියන් අමතා හෙට දින බුදුපාමොක් මහ සඟන තම ගමට දානයට වඩින බව පවසා සියලු දෙනා එක්ව තම තමන්ට හැකි තරම් භික්ෂු පිරිසට දානය පිළියෙළ කරන්නැයි ඉල්ලා සිටියේ ය. තම තමන්ගේ ශක්ති පරිදි දහනමකට විසි නමකට සිය නමකට යනාදි වශයෙන් වෙන් කර ගත්හ.

මෙම ගමෙහි ඉතාමත් දුගී පුරුෂයෙකු වෙසෙන අතර දුගි බව නිසාම ඔහු මහදුගියා නමින් ප්‍රකට විය. ඔහු වෙත පැමිණි දාන සංවිධායකවරයා මහදුගිය හෙට දින සංඝයාගමට වැඩම කරන බැවින් ඔබද කීප නමකට දානය පිළියෙළ කරන්නැයි ඉල්ලා සිටියහ. එවිට ඔහු කියා සිටියේ භික්ෂූන්ට දන් දෙන්නේ ධනවතුන් බවත් තමන් බැලමෙහෙවර කොට ජීවත් වන්නෙකු බවත් ය. දන්දීම ධනවතුන්ගේ කාර්යයක් බවත්ය. එවිට ඔබ පෙර භවවලදී ද දනක් නොදී මහා දුගීයෙකුව ඉපිද බැල මෙහෙවර කරන ආකාරයත් පෙර දන් දුන් අය සැප සම්පත් විඳින ආකාරයත් පෙන්වා දී දානයෙහි වැදගත්කම කියා සිටියේය.

එවිට දුගියා එසේ නම් කුලි වැඩක් කොට එක් නමකට දෙන්නෙමියි අදිටන් කොට ගෙන ගොස් බිරිඳ අමතා ගම්වාසින් මහ දනකට සූදානම් වන බැවින් තමන් ද එක් නමකට දානය දෙන්නට බාරගත් බවත් කියා සිටියේය. දිළිඳු බිරිඳ මෙයින් මහත් සේ සතුටුව ඔබ කළේ ඉතා යහපත් දෙයකැයි සතුටුව අප දෙන්නාම අද දවසේ කුලී වැඩ කොට උපයා එක්නමකට දන් දෙමුයි අධිෂ්ඨාන කළහ.

අනතුරුව නගරයේ මහ සිටුවරයා වෙත ගොස් නිවසේ කුලි වැඩක් ඇත්දැයි ඇසීය. සිටුවරයා කියා සිටියේ හෙට දින දෙතුන් සියයකට දන් දෙන බැවින් ඒ සඳහා දර පලා දෙන ලෙසයි. මහදුගියා පොරෝ ආදිය රැගෙන අමුඩය ද ගසා දර පලන්නට විය. සිය බිරිඳ වී කොටන ශාලාවට ගොස් වී කොටන්නට වූවාය. සිටුවරයා සහ සිටු බිරිඳ මොවුන් මේ තරම් සතුටින් වෙහෙසෙන්නේ කවර හේතුවක් නිසාදැයි විමසූහ. එක් භික්ෂුවකට දානය පිළියෙල කරන්නට බව දැන සතුටුව කුලිය පිණිස සහල් නැළි හතකුත්, අමතර සහල් නැළි හතරකුත් තවත් බොහෝ තුටු පඬුරුත් ප්‍රදානය කළහ.

පසුදා උදෑසනින්ම සතුටින් පිබිද දෙදෙනාම එක්ව දානය පිළියෙල කරන්නට විය. කොළ, පලා, මාළු ආදිය සොයා ගෙනවිත් ප්‍රිතියෙන් ඉපිලෙමින් දෙදෙනා දානය සැකසූහ. එදවස ලොව්තුරා බුදුරජාණන් වහන්සේ ලොව බලනුයේ මෙම මහ දුගියා තම බිරිඳ ද සමඟ එක් භික්ෂුවක් වළඳවන්නට සිතා දානය සකසන අයුරු දැක තමන් වහන්සේ එම නිවසට වඩින්නට අධිෂ්ඨාන කළහ. සැදැහැයෙන් දන්

සකසන මහදුගියාගේ නිවසට බුදුහිමියන් වඩින බව දැනගත් සක් දෙව්ිඳු පවා දුගියාට ආශිර්වාද කළේය.

දානය පිළියෙළ කර අවසන් කළ දුගියා භික්ෂුවක් වඩමවා ගෙන එන්න දාන සංවිධායකවරයා වෙතට ගියේය. එවිට ඔහු වෙනුවෙන් භික්ෂුවක් වෙන්කර නැති බව ඔහු කීවේය. එයින් මහත් සේ දුකට පත් දුගියා දන් හිසෙහි තබාගනිමින් මහ හඩින් හඩන්නට විය. ඔහුගේ හඩ ඇසුණු ජනයා එතැනට රැස්ව දාන සංවිධායකවරයා කළේ බරපතල වැරැද්දකැයි ඔහුට චෝදනා කරන්නට විය.

ඔහු හඩමින් සිටියදීම බුදුපියාණෝ එතැනට වැඩම කළහ. බොහෝ රජවරුන්, සිටුවරුන්, ධනවතුන්, ප්‍රභූන් බුදුහිමියන් තම නිවසට වඩමවා ගන්නට බලා සිටිය අතර බුදු හිමියෝ මහදුගියාගේ අතට තම පාත්‍රය පිළිගැන්වූහ. මහදුගියා මහා සක්විති රජ පදවිය ලැබුවකු සෙයින් මහත් සේ සතුටට පත් වූහ. ප්‍රභූ පිරිස් එකිනෙකාගේ මුහුණු බලන්නට වන්හ. බොහෝ ධනවතුන් බොහෝ මුදල් පෙන්වා පාත්‍රය තමන් අතට දෙන්නැයි ඉල්ලා සිටියහ. එහෙත් ගත නොහැකි වූ විට සියලු ප්‍රභූ පිරිස් බුදුහිමියන් සමඟ දුගියාගේ ගෙට වන්හ. අනතුරුව රජතුමාත් බුදුහිමියන්ට පිළිගන්වන්නට සුදානම් කළ දානය කවරේදැයි විමසා බැලීය. ඒවා ඉතා මිහිරි ආහාර බව දැක සතුටුව මහ දුගියාගේ දානය ඉතා ප්‍රසන්නව ඇතැයි බුදුහිමියන්ට සැලකර තමන් මෙම පැල්පතේ සිටිම දුගියාට මහත් හිරිහැරයක් බව පවසා බුදුරදුන් වැඳ පිටත්ව ගියේය. දුගියා බුදුහිමියන්ට දානය පුදා අවසන අනුමෝදනාව අසා මහත්සේ තුටු පහටු විය. බුදුහිමියන් මෙම පැල්පතින් පිටත්ව ගිය කල්හි සක් දෙව්ිඳු ඔහුගේ පැල්පතට සත් රුවන් වැසි වැස්සවීය. දුගියා මහා ධනවතෙක් විය.

තමන් ලද සැපතින් දිවිය පුරා මහ දන් දෙමින් ගතකොට මරණින් මතු දිව්‍ය සම්පත් ලබා ගෞතම බුදුරදුන් සමයෙහි සැරියුත් හිමියන්ගේ දායක නිවස සිටු දියණියකගේ කුසෙහි පිළිසිඳ ගත්තේය. එවිට සිටු දියණියට දොළ දුකක් ඇතිවිය. එනම් සැරියුත් හිමියන් ප්‍රධාන පන්සියයක් භික්ෂූන් නිවසට වඩමවා දන් පිළිගන්වා කසාවතක් පොරවා ඒ භික්ෂූන් කෙළවර හිඳ භික්ෂුන් වළඳා ඉතිරි ඉඳුල් ආහාරය අනුභව කිරීමේ ආශාවකි. ඇය දෙමාපියන්ට ඒ වග දන්වා ආශාව ඉටු කර ගත්හ. මෙසේ කුසෙහි වැඩුණු දරුවා බිහි වූ පසු පණ්ඩිත දරු නමින් ඔහු නම් කෙරිණ. සත් හැවිරිදි වියේ දී පැවිදි වන්නට අවසර පතා සැරියුත් තෙරුන් ළඟ පැවිද්ද ලැබීය.

දිනක් සැරියුත් තෙරුන් මෙම කුඩා සාමණේරයන් සමඟ පිඩු සිඟා වඩිද්දී ඇලක් දැක එහි ජලය තමන්ට රිසි සේ ඇළවල් ඔස්සේ රැගෙන ගොස් ගොවියන් ගොවිතැන් කරන අයුරුත් හී වඩුවන් තමන්ට රිසි පරිදි යකඩ නමා ආයුධ සකසා ගන්නා අයුරුත් වඩුවන් රිසි සේ ලී දඬු කපා දැවභාණ්ඩ සකසන අයුරුත් දැක සිතක් නැති ජලය, යකඩ, දැව රිසි සේ නමා අපූර්ව දෑ නිර්මාණය කර ගන්නේ නම් සිතක් ඇති මනුෂ්‍යයා සිත සකසා ගත් කල්හි ජීවිතය කෙතරම් යහපත් කර ගත හැකිදැයි කල්පනා කොට එය විදර්ශනාව බවට පත්කර ගත්තේය. අනතුරුව බුදුහිමියන් හා සැරියුත් හිමියන් අතර පැවති සාකච්ඡාවක් අසා රහත් බව ලදහ.

පූජ්‍ය මහාචාර්ය අගලකඩ සිරිසුමන හිමිගේ
ලිපියක් ඇසුරිනි

සඟරාව මුද්‍රණය කිරීම

මෙත් සවිය මගින් ප්‍රකාශයට පත් කරන **"මෙත් සවිය සඟරාව"** මුද්‍රණය කිරීම සඳහා අධික පිරිවැයක් දැරීමට සිදුවන අතර, **ඒ සඳහා පිංවත් ඔබටත් බරපැන දායක්වය දැරීමට හැකියාව ඇත.** වැඩි විස්තර සඳහා කාර්යාලය අමතන්න.

මෙත් සවිය ටී ෂර්ට්

මෙත් සවිය නාමය සහිත, සුදු පැහැති ටී ෂර්ට් එක **රු. 1000/-** ක් දී මෙත්සවිය කාර්යාලයෙන් ලබා ගත හැක. මින් ලැබෙන ප්‍රතිලාභ සියල්ල **බුදු පිළිම තැනීම සඳහා සහ පුණ්‍ය කටයුතු සඳහා වැයකරනු ලැබේ.**

මෙත් සවිය

මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදයේ

16 වන සංවත්සර වාර්තාව

මෙත්සවිය 16 වන සංවත්සරය සහ වාර්ෂික මහා සමුළුව මෙත්සවිය නිර්මාර්තෘ සහ මෙත්සවිය සංසදයේ ගරු සභාපති මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මැතිතුමාගේ ප්‍රධානවත්යෙන් 2019 අප්‍රේල් 07 දින ධම්මගවේෂී බෞද්ධාශ්‍රම ධර්මශාලාවේදී පවත්වන ලදී.

ප්‍රධාන කමිටුව නියෝජනය කරමින් චින්තක බණ්ඩාර (උපසභාපති), කෝසල එදිරිසිංහ (සමලේකම්), මංජුල රණසිංහ (සමලේකම්), චමින්ද ඉන්දික (භාණ්ඩාගාරික), සුරංග ලියනගේ (උප භාණ්ඩාගාරික), එම්.කේ. ප්‍රියන්ත (සංස්කාරක) යන මහත්වරුන් සහ කාරක සභික මහත්වරුන්ගේද, බුදු පිළිම ක්‍රියාකාරී කමිටුව, කාන්තා කමිටුව, දාන*ශිල*භාවනා කමිටුව, වෙබ් හා මාද්‍ය කමිටුව, සුබ සාධක කමිටුව, තරුණ කමිටුව සහ අසරණ සරණ කමිටුව යන කමිටුවන් හී සභාපතිවරු සහ කමිටු සාමාජිකයන්ගේද මෙත්සවිය වාර්ෂික මහා සමුළුවට සපැමිණි සමාජිකන්ගේ සහභාගිත්වයෙන්ද මෙත්සවිය 16 වන සංවත්සරය සහ වාර්ෂික මහා සමුළුව පවත්වන ලදී. මෙත්සවිය 16 වන සංවත්සරය වෙනුවෙන් පූජ්‍යපාද ශාස්ත්‍රපති පණ්ඩිත මාලිම්බඩ ප්‍රශ්ඥාසාර ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේගේ ධර්මදේශනාවක් සංවිධානය කර තිබු අතර උන්වහන්සේගේ විසින් පවත්වන ලද ධර්මදේශනාවකින් අනතුරුව වාර්ෂික මහා සමුළුවේ වැඩකටයුතු ආරම්භ කරන ලදී.

පළමුව මංජුල රණසිංහ මහතා විසින් මෙත්සවිය 16 වන වාර්ෂික මහා සමුළුව සඳහා වූ න්‍යාය පත්‍රය සභාවට ඉදිරිපත් කරන ලදී. අනතුරුව මෙත්සවිය 15 වන වාර්ෂික මහා සමුළු වාර්තාව මංජුල රණසිංහ මහතා සභාවට ඉදිපත් කරන ලද අතර, එම වාර්තාව සත්‍ය වාර්තාවක් බවට කෝසල එදිරිසිංහ මහතා යෝජනා කිරීමෙන් අනතරුව එම යෝජනාව චේනුක ජයනාත් මහතා ස්ථිර කරන ලදී. ඉන් පසුව මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මැතිතුමා 2018 - 2019 වර්ෂ වල මෙත්සවිය ප්‍රගතිය සහ ක්‍රියාකාරිත්වය සනිටුහන් කරමින් 2018 - 2019 මෙත්සවිය වාර්ෂික ප්‍රගති වාර්තාව සභාවට ඉදිරිපත් කරන ලදී. වාර්ෂික අයවැය වාර්තාව චමින්ද ඉන්දික මහතා සභාවට ඉදිරිපත් කරන ලද අතර, එම වාර්තාව සත්‍ය වාර්තාවක් බවට පියල් චන්ද්‍රතුංග මහතා යෝජනා කිරීමෙන් අනතරුව එම යෝජනාව වික්‍රම ගුණදාස මහතා ස්ථිර කරන ලදී. ඉන් අනතුරුව න්‍යායපත්‍රයට අනුකූලව මෙත්සවිය ප්‍රධාන කමිටුවේ තනතුරු සහ අනු කමිටු සභාපති තනතුරැ සඳහා නව නිලධාරීන් තෝරා පත් කරගැනීමේ කටයුත්ත ආරම්භ කරන ලදී. මෙත්සවිය ව්‍යවස්ථාව අනුව සියළු කමිටු සමාජිකයන් තම තනතුරු වලින් ඉල්ලා අස්වෙන ලදී.

සංගමයේ ගරු ජ්‍යෙෂ්ඨ පැවිදි අනුශාසක ලෙස, ශ්‍රී ලංකා අමරපුර මහා නිකායේ උත්තරීතර මහානායක අග්ගමහා පණ්ඩිත අති පූජ්‍ය කොටුගොඩ ධම්මාවාස නාහම්පාණන්වහන්සේ ද, ගරු පැවිදි අනුශාසක ලෙස, ශාස්ත්‍රපති රාජකීය පණ්ඩිත ත්‍රිපිටකවේදී පූජ්‍යපාද රණස්ගල්ලේ ඤාණවීර ස්වාමීන්ද්‍රයන්වහන්සේ ද මහ සභාව විසින් පත්කරගන්නා ලදී. නව නිලධාරී මණ්ඩලය පත්කිරීම සඳහා මෙත්සවිය වෙත ලැබී ඇති අයදුම් පත් අනුව නිලධාරීන් මණ්ඩලය වෙනුවෙන් ගරු සභාපති ලෙස මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මැතිතුමා ද, උප සභාපති තනතුරු සඳහා දයානන්ද ඉලේපෙරුම සහ කෝසල එදිරිසිංහ යන මහත්වරුන්ගේ නම්ද, සම ලේකම් තනතුරු සඳහා පියල් චන්ද්‍රතුංග සහ මංජුල රණසිංහ යන මහත්වරුන්ගේ නම්ද, භාණ්ඩාගාරික තනතුර සඳහා සුරංග ලියනගේ මහතාද, උප භාණ්ඩාගාරික තනතුර සඳහා චේනුක ජයනාත් මහතාද, සංස්කාරක තනතුර සඳහා එම්. කේ. ප්‍රියන්ත මහතාද, කාරක සභික වරුන් ලෙස මාලන් කන්දගේ, මෙනුර ඩයස්, නුවන් පෙරේරා, හර්ෂ පෙරේරා, චමින්ද ඉන්දික, ජගත් ප්‍රසන්න යන මහත්වරුන්ද තෝරා පත් කරගැනීමට යෝජනා විය. තවද වෙබ් හා මාධ්‍ය කමිටුවේ සභාපතිත්වය සඳහා චින්තක බණ්ඩාර මහතාද, දාන - සීල - භාවනා කමිටුවේ සභාපතිත්වය සඳහා යසින්ත රෂාන් මහතාද, පර්යේෂණ කමිටුව පිහිටුවා එහි සභාපතිත්වය සඳහා චින්තක බණ්ඩාර මහතාද, සුභසාධන කමිටුවේ සභාපතිත්වය සඳහා සුනිල් හේවාවසම් මහතාද යන ලෙස නම් යෝජනා කරන ලදී. එම සියළු නිලධාරී පත්කිරීම් සභා සම්මත කිරීම සඳහා චමින්ද ඉන්දික මහතා යෝජනා කල අතර සුනිල් හේවාවසම් මහතා එම යෝජනාව ස්ථිර කරන ලදී. 2019 - 2020 මීලග වර්ෂය සඳහා විගණන වරුන් ලෙස MKJ Associate ආයතනය තෝරාපත් කරගැනීමට මංජුල රණසිංහ මහතා යෝජනා කල අතර එම යෝජනාව චමින්ද ඉන්දික මහතා ස්ථිර කරන ලදී. 2019 - 2020 මීලග වර්ෂය සඳහා සමාගම් ලේකම් තනතුර සඳහා රොබට් හේවගේ මහතා තෝරාපත් කරගැනීමට කෝසල එදිරිසිංහ මහතා යෝජනා කල අතර එම යෝජනාව මාලන් කන්දගේ මහතා ස්ථිර කරන ලදී. ඉන් අනතුරුව මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මැතිතුමා විසින් මෙත්සවිය 16 වන වාර්ෂික මහා සමුළුව සඳහා විවිධ ආකාරවලින් සහයෝගය දැක්වූ පිරිසට සහ ආයතන වලට සංසදයේ කෘතඥ පූර්වක ස්තූති ප්‍රකාශ කරමින් ස්තූති කතාව කිරීමෙන් අනතුරුව මෙත්සවිය 16 වන වාර්ෂික මහා සමුළුවේ වැඩකටයුතු නිමාවට පත් විය.

දහසය වසරක මෙතෙක් අප ආ ගමන් මගෙහි

නොමැකෙන පිය සටහන් වලින් බිඳක්... (2018/7 මස සිට 2019/3 මස දක්වා)

- 2018 ජුනි 03 දින - මෙත්සවිය 15 වන සංවත්සරය සහ මෛත්‍රී භූෂණ උපහාර 2018 ජුනි 03 දින ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ අති ගරු ජනාධිපති මෛත්‍රීපාල සිරිසේන මැතිතුමාගේ ප්‍රධානවත්යෙන් පවත්වන ලදී. ශ්‍රී ලංකා අමරපුර මහා නිකායේ උත්තරීතර මහානායක අග්ග මහා පණ්ඩිත කොටුගොඩ ධම්මාවාස නාහිමියන් උත්සවයේ මුලසුන දරන ලද අතර ගරු බුද්ධ ශාසන අමාත්‍ය ගාමිණී ජයවික්‍රම පෙරේරා මහතා ගෞරවනීය ආරාධිතයකු ලෙස උත්සවයට සහභාගිවිය.
- 2018 ජුනි 03 දින - දේශීය වෛද්‍ය විශාරද ශාසන කීර්ති ශ්‍රී විද්‍යාපති පූජ්‍යපාද මහඇලගම ලංකානන්ද ස්වාමින්ද්‍රයන් වහන්සේ මෛත්‍රී භූෂණ වෛද්‍ය චක්‍රවර්තී සම්මානයෙන් සහ දේශීය වෛද්‍යශූරී රුවින්ද මාරසිංහ මැතිදුන් මෛත්‍රී භූෂණ වෛද්‍ය ශිරෝමනි සම්මානයෙන්ද පිදුම් ලදහ. පොලිසිය තුල භාවනා වැඩසටහන් ඇරඹීමේ ක්‍රියාව අගයමින් ශ්‍රී ලංකා පොලිසියේ ගරු පොලිස්පති පූජිත් ජයසුන්දර මහතා ශාසනදීපන ප්‍රජාප්‍රසෝධනි සම්මානයෙන් පිදුම් ලබන ලදී.
- 2018 ජුනි 03 දින - මෙත්සවිය ශිෂ්‍යත්ව ලාබී දරුවන්ද විශේෂ ත්‍යාග සහ ශිෂ්‍යත්ව පරිත්‍යාගයන් ශිෂ්‍යත්ව දායක පින්වතුන් අතින් ලද අතර මෙත්සවිය සංසදයේ වසර 15 පුරාවට නොකඩවා සාමාජිකත්වය පවත්වාගෙන ආ සාමාජිකයන් උපහාර සම්මානයෙන් පිදුම් ලබන ලදී. මෙත්සවිය මගින් සංවිධානය කරන ලද නායකත්ව පුහුණු වැඩසටහනට සහභාගිවුවන් හට සහතික පත්‍ර ප්‍රධානයද එදින සිදු කරන ලදී.
- 2018 අගෝස්තු 08 - අපවත්වී වදාල අති පූජ්‍ය අහංගම ආනන්ද ස්වාමීන් වහන්සේගේ තෙමස් පූර්ණය සිහිපත් කරමින් කොළඹ ජාතික රෝහලේ හෘද රෝග ඒකකයට අත්‍යවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය සහ උපකරණ පරිත්‍යාග කිරීම එම රෝහල් පරිශ්‍රයේදී රණස්ගල්ලේ ඤාණවීර සමින්ද්‍රයන් වහන්සේගේ ප්‍රධානවත්යෙන් සිදු කරන ලදී.
- 2018 අගෝස්තු 12 - මෙත්සවිය තරුණ කමිටුව මගින් කළුබෝඩ භාවනා මද්‍යස්ථානයට ප්‍රක්ෂේපණ තිරයක් (projector screen) පරිත්‍යාග කිරීම සිදු කරන ලදී.
- 2018 ඔක්තෝබර් 07 - නායකත්වය හා පුද්ගල සංවර්ධනය පිළිබඳ දේශනයක් ප්‍රදීප් යහම්පත් මහතා විසින් සිදු කරන ලදී.
- 2018 ඔක්තෝබර් 28 - මෙත්සවිය මගින් ඉදිකරන 2600 ශ්‍රී සම්බුද්ධත්ව ජයන්ති සමරු බුද්ධප්‍රතිම වහන්සේගේ තැන්පත් කිරීම පිණිස පිරිවානා පොත් වහන්සේ තුල අඩංගු ධර්මය රන් පත්තිරුවල ලිවීම ආරම්භ කරන ලදී.
- 2018 නොවැම්බර් 04 - මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මැතිතුමා විසින් කාල කළමනාකරණය සහ අරමුණු ජයගැනීමල පිළිබඳ විශේෂ දේශනයක් සිදු කරන ලදී.
- 2018 නොවැම්බර් 18 - 40 වන චිත්ත සංයම අභ්‍යාස සහ භාවනා පුහුණු වැඩසටහන ආරම්භය.
- 2018 දෙසැම්බර් 23 - මෙත්සවිය විසින් පාසල් අධ්‍යාපනය ලබන මහියංගනය ප්‍රදේශයේ අඩු අදායම් ලාභී දුවා දරුවන් 30 පමණ පිරිසක් වෙත ඔවුනට අධ්‍යාපන වර්ෂය සඳහා අවශ්‍ය බෑග්, සපත්තු ඇතුළු පාසල් ද්‍රව්‍ය ලබාදීම සිදු කරන ලදී.
- 2018 දෙසැම්බර් 23 - අබාධිත දරුවෙකු සඳහා රෝද පුටුවක් පරිත්‍යාග කිරීම සිදු කරන ලදී.
- 2019 ජනවාරි 01 - මෙත්සවිය මගින් වාර්ෂිකව සිදු කරන වසරේ ප්‍රථම හීල් දානමය පිංකම, ගරුතර මහා සංඝරත්නය උදෙසා කොළඹ හුණුපිටිය ගංගාරාම විහාරස්ථානයේදී පවත්වන ලදී.
- 2019 ජනවාරි 01 - කොළඹ 07 ජයන්ති ළමා නිවාසයේ දරුවන් උදෙසා දහවල් දානමය පිං කම සිදු කරන ලදී. මෙහිදී මෙත්සවිය සාමාජිකයන්ගේ දායකත්වයෙන් දරුවන්ට අවශ්‍ය පාසල් බෑග්, සපත්තු, පොත් පත් සහ ත්‍රෛසිකල් ලබාදී දරුවන් සතුටු කිරීමට හැකි විය.
- 2019 ජනවාරි 01 - සවස සියළු මෙත්සවිය සාමාජිකයන්ට සෙත් පතා මෙත් බෝධි පූජාවක් වැල්ලවත්ත ශ්‍රී විජයාරමයේදී පවත්වන ලදී.
- 2019 ජනවාරි 06 - මෙත්සවිය මගින් සංවිධානය කරන මාසයේ පළමු ඉරුදින වැඩසටහන ඇස්වැද්දුමේ කමලසීල ස්වාමීන්වහන්සේගේ වැඩමවීමෙන් බොරැල්ල ධම්මගවේෂී බෞද්ධාශ්‍රමයේදී පවත්වන ලදී.
- 2019 ජනවාරි 20 - මෙත්සවිය මගින් අබාධිත අය සඳහා පරිත්‍යාග කිරීම පිණිස රෝද පුටුවක් මහියංගන රජමහා විහාරයට පරිත්‍යාග කිරීම සිදු කරන ලදී.
- 2019 පෙබරවාරි 03 - මෙත්සවිය ත්‍රෛමාසික දාන-සීල-භාවනා වැඩසටහන බණ්ඩාරවෙල රත්මල්කන්ද භාවනා මද්‍යස්ථානයෙදී පවත්වන ලදී. ගරුතර මඩවල උපාලි නායක ස්වාමීන්වහන්සේගේ ප්‍රධානවත්යෙන් ඉතා අගනා ධර්ම දේශනා කිහිපයකින් සහ භාවනා පුහුණු වැඩසටහනකින් යුක්ත වූ මෙම වැඩසටහන මෙත්සවිය සාමාජිකයන් 200 ගේ පමණ සහභාගිත්වයෙන් සිදු කරන ලදී.
- 2019 මාර්තු 03 - මෙත්සවිය මගින් ඉගෙන ගන්නා දරුවන් වෙනුවෙන් සංවිධානය කරන සාර්ථකව ඉගෙන ගන්නා අන්දම හා විභාග සමත්වන ක්‍රම පිළිබඳ වන වැඩමුළුව මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මැතිතුමා විසින් බොරැල්ල තරුණ බෞද්ධ සංගම් ශාලාවේදී (YMBA) පවත්වන ලදී.
- 2019 මාර්තු 24 - 41 වන චිත්ත සංයම අභ්‍යාස සහ භාවනා පුහුණු වැඩසටහන ආරම්භය.
- වසර පුරාම දිවයිනේ නන් දෙසින් අයදුම් කල ඉතා අඩු ආදායම් ලාභී සිසුන් 50කට පමණ මාසිකව ශිෂ්‍යත්ව මුදල් පිරිනමන ලදී

තුති කුසුම්

පහත වැඩසටහන් සඳහා ආධාර පරිත්‍යාග ලබා දුන් සුපිංවතුන් හට මේ කරගත්තා වූ කුසලය නිවන් දක්නා ජාති දක්වා ම ඔබ පසුපස එන සෙවනැල්ල සේ පවතීවායි ප්‍රාර්ථනා කරන්නෙමු !

මෙත් සවිය කාන්තා කමිටුව මගින් 2018 / 08 / 26 - 2019 / 05 / 26 දින දක්වා භාවනා වැඩසටහනට සහභාගී වන යෝගීන්හට ගිලන්පස / තේ පැන් සැපයීමේ පුණ්‍යකර්මයට දායකත්වය ලබා දුන් සුපින්වතුන්.

2018/08/26 : ගයනි ගමගේ මිය,
2018/09/ : සජනි කුලසූරිය මිය,
වජිර පෙරේරා මිය,
ශිවන්ති ප්‍රනාන්දු මිය,
කේ. පී. නෙලිසිංහ මිය.
2018/09/12 : සුගන්ධිකා පෙරේරා මිය,
පද්මා වීර බද්දන මිය,
සුනිල් හේවාවසම් මිය,
එස්.එම්.පී.ජේ. ලක්මාල් මයා,
සජීවනී මදනායක මිය,
එච්.එච්. ලාල් රවීන්ද්‍ර මයා,
ජයසිරි මයා,
චාමර මයා,
සුරනි ගොඩගේ මිය
2018/09/19 : ඉන්ද්‍රාණි දොඩන්ගොඩ මිය,
2018/09/26 : පද්මා වීරබැද්දන මිය,
අමල් බණ්ඩාර මයා,
සකුන්ත මයා,
සමන්ති ප්‍රියදර්ශනී මිය,
ලංකා පද්මිණී මිය,
උදේනි ප්‍රසංගනී මිය,
අයෝමි සංජානා මිය,
එච්. ඩබ්. පෙරේරා මයා,
බන්දුල ලක්ෂිත මයා,
කුමුදු රත්නායක මිය,
2018/09/30 : තිලකා නිර්මාන්න මිය,
හේමමාලි මානවත්ත මිය,
රංජනී පෙරේරා මිය,
චම්පා මුතුමාලී මිය,
සංජීවනී මදනායක මිය,
ලාල් පුෂ්පකුමාර
විජිරා පෙරේරා

2018/09/30 : තිලකා තිරිමාන්න මිය,
හේමමාලි මානවත්ත මිය,
රංජනී පෙරේරා මිය,
චම්පා මුතුමාලී මිය,
සංජීවනී මදනායක මිය,
ලාල් පුෂ්පකුමාර මයා,
වජිරා පෙරේරා මිය,
2018/10/14 : ශලනි හීනටිගල මිය,
ඩී. සී. මාලනී පතිරණ මිය,
ශියාන් චාමර මයා,
ලක්ෂිකා පෙරේරා මිය,
හර්ෂනී සිංහපුර මිය,
අනෝමා බෝගොඩ මිය,
බන්දුල ලක්සිලු මයා
2018/10/21 : අචිනි උත්පලා මිය,
අයෝමි සංජානා මිය,
තුෂාරි මිය,
ඩී. කොඩිතුවක්කු මයා,
ලක්සිරි සිල්වා
රමනී සෝමසේකර මිය,
ගයනි ගමගේ මිය.
2018/10/28 : උදේනී මිය,
තුෂාරි මිය,
සන්ධ්‍යා ජයතුංග මිය,
අචිනි උත්පලා මිය,
2018/11/11 : චේනුක ජයනාත් මයා
2018/11/18 : සනත් අමරසේකර මයා,
සංජානා මිය,
අතුල නානායක්කාර මයා,
2018/12/09 : බෙතේජු මිය,
ප්‍රභාෂනී අමරසිංහ මිය,
අප්සරා බොතේජු මිය,

2018/12/16 : සම්පත් වෙදගෙදර මයා,
ආර්.ඒ.ඊ. රණතුංග මයා,
කුමුදුනී රම්‍යකාන්ති මිය,
රොෂාන් කුමාර මයා,
ගයනි දීපිකා මිය,
නන්දා ජයවර්ධන මිය,
අමල් බණ්ඩාර මයා,
සිම්ප්සන් තුසිත මයා,
පද්මා සේරසිංහ මිය,
සුනිල් හේවාවසම් මයා,
කවිදු විජේසිංහ මයා,
2018/12/23 : අනිල් මෙන්ඩිස් මයා,
2019/01/13 : සුවසෙත කමිටුව
2019/01/27 : චින්තක බණ්ඩාර මයා,
2019/02/10 : කේ. බී. ප්‍රේමවතී මිය,
2019/02/17 : චතුර රෝහණ මයා,
චින්තක බණ්ඩාර මයා,
2019/02/24 : පෙබරවාරි උපන්දින කාණ්ඩය
2019/03/10 : සඳමාලි මිය
2019/03/17 : මාර්තු, ජුනි උපන්දින කාණ්ඩය
2019/03/24 : කාන්තා කමිටුව
2019/03/31 : චින්තක බණ්ඩාර මයා,
2019/04/21 : කාන්තා කමිටුව
2019/04/28 : කාන්තා කමිටුව
2019/05/05 : කාන්තා කමිටුව
2019/05/12 : අශෝක ගාල්ලවත්ත
2019/05/26 : සංදීපිකා මිය

2019. 04. 07 දින කොළඹ රිජ්වේ ළමා රෝහලෙට ආධාර ලබාදුන් සුපිංවතුන්ගේ නාමලේඛනය

හර්ෂ පෙරේරා -	රෝද පුටු 6 වතුර ෆිල්ටර් 2 සහ වෛද්‍ය උපකරණ
නිරෝෂාන් පෙරේරා	21,000/-
අචලා සෙව්වන්දි	20,000/-
පෙබරවාරි කණ්ඩායම	18,600/-
ආර්. ඒ. ඊ. රණතුංග	18,000/-
ස්වර්ණා මාලිනි වික්‍රමසිංහ	18,000/-
සිතුමි කරුදවල	18,500/-
අමිල නාගසිංහ	17,500/-
නාලක කුරේ	17,500/-
ප්‍රේමාවතී ජයසිංහ	1,000/-
ඩී. එල්. පී. අබේමැණිකේ	500/-

තුති කුසුම්

16 වන සංවත්සර උළලේ දී අපවත් වී වදාළ අතිපූජ්‍ය අහංගම ආනන්ද නාහිමිපාණන් ඇතුළු මෙත් සවිය මියගිය සාමජිකයින් වෙනුවෙන් සිදු කරන ලද සංඝගත දක්ෂිණාවට මුදලින් දායකත්වය ලබාදුන් සුපින්වතුන්

ස්වර්ණලතා විජේසිංහ	10,000/-	කේ.ඩී.අයි.සි හෙට්ටිආරච්චි	1,500/-
කේ.ඩී.අයි.සි හෙට්ටිආරච්චි	5,000/-	ශෂිණි බණ්ඩාර	1,000/-
අනෝමා පනාගොඩ	5,000/-	ඉන්ද්‍රා මාලනි පෙරේරා	1,000/-
බි.කොඩිතුවක්කු	2,000/-	නුෂා මහත්මිය	1,000/-
යසින්ත රෙෂාන්	2,000/-	නිහාල් පුංචිහේවා	1,000/-
දයානන්ද කොඩිතුවක්කු	2,000/-	අයි.පි. මෙන්ඩිස්	500/-
හේමමාලි මානවත්තගේ	2,000/-	ශාන්ති ජයසේන	500/-
සොයිසා මහතා	1,700/-	චාමිකා සුබොධිනි	500/-
අශෝකා ගාල්ලේවත්ත	1,500/-		

ගුරු පුදට මල් මිටක්

මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතා,
මෙත්සවිය,
ශ්‍රී විජයාරාමය,
ෆෙඩ්රිකා පාර,
කොළඹ 06.

ගුරුතුමනි,

ඉහත ලිපිනයේ පදිංචි ප්‍රසාද් මියුරු සේනාධීර වන මම මෙත්සවියෙන් ලබා ගත් ධර්ම දැනුමට පළමුව පින්දෙමි. නොදන්නා කම නිසාම අන්ත අසරණ වෙන්නත්ද දිනෙන් දින වැඩි වෙනවා මිස අඩුවක් නැත. ඉතා අවිවේකයෙන් උනත් අප සැම වෙනුවෙන් කරන ධර්ම දානය සහ මග පෙන්වීම මෙන්ම දිරිගැන්වීට ඔබතුමාට පින් දෙමු. ධර්ම කරුණු මෙන්ම ජීවිතය සාර්ථක කරගැනීම පිණිස මෙත්සවියෙන් උගන්වන දේ තවත් ඇත.

මින් එකක්වන ලොකු බුද්ධ ප්‍රතිමා වහන්සයකට පැතුම් ඉටු කරගැනීමට කරන සුදුමල් පූජාව තවත් එකක්වන මුදල් ඉතිරියද අති සාර්ථක ක්‍රමයකි.

ඔබතුමා කියාදුන් පරිදි දිනකට රුපියල් 3 ඉතිරිකර මාසිකව බැංකුවට දැමූ මම පිළිවෙළට ක්‍රමයෙන් වැඩිකරමින් දැන් දිනකට 1008 බැගින් ඉතුරු කර වෙනමම ගිණුමකට තැන්පත් කරමින් සිටියි. එම මුදල යළි ස්ථිර තැන්පතු කරන බැවින් එයටද වැඩි පොළියක් එකතු වන නිසා මාසිකව මම තැන්පත් කරන මුදල මෙන් තව ගුණයක් එක් වී ඇත. 1008^2 වැඩි වී (එනම් දෙගුණයකටත්) වැඩි මුදලක් මාසිකව මට දැන් ඉතිරිකිරීමට හැකිවී ඇත. ප්‍රතිඵල ලද විගස දුරකථනයෙන් ඔබතුමාට දැනුම් දුනෙමි. මේ සමග ඔබ මට කියූ පරිදි ලිඛිත දැනුම්දීමක් මෙත්සවිය කාර්යාලයටද ගෙන ගොස් භාර දෙමි. වැඩි විස්තර අවශ්‍යනම් සියලුම විස්තර ඔබතුමාට ලබා දෙමි.

භව ගමන ඉතා අනාරක්ෂිත හා භායනක බව නිතරම මට සිතේ. මීළගට කුණ්ඩලිනි යෝග ක්‍රමය කිරීමට කැමැත්තෙන් සිටිමි. ළග නොසිටියත් ඔබතුමාගේ ආශිර්වාදය සහ මගපෙන්වීමක් ලැබේවායි පතමි. අතිපූජ්‍ය අහංගම ආනන්ද ස්වාමීන් වහන්සේ ඔබතුමා ඇතුලු කාර්ය මණ්ඩලයටත් සියලුම සාමාජික සාමාජිකයන්ටත් තෙරුවන් සරණයි!

මෙයට විශ්වාසී

P. M. Senadeera

පී එම් සේනාධීර
සාමාජික අංකය 11-2014

මෙත් සවියට මල් මිටක්

සුරේෂානි මුතුමාලි,
1099/2 ලියනගොඩ
තන්තිරිමලය,
5-10-2018

ගරු සභාපති තුමා,

මේ ලිපිය ලියන්නේ සුරේෂානි මුතුමාලි දරුවාගේ මිත්තනියයි. මේ දරුවාට ලැබුනු ශිෂ්‍යත්ව අරමුදලට ස්තූතියි. අරමුදලට පිහිටවූ, මහත්මා හෝ මහත්මියට උතුම් පිනකි.

දෙමාපිය දෙදෙනාම නොමැති මේ අගහිගකම් මැද්දේ සිටි මට දරුවාගේ ඉගෙනීමේ කටයුතු සඳහා කල උපකාරයට බොහෝ අගය කොට සලකමි. ඔබ සැමට බොහෝ පින.

මෙයට
මිත්තනිය
ඇන් ඇලි ජයවතී

කිය මවදනින් නොකියූ වදන්
නිරතුරු අප දුරුවන් කලේ
චන්දන මැතිණිය ඔබේ ලෝ හැඩ
ඉසිවර ධබසි සිරි ලක්බිමේ

ජීවිතයේ බොහෝ තැන ඇති වූවා.
නියතම වූ මා දුක් වූවා //
සැනසිලි වදනින් මා සිත සනසා
මෙත් සවි මග පෙන්නා දුන්නා
ඔවුන් වඩා සිත් නිවනා පින් මග
කරුණා ගුණයෙන් මට කීවා //
සුව මනසක් පෙන්නා දුන්නා - ඉසිවර ධබසි සිරි ලක්බිමේ
මහසුරු තුමා කරු සක්වලේ
ඔබ කාටත් මහෙම කවයි - අපි කාගෙත් දෙවියෙක් වගෙයි.
තිසරණ සරණින් සැම දෙවි පිහිටෙන්
චන්දන මැතිණියන් සුරකේවා! //
මෙත් සවි සැමදෙන සුරකේවා!
දොහොත් මුදුන් දී වඳිනෙමු සැම දින
මහ සඟ රුවනත් සුරකේවා!

යසෝන්ද රණවක

චන්දන ජයරත්න ගුරුතුමණි.

වසර කීපයක සිට මම මෙත්සවිය භාවනා වැඩසටහනට සහභාගී වන්නෙමි. මා මෙම භාවනා වැඩසටහනට සහභාගී වන කාලයේ මට විවිධ ප්‍රශ්න, ගැටළු, පීඩා තිබූ අතර හිරිහැර, කරදර නින්දා, අපහාස, වින්න පීඩා බොහෝ තිබුනා.

මම බොහෝ හොඳ කෙනෙකු යැයි, මට අන් අය නිකරුණේ හිරිහැර කරන්නේ යැයි සිතමින් මා ඔවුන් හා නිතරම ගැටුනෙමි. එමෙන්ම මාගේ සමීපතයන් පිළිබඳව කළකිරීමක්, නොරිස්සුම් සහගත හැඟීමක් මසිතේ තිබුනා.

චන්දන ගුරුතුමණී වසර කීපයක් මම මෙත්සවිය සමග කටයුතු කරද්දී භාවනා භාවනා පන්ති වලට සහභාගී වෙමින් ඔබතුමියන් දේශනා කරන හොඳින් ප්‍රගුණ කළෙමි. නිතරම සියලු දෙනාටම මෙත් වැඩුවෙමි. ඇසුරු කරන සැමදෙනාටත්, මා සමග ගැටෙන තරහ කරන සැමදෙනාටමත්, සතා සිවුපාවුන්ට පවා මෙත් වඩින අතර සසර ගමනේදීත්, මේ භවයේදීත් දැනගෙන නොදැන මගෙන් ඔවුන්ට සිදුවී ඇති සියළු වැරදි වලට හදවතින්ම දෙපා නැමද සමාව ගත්තෙමි. ගත්තෙමි.

මගේ සිත නිතරම දුක් පවසන්නේ සංසාර ගමනේදී මා බොහෝ දෙනෙකු සමඟ ගැටී ඇති බවයි. බොහෝ දෙනෙකුට හිරිහැර කර ඇති බවයි. ඒ පිළිගැනීමම, ඒ අවබෝධයම මට කර්ම න්‍යායෙන් ගැලවීමට උපකාර වී යැයි මට සිතේ. එමෙන්ම ගුණ 5 වැඩීමද, මා ලෙඩවන බවද මරණයට පත්වන බව ද, අපලේ දහම සැමට පොදු බවද, මේ ශරීරයේ නිස්සාර බවද, ගුරුතුමා විසින් බුද්ධ වන්දනයේ සිට භාවනාව දක්වා කියාදුන් සියල්ලම කරුණුද, මා අදවන විට ගතකරන සැහැල්ලු, නිදහස්, ප්‍රශ්න ගැටළු වලින් තොර, සතුටින් සැනසීමෙන් පිරි සාර්ථක සමාජ ජීවිතයේත්, විවාහ ජීවිතයේත් මෙන්ම ආධ්‍යාත්මික ජීවිතයේද දියුණුව බව මම හොඳින් දනිමි

සතතයෙන්ම බුද්ධ, ධම්ම, සංඝ යන ත්‍රිවිධ රත්නය මා අවබෝධකරගත්තේ, හදවතින්ම තෙරුවන් සරණ ගියේ සැබෑ බෞද්ධයෙකු වුයේ ගුරුතුමණි ඔබතුමාඉන් උගන්වන ප්‍රායෝගිකව පුහුණු කරමින් ... ත්‍රිවිධ රත්නයට මාතුමවින් ... නිතරුම මට උපකාරකරන බව මම හොඳින් දනිමි.

ගුරුතුමණි ලෞකික සමාජය ප්‍රශ්න, ගැටළු ලෙස දකින බොහෝ දේ මා අසලට පැමිණ ඇවිත්, පැමිණි, නැවතී යන්නේ යැයි මට සිතේ. මම මගේ සිත ඉවත්කර ගනිමින් සිටිමි. උතුම් වූ ගුරුතුමණි ඔබතුමා විසින් කියාදුන් පෙනුම බුද්ධානුස්සතිය භාවනාවේ ... නිතරම පිළිපදිමින්, මෙනෙහිකරමින්, නිතරම ප්‍රායෝගිකව පුහුණු කරමි.

මහා පිරිත්ද නිතරම මම හදවතින්ම සියලු සත්ත්වයන්ට මෙත්වඩමි ගුණ භාවනාවෙන්, මෙත් සිත වැඩීමෙන්, සියලු සත්වයන්ට මගෙන් සිදුවී ඇති වැරදි වලට සමාව ගැනීමෙන්, සිතේ රැඳී ඇති අතීත සිදුවීම් කරනුව වෛරය ප්‍රවාහ දැමීමෙන්, මා දෙසම බලබලා පිරිසිදුවීමට උත්සාහ දැරීමෙන්... විශේෂයෙන්ම කර්ම න්‍යායෙන් මා නිදහස් කරමින් සිටින්නේ යැයි මට සිතේ.

ශාන්ත ගුරුතුමණී, මමමෙන්ම මේ විශ්වයේ සිටින සියළු සත්ත්වයන්ට සසර දුකින් මිදීමට මෛත්‍රිය දරන සියළු සත්ත්වයන්ට උතුම් වූ ඔබේ ආශිර්වාදය මටමෙන්ම හිමිවේවා සී! ජනා අතර චන්දන ජයරත්න ගුරුතුමණි මේ පින කුසලය උතුම් වූ ඔබේ ලෞකික, ලෝකෝත්තර සියළු අරමුණු සාර්ථක කරගැනීම පිණිස ඒකාන්ත වශයෙන්ම හේතුවාසනා වේවා! පතමි.

මෙත්සවිය සාමාජිකා

අෂ්ට ලෝක ධර්මය

" ලාභො අලාභො අයසෝ යසෝ ච
නින්දා පසංසා ච සුඛං ච දුක්ඛං
එතේ අනිච්චා මනුජේසු ධම්මා
අසස්සතා විප්පරිණාම ධම්මා "

ලාභය, අලාභය, යසස ය, අයස ය, නින්දාව ය, ප්‍රශංසාව ය, සැපය ය, දුක ය යන මේ ධර්ම අට ලෝක ධර්ම යයි කියනු ලැබේ. මෙලොව වෙසෙන සෑම මිනිසකු කරා ම ඒ ධර්මයෝ වරින් වර පැමිණෙති. චක්‍රයක් සේ කැරකෙන ඒ ධර්මයන් ගේ පැමිණීම අවස්ථාවෙන් අවස්ථාවට සිදුවන නිසා සාමාන්‍ය මිනිසකුට තබා සිටුවරයෙකුට රජ කෙනෙකුට වුවද සෑම කල්හි එක් තත්ත්වයෙන් ම වාසය කරන්නට නොලැබේ.

ලෝක ධර්මයන් අතුරෙන් ලාභය යනු ආහාර පාන වස්ත්‍ර මිල මුදල් ආදිය ලැබීමය. අලාභය යනු ලැබූ දෑ නැති වී යෑම හා ඉදිරියට නොලැබී යෑම ය. කලෙක බොහෝ ලාභ ඇති ව පොහොසත්ව සිටින තැනැත්තා කරා කලදී අලාභය පැමිණෙන්නේ ය. කලක් අලාභයෙන් හෙවත් දිළිඳු කමින් පීඩිත තැනැත්තා කරා කලෙක ලාභය පැමිණෙන්නේ ය. මෙසේ මිනිසාට ලාභ ලාභ දෙක චක්‍රයක් සේ කැරකෙන්නේ ය.

යසස යනු තමා හා එක් ව හැසිරෙන තමාගේ කටයුතුවලට සහභාගී වන පිරිසය. අයසය යනු එබඳු පිරිසක් නැති බව ය. කලෙක මහ පිරිසක් ඇති ව සිටි තැනැත්තා කලෙක මඳ පිරිසක් ඇතියෙන් හෝ තනි වූවෙක් හෝ වේ. තමා අනුව හැසිරෙන කිසිවෙකු නැතිව තනි ව සිටි තැනැත්තා හට කලෙක මහපිරිස් ඇති වේ. මෙසේ දෙ චක්‍රයක් සේ මිනිසා කරා වරින් වර පැමිණේ. කීර්ති අපකීර්ති දෙකට ම යසඅයස යයි කියනු ලැබේ.

කලෙක බොහෝ දෙනාගෙන් ගැරහුම් ලබමින් විසූ තැනැත්තා කලෙක බොහෝ දෙනාගෙන් පැසසුම් ලබන්නේ ය. කලෙක පැසසුම් ලැබූ තැනැත්තා නැවත කලෙක ගැරහුම් ලබන්නේ ය. මෙසේ නින්දා ප්‍රශංසා දෙක වරින් වර මිනිසා කරා පැමිණේ.

කලෙක සැප සේ විසූ තැනැත්තා කරා කලෙක දුක් පැමිණෙන්නේය. කලෙක දුකින් සිටි තැනැත්තා කරා කලෙක සැප පැමිණෙන්නේය. මෙසේ සුව දුක් දෙක වරින් වර මිනිසා කරා පැමිණේ.

ලෝක ධර්මයන්ට අනුව පෙළෙන මිනිසා විසින් ඒවා පිළිබඳ මනා දැනුමක් ඇතිව විසිය යුතුය. ලෝක ධර්මයන්ගේ තතු නොදත් නුවණ මඳ පුද්ගලයා ලාභය ය, පිරිවර ය, ප්‍රශංසාව ය, සැපය ය යන අෂ්ට ලෝකධර්මයන් ලබා සිටින අවස්ථාවේ දී ඒවා නිසා උඩගු වී තමා උසස් කොට ද අන්‍යයන් පහත් කොට ද සිතති. ඒවායින් මත් ව නොයෙක් නො මනා කම් කොට දෙලොවින්ම පිරිහෙති. අලාභය ය, පිරිස් නැති බවය, නින්දාව ය, දුකය ය යන නොමනා ධර්මයන්ට මුහුණ පාන්නට වූ අවස්ථාවේදී බොහෝ තැවෙන්නේය. අන්‍යයන්ට වෛර කරන්නේය. අන්‍යයන්ට ඊර්ෂ්‍යා කරන්නේය. එසේ කොට දෙලොවින් ම පිරිහීමට පැමිණෙන්නේය. ලෝක ධර්මයන්ගේ සැටි තේරුම් ගත් තැනැත්තා විසින් ලාභාදිය ලබා සිටින අවස්ථාවේ දී ඒවායේ ඇති අස්ථිර ස්වභාවය පෙරලෙන ස්වාභාවය සලකා උඩගු නොවන්නේය. මත් නොවන්නේය. ලාභාදිය ඇතියන්ට ක්‍රෝධ, ඊර්ෂ්‍යා නො කරන්නේය. දුප්පත්කම නිසා නො මනාකම් නො කරන්නේය. තමා පහත් කොට ද නොසිතන්නේය. ලාභාදිය ඇතිවුන් උසස් කොට ද නොසිතන්නේය. මෙසේ ලෝක ධර්මයන් ගැන මැදහත් ව සිතන නුවණැති මිනිසා දෙලෝ වැඩ සිදුකර ගන්නේය. ලෝක ධර්මයන් කෙරෙහි සම ව පැවැත්ම උසස් අදහස් ඇති උත්තම පුද්ගලයන් ගේ ස්වභාවයකි. ලෝක ධර්මයන් නිසා උඩගු වීම හා ශෝක කිරීම හීනයන්ගේ ස්වභාවයකි.

ලෝක ධර්මයන් කෙරෙහි සැලකිය යුතු කරුණු

" ධම්මේන ච අලාභො යො
යො ච ලාභෝ අධම්මිකො
අලාභො ධම්මිකෝ සෙය්‍යො
යං චෙ ලාභෝ අධම්මිකො "

" ධර්මයෙන් වන්නා වූ අලාභය සහ අධර්මයෙන් වන්නා වූ අලාභය ය යන මේ දෙකින් අධර්මයෙන් වන අලාභයට වඩා ධාර්මික අලාභය ම උතුම් ය " යනු එහි අදහසයි.

" යසෝ ච අප්පබුද්ධීනං
විඤ්ඤූනං අවසො ච යො
අයසො ච සෙය්‍යො විඤ්ඤූනං
න යසො අප්පබුද්ධිනං "

" මන්දබුද්ධිකයන් නිසා වන කීර්තිය ය, නුවණැතියන් නිසා වන අපකීර්තිය ය යන දෙකින් මන්දබුද්ධිකයන් නිසා ලබන කීර්තියට වඩා නුවණැතියන් නිසා ලබන අපකීර්තිය ම උතුම් ය " යනු එහි අදහසයි.

" දුම්මෙධෙහි පසංසා ච
විඤ්ඤූහි ගරහා ච යා
ගරහා ච සෙය්‍යො විඤ්ඤූං
යං චෙ බාලපස්සංසනා "

" අඥයන් විසින් කරන ප්‍රශංසාව ය, විඥයන් විසින් කරන ගර්හාවය යන දෙකින් බාලයන්ගේ ප්‍රශංසාවට වඩා විඥායන්ගේ ගර්හාව ම උතුම් වන්නේය " යනු එහි අදහසයි.

" සුඛං ච කාමෙමයිකං
දුක්ඛඤ්ච පවිවෙකියං
පවිවෙකියං දුක්ඛං සෙය්‍යො
යං චෙ කාමමයං සුඛං "

" කාමසුඛය ය, විවේකයෙන් වන දුක ය යන දෙකින් කාම සුඛයට වඩා විවේකයෙන් වන දුක ම උතුම් ය" යනු එහි තේරුමයි.

කොහොමද සිගරට්වලින් නිදහස් වෙන්නේ ?

හරිම සරලයි

නවත්වනවා කියලා හිතුවා නවත්තලා දැම්මා. සමහර අයට එහෙම කරන්න අපහසු වෙන්න පුළුවන්. **එහෙම අපහසු අයට අපි කියන්නද ලෙහෙසි පියවර කිහිපයක්...**

1 වෙනි පියවර -

නැවැත්වීම සඳහා දිනයක් යොදාගන්න.

2 වෙනි පියවර -

ඔබගේ තීරණය ක්‍රියාත්මක කිරීමට ඔබට උපකාර කරන අය සමග කතාබහ කරන්න.

එයාලට කියන්න ඔබ සිගරට් බොන එක නවත්වනවා කියලා. විශේෂයෙන් ම ඔබේ බිරිඳට දරුවන්ට සහ යාළුවන්ට

3 වෙනි පියවර -

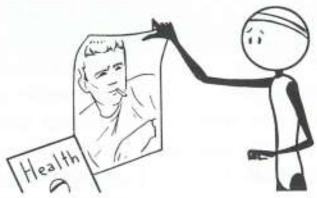
ඉදිරියේ ඇති විය හැකි ගැටලු ගැන හිතන්න. සිගරට් බොන එක නවත්වන්න යනකොට තවමත් සිගරට් බොන අයගෙන් වෙන්න පුළුවන් බලපෑම ගැන හිතන්න.

විශේෂයෙන් උත්සව අවස්ථාවල හැසිරෙන ආකාරය ඔබ සැලසුම් කරගන්න. එහි දී කළ හැකි දේවල් ගැන යහළුවන් එක්ක ටිකක් කතා කරන්න. ඔවුන්ගෙන් උපදෙස් ගන්න. ඔවුන්ගේ සහයෝගය ලබාගන්න.

4 වෙනි පියවර -

ඔබේ මෙම තීරණය දුර්වල කරන, සිගරට් බීමට බල කරන කණ්ඩායමට මුහුණ දීමට සූදානම් වෙන්න. උදාහරණයක් විදිහට **"මම සිගරට් බොන එක නැවැත්තුවා. මට බල කරන්න එපා"** කියලා කියන්න පුරුදු වෙන්න.

5 වෙනි පියවර -

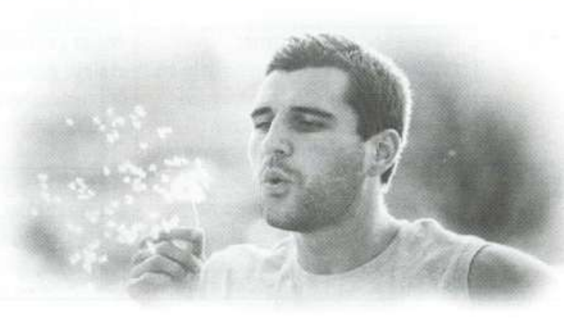


නැවත නැවතත් සිගරට් බීමට ඔබ තුළ ඇති කරන දැඩි ආශාව ගැනත් ටිකක් හිතන්න.

6. වෙනි පියවර -

සැමවිටම සිගරට්වලින් නිදහස් වීමෙන් සතුටක් විඳින්න. ඒ ගැන කතා කරන්න.

දැන් ඔබ ගඳ ගහන සිගරට්වලින් නිදහස්...



YOUR BLOOD TYPE HOLDS A LOT OF INFORMATION LIKE WHAT YOU SHOULD BE EATING

Unlike most diets, the blood type diet was founded on the concept of personalized nutrition - eating different foods based on one's biochemical makeup. Eat Right 4 Your Type, commonly known as the blood type diet, was published in 1996 by naturopathic doctor Peter J. D'Adamo. According to Eat 4 Your Type, your blood type can provide an analysis on how your body reacts to foods and stress, explain your gut bacteria, and potentially predict your susceptibility for certain diseases.

HOW DOES THE BLOOD TYPE DIET WORK?

The first step to starting this diet is knowing your blood type (O, A, B, or AB). Once your blood type has been determined, you simply make the necessary adjustments to your diet by following a nutritional plan catered to your blood type.

TYPE O

This diet focuses on lean organic meats, vegetables, legumes, fruits, and avoiding wheat and dairy, which can trigger digestive and health issues like inflammation and autoimmunity. Because Type Os tend to display the "flight or fight" stress response, causing chemical imbalances, caffeine (which raises adrenaline and noradrenaline levels that are already high) and alcohol should be eliminated. Kelp, seafood, red meats, kale, and spinach are all beneficial to those with Type O blood. High-intensity exercise like running is also advised. People with O blood type may be predisposed to certain illnesses like ulcers and thyroid disorders, and tend to have higher levels of stomach acid. Type Os are able to easily digest proteins and fats, due to a higher secretion of two chemicals present in the digestive tract-intestinal alkaline phosphatase and a lipoprotein called ApoB48.

TYPE A

People with Type A blood handle carbohydrates very well. They have lower levels of hydrochloric acids in the stomach and an ability to efficiently digest carbohydrates. It can be harder to digest and metabolize animal protein and fat. Type As tend to have naturally high levels of stress and flourish on a vegetarian diet, due to toxin elimination causing higher energy levels as a result. Consuming foods that are fresh and organic paired with calming exercises are great for those who have Type A blood.

TYPE B

Those with blood Type B will thrive as a "balanced omnivore," eating meat, low-fat dairy, grains, legumes, fruits, and vegetables. With a lot of food flexibility, it is advised to avoid chicken, replacing it with meats like lamb and venison. Moderate exercise with a mental component like hiking or cycling are also recommended. Those with Type B blood tend to producer higher than normal cortisol levels when it comes to stress, have a sensitivity to B-specific lectins in certain foods that can lead to inflammation, and are susceptible to "slow growing lingering viruses" and autoimmune diseases. Corn, wheat, buckwheat, lentils, tomatoes, peanuts, and sesame seeds can cause weight gain for those with Type B blood. These foods affect the metabolic process which can lead to fluid retention, fatigue, and hypoglycemia.

TYPE AB

Having type AB blood is so rare, it's found in less than 5 percent of the population. Type AB are codominant and face both the benefits and challenges of Types A and Types B. A mixed diet works best for those who are Type AB, eating foods like lamb, dairy, grains, vegetables, and fruits. A combination of calming and moderate exercise is great for those who are Type AB. Small, frequent meals help with digestive problems due to low stomach acid. Caffeine and alcohol should also be avoided, particularly when under stress.

THE VERDICT

This diet seems to be a great fit for those who are looking to optimize how they feel on a daily basis. While some blood types seem to have more restrictions than others, it's worth trying if it can help you look and feel your best in the years to come! As always, speak to your doctor before making any significant changes to your diet.

Blood Type	Characteristics	Best Foods	Worst Foods	Foods that Aid this Blood Type the Best
Type O	Known to have strong immune and digestive systems, type Os also have efficient metabolisms and are naturally hardy against illnesses.	High protein foods (lean meat and fish), legumes, pulses, soy, nuts (cashews, pecans, all-natural peanut butter), yellow & red vegetables and fruits	Wheat, corn, kidney beans, navy beans, lentils, cabbage, brussels sprouts, cauliflower	Kelp, seafood, salt, liver, red meat, kale, spinach and broccoli
Type A	Those with type A blood can adapt well to dietary and environmental changes. They generally have a good immune system, and are able to metabolize nutrients easily.	Type A's will best benefit from a vegetarian diet that includes a wide array of vegetables, as well as tofu, seafood, grains, beans, legumes and fruit.	Most types of meat; dairy, kidney beans, lima beans, wheat	Vegetable oil, soy-based foods, vegetables and fruits, particularly pineapple.
Type B	Have strong immune systems; can adapt readily to dietary and environmental changes; known to have balanced nervous systems	Meat (no chicken), dairy, grains, beans, legumes, vegetables and fruit.	Corn, lentils, peanuts, sesame seeds, buckwheat and wheat	Dark leafy greens, eggs, venison, liver, licorice and tea
Type AB	Type ABs have extremely efficient tolerant immune systems. They are technically a combination of the benefits of both A and B blood types.	Lean meat (in moderation), seafood, dairy, tofu, beans, legumes, grains, vegetables and fruit	Red meat, kidney beans, lima beans, seeds, corn and buckwheat	Tofu, seafood, dairy, greens, kelp, seaweed (nori), and pineapple

Source: www.WebMD and POPSUGAR Fitness

මෙත් සවිය

මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදය

ශිෂ්‍යත්ව අයදුම් පත්‍රය

ශ්‍රී විජයාරාමය, ෆෙඩ්රිකා පාර, කොළඹ - 06. දු: ක: 071 401 4467, 011 250 5088
වෙබ් අඩවිය : www.methsaviya.lk / www.methsaviya.org විද්‍යුත් තැපෑල : office@methsaviya.org

ශිෂ්‍යයාගේ උඩුකය පිංතූරය

01. සිසුවාගේ සම්පූර්ණ නම :..

....

02. පදිංචි ලිපිනය :..

:..

03. උපන් දිනය :..

04. පාසල් යන්නේ නම්, ඉගෙන ගන්නා පාසල :..

....ශ්‍රේණිය......................

05. මවගේ නම :.. දු:ක: අංකය :......................

ජීවත්ව සිටී ද :...(ඔව් / නැත)......... ඇයගේ රැකියාව :......................................

රැකියාව කරනා ස්ථානයේ ලිපිනය :..

06. පියාගේ නම :.. දු:ක: අංකය :......................

ජීවත්ව සිටී ද :...(ඔව් / නැත)......... ඇයගේ රැකියාව :......................................

රැකියාව කරනා ස්ථානයේ ලිපිනය :..

07. පවුලේ මාසික ආදායම රුපියල් ....

08. ඔබ විසින් වෙනත් ශිෂ්‍යත්ව/ ශිෂ්‍යාධාර ලබා ගන්නේ නම් හා / හෝ අතීතයේ ලබා ගත්තේ නම් ඒ පිළිබඳ විස්තර

:..

:..

09. සම්පත් බැංකුවේ ගිණුම් අංකය සහ ශාඛාව :

ගිණුම් හිමියාගේ නම	ගිණුම් අංකය	ශාඛාව

(ගිණුම් හිමියාගේ බැංකු පොතේ මුල් පිටුවේ ඡායා පිටපතක් අමුණා එවන්න) **වෙනත් බැංකු සඳහා කාර්යාලයෙන් විමසන්න.**

මා විසින් ප්‍රකාශ කළ ඉහත සඳහන් සියලු තොරතුරු මා දන්නා පමණින් සත්‍ය හා නිවැරදි බව මෙයින් ප්‍රකාශ කරමි.

අත්සන :......................................

(සැලකිය යුතුයි - මෙහි ඇති සියලුම කරුණු සම්පූර්ණයෙන්ම පුරවා එවිය යුතුය. නැතහොත් ප්‍රතික්ෂේප කරනු ලැබේ)

ඊළඟ පිටුව →

විහාරස්ථානාධිපති ස්වාමීන් වහන්සේගේ නිර්දේශය

....

විහාරස්ථානයේ ඉහත සඳහන් ශිෂ්‍යයා / ශිෂ්‍යාව අප පන්සලට අයත් සීමාව තුළ ජීවත් වන බවත් / ඉරුදින දහම් පාසලේ ශිෂ්‍යාවක / ශිෂ්‍යයෙකු වන බව / නොවන බවත් හා ශිෂත්වයක් සඳහා සුදුසු බවත් දන්වමි.

විහාරාධිපති නිල මුද්‍රාව :.. දිනය :..

විදුහල්පතිතුමා / විදුහල්පතිතුමියගේ නිර්දේශය

....

විද්‍යාලයේ ඉහත නම සඳහන් ශිෂ්‍යයා / ශිෂ්‍යාව අපගේ පාසලේ .... වන ශ්‍රේණියේ ඉගෙනුම ලබන අතර සපයා ඇති තොරතුරු සත්‍ය බව ද දන්වමි. මා දන්නා පමණින් ඇයට / ඔහුට වෙනත් ආධාර මුදලක් නොලැබෙන බවත් ප්‍රකාශ කරමි. ඇය/ ඔහු ශිෂ්‍යත්වයක් සඳහා සුදුසු යැයි නිර්දේශ කරමි.

විදුහල්පති නිල මුද්‍රාව :.. පන්ති භාර ගුරුතුමිය :..

තොරතුරු සත්‍ය බවට මෙත් සවිය සාමාජිකයකු විසින් නිවසට ගොස් පරීක්ෂා කර බලා කරනු බලන නිර්දේශය

මෙත් සවිය සාමාජික අංකය .... නම ....
වන මා ඉහත සඳහන් දරුවාගේ තොරතුරු සත්‍ය වන බව හා ශිෂ්‍යත්වයක් ලබා දීම සුදුසු / නුසුදුසු යයි නිර්දේශ කරමි.

අත්සන :.. දිනය :..

මෙත් සවිය කාර්යාලීය ප්‍රයෝජනය සඳහා

ශිෂ්‍යත්වය ප්‍රදානය කරන්නා .... මයා / මිය.

දු. ක :.. හඳුන්වා දුන් අංකය :..

ශිෂ්‍යත්වය ආරම්භ වන දිනය :.. අවසාන වන දිනය :..

මාසිකව ප්‍රදානය කිරීමට නිර්දේශිත මුදල රු. :.. කි.

පරිපාලන නිලධාරී :..

මෙත් සවිය අසරණ සරණ කමිටු සභාපතිගේ/ මෙත් සවිය ලේකම්ගේ අනුමැතිය - අනුමත කරමි / නොකරමි

තනතුර :..

මෙත් සවිය නිර්මාතෘ හා සභාපති මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතාගේ අනුමැතිය - අනුමත කරමි / නොකරමි

සභාපති - මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතා :..

නිවේදන සහ නොමිලයේ පළකරනු ලබන සාමාජිකයින්ගේ දැන්වීම්

මෙත්සවිය පුවත් සඟරාවේ පළකිරීම සඳහා එවන සියලු ලිපිද, දාන - ශීල - භාවනා වැඩසටහන්වල දී දායකත්වය දරන පිංවතුන් ද, අනෙකුත් පුණ්‍ය කටයුතු වලට අත හිත දෙන පිංවතුන් ද සඟරාවේ ප්‍රකාශනයට පත් කළ යුතු විස්තර A4 ප්‍රමාණයේ කොළවල පමණක් ලියා භාරදිය යුතුය. සාමාජිකයින්ගේ දැන්වීම් නොමිලයේ පලකරනු ලැබේ. කොළ කැබලි හා තුන්ඩුවල ලියා එවන විස්තර අස්ථාන ගත විය හැකි බැවින් ඒ පිළිබඳ වගකියනු නොලැබේ.

සාමාජික සාමාජිකාවන් විසින් එවන සෑම ලිපියකම හා ලිපිය එවන කවරයේ ද වම්පස උඩ කෙළවරෙහි තම සාමාජික අංකය පැහැදිලිව ලියා තැබිය යුතුය. ඔබගේ ලිපිනය ලියා දිම සඳහා භාවනා වැඩසටහන්වලදී අප විසින් ලබාදෙන ලිපි කවරවල ද අංකය සඳහන් නොකරන හා වැරදි අංක සඳහන් කරන සාමාජිකයින් බොහෝ දෙනෙකු හමුවී ඇත. මේ අය සඳහා පුවත් සඟරාව තැපෑලෙන් නොලැබී යාම පිළිබඳව වගකියනු නොලැබේ.

මෙත් සවිය දුරකතන අංක

මෙත් සවිය තොරතුරු විමර්ශනය කරනවිට, **පරිපාලන නිලධාරී මහතා අමතන්න. (011-2505088, 0714-014467).** එම දුරකතනවල බිල්පත් ගෙවනු ලබන්නේ මෙත් සවිය මෛත්‍රී සංසදය විසිනි.

අපගේ **වෙබ් අඩවි වන www.methsaviya.org** සහ **www.methsaviya.lk** මගින්ද තොරතුරු ලබා ගත හැකිය.
මීට අමතරව මංජුල පත්මකුමාර මහතා (දු.ක : 071 529 5855) හෝ පියල් චන්ද්‍රතුංග මහතා (දු:ක: 0714 501 358) අමතා ද හදිසි තොරතුරු ලබාගත හැක.

සංසදයේ **සභාපති මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතා ඇමතීම පුද්ගලික දුරකථන අංක 0714 800 800 හෝ 0777 309 385** මගින් **දහවල් 12.00-1.00 ත් අතර හෝ රාත්‍රී 9.00 - 10.00 ත් අතර පමණක්** (ඉතා හදිසි අවශ්‍යතාවයක දී සෑම වේලාවක) සිදු කරන්න. (දිනකට දුරකථන පණිවුඩ 30 ක් පමණ ලැබෙන නිසා සංක්ෂිප්ත ලෙස ඔබගේ විමසීම් සිදුකරන්නේ නම් මැනවි.)

මීළඟ 42 වන භාවනා වැඩසටහන

42 වන භාවනා වැඩසටහන 2019 ජූලි මස 21 ඉරු දින ඇරඹීමට නියමිතය. ඒ සඳහා 2019/07/14 දින තෙක් නව අයදුම්පත් භාරගනු ලැබේ. තවද සාමාජිකත්වය අළුත් කරගත් පැරණි සාමාජිකයින්ට ද ඒ සඳහා සහභාගි විය හැක. සාමාජිකත්වය අළුත් කරගන්නා විට භාවනා වැඩසටහනට පැමිණෙන/නොපැමිණෙන බව කාර්යාලයට දන්වන්න.

පංච අභිඥා සහ අධිමානසික විද්‍යාව පිළිබඳ 37 වන වැඩමුළුව

ප්‍රායෝගික අධිමානසික විද්‍යාව සහ පංච අභිඥා පිළිබඳව දැනුවත් කිරීමේ 37 වන වැඩමුළුව 2019/08/11 දින පෙරවරු 10.00 ට ආරම්භ වේ. 37 වන වැඩමුළුව සඳහා අයදුම්පත් 2019/08/04 දිනට පෙර භාරදෙන්න. ඉඩකඩ සීමිත බැවින් පළමුව ලියාපදිංචි වන අය සඳහා මූලිකත්වය ලබා දේ.

දෙමළ භාෂාව

පාසල් යන දරුවන් සඳහා
දෙමළ භාෂාව ඉගැන්වීම කරනු ලැබේ.
නිවසට පැමිණ හෝ
විජයාරාම විහාරස්ථානයේ දී
සෑම ඉරුදිනක ම
ප.ව. 2.00 - 4.00 දක්වා පැවැත්වේ.
දුරකථන : 0714486680
මෙත්සවිය සාමාජිකා - ආලෝකා කුමාරි - 19-3086

ගණකාධිකරන හා මුල්‍ය සේවා

පලපුරුදු, වෘත්තීය ගණකාධිකාරිවරයෙකු වන
මෙත්සවිය සාමාජිකයකු තනි පුද්ගල/ හවුල් ව්‍යාපාර,
සමාගම් ඇතුළු සියලූ ව්‍යාපාරවල විගණනය,
ගිණුම් පිලියෙලකිරීම්,
ආදායම් බදු හා මුල්‍ය කළමනාකරණ උපදෙස් හා
සේවාවන් සාධාරණ ගාස්තු යටතේ සපයනු ලැබේ.
විස්තර : 077 2355117 අමතන්න.

දිදුලක ක්‍රියේෂන්ස්

විසිතුරු නිර්මාණ සමගින් අලංකාරවත් ලෙස
මුතුකුඩ නිර්මාණය
මනාලියන්ගේ සහ උත්සව අවස්ථාවන් සඳහා
සාරි නිර්මාණය කරනු ලැබේ
සාමාජිකා - දිලිනි
බොරලැස්ගමුව - **0773904405**

ප්ලාස්ටික් ප්‍රතිශක්තිකරණය කර
පිගන්/ කෝප්ප / වට්ටි ආදිය තැනීම රැකියාව කරගත්
සාමාජිකාවකට (සා.අංක. 34-5228) නැගී සිටිමට අතහිත දෙන්න...
ඔබ නිවසේ විසිකරන අනවශ්‍ය ප්ලාස්ටික් ද්‍රව්‍ය තිබේ නම්
පොල්තෙල් බෝතල්/අයිස්ක්‍රීම් පෙට්ටි/ වතුර බෝතල් ආදිය
භාර දීමට විමසන්න - **0772 353 392**

සයිට් "එන්" ස්ටයිල් ඔප්ටොමෙට්‍රිස්ට්ස්
SIGHT 'N' STYLE OPTOMETRISTS

නො. 126 බී, හයිලෙවෙල් පාර, නුගේගොඩ.
(අනුලා විදුහල ඉදිරිපිට)
(සියලුම වර්ගයේ ඇස් කණ්නාඩි අවශ්‍යතා සඳහා විමසන්න)

FOR A COMFORTABLE STAY IN ANURADHAPURA #523/10, Maithreepala Senanayaka Mawatha, Dahaiyagama Handiya, Anuradhapura.
CONTACT : NIHAL FERNANDO - PHONE : 025-2220209, MOBILE : 071-4394481

මැහුම් කලාව පුහුණු කිරීම

මැහුම් කලාවේ සුන්දරම නිර්මාණය වූ, **රිබන් මෝස්තර නිර්මාණ සහ බ්‍රසීලියන් එම්බ්‍රොයිඩර් පුහුණු කිරීම**. නිවස අලංකාරයට **බිත්ති සැරසිලි, කුෂන් කවර, මේස රෙදි ආදි බොහෝ දෑ සමඟ කුඩා ළමා ඇඳුම් සිට බ්ලවුස් සහ සාරිය දක්වාත්,**
නිවැරදි ලෙස වර්ණ සංකලණය කරමින් සොබා දහමේ සුන්දරත්වය එලෙසින්ම රැකෙන පරිදි
ඉතා සියුම් නිර්මාණ පුහුණු කරනු ලැබේ.
නිමැවුම් භාර ගැනීම සඳහා ද විමසන්න. 077 542 1001
(ළමා නිවාසවල දැරියන්ට ශක්තියක් වීමට නොමිලේ පුහුණුව දීමට කැමැත්තෙමි)

මෙත් සවිය මනස අධ්‍යාපන මෛත්‍රී සංසදය - සාමාජික අයදුම්පත

(ඡායා පිටපත් ද භාරගනු ලැබේ. මෙම සියලු තොරතුරු සම්පූර්ණයෙන් රහසිගතව තබා ගනු ලැබේ.)

01. සම්පූර්ණ නම ....

02. ස්ත්‍රී / පුරුෂ භාවය .... 3. ජාතික හැඳුනුම්පත් අංකය ....

(ඡායා පිටපතක් අමුණන්න)

04. උපන් දිනය .... 5. වයස .... 6. ආගම ....

07. ස්ථිර ලිපිනය ....

විද්‍යුත් තැපෑල (e-mail) .... දු:ක: නිවස .... ජංගම ....

08. දිස්ත්‍රික්කය .... 9. විවාහක / අවිවාහක බව ....

10. දරුවන් සිටිනම් විස්තර : ගැහැණු දරුවන්ගේ වයස් .... / පිරිමි දරුවන්ගේ වයස් ....

11. රැකියාව හා තනතුර ....

ආයතනයේ නම ඉංග්‍රීසියෙන් ද සඳහන් කරන්නේ නම් මැනවි) ....

12. .... කාර්යාලීය විස්තර හා දුරකථන විස්තර

13. .... ලිපි එවිය යුතු ලිපිනය

14. .... ලබා ඇති ඉහළම

අධ්‍යාපනික සුදුසුකම්,

1. ....

15. 2. ....

වෙනත් සංගම් ආදියෙහි සාමාජිකත්වය දරන්නේ නම් ඒ පිළිබඳ විස්තර,

1. ....

2. ....

16. 3. ....

ඔබ කිසියම් ශාරීරික රෝගයකින් (ඇදුම, හෘද රෝග, දියවැඩියාව, රුධිර පීඩනය, අපස්මාරය) පෙලෙන්නේ නම් ඒ පිළිබඳ

17. විස්තර ....

18. ඔබ කිසියම් මානසික රෝගයක් සඳහා වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර / බෙහෙත් ලබාගෙන තිබේද ? ඔව් / නැත .

එවැනි මානසික රෝගයකින් පෙලෙන්නේ නම් ඒ පිළිබඳ විස්තර.

19. ....

ඔබ විසින් සඳහන්කළ යුතු මෙහි දී වැදගත් යැයි හැඟෙන වෙනත් විස්තර හෝ යෝජනා / අදහස් තිබේ නම් මෙහි සඳහන් කරන්න. ....

....

මා දන්නා තරමින් ඉහත කරුණු සත්‍ය බවට ප්‍රකාශ කරමි. සාවද්‍ය තොරතුරු සැපයීම සාමාජිකත්වය අවලංගු කිරීමට හේතුවක් ලෙස මා පිළිගනිමි.

දිනය .... අයදුම්කරුගේ අත්සන ....

කාර්යාලීය ප්‍රයෝජනය සඳහා

තේරීම් කමිටුවේ තීරණය

සාමාජික අංකය ....

....

තේරීම් කමිටු සභාපති විධායක ලේකම් දිනය ....

සැ:යු:- ඔබ වෙනුවෙන් පවත්වන විවිධ දේශන, වැඩමුළු, මනස දියුණු කිරීමේ වැඩසටහන් සංවිධානය කිරීම, දේශන ශාලා ගාස්තු, ශ්‍රව්‍ය දෘෂ්‍ය උපකරණ ගාස්තු, පුවත් පත් දැන්වීම්, මුද්‍රිත සටහන් සැපයීම්, හැඳුනුම්පත් සැකසීම, තැපැල් ගාස්තු, විදුලි ගාස්තු, කාර්යාලීය ගාස්තු හා පරිපාලන නිළධාරී මහතා වෙනුවෙන් කරනු ලබන මාසික ගෙවීම් ආදිය සඳහා යන බරපැන පියවා ගැනීම සඳහා රු. 2,500 /- ක මුදල් සාමාජිකත්වය පිරිනැමුවාට පසුව එවිය යුතුය. (එය ඇතුළත්වීමේ ගාස්තුව රු. 1,500 /- හා වසර දෙකක සාමාජික ගාස්තු රු. 500 /- X 2 වශයෙනි). මෙම බරපැන ගෙවීමට නොහැකි ඉතා අඩු ආදායම් ලබන පවුල්වල අය සඳහා තම ආදායම තහවුරු කළ හැකි ලිපි ලේඛන සහ තම විහාරස්ථානයේ නායක ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේගේ නිර්දේශය සහිත ග්‍රාම නිලධාරිතුමා මගින් විධායක කමිටුව වෙත සාමාජික ගාස්තු ඉවත් කිරීම සඳහා කරනු ලබන ඉල්ලුම් සලකා බලනු ඇත. සාමාජික ගාස්තු ගෙවීම, ඔබ තෝරාගත් බව දැන්වූවාට පසුව පමණක් සිදු කළ යුතුය. (දිනය පසුව දැනුම් දෙනු ලැබේ) කාර්යාලය අඟහරුවාදා, බදාදා හැර සතියේ ඉතිරි දිනයන්හි සෙනසුරාදා, ඉරිදා ඇතුලුව සතියේ දින 5 ක් විවෘතව පවතී. අයදුම් කරන සෑම කෙනෙක්ම තෝරා නොගන්නා අතර එසේ තෝරා නොගැනීමට හේතුව දැනගැනීමට අවශ්‍යනම් අයදුම්පත් විමර්ශනය සඳහා වන ඇතුලත්වීමේ ගාස්තු ගෙවිය යුතු වන්නේය. නිසි පරිදි සම්පූර්ණ කරන ලද අයදුම්පත් ජාතික හැඳුනුම්පතේ ඡායා පිටපතක් සහ 9X4 ප්‍රමාණයේ නම, ලිපිනය ලියූ මුද්දර කවර 2 ක් සමඟ පහත සඳහන් ලිපිනයට තැපැල් මගින් යොමු කරන්න. (අයදුම්පත සමඟ කිසිදු මුදලක් හෝ චෙක් පතක් නොඑවන ලෙස කරුණාවෙන් දැනුම්දෙනු ලැබේ.)

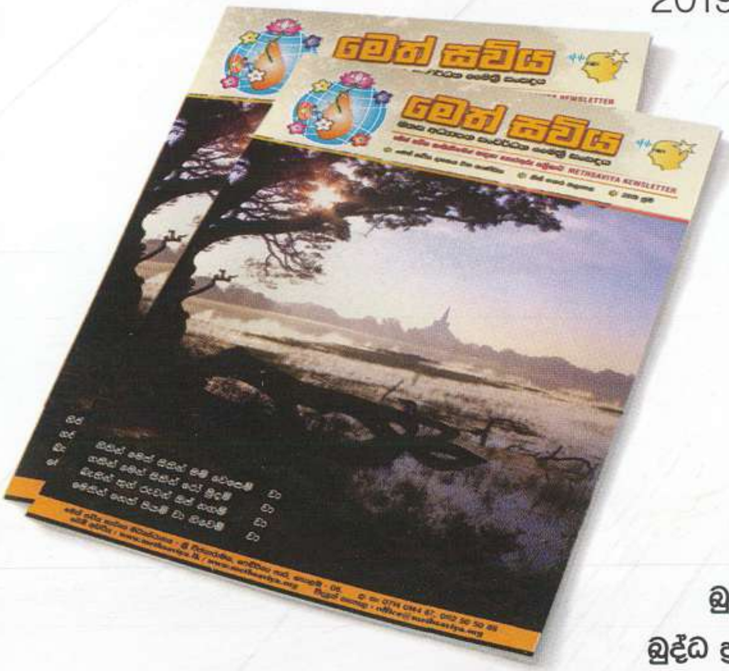
ලිපිනය :- ගරු ලේකම්, මෙත්සවිය, ශ්‍රී විජයරාමය, ෆෙඩ්රිකා පාර, කොළඹ 06, දුරකථන : 0112 505088, 0714 014467, www.methsaviya.org

සියළු සාමාජිකයින් සඳහා නොමිලේ පැවැත්වෙන ආධ්‍යාත්මය දියුණු කිරීමේ චිත්ත සංයම අභ්‍යාස හා භාවනා වැඩසටහන් වලට අමතරව ධර්ම දේශනා, විශේෂ දේශන, සාර්ථකව ඉගෙන ගන්නා අන්දම පිළිබඳ වැඩමුළුව, අක්ෂි සායන, වෛද්‍ය සායන වලට සහභාගී වීමට අවස්ථාව සහ පුස්තකාල පහසුකම් හිමිය. මෙත් සවිය සඟරාව නිවසටම තැපෑලෙන් එවන අතර වාර්ෂික දින දර්ශනය ද නොමිලේ මෙත් සවිය මගින් ලබා දේ. මියගිය සාමාජිකයින් සඳහා වාර්ෂිකව සංඝගත දක්ෂිණාවක් පවත්වා පිං අනුමෝදන් කිරීම ද සිදු කෙරේ.

මෙත් සවිය

2019 ජුනි මස

සඟරාව මුද්‍රණය සඳහා බැතිබර දායකත්වය



2018.11.23 වන දින පරලෝ සැපත්

මෙත් සවිය සාමාජිකා
20-3278

සවිත්‍රි වික්‍රමසිංහ

මහත්මියට පිං පිණිස

සඟරාවේ සම්පූර්ණ මුද්‍රණ පිරිවැය සඳහා පවුලේ සාමාජිකයින් විසින් දායකත්වය ලබා දී ඇත.

ඇය විසින් රෝගාතුරව සිටියදී,

මහියංගනය රාජමහා විහාරස්ථානයේ ඉදිවෙමින් පවතින බුද්ධ ප්‍රතිමා වහන්සේ සඳහා **රු. 100,000/-** පරිත්‍යාග කරන ලදී.

බුද්ධ ප්‍රතිමාවේ තැන්පත් කිරීම සඳහා **රු. 100,000/-** වටිනාකමින් යුත් තමන් සතු රන් ආභරණ වලින් නිමකරන ලද පෙනහැල්ලක ආකෘතියක් පූජා කරන ලදී.

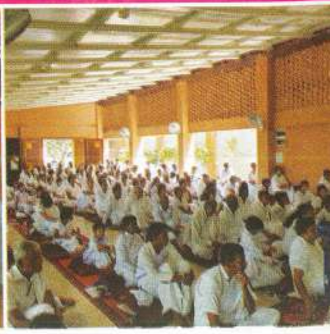
ඇය විසින් එක් රැස් කරගන්තා වූ සියළු කුසල් උතුම් වූ නිර්වාණාවබෝධය පිණිසම හේතු වාසනා වේවා!යි මෙත් සවිය සියළු දෙනා විසින් පුණ්‍යානුමෝදනා කර සිටිමු.

අසරණ සරණ සඳහා සහ
මරණයට කැපවූ සහ හිරකළ සතුන්
නිදහස් කිරීම සඳහා

තරුණ කමිටුවේ දායකත්වයෙන් සාමාජිකයින් හට නොමිලේ පිං කැට බෙදාදීම.

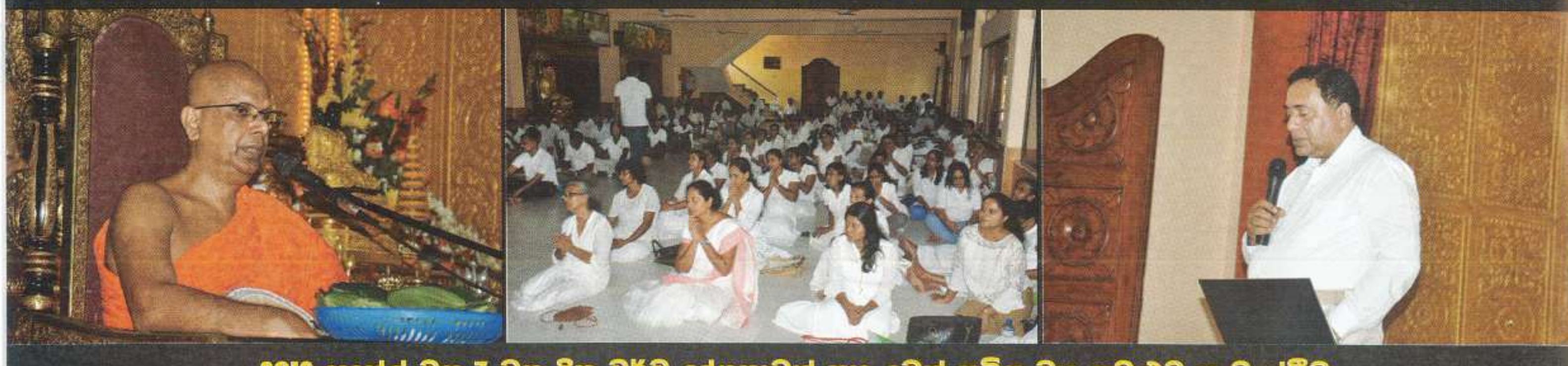
මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්නයන් විසින් නුගේගොඩ කන්දවත්ත ශ්‍රී විජයවර්ධනාරාමයේ දී පොසොන් පොහෝ දින පවත්වන ලද දේශනය

මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්නයන් විසින් කඳුබොඩ බවුන් සෙත් අරණ භාවනා මධ්‍යස්ථානයේ දී පොසොන් පොහෝ දින පවත්වන ලද දේශනය

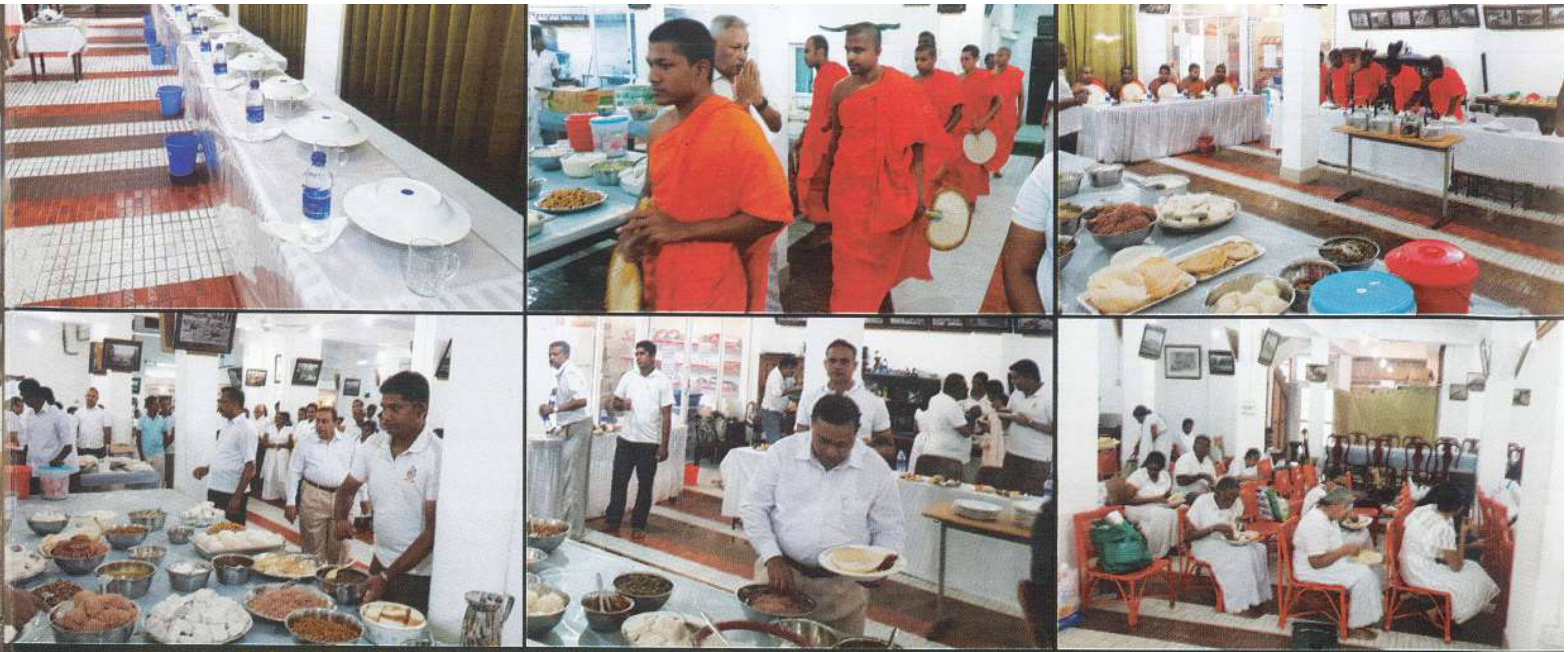


අතිපූජ්‍ය අහංගම ආනන්ද නාහිමිපාණන්වහන්සේ අපවත් වී වසරක් සපිරීම නිමිතිකොට 2019 අප්‍රේල් මස 7 වන දින බොරැල්ල රිජ්වේ ආර්යා ළමා රෝහලට අත්‍යවශ්‍ය උපකරණ හා ද්‍රව්‍ය පරිත්‍යාග කරන ලදී.

එදිනම මහා සංඝරත්නය විෂයෙහි සංඝගත දක්ෂිණාවක් සිදුකොට අතිපූජ්‍ය අහංගම ආනන්ද නාහිමියන්ට පිං පැමිණවීම.



2019 අප්‍රේල් මස 7 වන දින ධර්ම දේශනාවක් සහ මෙත් සවිය මහ සමුළුව පැවැත්වීම



2019 ජනවාරි 1 වන දින වසරේ පළමු හීල්දානමය පිංකම කොළඹ ගංගාරාම විහාරස්ථානයේ දී පැවැත්වීම.

2019 ජනවාරි 1 වන දින ජයන්ති ළමානිවාසයේ දූදරුවන් වෙනුවෙන් අවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය පරිත්‍යාග කිරීම.

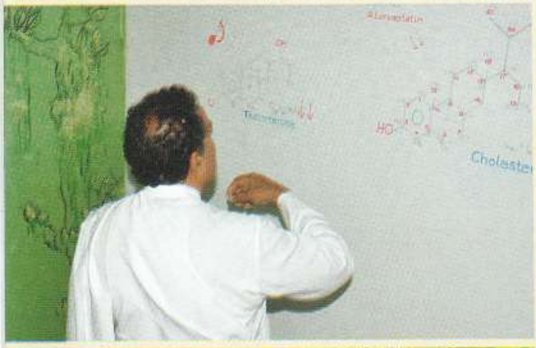
වැල්ලවත්ත ශ්‍රී විජයාරාමයේ මෛත්‍රී බෝධිසත්ව ප්‍රතිමාව ස්ථාපනය කර වසරක් සපිරීම නිමිතිකර පූජා පැවැත්වීම.

ත්‍රෛමාසික සඳහම් චාරිකාව

2019 පෙබරවාරි 03

පූජ්‍ය

රත්මල්කන



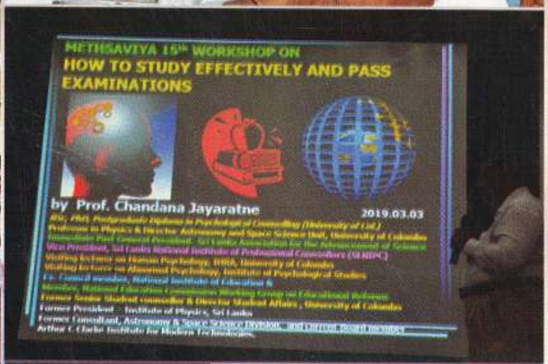
මඩවල උපාලි හිමි වැඩවසන ඇල්ල, කිතල් ඇල්ලහි,

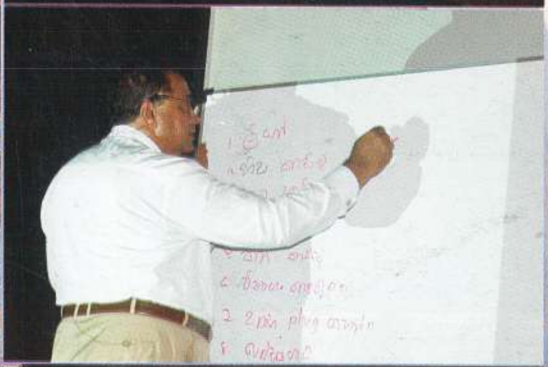
ද විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානය

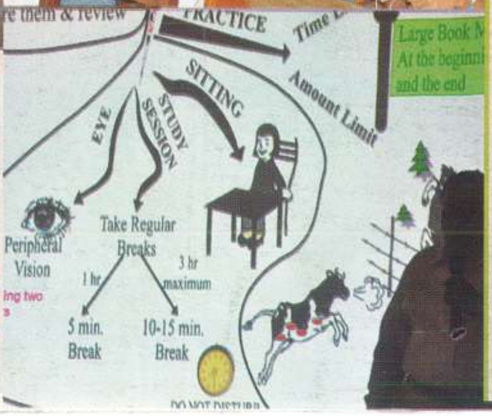
මහියංගනය රාජමහා විහාරයේ ඉදිවන බුදුපිළිමවහන්සේ නෙළීම අධීක්ෂණය කිරීම...

2019 මාර්තු 03 වන දින කොළඹ, බොරැල්ල තරුණ බෞද්ධ සංගම් (Y.M.B.A) ශාලාවෙහි පැවැත් වූ,

2019 සාර්ථකව ඉගෙන ගන්නා අන්දම හා විභාග සමත්වන ක්‍රම පිළිබඳ වැඩමුළුව







011 2827044 / 0712 285 680