මෙත් සවිය

මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදය

සාමාජිකයින් සඳහා තොරතුරු පත්‍රිකාව ❋ 2016 ඔක්තෝම්බර් ❋ මෙත් සවිය දහහතර වන කාණ්ඩය ❋ විසිනම වන කලාපය

METHSAVIYA NEWSLETTER

නිතින් මෙත් සිතින් මම් වෙසෙම් වා
ගතින් මෙන් සිතින් රෝ මුදම් වා
බැතින් තුන් රුවන් ඔප් නගම් වා
මෙතින් නෙත් පියම් වා නිවෙම් වා

ශ්‍රී විජයාරාමය, ෆෙඩ්රිකා පාර, කොළඹ - 06. දු: ක: 0714 0144 67, 0112 50 50 88
වෙබ් අඩවිය : www.methsaviya.lk / www.methsaviya.org විද්‍යුත් තැපෑල : office@methsaviya.org

මෙත් සවිය

මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදය

හෙළදිවට බුදුහිමි වැඩමකර
වසර 2600 ක් සපිරීම
නිමිතිකොට
2012/01/08 වන
දුරුතු පොහෝ දින
ඓතිහාසික මහියංගන
රාජමහා විහාර පුදබිමෙහි
අඩි 84 ක් උසැති
බුද්ධ ප්‍රතිමා වහන්සේ නෙලීම
මෙත් සවිය විසින් අරඹන ලදී.

ඇස්තමේන්තු ගත මුදල
රුපියල් ලක්ෂ 350 ක්
පමණ වේ.

වර්ෂ 2016 සැප්තැම්බර් මස දී ගන්නා ලද බුද්ධප්‍රතිමා වහන්සේ ඉදිකිරීමේ ඡායාරූප කිහිපයක්...

මෙම අටමහා කුසල කර්මයට ඔබත් දායකවීමට කැමති නම් විමසන්න

☎ 0714 0144 67, 0112 50 50 88 ✉ office@methsaviya.org

මෙත් සවිය

මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදය

ශ්‍රී විජයාරාමය, ෆෙඩ්රිකා පාර, කොළඹ - 06.

දු:ක: 0714 014467, 0112 505088 වෙබ් අඩවිය : www.methsaviya.org / www.methsaviya.lk විද්‍යුත් තැපැල : office@methsaviya.org

මෙත් සවිය 2015 වසර සඳහා පත් වූ විධායක කමිටුව

ගරු පැවිදි අනුශාසක

ගරු පැවිදි අනුශාසක, ශ්‍රී විනයාචාර්ය ශ්‍රී ධර්ම රක්ෂිත,
වංසාලංකාර අමරපුර නිකායේ
ගරු අධිකරණ සංඝනායක
අතිපූජ්‍ය අහංගම ආනන්ද ස්වාමීන් වහන්සේ

ගරු සභාපති

විද්‍යා කීර්ති, ශාසනදීපන, ලෝකාර්ථචාරී,
විද්‍යාවාචස්පති, දේශමාන්‍ය, විශ්ව විද්‍යා
අධිමනෝවිද්‍යාවේදී, නාලන්දා කීර්ති ශ්‍රී
මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතා.
දු.ක : 0714800800 ෆැක්ස් : 0115678000
විද්‍යුත් ලිපිනය : chandanajayaratne@gmail.com

ගරු උප සභාපතිවරු

වෛද්‍ය කාංචන ඇලපාත මහතා.
වෛද්‍ය චන්දිම මාරසිංහ මහතා.

ගරු සම ලේකම්වරු

එච්. එම්. චින්තක බණ්ඩාර මහතා.
දු.ක : 0718114477
කෝසල එදිරිසිංහ මහතා.
දු.ක : 0716322306

ගරු භාණ්ඩාගාරික

චමින්ද ඉන්දික මහතා.
දු.ක : 0712299212

ගරු උප භාණ්ඩාගාරික

සුරංග ලියනගේ මහතා.

ගරු සංස්කාරක

එම්. කේ. ප්‍රියන්ත මහතා
දු.ක : 0712285680

ගරු කාරක සභිකවරු

සම්පත් රත්නතිලක මහතා
මෙනුර ඩයස් මහතා
දර්ශන ගලප්පත්ති මහතා
ඩබ්. පී. සී. විතාන මහතා
ජගත් ප්‍රසන්න මහතා
ප්‍රදීප් යහම්පත් මහතා

වෙබ් අඩවි සහ මාධ්‍ය කමිටුව - සභාපති

මංජුල පද්මකුමාර මහතා

බුදු පිළිම කමිටුව - සභාපති

පී. ප්‍රේමදාස පෙරේරා මහතා

කාන්තා කමිටුව - සභාපතිනිය

රංජනී උඳුගොඩ මහත්මිය

තරුණ කමිටුව - සභාපති

ප්‍රසාද් අබේසිංහ මහතා

අසරණ සරණ කමිටුව - සභාපතිනිය

ශ්‍යාමා සමරවීර මෙනවිය

සුව සෙත කමිටුව - සභාපති

ප්‍රභාත් විජේසිංහ මහතා

අප ගැන වචනයක්

මෙත් සවිය සංසදය, නිරවුල් මනසක් ඇති, වර්ධනය කරගත් මානසික ශක්තියක් සහිත බුද්ධිමත් ශ්‍රී ලාංකික ජනතාවක් බිහි කිරීමේ අරමුණින් වසර දහතුනකට පෙර අරඹන ලද සාමාජිකයින්ගේ එකතුවකි. වර්තමාන සාමාජික සංඛ්‍යාව 4500 ඉක්මවා ඇත. ඒ ඒ ක්ෂේත්‍රයන්ට අදාළ විශේෂඥයින් හා උගතුන් ගෙන්වා සාමාජිකයින් දැනුවත් කරනු වස් විවිධ වැඩසටහන් මේ මඟින් පැවැත්වීමට බලාපොරොත්තු වනු ලැබේ. වැඩසටහන් සඳහා මාතෘකා තෝරා ගැනීමද සාමාජිකයින්ගේ කැමැත්ත / ඉල්ලීම මත සිදුකරනු ලැබේ. සංසදය විසින් පවත්වනු ලබන සාර්ථකව ඉගෙන ගන්නා අන්දම හා විභාග සමත් වන අන්දම, කාල කළමණාකරනය, නායකත්වය, ත්‍රෛමාසික චිත්ත සංයම අභ්‍යයාස හා භාවනා වැඩසටන් වැනි ඒ ඒ කාලවල දී පවත්වන වැඩසටහන් සඳහා සහභාගිවීමේ වරප්‍රසාදය සියලු සාමාජිකයින්ට හිමිවේ. මීට අමතරව සාමාජිකයින්ගේ දැනුම හා ශික්ෂණය වර්ධනය කිරීම සඳහා සෑම මාස තුනකටම වරක්, දාන - සීල - භාවනා වැඩසටහන්ද පවත්වනු ලැබේ. සංසදයේ ප්‍රධාන නිලතල දරණ විධායක කමිටු හා ක්‍රියාකාරී කමිටු සාමාජිකයින් මාංශ භක්ෂණයෙන් හා රහමෙර පානයෙන් තොර දිවි පැවැත්මක් ඇති අය වීම මෛත්‍රී පෙරදැරිව කටයුතු කරන මෙම සංසදයේ විශේෂත්වයකි.

වැල්ලවත්ත ශ්‍රී විජයාරාමය ප්‍රධාන මූලස්ථානය පවත්වා ගනිමින් **"මෙත් සවිය"** මෛත්‍රී සංසදය පසුගිය දහතුන් වසර පුරා සමථ විපස්සනා භාවනාව හාරදහස් පන්සීයකට අධික පිරිසකට උගන්වා ඇති අතර, ශාසන අභිවෘද්ධිය වෙනුවෙන් ඇපකැප වී කටයුතු කර ඇත. මීට අමතරව බෞද්ධ භාවනාවේ ප්‍රයෝජනය පිළිබඳව විද්‍යාත්මක පර්යේෂණ පවත්වමින් දෙස් විදෙස් ජාත්‍යන්තර සම්මන්ත්‍රන වලට එම පර්යේෂණ පත්‍රිකා ඉදිරිපත් කරනු ලබන, අප දන්නා පරිදි ලංකාවේ ඇති එකම ආයතනය ද **"මෙත් සවිය"** වේ. (මින් සමහරක් අපගේ වෙබ් අඩවියෙන් ලබා ගත හැක). තවද මිරිසවැටිය සළපතල මළුව ප්‍රතිසංස්කරණය ආරම්භ කිරීම, නාගදිප වන්දනාවේ යන බැතිමතුන්ගේ පහසුව සඳහා වසර 30 ක දිගු යුද්ධය නිම වී මාස 06 ක් යාමට පෙර නාගදිපය සහ කිළිනොච්චියේ ලුම්බිණි විහාරයේ වැසිකිළි පද්ධතීන් සාදා නිම කොට පූජා කිරීම. මහියංගන රජමහා විහාරයේ ලක්ෂයකට වැඩි පිරිසකට පිරිසිදු ජලය පානය කළ හැකි ජල පිරිපහදුවක් සාදා පූජා කිරීම. ගෞතම බුදුරජාණන් වහන්සේ ලොව පහල වීම සහ බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ප්‍රථම ලංකාගමනය සිදුවී වසර 2600 ක් ඉක්මවීම සැමරීම සඳහා අසූහාරදහසක් ධර්මස්කන්ධය සිහි වන අයුරින් ඓතිහාසික මහියංගන රජමහා විහාර පුදබිමෙහි අඩි 84 ක් උසැති **"2600 සම්බුද්ධත්ව ජයන්ති සමරු බුදු පිළිමය"** ඉදි කිරීමේ කටයුතු ආරම්භ කිරීම, එසේම රෝද පුටු පරිත්‍යාග කිරීම, කොළඹ ජාතික රෝහල, රිජ්වේ ආර්යා ළමා රෝහල හා මහරගම අපේක්ෂා රෝහල (පිළිකා රෝහල) ඇතුලු රෝහල් ගණනාවකට අවශ්‍ය උපකරණ ලබාදීම වැනි ලොකු කුඩා සත්කාරයන් රැසක් පසුගිය වසර පුරා ඉටුකර ඇත.

සියලු ලෝ සතුන්ගේ සිත්තුල මෛත්‍රිය පැතිරේවා.....!

සාමාජිකයින් සඳහා වැදගත් තොරතුරු සහ ඉදිරි වැඩසටහන් පිළිබඳ විස්තර

35 වන චිත්ත සංයම අභ්‍යාස හා භාවනා වැඩසටහන

35 වන චිත්ත සංයම අභ්‍යාස හා භාවනා වැඩසටහන 2016 ඔක්තෝම්බර් මස 23 වන දින ඇරඹීමට නියමිතය.

2016 නොවැම්බර් 06 වන ඉරු දින මාසික රැස්වීම

සෑම මසකම පළමුවැනි ඉරුදින සිරිත් පරිදි අනිවාර්යයෙන් ම (දාන - සීල - භාවනා වැඩසටහන් සඳහා සඳහම් චාරිකාවේ නොයෙදෙන දිනයන් හිදී) මාසික රැස්වීම සහ විශේෂ දේශනය කොළඹ 7, බෞද්ධාලෝක මාවතේ පිහිටි ධම්ම ගවේශී බෞද්ධ ආශ්‍රමයේ දී පැවැත්වේ. එහෙයින් දැන්වීම් ලැබුන ද, නොලැබුන ද, සෑම මසක ම පළමුවැනි ඉරුදින ඉහත මාසික රැස්වීම වැඩසටහන් සඳහා ප.ව. 2 - 4 අතර කාලය තුළ පැමිණෙන ලෙස සියලු සාමාජිකයින්ගෙන් මෙත් සිත් පෙරදැරිව ඉල්ලා සිටිමු.

අපගේ මීළඟ ප්‍රථම ඉරුදින මාසික වැඩසටහන 2016/11/06 දින, ප.ව. 2 - 3 දක්වා **"ලෝක විෂය, විශ්වයේ සම්භවය, ලෝකයේ සත්ත්වයාගේ හටගැනීම හා ලෝක විනාශය බුදු නෙතින් හා විදු නෙතින්"** දේශනය මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතා විසින් පවත්වන අතර ඉන් පසුව ප.ව. 3 - 4 දක්වා අත්තනගල්ල බෝපාගම මිගදාය තපෝවනයේ ප්‍රධාන අනුශාසක, **භාවනා කම්මට්ඨානාචාර්ය ගම්පහ පාසාදික ස්වාමීන් වහන්සේ විසින් ධර්ම දේශනය** පැවැත්වීමට නියමිත ය.

2016 දෙසැම්බර් 04 වන ඉරු දින මාසික රැස්වීම

ග්‍රන්ථ රැසක කතෘ වන මහාචාර්ය දයාරෝහණ අතුකෝරාළ මහතා විසින් පවත්වනු ලබන **"ජීවිතය ජයගන්නා අන්දම පිළිබඳ මනෝවිද්‍යාත්මක පුද්ගල ප්‍රවර්ධන දේශනය"** ප.ව. 2 - 4 දක්වා කොළඹ 7, බෞද්ධාලෝක මාවතේ පිහිටි ධම්ම ගවේශී බෞද්ධ ආශ්‍රමයේ දී පැවැත්වේ. මෙම දේශනයට සියළු දෙනාගේම පැමිණීම බලාපොරොත්තු වේ.

2017 වසර සඳහා නොමිලයේ බෙදා හරිනු ලබන මෙත්සවිය දින දර්ශනය

2017 වසර මෙත් සවිය දින දර්ශනය 2016 දෙසැම්බර් 04 වන ඉරුදින කොළඹ 7, බෞද්ධාලෝක මාවතේ පිහිටි ධම්ම ගවේශී බෞද්ධ ආශ්‍රමයේ දී පැවැත්වෙන පළමුවැනි ඉරුදින මාසික රැස්වීමේ දී සහ ඉන් පසුව මෙත් සවිය කාර්යාලයෙන් ලබාගත හැකිය.

2017 ජනවාරි 01 වන දින වසරේ ප්‍රථම හීල් දානය

2017 ජනවාරි මස 1 වන දින කොළඹ හුණුපිටියේ ගංගාරාම විහාරස්ථානයේ දී වර්ෂ ආරම්භය නිමිති කොට ගෙන පවත්වනු ලබන හීල් දානමය පුණ්‍යකර්මය සඳහා සහභාගී වීමට කැමති මෙත් සවිය සාමාජිකයන් එදින පෙ.ව. 6.00 ට ගංගාරාම වෙත පැමිණිය යුතුය. **පෙ.ව. 6.30 ට කේෂධාතූන් වහන්සේ වෙත බුද්ධ පූජාව පැවැත්වේ.**

පෙ.ව. 7.00 ට මහා සංඝ රත්නය විෂයෙහි හීල් දානය පැවැත්වේ. මේ සඳහා අවශ්‍ය කිරිබත්, ලුණු මිරිස්, ඉඳිආප්ප, පරිප්පු, අල හොදි, සීනි සම්බෝල, රතු/සුදු බත්, පොල් සම්බෝල, එලවළු ව්‍යංජන, මුං ඇට, පළතුරු, කැවිලි, පිරිකර ආදී දානමය ද්‍රව්‍ය භාර ගැනීමට කැමති පිංවතුන් ඇත්නම් අමතා තොරතුරු ලබාගන්න. දාන සංවිධායක, වික්‍රම මහතා - 0712 210 620 හෝ කාර්යාලය - 0714 014 467 අමතා තොරතුරු ලබාගන්න.

2017 ජනවාරි 01 වන දින පෙ.ව. 11.30 සිට ප.ව. 12.30 දක්වා ජයන්ති ළමා නිවාසයට දානය

කොළඹ 7, බෞද්ධාලෝක මාවතේ පිහිටි සමස්ථ ලංකා බෞද්ධ මහා සම්මේලනයට චම්පස යාබද පාරේ පිහිටි ජයන්ති ළමා නිවාසයේ දී (වසර 5 ට අඩු අසරණ ළමුන් සිටින) ළමයින් සඳහා දහවල් දානය සහ අත්‍යවශ්‍යය භාණ්ඩ පරිත්‍යාග කිරීම. 2017 ජනවාරි මස 1 වෙනි ඉරුදින පෙ.ව. 11.30 ට මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් පැවැත්වේ.

මෙදින සවස 2.00 ට සිරිත් පරිදි ධම්ම ගවේශී බෞද්ධ ආශ්‍රමයේ දී පැවැත්වෙන වැඩසටහන නොපැවැත්වේ.

2017 ජනවාරි 22 වන දින වෛද්‍ය කඳවුර

විශේෂඥ වෛද්‍යවරුන් සහභාගී වන නොමිළයේ රෝග විනිශ්චය කර බෙහෙත් ලබා දෙන මෙත් සවිය කඳවුර වැල්ලවත්ත, ශ්‍රී විජයාරාමයේ දී පෙ.ව. 9.00 සිට ප.ව. 2.00 දක්වා පැවැත්වේ. සියළු සාමාජිකයින් සහ සාමාජිකයින්ගේ පවුල් වල අයටත්, අසල්වාසී අසරණ අයටත් පැමිණ ප්‍රතිකාර ලබාගත හැක. මෙයට ශ්‍රම දායකත්වය සැපයිය හැකි මෙත් සවිය වෛද්‍ය වරුන් හෝ හෙදියන් වෙත්නම් මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතා (0714 800 800) හෝ කාර්යාලය (0714 014467) අමතන්න.

2017 පෙබරවාරි 05 වන දින මීළඟ දාන - සීල - භාවනා වැඩසටහන

2017 / 02 / 05 වන ඉරු දින **මිහින්තලය කළුදිය පොකුණ ආරණ්‍ය සේනාසනයේ දී** පැවැත්වෙන අතර ඉන් අනතුරුව ඓතිහාසික වටිනාකමකින් යුත් ගල් ගුහා හා ඉදිකටු සෑය ඇතුලු විශේෂ ස්ථාන නැරඹීම සඳහා සංචාරක උපදේශකයකුගේ මඟපෙන්වීම යටතේ සිදු වේ.

2017 පෙබරවාරි 04 වන සෙනසුරාදා රාත්‍රී 10.00 ට වැල්ලවත්ත ශ්‍රී විජයාරාමයෙන් සුඛෝපබෝගී බස්රථ මගින් පිටත් වේ. පසුදින (ඉරුදින) රාත්‍රී 9.00 ට ප්‍රථම නැවත කොළඹට පැමිණීමට බලාපොරොත්තු වේ. පවුලේ සාමාජිකයන්හට ද සහභාගී විය හැක.

4 පිටුවට...

ඓතිහාසික මහියංගන රාජමහා විහාර පුදබිමෙහි අඩි 84 ක් උසැති සම්බුද්ධත්ව ජයන්ති බුද්ධ ප්‍රතිමා වහන්සේ නෙළීම සඳහා 2016. 04. 24 සිට 2016. 09. 18 දක්වා ආධාර කළ පිංවතුන්ගේ නාම ලේඛනය

ටිකට් පත් අංකය	නම	සා: අං	මුදල රු.
14/ C-0478	එල්.ජී.ගීතිකා මිය	33-5047	500.00
14/ C-0479/0480	චමකා මිය	33-5109	1,000.00
14/A-18076-08100	චන්ද්‍රලතා දිසානායක මිය	33-5035	2,500
14/A-18501-18525	උදයකුමාර මයා	03-531	2,500
14/A-18776-19025	රුක්ෂාන් දිසානායක	33-5054	5,000
14/E-0094	සාගරිකා වලිසුන්දර මිය	33-5090	5,000
539	ඩිලන්ත අනුෂකුමාර මයා	33-5190	15,000
14/G-0037	රිද්මි කරුණාරත්න මිය	29-4403	100,000
14/A-18101-18125	ඩබ්.ඒ.කුමාරි මිය	33-5037	2,500
14/A-18001-18025	එල්.පි.අනුරශාන්ත මයා.	33-5185	2,500
14/A-15976-16000	එන්.එම්.ප්‍රේමකුමාරි මිය.	32-4934	2,500
14/A-19276-19300	නයනමාලි රණසිංහ මිය		2,500
14/A-19451-19475	පි.රත්නපුලි මිය.	33-5076	2,500
14/A-15876-15925	නිලූකා කුමාරි මිය	32-4933	5,000
14/A-18701-18750	විජේරත්න වලිසුන්දර මයා	33-5038	5,000
14/A-19176-19225	නන්දා මනම්පේරි මිය	33-5184	5,000
14/A-18551-18675	එල්.කේ.අතුරුපාන	33-5112	12,500
14/G-0038	දිනිති මංගලා මිය	33-5138	100,000
KETA-0548	සුමනා ප්‍රේමරත්න මිය		1,500
14/A-18176-18200	අතුල නානායක්කාර මයා	01-212	2,500
14/E-0094	ජී.දිල්රුක්ෂි මිය	32	5,000
14/D-0262	සංජීවනී ප්‍රේමරත්න මිය	22-3489	1,000
541	නිර්මලා මොරින් ශ්‍යාමිනි මිය	34-5246	5,100
14/G-0041	අනුර ගිනිගේ මයා සහ	33-513	100,000
	දර්ශනී ගිනිගේ මිය	29-4487	
KETA-0550	ඩබ්.ඒ.නන්දාවතී මිය		500
KETA-0557	නිලන්ත වීරසිංහ මයා		500
KETA-0558	මල්කාන්ති ඩයස් මිය		500
KETA-0560	ධම්මිකා සමරකෝන් මිය	33-5079	500
KETA-0561	මානෙල් සිරිවර්ධන මිය	33-5078	500
KETA-0564	ඩයනා රත්නතිලක මිය	28-4379	500
KETA-0566	එච්. සෙනරත් මිය	5-1039	500
KETA-0606	කුසලා අබේසේකර මිය		500
KETA-0608	එල්.පි.පි.ජයවර්ධන		500
KETA-0609	එන්.ඩී.ආර්.එල්.කුමාර මයා		500
KETA-0551	අනුක ද සිල්වා මිය		1,000
KETA-0552	එම්.ඒ.කරුණාවතී මිය		1,000
KETA-0553	ඩී.ආර්.ජයසිරි මයා		1,000
KETA-0554	ඊ.තලගල		1,000
KETA-0555	ලසන්ත පෙරේරා මයා	14-2419	1,000
KETA-0556	එච්.සුජීවනී මිය	28-4253	1,000
KETA-0559	දිනිති විජෙසේකර මිය	33-5212	1,000
KETA-0563	චන්ද්‍රානි සමරකෝන් මිය	32-4946	1,000
KETA-0605	පි.එන්.දීපිකා මිය		1,000
KETA-0607	හංසන සංදීප මයා		1,000
KETA-0549	කමල් විජේරත්න මයා	30-4595	2,000
KETA-0603	මාලනි ජයසිංහ මිය		3,000
KETA-0562	උචිත ජයතිස්ස මයා	33-5153	5,000
KETA-0565	මාලනි ජයසිංහ මිය	18-2951	5,000
KETA-0604	කේ.ඒ.ඩයස්		5,000
14/ C-0757	අයි.කිර්ති මයා		500
14/D-	විශාකා සුධර්ශනී මිය	31-4816	1,000
14/D-	පරිත්‍යාග		1,000
14/A-5726-5750	මහේෂිකා දේවසුරේන්ද්‍ර මිය	28-4252	2,500
14/A-18601-18625	වසන්ත කුමාර මයා	33-5132	2,500
14/A-18626-18650	අරුණ පෙරේරා මයා	33-5139	2,500
14/A-4151-4175	ටී.පද්මිණි මිය	30-4560	2,500
14/A-19276-19300	ඩබ්.අබේසේකර	31-4740	2,500
14/G-0042	ලිවින්ස්ටන් දහනායක යුවල	32-4914	100,000
		32-4915	

ටිකට් පත් අංකය	නම	සා: අං	මුදල රු.
14/A-1045	පරිත්‍යාග		100
	පරිත්‍යාග		120
14/D-0263	රුවිනි ලක්මාලි සුබසිංහ මිය		1,000
14/D-0264	මල්ලිකා හෙට්ටිආරච්චි මිය		1,000
14/A-20201-20225	ජී.කරුණාරත්න මිය	34-5533	2,500
14/A-19326-19375	නිරංජලා දිසානායක මිය	33-5092	5,000
14/A-19376-19425	රම්‍යා දීපිකා මිය	33-5094	5,000
14/A-19676-19750	රුක්ෂාන් දිසානායක මයා	33-5054	5,000
14/E-0097	සෝමලතා කලටුවාව මිය	34-5296	5,000
14/A-19876	රුක්ෂාන් දිසානායක මයා	33-5055	7,500
19900/19826-19850			
542	නිරංජලා සිල්වා මිය	34-5240	20,000
543	නීටා එදිරිවීර විජේසූරිය මිය	33-5134	20,000
14/ C-0481	ඉන්ද්‍ර මාලනි පෙරේරා මිය	1-229	25,500
14/I-0009			
14/H-005	මේබල් දසනායක මිය	10-1844	50,000
14/G-0043	හේමලතා ෆොන්සේකා මිය	32-4926	100,000
14/D-0265	දීපානි පෙරේරා මිය		1,000
14/D-0293/0294	ශිරන්ත ඉලංගරත්න මයා	19-3154	2,000
14/A-19626-19650	ඩිලන්ත අනුෂකුමාර මයා	33-5190	2,500
14/A-20126-20150	පි.එස්.පෙරේරා මිය	34-5228	2,500
14/A-20151-20175	ජී..සි.නානායක්කාර මිය	34-5212	2,500
14/A-20551-20575	ඩී.ආර්.ජයසිරි මයා	34-5264	2,500
545	අනුජිත් ජයසිංහ මයා		10,000
544	එස්.ජී.මධුරංග මයා ඇතුළු පිරිස		16,600
14/ C-0758	නෙතලි ජයවර්ධන මිය	34-5728	500
14/ C-0759	එල්.පි.ජයවර්ධන		500
14/A-20376-20400	යමුනා මානෙල් ගුණසිංහ මිය	33-5017	2,500
14/A-18501-18525	එච්.ටී.යු.පෙරේරා මිය	33-5137	2,500
14/A-19601-19625	සාවිත්‍රි වික්‍රමසිංහ මිය	20-3278	2,500
14/A-20476-20500	ඩී.අයි.වෙත්තසිංහ මිය	19-3182	2,500
14/A-20801-20825	එම්.ජී.එම්.ද .සිල්වා මිය	34-5338	2,500
14/A-20826-20850	සීතා අමරවික්‍රම මිය	34-5285	2,500
14/A-20876-20900	ඉරන්ති පෙරේරා මිය		2,500
14/A-17201-17225	තිලංකා සඳමාලි මිය	32-5025	2,500
14/A-20001-20025	පද්මිණි කුමාරසිරි මිය	21-3325	2,500
14/A-20026-20050	ජානකි ප්‍රනාන්දු මිය	33-5036	2,500
KETA-0567	එස්.එන්.කේ.නානායක්කාර		2,500
14/A-19751-19800	ජේ.සෝමලතා මිය	33-5102	5,000
16/J-0001	නිමල් කපුමුල්ල මයා සහ	34-5222	101,008
	සුනීතා හේරත් මිය	34-5219	
16/J-0004	ජස්ටින් කරදවල මයා	11-19881	105,000
14/A-17596	පරිත්‍යාග		100
14/ C-0760	පරිත්‍යාග		500
14/A-21026-21050	විවේකා නිල්මිණි මිය	34-5321	2,500
14/A-21001-21025	පි.එස්.පෙරේරා මිය	34-5228	2,500
14/A-21101-21125	ලක්ෂ්මී හිනටිගල මිය	34-5169	2,500
14/A-20951-20975	ජී.සි.නානායක්කාර මිය	34-5212	2,500
14/A-21426-24150	හිරන්ති පෙරේරා මිය		2,500
14/A-13751-13775	කුසුම් විජේසේකර මිය	31-4802	2,500
14/A-16226-16250	පුෂ්පලතා ගුණසේකර මිය	32-4930	2,500
14/A-18351-18375	ගයනි සේනානායක මිය	33-5170	2,500
16/J-0003	ලලිත් වසන්ත මයා	34-5298	10,100
14/D-0295	පි.ජී.ලලිත් මයා	14-2440	1,000
14/A-21201-21225	යමුනා මානෙල් ගුණසිංහ මිය	33-5017	2,500
14/A-17801-17825	එන්.අයුවර්ධන මිය	20-3218	2,500
14/A-21376-17825	සම්පත් හිරිඇල්ල මයා	34-5304	2,500
14/A-20851-20875	ජී.ජයවර්ධන මිය	34-5231	2,500
14/ C-0482	එච්.ජී.කේ.එදිරිසිංහ		500
14/A-19925-19950	ශ්‍යාමලී කුරුප්පු මිය	34-5592	2,500

ටිකට් පත් අංකය	නම	සා: අං	මුදල රු.	ටිකට් පත් අංකය	නම	සා: අං	මුදල රු.
14/A-19501-19525	ඉසංගිකා රත්නායක මිය	33-5052	2,500	14/ F-0068	කේ.ජ්.ඩයස් මයා සහ එම මහත්මිය	34-5253	10,000
14/A-20326-20350	තරංග චතුරංග මයා	34-5227	2,500	14/A-24026-24035	ක්‍රියාකාරී කමිටුව මහියංගනයේදී		1,000
14/A-16876-16900	නිලංගනී මිය	32-4938	2,500	KETA-0610	දහනායක මයා		1,000
14/A-20401-20425	දිලිනි සෙනාලි සිල්වා මිය	34-5323	2,500	KETA-0612	ක්‍රියාකාරී කමිටුව මහියංගනයේදී		1,747
14/E-0098	තුෂාර හේරත් මයා		5,000	KETA-0611	ක්‍රියාකාරී කමිටුව මහියංගනයේදී		3,050
14/G-0044	ප්‍රදීප් යහම්පත් මයා		100,000	14/A-21726-23950	ක්‍රියාකාරී කමිටුව මහියංගනයේදී		220,000
14/D-0296	සජීවනි ප්‍රේමරත්න මිය	22-3489	1,000	14/A-20976-21000	ඩබ්.එම්.පී.පී.කුමාර මයා	22-3517	2,500
14/A-20901-20925	ලසනි සදුනිකා මිය	34-5330	2,500	14/A-21601-21625	නිරෝෂනි විතාන මිය	34-5290	2,500
14/A-20776-20800	එස්.ඩී.සිල්වා මයා	34-5267	2,500	16/J-0005	කරුණාරත්න හේවගේ මයා		5,000
14/A-21651-21675	සිරිධර්ශනී පෙරේරා මිය	34-5228	2,500				

බුදුපිළිම කමිටුව පුළුල්කර පිහිටුවීම සඳහා නව සාමාජිකයින් බඳවා ගැනීම

බුදුපිළිම වහන්සේ තැනීම සඳහා මදිපාඩු මුදල් දෙස් විදෙස් පින්වතුන් සහ ආයතන වෙත ලිපි යවා එකතු කිරීම, මාධ්‍ය ආවරණය ඇතුළු විවිධ කාර්යයන් රාශියක් ඉදිර වසර ඇතුලත නිම කළ යුතු බැවින්, මෙම මහා පුණ්‍යකර්මයට ඍජුව ශ්‍රම දායකත්වය දිය හැකි සාමාජිකයින් නොපමාව 2016 ඔක්තෝම්බර් මස 30 වන දිනට පෙර තම නම, දුරකථන අංකය හා සාමාජික අංකය සභාපති තුමා වෙත හෝ කාර්යාලයට ලබාදෙනමෙන් ඉතා කාරුණිකව ඉල්ලාසිටිමු.

සාමාජිකයින් සඳහා වැදගත් තොරතුරු සහ ඉදිරි වැඩසටහන් පිළිබඳ විස්තර

2 පිටුවෙන්...

2017 ජනවාරි 15 ට පෙර බස්රථ සඳහා බරපැන කාර්යාලයට ලබා දෙන්න. විස්තර කාර්යාලයෙන් ලබා ගන්න.

2017 / 02 / 29 මීළඟ 26 වන භාවනා වැඩසටහන

2017 පෙබරවාරි මස 19 දින ඇරඹීමට නියමිතය. ඒ සඳහා 2017/01/31 දින තෙක් නව අයදුම්පත් භාරගනු ලැබේ. තව ද සාමාජිකත්වය අළුත් කරගත් පැරණි සාමපිකයන්ට ද ඒ සඳහා සහභාගී විය හැක. සාමපිකත්වය අළුත් කරගන්නාවිට භාවනා වැඩසටනට පැමිණෙන / නොපැමිණෙන බව කාර්යාලයට දන්වන්න.

2016 මාර්තු 05 වන ඉරු දින සාර්ථකව ඉගෙනීම හා විභාග සමත්වීමේ නවීන ක්‍රමවේද පිළිබඳ වැඩමුළුව

මෙදින මාසික රැස්වීම වෙනුවෙන් වසරකට වරක් මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතා මෙත් සවිය සංසදයේ සාමාජිකයින් හා ඔවුන්ගේ දරුවන් සඳහා නොමිලයේ පවත්වනු ලබන මෙම වැඩමුළුවට ඉරිදා ප.ව. 1.00 සිට 5.00 දක්වා බොරැල්ල තරුණ බෞද්ධ සංගම් ශාලාවේ දී (බොරැල්ල YMBA) සහභාගි විය හැකිය. සාමාජිකයකු සමඟ පැමිණෙන විට (ළමුන් තනිව පැමිණෙන්නේනම් උප්පැන්නයේ පිටපතක් හා සාමාජිකයාගේ ලිපියන් රැගෙන ආවිට) සාමපිකයාගේ ළමුන්ට නොමිලේ සහභාගි විය හැකිය. එක් සාමාජිකයෙකුට එක මුද්‍රිත සටහනක් පමණක් සැපයේ.

සාමපික නොවන සිසු සිසුවියන්ට හා වෙනත් වැඩිහිටි අයට ද සහභාගී විය හැකි අතර මුද්‍රිත ද්‍රව්‍ය හා ශාලා ගාස්තු සඳහා යන බරපැන පියවීම සඳහා එක් අයෙකුට රු. 500/- මුදලක් එදින දී ආයෝජනය කළ යුතු වේ. මේ සඳහා 2017 - 02 - 29 දිනට පෙර කාර්යාලයට අමතා - 0714 4014467 / 0112 50 50 88 ලියාපදිංචි වන්න.

වයස 12 ට වැඩි ඕනෑම අයෙකුට සහභාගී වී පාඩම් කිරීමේ නවීන ක්‍රම, වේගයෙන් ලිවීමේ කියවීමේ නවීන ක්‍රමවේද, ඉගෙනීමට බාධාවන මානසික රෝග හඳුනාගැනීම, මතකය වර්ධනය සඳහා ක්‍රියාමාර්ග, බුද්ධි වර්ධන අභ්‍යාස, කාලසටහන් තැබීම, ස්වයං යෝජනා ක්‍රම හා විභාගයක දී සමත්වීමට පිළිතුරු ලියන පිළිවෙල ආදී වැදගත් කරුණු රාශියක් දැනගත හැකිය. මිනිසා විසින් උපතේ සිට මරණය දක්වා ම නොකඩවා සිදුකරන ක්‍රියාවලියක් වන ඉගෙනීම නිපි පරිදි සිදු කරන අයුරු පැහැදිලි කරන මෙම වැඩමුළුව ළමා හා වැඩිහිටි සියලු දෙනාටම වැදගත් ය.

2017 අප්‍රේල් 02 මෙත් සවිය වාර්ෂික මහා සභා රැස්වීම, ධර්ම දේශනාව හා මෛත්‍රී භූෂණ සම්මාන උළෙල

මෙදින ප.ව. 2.00 - 5.00 දක්වා මෛත්‍රී භූෂණ සම්මාන උළෙල ද, ප.ව. 3.30 - 4.30 දක්වා සුප්‍රකට ධර්ම දේශකයාණන් වහන්සේ නමකගේ ධර්ම දේශනාවක් ද පැවැත්වේ.

මෙත් සවිය 14 වන වාර්ෂික මහා සභා රැස්වීම හා 2016 අයවැය ඉදිරිපත් කිරීම හා නව නිලධාරී මණ්ඩලය පත්කර ගැනීම 2016 අප්‍රේල් මස 02 වන දින සවස 4.30 ට පැවැත්වේ. වැඩි විස්තර පසුව දැනුම් දෙනු ලැබේ.

කෙලෙස් 1500

සිත කිලිටි කරන නරක් කරන තවන අකුශල පාක්ෂික චෛතසික ධර්මයෝ **කිලේස** නම් වෙති. **කෙලෙස්, ක්ලේශ** යන මේවා ද ඒවාට කියන නම් ය. එක්දහස් පන්සියයක් ලෙස ගණන් ගෙන ඇති කෙලෙස් සියල්ල විභාග වශයෙන් දක්වා ඇති යම්කිසි එක් සූත්‍රධර්මයක් නැත්තේය. එබැවින් කෙලෙසුන්ගේ ගණන අඩුවැඩි නැති ව හරියට ම දැක්වීම අපහසුය. එක්දහස් පන්සියය යන මේ ගණන සාමාන්‍ය ගණනෙකි. සිත කිලිටි කරන ධර්ම සියල්ල තථාගතයන් වහන්සේ විසින් දේශනය කර ඇත්තේ ක්ලේශ යන නාමයෙන් ම නොවේ. **උපක්කිලේස කිලේස අංගණ චේතොඛිල ආසව ඕඝ යෝග නීවරණාදි** නොයෙක් නම් වලින් සූත්‍ර පිටකයෙහි හා අභිධර්ම පිටකයෙහි නොයෙක් තැන්වල නොයෙක් සූත්‍රවල සිත කිලිටි කරන ධර්ම දේශනය කර ඇත්තේය. එක් දහස් පන්සියය යන ගණන කියන්නේ ඒවා ක්ලේශ යන නමින් එකතු කර ගැනීමෙනි. ආචාර්‍ය්‍යවරයන් විසින් කෙලෙස් එක්දහස් පන්සියය දක්වන ක්‍රම කීපයක් ඇත්තේය. අභිධර්මපිටකයේ ඛුද්දකවත්ථුවිභංගයේ හා බ්‍රහ්මජාලසූත්‍රයෙහි දැක්වෙන් කරුණු අනුව කෙලෙස් එක්දහස් පන්සියය දැක්වීම ඉන් එක් ක්‍රමයෙකි. මේ ග්‍රන්ථයෙහි කෙලෙස් එක්දහස් පන්සියය විස්තර කරන්නේද ඒ ක්‍රමයෙනි.

ලෝකෝත්තර මාර්ගයෙන් මතු කිසිකලෙක නැගී නො එන පරිදි කෙලෙසුන් සහමුලින් ම නසා නැති පෘථග්ජන පුද්ගලයන් තුළ මේ කෙලෙස් එක් දහස් පන්සියය ම යටපත් වී පවත්නේය. එහෙත් පෘථග්ජන චිත්තය නිරන්තරයෙන් ම කිලිටි වී පවත්නේ නොවේ. සිත කිලිටි වන්නේ යටපත් වී ඇති කෙලෙසුන්ගෙන් යම්කිසිවක් නැගී ආ විට ය.

අළු යට ගිනි අඟුරු ලෙසින්, ඇති බව නො දැනෙන පරිදි යටපත්ව පවත්නා අවස්ථාවය. ඇති බව දැනෙන පරිදි මතුවී පවත්නා අවස්ථාවය. ක්‍රියා කරන අවස්ථාවයයි **කෙලෙසුන්ගේ අවස්ථා තුනක්** ඇත්තේය. රාගාදි කෙලෙසුන් ඇතිවීමට හේතු වන රූපාදි ආරම්මණයන් ලද කල්හි ඒ කෙලෙසුන් ඇති වන්නේ ඒවා ඒ පුද්ගලයාගේ සන්තානයෙහි යටපත් වී තිබීම නිසාය. අනාගාමි මාර්ගයෙන් කාමරාගය සම්පූර්ණයෙන් ම නැති කරනු ලැබේ. එබැවින් අනාගාමි අර්හත් පුද්ගලයන්ගේ සන්තානවල යටපත් ව පවතින කාමරාගයක් නැත. කාමරාගයට ආහාරය වන ස්ත්‍රී රූපයක් දැකීමෙන් හෝ ශෝභන තරුණියක හා කථා කිරීමෙන් හෝ එක් ව විසීමෙන් හෝ එක්ව ශයනය කිරීමෙන් හෝ අනාගාමි අර්හත් පුද්ගයන්ට කාම රාගයක් ඇති නො වන්නේය. එයට හේතුව ඒ පුද්ගයන් තුළ යටපත්ව පවතින කාම රාගයක් නැතිබව ය. පෘථග්ජන පුද්ගයන්ට වනාහි ලස්සන තරුණියක් ගැන ඇසූ පමණින් වුවද කාම රාගය ඇති වේ. එයට හේතුව ඔවුන් තුළ කාම රාගය නමැති ක්ලේශය යටපත්ව තිබීමය. ධර්ම විභාග නොදත් පුද්ගලයෝ තමන් තුළ කෙලෙස් ඇති වුව ද ඒ ඇති වුන දේවල් කෙලෙසුන් බව නොදනිති. ශෝභන තරුණිය දුටු තරුණයා කෙරෙහි තරුණිය ගැන ආදරයක් ඇති වේ. ඇය නැවත නැවත දැකීමේ ආශාවක් ඇයට සංග්‍රහ කිරීමේ ආශාවක් ඇති වේ. තරුණයා තුළ ඇතිවන ඒ ආදරය හා ආශා රාශිය කාමරාගය නමැති ක්ලේශයය. ස්ත්‍රී රූපයෙන් නිසරු බව සැලකීමෙන් හෝ රාගයේ ආදීනවය සැලකීමෙන් හෝ අන් වැඩක යෙදීමෙන් හෝ ඒ නැගී සිටි කාමරාගය නමැති ක්ලේශය යටපත් නොකළහොත් එය වැඩි ක්‍රියාකාරි භාවයට පැමිණෙන්නේය. ඔහු දුටු තරුණිය වෙත යන්නේය. ඇය හා කථා කරන්නේය. එයට විරුද්ධ වන අය හා කලහ කරන්නේය. ඇය සතුටු කරවීම සඳහා ප්‍රාණවධාදි නොයෙක් පව්කම් ද කරන්නේය. ඒ කාමරාගය නමැති ක්ලේශයේ කියා කරන අවස්ථාවය. කියන ලද ක්‍රමයෙන් සියලු කෙලෙසුන්ගේ ම අවස්ථා තුන තේරුම් ගත යුතුය. පත්ළෙහි මඩ ඇති ලිදේ ජලය නොකැළඹෙන තෙක් පිරිසිදු ය. එමෙන් එක් දහස් පන්සියයක් කෙලෙසුන් සිතෙහි යටපත් වී ඇත ද ඒවායින් කවරක් හෝ නැගී එන තුරු සිත පිරිසිදුය. සිත අපිරිසිදු වන්නේ නැගී සිටියාවු ද ක්‍රියාකාරිත්වයට පැමිණියා වූ ද කෙලෙසුන්ගෙනි. කෙලෙස් යටපත් වී පවත්නා තෙක් පුද්ගලයාගෙන් පාපායක් නොකෙරේ. සියලුම පව් කෙරෙන්නේ නැගී සිටියා වු කෙලෙසුන් නිසාය. බොහෝ පින් ඇති පුද්ගලයකු වුවද මරණාසන්න කාලයේ කෙලෙසුන්ගෙන් දූෂිත වූ සිතින් විසුවහොත් ඔහු පින් ඇත ද නරකයෙහි උපදනා බව

"චේතොපදෙස හෙතු පන භික්ඛවේ එවම්ධෙකච්චෙ සත්ත කායස්ස භෙදා පරම්මරණා අපායං දුග්ගතිං විනිපාතං නිරයං උපපජ්ජන්ති"

(අංගුත්තර ඒකකනිපා)

යනුවෙන් වදාරා ඇත්තේය. කෙලෙසුන් ගෙන් සිත දූෂිත වීම ඉමහත් නපුරක් බැවින් එසේ නොවන පරිදි පරෙස්සම් විය යුතුය. පරෙස්සම් වීම නම් බුදුන් වහන්සේ විසින් දේශිත ධර්මය සේවනය කිරීම හා සිහියෙන් යුක්තව විසීමය. එසේ වාසය කරන සත්පුරුෂයන්ගේ සිත්වල කෙලෙස් නැගී සිටීම අඩුය. පෘථග්ජන පුද්ගලයාට සැම කල්හිම සිහියෙන් යුක්ත විය නොහෙන බැවින් ගිහිගෙය හැර පැවිදිව වනගතව මහණදම් පුරන පින්වතුන් තුල ද සමහර විට කෙලෙස් මතු වේ. එසේ මතු වන්නා වු කෙලෙසුන්ගේ ඒ පින්වත්හු වහා සන්සිඳවා ගනිති. ඒ ජාතියෙහිදී ම රහත් වීමේ බලාපොරොත්තුවෙන් අතීතයේ මහණදම් පිරූ ඇතැම් භික්ෂු ගමනෙහිදී උපන් ක්ලේශය ගමනෙහිදීම ද සිටිමේදී උප ක්ලේශය සිටීමේදී ම ද හිඳීමෙහි දි උපන් ක්ලේශය හිඳීමෙහිදී ද ශයනයෙහිදී උපන් ක්ලේශය ශයනයෙහිදී ම ද සන්සිඳුවා ගනිමි. මහණ දම් පිරූ බව දහම් පොත් වල සඳහන් ව ඇත්තේය. සාමාන්‍ය ජනයාගේ සිත් නිතරම පවතින්නේ කෙලෙසුන් ගෙන් දූෂිතවය. කෙලෙසුන් නොහඳුනන බැවින් ඔවුහු ඒ බව නො දනිති. එබැවින් ඔවුහු උපන් ක්ලේශය සන්සිඳවීමට උත්සාහ නොකෙරෙන කෙලෙසුන් නැගී නො එන ලෙස විසිය හැකි වීමට හා උප ක්ලේශය දුරු කර ගත හැකි වීමට කෙලෙසුන් හැඳින ගත යුතුය.

කෙලෙස් එක් දහස් පන්සියය සැකෙවින් දැක්වීම

විභංගප්‍රකරණයේ ඛුද්දකවත්ථු විභංගයේ -

එක බැගින් දැක්වෙන ධර්ම	**73**
දුක වශයෙන් දැක්වෙන ධර්ම	**36**
ත්‍රික වශයෙන් දැක්වෙන ධර්ම	**105**
චතුෂ්ක වශයෙන් දැක්වෙන ධර්ම	**56**
පඤ්චක වශයෙන් දැක්වෙන ධර්ම	**75**
ෂට්ක වශයෙන් දැක්වෙන ධර්ම	**84**
සප්තක වශයෙන් දැක්වෙන ධර්ම	**49**
අෂ්ටක වශයෙන් දැක්වෙන ධර්ම	**64**
නවක වශයෙන් දැක්වෙන ධර්ම	**81**
දශක වශයෙන් දැක්වෙන ධර්ම	**70**
බ්‍රහ්මජාල සූත්‍රයෙහි දැක්වෙන දෘෂ්ටි ධර්ම	**62**
එකතුව	**755**

මේ ධර්ම සත්සිය පස්පනස උත්පන්න අනුත්පන්න භේදයෙන් ගන්නා කල්හි එක්දහස් පන්සිය දසයක් වේ. නොයෙක් නම් වලින් දේශනය කර ඇත්තා වු ඒ සියල්ලෝ ම සිත කිලිටි කරන ධර්මයෝ ය. අධික වු දශය ගණනට නොගෙන ඒ ධර්ම සමුහයට කෙලෙස් එක්දහස් පන්සියයි කියනු ලැබේ. මේ ධර්මසංගණී මුලටිකාවේ දක්වා ඇති ක්‍රමය ය.

අති පූජ්‍ය රේරුකානේ චන්දවිමල හිමියන්ගේ ලිපියක් ඇසුරිනි.

දහතුන් වසරක මෙතෙක් අප ආ ගමන් මගෙහි නොමැකෙන පිය සටහන් වලින් බිඳක්...

- 2003 - 06 - 08 දින කොළඹ 07 බෞද්ධාලෝක මාවතේ පිහිටි ධම්ම ගවේශි බෞද්ධාශ්‍රමයේ දී පළමු ත්‍රෛමාසික භාවනා වැඩ සටහන ඇරඹීම හා මේ වන විට සසර දුකින් ගැලවීමට වෙර දරන පිංවතුන් 5,550 කට ආසන්න ප්‍රමාණයකට විදර්ශනා භාවනාව හා හතලිස් කමටහන් සහිත සමථ භාවනාව පුහුණු කරවීම.
- භාවනාවේ ප්‍රයෝජන සම්බන්ධව විද්‍යාත්මක පර්යේෂණ පවත්වන ඒ පිළිබඳ ලංකාවේ පිහිටි මුල්ම පර්යේෂණ අංශය පිහිටුවීම.
- සංසදයේ ප්‍රථම අසරණ සරණ වැඩසටහන වෙනුවෙන් මතුගම බිලිගහ අසරණ පවුලකට නිවසක් තනා දීම. (2003.09.19)
- ඇඹුල් ගම රජමහා විහාරස්ථානයට සක්මන් මළුවක් සාදා පූජා කිරීම. (2005. 05. 15)

● මෙත් සවිය ලේ දන්දීමේ පුණ්‍යෝත්සවය (2004. 05. 30)

● සුනාමියෙන් විපතට පත් වූවන් සඳහා 2004. 12. 27 සිට 2004. 12. 30 දක්වා වෛද්‍ය කඳවුරු 20 ක් පැවැත්වීම සහ ලක්ෂ 6 කට වැඩි භාණ්ඩ බෙදා දීම.

- ගල්දූව ආරණ්‍යයේ ආවාස ගෙයහි පොළවට ටයිල් ඇල්ලීම.
- දාන - සීල - භාවනා වැඩ සටහනක දී රු. 34,000/- ක් වටිනා පොත් 55 කින් යුත් ත්‍රිපිටක ග්‍රන්ථ මාලාව රාජගිරියේ තපෝ වනය භාවනා මධ්‍යස්ථානයට පූජා කිරීම. (2006. 01. 01)

- පිළිකුත්තුව රජමහා විහාරයේ වැසිකිළි පෙළක් තනා සඟ සතු කර පූජා කිරීම සහ දහම් පාසලට ලී බඩු පූජා කිරීම.

- මිරිසවැටිය සළපතල මළුවේ ගල් ඇතිරීම ආරම්භ කිරීම. (2007. 02. 14)

- අනුරාධපුරය ජේතවනාරාමයට පරිගණයක් සඳහා UPS බල සැපයුම් යන්ත්‍රයක් පූජා කිරීම. (2007. 02. 04)

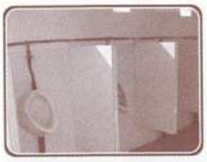
- මෙත් සවිය සාමාජිකයින් විසින් අසරණ සරණ සඳහා පිං කැට වලට එකතු කරන ලද රු. 83,900/- මුදලින් ගවයන් නිදහස් කිරීම. (2007. 05. 13)

- මෙත් සවිය මගින් දඹාන හා දිඹුලාගල ආදී වාසීන් සඳහා නිවාස තනා දීමේ පළමු අදියර 2007. 05. 26 / 27 යන දිනයන් හි සිදුකරන ලදී.

- සාර්ථකව ඉගෙනීම හා විභාග සමත් වීමේ නවීන ක්‍රමවේද පිළිබඳව වැඩමුළුව 2008. 04. 06 දිනෙන් ආරම්භ කර නොකඩවා සෑම වසරක් පාසාම පැවැත්වීම.

- අපගේ ගරු සභාපති තුමන් මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මැතිඳුන් සහ ගරු සාමාජික අරිසෙන් අහුබුදු ශූරීන් අතිගරු ජනාධිපති තුමන් සහ අගමැතිතුමන් හමුවී සත්ව හිංසනය වැලැක්වීම පිළිබඳව නීතිමය පියවරක් ඉල්ලා සිටීමේ අත්සන් ලක්ෂයකින් යුත් ලියවිල්ල භාර දීම (2008). **මේ වන විට එම නීති සංශෝදනය වී බොහෝමයක් ක්‍රියාවට නංවා ඇත.**

- හම්බන්තොට අති දුෂ්කර පාසලක් වන සූරියවලාන විදුහලේ පරිගණක විද්‍යාගාරයක් තැනීම සඳහා පරිගණක හතරක් ලබා දීම. (2010)



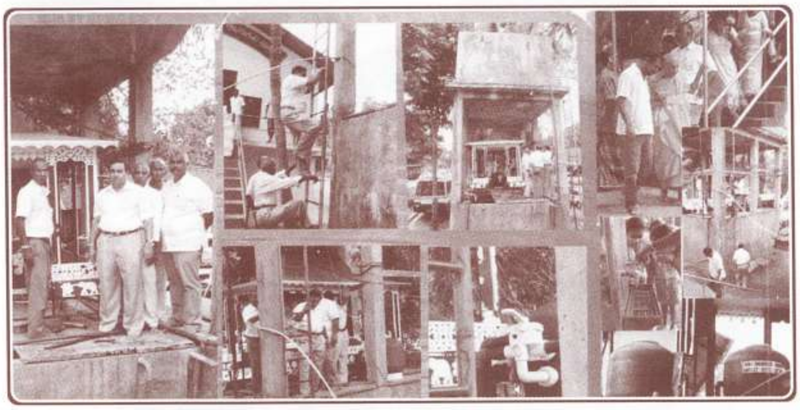
- යුද්ධය නිමා වී මාස 6 ක් යාමට පෙර ලක්ෂ සංඛ්‍යාත බැතිමතුන් සඳහා අත්‍යවශ්‍යව තිබූ වැසිකිළි පද්ධතියක් හා ජල ටැංකි නාගදීප විහාරස්ථානයට පූජා කිරීම. (2010)

- අසරණ රෝගීන් සඳහා නොමිලේ රෝදපුටු හා කිහිළි කරු පරිත්‍යාග කිරීම.

- නාගදීප වන්දනාවේ යන දකුණේ බැතිමතුන්ගේ පහසුව සඳහා කිළිනොච්චි විහාරස්ථානයේ වැසිකිළි පද්ධතියක් සාදා පූජා කිරීම.

- වැල්ලවත්ත ශ්‍රී විජයාරාම විහාරස්ථානයේ පැරණි ධර්ම ශාලාව ප්‍රතිසංස්කරණය කර භාරදීම.

- අංගොඩ මානසික රෝහලේ 21 වන වාට්ටුවට අවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය සැපයීම හා ඉඳගැනීම සඳහා එළිමහනේ බංකු සවිකිරීම.



- 2011 වසරේ දී රුපියල් ලක්ෂ 5 ක පමණ වියදමින් මහියංගන රාජ මහා විහාර පුණ්‍ය භූමියේ ඉදි කරන ලද ලක්ෂ සංඛ්‍යාත බැතිමතුන් පිරිසකට එකවර පෙරණ ලද පිරිසිදු ජලය සැපයිය හැකි නවීන තාක්ෂණය පදනම් වූ ජල පෙරණ සහිත පානීය ජල ව්‍යාපෘතියේ අවස්ථා කීපයක්.

- වාර්ෂිකව ගංගාරාමයට ජනවාරි මස පළමු දින වසරේ ප්‍රථම දානය පූජා කිරීම.

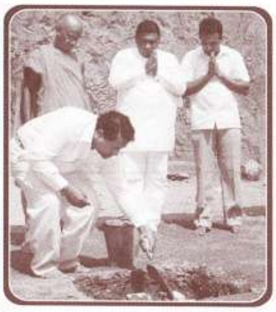
- අක්ෂි සායන පවත්වා නොමිලේ ඇස් කණ්නාඩි ලබා දීම.

- ශබ්ද වාහිනී යන්ත්‍ර, කලුවාලෙ පංචකප දූපතේ ආරාමයට කිරීම හා එහි ධර්මශාලා වහලය තනා දීම.

- මෛත්‍රී භූෂණ සම්මානයෙන් පිදිය යුත්තන් පිදීම

- බොරැල්ල ජයන්ති ළමා නිවාසයේ සිටින අසරණ ළමුන්ට ආහාර ඇතුළු අවශ්‍ය කළමණා පරිත්‍යාග කිරීම.

- කොළඹ ජාතික රෝහල, මහරගම පිළිකා රෝහල, නයනාරෝග්‍ය ශාලාව හා රිජ්වේ ළමා රෝහල් වලට බුදුපිළිම, බෙහෙත් හා වෛද්‍ය උපකරණ පරිත්‍යාග කිරීම.



- බුදුරජාණන් වහන්සේගේ පළමු ලංකාගමනය සිදුකල මහියංගන රාජමහා විහාරයේ අඩි 84 ක් උසැති 2600 සම්බුද්ධ ජයන්ති සමරු බුද්ධ ප්‍රතිමා වහන්සේ තැනීමේ කටයුතු 2012. 01. 08 වන දුරුතු පෝදා ආරම්භ කර ඉදිකිරීමේ කටයුතු කරගෙන යාම.

- වැල්ලවත්තේ ශ්‍රී විජයාරාමයේ දී 2004 මැයි 12-18 වෙසක් සතිය තුළ පැවැත් වූ ප්‍රථම නේවාසික වැඩසටහන

කිපීමෙන් තොරව ඉවසීමේ ගුණය හෙවත් ඛන්ති පාරමිතාව වැඩීම.

ඛන්ති - ඛන්ති යනු ඉවසීමයි. ඛන්ති පාරමිතාවක්ය. එය දස පාරමිතා අතර හයවැනි පාරමිතාව ය. තම ශරීරයේ ඇතිවන ශාරීරික වේදනා, කුසගිනි, පිපාස, අනුන්ගේ නපුරු වචන, යනාදිය කෙනෙකුට ඉවසීමට හැකි නම් ඒ තැනැත්තාගේ ඛන්ති පාරමිතාව දියුණු මට්ටමක ඇත. සමාජයක ජීවත්වෙන විට හොඳ පුද්ගලයන් අතර මේ ඛන්ති පාරමිතාව දියුණු කිරීමට අවස්ථාවක් නැත. නමුත් නපුරු වචන කියන, නපුරු ක්‍රියා කරන, රළු බසින් බණින ඊටත් වඩා භයානක අත්පා දඬු මුගුරු ආදියෙන් ගසා දමා කරදර කරන පුද්ගලයන් අතර ඛන්ති නැමති පාරමිතාව පුරුදු කිරීමට දියුණු කිරීමට හැකිවෙයි. මෙම කාරණාව චරියාපිටක අට්ඨ කථාවෙහි හොඳින් පැහැදිලි කරයි.

''කරුණුපාය කෝසල්ල පරිග්ගහිතං සත්ත සංඛාරාපරාධ සහනං අදෝසප්පධානෝ තදාකාරප්පවත්තනෝ චිත්තුප්පාදෝ ඛන්ති පාරමිතා''

කරුණාවෙන් හා උපාය දන්නා නුවණින් සිහිය පිහිටුවාගෙන සත්ත්වයන් කෙරෙහි නොකිපීම ද, තමාට අයිති දේවල් විනාශ කරන විට නොකිපෙන ගතිය ද, මෙයාකාර අනුන්ගේ අපරාධ සිහියෙන්, නොකිපෙන නුවණින් යුක්තව එයාකාරයෙන් සිතේ වෙනසක් නො කරගෙන, ද්වේෂය පහළ නො කරගෙන යම් කෙනෙක් පවතිනවා ද එය උසස් ගුණයක් වන ඛන්ති පාරමිතාව නම් වේ. ඒ ඉවසීම අපි ක්‍රමයෙන් පුරුදු කිරීමට අවශ්‍ය ය. අපේ ශරීරයට දැනෙන හැම දුකක් ම ඉවසීමත් ඛන්ති පාරමිතාවට අයත් ය. අපගේ හිත් රිදවන්ට අනුන් කියන නපුරු වචන, අනුන්ගේ සැඩ ගති ඉවසීම ඛන්ති පාරමිතාවට අයිති වේ. තමන්ගේ හිතවතාට අනුන් කරනු ලබන දෝෂාරෝපණ හිතවතාගේ දේපල වලට කරන විනාශය, ඉවසන්නට පුරුදු වෙනවා නම් ඒක උසස් ඛන්ති පාරමිතාවක් වශයෙන් බුදුරජාණන් වහන්සේ දේශනා කොට වදාළා. උන්වහන්සේ දියුණු කරගෙන පැමිණි මේ ඉවසීම් ගුණයක් වන ඛන්ති පාරමිතාව බුදුරජාණන් වහන්සේගේ උපරිම තත්ත්වයට දියුණු වී තිබුණි.

ඉය හොඳට පැහැදිලි වෙන අවස්ථාවක් තමයි අළව් යකු දමනය. යක්ෂයාගේ විමානයට තමන් වහන්සේ වැඩම කර ඔහුගේ ආසනයේ වැඩහිඳ සෙසු පිරිසට දහම් දෙසමින් වැඩහුන් සේක. මෙය දැක ආලවක යක්ෂයාට තද කිපීමක් බලවත් කෝපයක් පැමිණියේ ය. ඒ නිසා බුදුරජාණන් වහන්සේට මෙසේ කිව්වේ ය. **''ශ්‍රමණයන් වහන්ස, ඇතුල් වෙන්න''** යැයි කියා සිටියේ ය. ඔය ආකාරයෙන් තුන් වතාවක් මේ ආලවක යක්ෂයා අන්වහන්සේට පිට වෙන ලෙසත් ඇතුල් වෙන ලෙසත් කිව්වේ ය. ඔහු කියන ඒ අවස්ථා තුනේ දී ම උන්වහන්සේ ඒ ඇතුල්වීම් පිටවීම් සිදුකළ සේක. උන්වහන්සේට මෙම අවස්ථාවේ කෝප මාත්‍රයක්වත් පහළ වූයේ නැත. මෙයට හේතුව උන්වහන්සේගේ ඛන්ති පාරමිතාව සීයට සීයක් උපරිම ආකාරයෙන් දියුණු වී තිබූ බැවිනි. ඔය ඛන්ති පාරමිතාව හෙවත් ඉවසීම ඇතිවිට නුවණින් එතැන පිහිටයි. නුවණ තියන තැන ඉවසීමත් ඇතිවේ.

ඒ නිසා ඉවසීම, නුවණ කියන ගුණාංග දෙක එදා බුදුරජාණන් වහන්සේගේ උපරිම තත්ත්වයෙන් දියුණු වී තිබුණි. එයට මහා කරුණා ගුණයත් මිශ්‍ර වීම නිසා ඒ අළව් යක්ෂයා පින් ඇති කෙනෙක් ඔහුට මගඵල ලබාදෙන්න ඕනෑ කියන කරුණා ගුණය නිසා උන්වහන්සේට එදා ඉවසීම ක්‍රියාත්මක කිරීමට හැකිවිය.

මේ කාරණාව ගැන අද සමාජයේ අප අතර බැලූ විට යම් කිසි නිවසකට හෝ විහාරස්ථානයකට අපි ගිය වෙලාවට එහි නිවැසියෙක් අපිට එළියට යන්න යැයි කිපුණු ගතියකින් යුතුව කියා සිටියේ නම් අපිට තදබල හිත් පීඩාවක් වෙනවා ද? අපි එයින්ම බැහැර වෙන්නෙමු. නැවත ඇතුල් වේන කීවත් අපි ඇතුල් නො වන්නෙමු. මුළු ජීවිතයට ඔවුන්ගේ නිවසට අප ඇතුල් නොවෙනවා වෙන්න පුළුවනි. ඒ අපේ නොදියුණු තත්ත්වයෙන් තේරුම් ගන්න පුළුවන්. බුදුරජාණන් වහන්සේගේ මේ ඉවසීම් ගුණය නිසා අළව් යක්ෂයාත්, අළව් නුවර බොහෝ ජීවිතත් ගළවාගන්ට ලැබුණි. මේ තමා ඛන්ති හෙවත් ඉවසීමේ ආනිශංසය.

අළව් යක්ෂයා සම්බන්ධව බලන විට ජීවිත රාශියක් ඔහුට බිළිවිය. බිළිවෙන්න තිබුණ ජීවිත රාශියක් බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ඉවසීම නිසා බේරාගැනීමට හැකිවිය. මේ හේතුවෙන් ස්වභාවය මේ ආකාරය ය. මෙය සම්බන්ධ අතීතය පිළිබඳ විමසා බැලීමට නම් පෙර ආත්මයක් සම්බන්ධව බැලිය යුතුව ඇත.

පෙර ජාතියක දියබරියෙක් මතට දිමි ගොටුවක් වැටී මේ දිමියන් රැළ දියබරියා හපාකන්ට පටන් ගත්හ. දියබරියාට බලවත් වේදනාවක් ඇතිවිය. වේදනාවෙන් පෙළෙන දියබරියා දිමියන් කෙරෙහි වෛරයකුත් ඇතිකරගත්තේ ය. එනම් **''මම කවදා නමුත් මොවුන් කා දමා විනාශ කරන්නෙමි.''** කියන වෛර චේතනාව ය. තිරිසන් සතාගේ

උනත් වෛරය මතු ඵලදෙන ස්වභාවයක් ඇත. දියබරියා ළඟට පැමිණි ළමයෙක් කෝටු කෑල්ලකින් දිමියන් ඉවත් කර ඔහුට කරුණාවෙන් සහනයක් ලබා දුන්නේ ය. ළමයාටත් ඇතිවූයේ හොඳ හිතක්, කරුණා ගුණයක්. එහිත් මතු ඵලදෙන ස්වභාවයක් තිබුණි. මේ ළමයාත් දිමි රෑලත් දියබරියාත් සසරට එකතු වී ජාති ජාති ඔවුන් සසරේ ගත කළහ. ඒ එන ගමනේ දී දියබරියා අළවි යක්ෂයා වශයෙන් උපත ලැබුවේ ය. ඔහුට යක්ෂයන් අතර යක්ෂ සේනාධිපතිකමකුත් ලැබුණි. එදා ඒ කුමාරයා අළවි නුවර රජ්ජුරුවන්ට පුතෙක්ව උපත ලැබුවේ ය. දිමිරැළ අළවි නුවර වැසියන් වශයෙන් උපත ලැබූහ. මෙය තමයි කර්මයේ විපාක විඳින්නට ඔවුනොවුන් නැවත කර්මයෙන් ම සකස් වී සසරේ එන ආකාරය. අළවි නුවර රජතුමා පිරිසක් සමග විනෝදයට දඩයමේ ගියේ ය. රජතුමා ළඟින් මුවෙක් පැන යන විට විද ඔහු බිමහෙලා ගත්තේ ය. තමන් දඩයම් කරගත් සතා පිරිසට පෙන්වුවොත් වඩා සතුටු වේයැයි සිතා රජතුමා බිම හෙළාගත් මුවා තමා ම ගෙනාවේ ය. රජතුමා එන වෙලාව මද්දහන් වෙලාව. වෙහෙසයි. මුවාත් රැගෙන එන අතර ගහක් මුල මුවා තබා වෙහෙස නිවාගත්තා. මේ වෘක්ෂය තමයි අළවි යක්ෂයාගේ විමානය. ඒ ගහ ආශ්‍රිතව තමයි අළවි යක්ෂයාගේ විමානය තිබෙන්නේ ඔහුට සතරවරම් දෙවියන්ගෙන් වරමක් ලැබී තිබුණේ ඉර මුදුන් වෙලාවේ ගසේ සෙවණ ප්‍රදේශයට ඇතුල්වුණු සත්ත්වයෙක් බිලිගැනීමටයි.

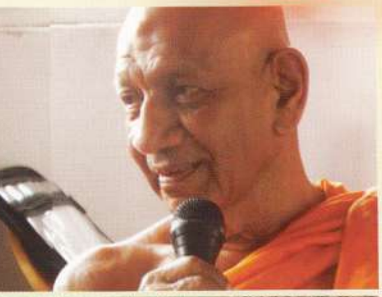
රජතුමා මුවාත් රැගෙන එන්ට සූදානම් වන විට අළවි යක්ෂයා රජතුමා අල්ලාගෙන **''මට හොඳ ආහාරයක් ලැබුණා''**. යැයි සතුට ප්‍රකාශ කළේ ය. මරණ භයෙන් භීතියට පත්වුණු රජතුමාට කිසි දෙයක් කරගත නොහැකිව අළවි යක්ෂයාට පොරොන්දුවක් දුන්නේ ය. **''අද ඔබ මේ මුවා රැගෙන මාව බේරන්න. ඔබට දිනපතා මම බත් තලියක් හා බිල්ලකුත් එවන්නම් යම් දවසක ඒ පොරොන්දු කඩවුණා නම එදාට මාව බිළිගන්න.''** යැයි පොරොන්දු විය. මරණ බියට පත්වුණු රජතුමා ඉදිරි කාලය ගැන වැටහීමක් නැතිව මෙවැනි අඥාන බැඳීමකට බැඳුනේ ය. රජතුමා පැමිණ ඇමති මණ්ඩලය කැඳවා කාරණාව පැහැදිලි කළේය. අමාත්‍යයෙක් මෙසේ අසා සිටියේ ය. **''මහරජ, මේ දීමේ කාලසීමාවක් තියනවද?''** එවැනි පොරොන්දුවක් නොවුණ බව රජතුමා ප්‍රකාශ කර සිටියේ ය. එවැනි අදූරදර්ශී පොරොන්දුවකට රජතුමා පෙළඹුණේ එදා දිමියන් වශයෙන් සිටි සතුන් අද අළවි නුවර වැසියන් වශයෙන් ඉපිද ඔවුන් එදා දියබරියාට කළ වේදනා ඇතිකිරීමත් දියබරියාගේ බද්ධ වෛරයත් මේ විපාකයට කර්ම ප්‍රත්‍යය වශයෙන් සැලැස්වීමට ය. මේවා කාටවත් විසඳා දිමට හැකියාවක් නොමැත. ඔවුනොවුන් ගේ කර්ම ඔවුනොවුන් විඳදරා ගතයුතු බව පැහැදිලි වේ. එතැන් පටන් රජතුමා මරණයට නියම වූ මිනිසෙකුත් බත් තලියකුත් අළවි යක්ෂයාට බිලි පූජාවක් වශයෙන් දෙන්නට යෙදුනේ ය. ''මනුෂ්‍යයන්ගේ වරදවල් කිරීම නැවතුණි. මේ යක්ෂයාට බිළිවීමට ඇති බිය නිසා මනුෂ්‍යයන් වරදවල් නො කරන නිසා හිරගෙවල් පවා හිස්වී ගියේ ය. ඉන්පසු රජතුමා මහල්ලෙකුත් බත් තලියකුත් යක්ෂයාට බිළි වශයෙන් යැව්වේ ය. මේ වෙනකොට මහල්ලොත් හිඟ වී ගියහ. නැවත රජතුමා කුඩා ළමයෙකුත් බත් තලියකුත් යවන්නට පටන් ගත්තේ ය. එම නිසා ගර්භනී මව්වරු වෙනත් රාජ්‍යවලට ගොස් දරුවන් හදාවඩාගෙන නැවත ආහ. මෙසේ කල් ගතවත්ම රාජ්‍යයේ බිළි පූජාවට යවන්ට දරුවෙක් නැතිවුණි. අවසානයේ ඉතුරු වූයේ රජතුමාගේ එක ම පුතා පමණ ය. රජතුමා තම ජීවිතයට තිබෙන ආශාව නිසා තමුන් එක දවසක් ජීවත්වීමට තම එකම පුතු හෙට බිල්ලට යවන්න සූදානම් වූයේ ය.

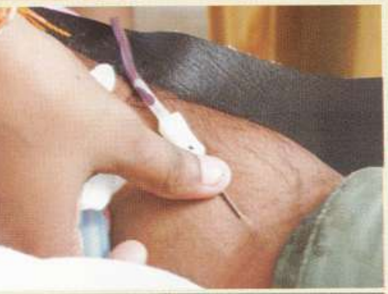
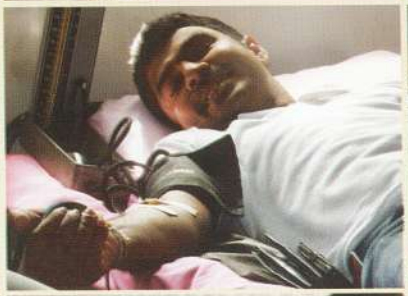
තමන්ගේ ජීවිතයට තමන් කොච්චර ආසාද කියා අපට මෙයින් පැහැදිලි වේ. ඒ නිසා තමයි එදා බන්ධුල මල්ලිකාවත් ප්‍රකාශ කළේ තමාට තමා තරම් ප්‍රිය කෙනෙක් නැතිබව. රජතුමා පසුවදා ස්වකීය දරුවාත් සමග බත් තලියක් යක්ෂයාට බිළි පූජාව වශයෙන් පිටත් කර හැරියේ ය. ඔවුන් එතනට යන වෙලාවේ බුදුරජාණන් වහන්සේ අළවි යක්ෂයාට ධර්මය දේශනා කර සෝවාන් මාර්ග ඵලයෙහි පිහිටුවා සිටියේ ය. මනුෂ්‍යයෝ ගෙනියන ලද ළමයාත් බත් තලියත් යක්ෂයාට පුරුදු බිලි පූජාව වශයෙන් බාර කළහ. අළවි යක්ෂයා දරුවා ගන්නට මැළි වූයේ ය. **''යක් සේනාධිපති වහන්ස, දරුවා ගන්න.''** යැයි බුදුරජාණන් වහන්සේ වදාළහ. උන්වහන්සේගේ වචනයට අවනත වෙමින් දරුවා රැගෙන බුදුරජාණන් වහන්සේගේ පාමුළ තැබුවේ ය. භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ අවසරය පරිදි දරුවා රැගෙන ගෙන ගිය ඔවුන්ට ම භාර කළේ ය. එදා අළවි නුවරට මහා භාග්‍ය සම්පන්න අවස්ථාවක් උදාවූ දිනයක්. කුමාරයා පහුකාලයක ගුණ නුවණ මුහුකුරා ගොස් වයසින් වැඩිමහලු බවට පත්ව තථාගත ධර්මය තේරුම් ගත්තේ ය. කුමාරය ආර්ය සත්‍ය අවබෝධ කරගත් සත්පුරුෂයෙකු වී පන්සීයයක් උපාසක පිරිස සමග ආදර්ශවත් වටිනා ජීවිතයක් ගතකරන්ට යෙදුනේ ය. එදා දියබරියාගේ ඇඟට වැටුණු දිමිගොටු අයින් කළ ළමයා තමයා ඒ අලවි කුමරු බවට පත්වූයේ. අළවි යක්ෂයා සෝවාන් වූ බැවින් පෙර තිබුණා වූ නපුරු රෞද්‍ර ගති නැතිවී බොහොම හොඳ ජීවිතයක් ගත කරගන්නට යෙදුණේ ය. බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ඛන්ති පාරමිතාවේ බල මහිමය මෙයින් ලෝකයාට හොඳට පෙන්නුම් කෙරේ. ආළවක යක්ෂයා සම්බන්ධ මේ පුවත ගැන මෙවැනි විස්තර ආළවක සූත්‍රයෙන් හා එහි අට්ඨකථාවෙන් දැනගන්න පුළුවන් ය.

අති පූජ්‍ය මීතලාවේ විනීත නාහිමිපාණන් වහන්සේගේ ලිපියක් ඇසුරිනි.

වැල්ලවත්තේ ශ්‍රී විජයාරාමයේ දී
2016 සැප්තැම්බර් මස 11 වන දින සිදුකරන ලද

ලේ දන්දීමේ පින්කම



පුණ්‍යානුමෝදනාපූර්වකව
පිළිගැන්වූ සහතික පත්‍රය

ලේ බිඳක් දන් දී ජීවිතයකට පණ පොවා ඔබ කෙරූ දාන උපපාරමිතාවට අපගේ පුණ්‍යානුමෝදනාපූර්වක ස්තූතිය !

මෙත් සවිය

මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදය

වැල්ලවත්තේ ශ්‍රී විජයාරාමයේ, මෙත්සවිය භාවනා මධ්‍යස්ථානයේ දී
2016 අගෝස්තු මස 17 සිට 26 වන දින දක්වා පවත්වන ලද

දස දින නේවාසික භාවනා වැඩසටහන

ඉදිරිපෙළ - මෙත් සවිය ගරු පැවිදි අනුශාසක : අමරපුර නිකායේ අධිකරණ සංඝනායක අතිපූජ්‍ය අහංගම ආනන්ද ස්වාමීන් වහන්සේ

දෙවන පෙළ - ගලගෙදර සුනන්දා සිල් මැණියන්වහන්සේ

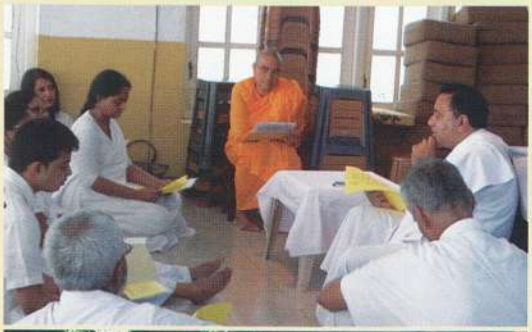
පසුපෙළ වමේ සිට දකුණට / **පිරිමි** - බුද්ධික ජයසිංහ මහතා / තරංග චතුරක්ෂණ මහතා / එස්. ඩබ්. පී. විතාන මහතා / සරත් සිල්වා මහතා / පී. පී. පෙරේරා මහතා

මෙත් සවිය සභාපති : ශාසන දීපන, විද්‍යා කීර්ති, මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතා

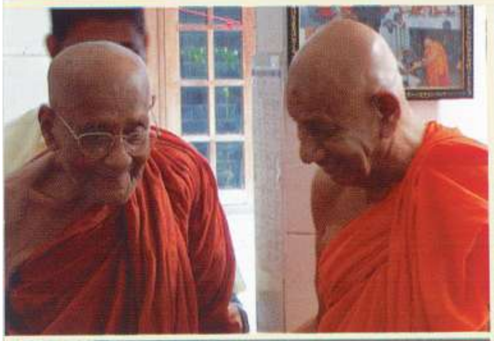
කාන්තා - පද්මා මඩවල මහත්මිය / චන්ද්‍රා ජයසේකර මහත්මිය / චන්ද්‍රානි සමරකෝන් මහත්මිය / සන්ද්‍යා සිරිවර්ධන මහත්මිය / මාලා පද්මරාණි මහත්මිය / නිරෝෂණී විතාන මහත්මිය / රුවන්තිනී මාන්නප්පෙරුම මහත්මිය / ඉරෝමා ද සිල්වා මහත්මිය / එච්. සුජීවනී මහත්මිය / කුමුදුණී අබේකෝන් මහත්මිය / ආර්. එම්. ඩබ්. කේ. රත්නායක මහත්මිය / මිහිරි ගුණවර්ධන මහත්මිය

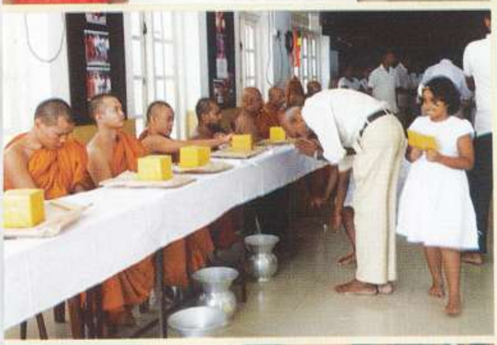
වැල්ලවත්තේ ශ්‍රී විජයාරාමයේ දී
2016 අගෝස්තු මස 17 සිට 26 වන දින දක්වා පවත්වන ලද

දස දින නේවාසික භාවනා වැඩසටහන



2016 සැප්තැම්බර් මස 8 වන දින, මෙත් සවිය නිර්මාතෘ
මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න ගුරු පියාණන්ගේ ජන්ම දිනය
වෙනුවෙන් පැවැත් වූ දානමය පිංකම සහ බෝධිපූජාව





34 වන කණ්ඩායම සක්මන් භාවනාව ප්‍රගුණ කිරීම

අපට පෙනුන, දැනුන දේ ගැන අදහසක්

මෙත් සවිය කාන්තා කමිටු සාමාජිකයන් වන අපට සංගමයේ ක්‍රියාකාරකම් වලට සහභාගී වීමේදී විශාල ශක්තියක් වී තිබෙන්නේ තරුණ කමිටු සාමාජිකයන් දක්වන සහයෝගයයි. පසුගිය වතාවේ බණ්ඩාරවෙල සහ මහියංගනය ආශ්‍රිතව සිදු කල ශීල භාවනා වැඩසටහනේ දී මේ තත්වය අපට ඉතා හොඳින් වැටහුනි.

තරුණ වයසේ පසුවන මේ සාමාජිකයන් ඒ ඒ අවස්ථාවන් හි ඇතිවන තත්වයන් තේරුම් ගෙන කැපවීමෙන් ක්‍රියා කළ ආකාරය අපි දුටුවෙමු. එක් අවස්ථාවක දී මේ තරුණ පිරිසට ආහාර පාන පිලිබඳ ප්‍රශ්නයක් ඇති වූ විට ඔවුන්ට තමන්ට වඩා අන්‍යයන් ගැන සිතා ක්‍රියා කළ ආකාරය සැබවින්ම ප්‍රසංශනීයයි.

ශීල භාවනා වැඩ සටහනේ දී පමණක් නොව මෙත් සවිය අනෙකුත් වැඩසටහන් වලදී ම තරුණ කමිටු සහ අනෙකුත් කමිටුවල සාමාජිකත්වය පුදුම කැපවීමකින් කටයුතු කරනු අපි නිරීක්ෂණය කළෙමු. ඔවුන්ගේ සියලු වැඩ කටයුතු සාර්ථක වේවායි අපි ඉත සිතින් ප්‍රාර්ථනා කරමු.

අඩු කාල සීමාවකින් දුර බැහැර ස්ථාන දෙකකටම ගමන් කළ යුතුව තිබූ පසුගිය ශීල භාවනා වැඩසටහන වෙනත් වාරයන්හි මෙන්ම මෙවර ද අප සැමටම යහපත් අත්දැකීමක් විය. මහියංගනය පුදබිමේ ඉදිකිරීම් ආරම්භ කර ඇති මහා බුදුපිළිම වහන්සේ පිළිබඳ නැවතත් දැක බලා ගැනීමද වාසනාවකි. එවන් කර්තව්‍යයකට නොපැකිල ව වෙහෙසෙන අපේ ගුරු දෙවි තුමන් පිලිබඳව එහිදී අපට ඇති වූයේ විශාල ගෞරවයකි.

දිවයිනේ විවිධ පලාත් වල ප්‍රසිද්ධ ස්ථාන ආශ්‍රිතව සිදුකෙරෙන වැඩ සටහන් වල සාර්ථකත්වය පිළිබඳව අමුතුවෙන් කිවයුතු නැත. එසේ වුවද වැඩිපුර බෞද්ධාගමික කටයුතු සිදු නොවන, එසේ කිරීමට අපහසු, විශාල දායක පිරිස්ගෙන් සම්පත් නොමැති ස්ථාන ඉදහිට හෝ මෙවන් වැඩ සටහන් සඳහා යොදාගත හැකි නම් කොතරම් අගේ දැයි අපට සිතේ.

අපට නොදැනී ම වාගේ මෙත්සවිය සාමාජිකත්වය වැඩි වීමත්, එම ව්‍යාපෘති පුළුල්වීමත් ගැන සාමාජිකයන් ලෙස අපට විශාල සතුටක් ඇති වේ. එම සාමාජික සාමාජිකාවයන් මෙත් සවිය ක්‍රියාකාරකම් වෙනුවෙන් දක්වන උනන්දුව පිළිබඳව ඇතිවන්නේ විශාල සතුටකි. සතිපතා රැස්වීම් වාරයන්හි දී සිදු කෙරෙන, මහාචාර්යතුමන් විසින් පවා අගය කරන ලද තේ පැන් සංග්‍රහය මීට කදිම නිදසුනකි. මේ සංග්‍රහය දානමය කටයුත්තක් සේ සළකා සියල්ලන් ම කටයුතු කරයි. මෙම දානමය අවස්ථාවක් ලෙස ලබා ගැනීම සඳහා දක්වන උනන්දුව ද පුදුම සහගතය. අපේ අත්දැකීම අනුව පෙනී ගොස් ඇත්තේ මෙසේ භාරගන්නා දානමය අවස්ථාව යෙදී තිබූ දිනයේ ම එම දානය භාරගත් අයට වෙනත් හදිසි, වැදගත් කටයුත්තක් යෙදී තිබුනත් ඒ ගැන නොතකා කෙසේ හෝ නියමිත පරිදි දානය පිරිනැමීමට උනන්දු වන බවය.

මේ සඳහා වර්තමාන මිල ගණන් අනුව සැළකිය යුතු මුදලක් වැය කිරීමට සිදු වේ. එහෙත් දානය බාරගන්නා හැම කෙනෙක් ම කිසිදු අඩුපාඩුවකට ඉඩ නොතබා එය ඉටු කිරීම විශේෂයකි.

පසුගිය කාලයේ අමෙරිකාව, ප්‍රංශය වැනි ප්‍රබල බටහිර රටවල් ඇතුළුව ලෝකයේ ස්ථාන ගණනාවක ම නිරායුධ සිවිල් වැසියන් ඉලක්ක කරගත් ත්‍රස්තවාදී ප්‍රහාර සිදුවිය. මේ අමානුෂික ඝාතන ලෝකයේ ම හෙලා දැකීමට ලක්විය. මේවා ගැන සඳහන් කිරීම මෙත්සවියට අදාල වන්නේ කෙසේදැයි කෙනෙකුට සිතෙනු ඇත. එහෙත් අප අයත්වන්නේ සතෙකුටවත් හිංසා නොකළ යුතු බව තරයේ අදහන අහිංසාවා දී දහමක් පිළිගත් රටකටය. එම දහම මුල්කොටගත් මෛත්‍රිය මූලික ව මනස සංවර්ධනය සඳහා කටයුතු කරන ආයතනකටය.

අනෙක් කරුණ මේ වනවිට බොහෝ දෙනෙකු අමතක කරමින් සිටියත් දශක තුනකට වැඩි කාලයක් අපට මෙවැනි බිහිසුනු ත්‍රස්තවාදී ප්‍රහාර පළිබඳ අත්දැකීම් වලට මුහුණ දෙන්නට සිදු වී තිබුණි. අභීත නායකත්වයන් මගින් මෙහෙය වූ වීරෝදාර රණ විරුවන්ට පින් සිදුවන්නට අපි අද නිදහසේ ජීවත් වන්නෙමු. එබැවින් ලෝකයේ කොතැනක හෝ ත්‍රස්තවාදී ප්‍රහාර සිදුවන විට අප ඒ අතීතය සිහිපත් කල යුතුය. කුමන රටකට ජාතියකට අයත් වුවද විපතට පත් වූවන්ට අපේ ශෝකය පලකල යුතුය.

මෙත් සවිය මධ්‍යස්ථානය වන්නේ වැල්ලවත්ත ෆෙඩ්රිකා පාරේ, විජයාරාමයයි. එහි වැඩ වසන අහංගම ආනන්ද හිමියන් මරණයට කැප වූ අහිංසක සතුන් බේරාගැනීම සඳහා විශාල කැපවීමකින් කටයුතු කරන බව මුළු රටේම ප්‍රසිද්ධය. එවැනි තවත් හිමිවරුන්, සංවිධාන සහ පුද්ගලයින් ඇත. එහෙත් තත්වය එසේ තිබිය දී ආගම්වල නාමයෙන් ගෙවල් ඇතුලේ පවා සතුන් මරන තත්වයක් ද මේ රටේම පැවතීම අවාසනාවකි. කම්පා විය යුතු තවත් කරුණක් නම් වන්දනා කරුවන් යැයි කියාගන්නා පිරිස් ඉලක්ක කර දිවයිනේ විවිධ ප්‍රදේශ වල සතුන් දඩයම් කර මස් අලෙවි කිරීමය. මේ අතර සමහර තරුණ පිරිස් විනෝදයට සතුන් අමු අමුවේ හමගසන, මරන දර්ශන අන්තර්ජාලයට පවා මුදා හරිති.

ඔබ අප හැම දෙනාම හැකි අයුරින් මේ තත්වයන්ට විරුද්ධතාවය ප්‍රකාශ කළ යුතුය. දැන ගැනීමට ලැබෙන තොරතුරු අදාල අංශවලට දැනුම් දිය යුතුය. එසේ නොමැතිව සියලු සත්වයන් සුවපත් වේවායි කීම පමණක් ප්‍රමාණවත් නොවේ.

මියුරියල්, හේමන්ති, සමන්තා, සෝමා, සංධ්‍යා, විජේතුංග,

ශ්‍යාමා ඇතුළු ක්‍රියාකාරී සාමාජිකාවන් සමග

විනිතා රංජනී උඩුගොඩ

මෙත් සවිය කාන්තා කමිටුව

මොනවද මේ දෙතිස්

මහා පුරුෂ ලක්ෂණ
මහා එල රුහ බෝධි
කතා
වද
කුනුප කොටස්
ආසන

දෙතිස් මහා පුරුෂ ලක්ෂණ

බුද්ධාදී මහෝත්තමයන්ට පිහිටන විශේෂ ලක්ෂණ තිස් දෙක.

1. මනාව පිහිටි පා ඇති බව
2. යටි පතුලෙහි පිහිටි සක් ලකුණු ඇති බව
3. පිරිපුන් දික් විලුඹ ඇති බව
4. දික් ඇඟිලි
5. මොළොක් තරුණ අතුල් පතුල්
6. සම ප්‍රමාණ සිටිනා අත් පා ඇඟිලි,
7. බොලට උස්ව පිහිටි පා
8. සම සේ වටව පිහිටි පිරුණු කෙණ්ඩා
9. දෙදණ දක්වා දික් වූ අත්
10. කොපුවෙහි පිහිටි පුරිස නිමිති
11. රන්වන් සියුම් සිවි සිලිටු සම
12. ඩහදිය කුණු නොරඳන සම
13. එක් එක් කුපයෙහි එක එක ලෝම
14. උඩුකුරු වූ ලෝම
15. ඍජු ශරීරය
16. දෙඅතුල්, දෙපිටිපතුල් දෙඅංශකූට හා කඳ යන සත්තැන සම්පූර්ණ ශරීරය
17. සමව පිරුණු කය
18. සමව පිහිටි පිට
19. උස පමණට මහත සිරුර
20. සම වූ වට වූ ගෙල
21. සියුම් වූ රස නහර
22. සිංහයකුගේ වැනි වූ හනු
23. සතළිසක් දත්
24. සමව පිහිටි දත්
25. හිඩැසින් තොර දත්
26. පැහැපත් දත්
27. මොළොක් දිගු පුළුල් දිව
28. පිරිසිදු මිහිරි කටහඬ
29. ඉතා නිල් නෙත්
30. සියුම් අක්ෂිගෝල
31. ඌර්ණ රෝමය
32. උස් වූ නළල් තලය

යන මේ ලක්ෂණ තිස්දෙක දෙතිස් මහා පුරුෂ ලක්ෂණයි.

දෙතිස් මහා එල (රුහ බෝධි)

පඤ්ච මහා එලයන්ගේ ඉතිරි සතරින් එකින් සතර බැගින් හටගත් දෙතිස් මහ එල රුහ බෝධි ඒවා නම් මෙසේ යි.

1. මල්වැස්සා වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
2. තන්ත්‍රිමාලා වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
3. මහා ජල්ලිකනම් කෙවුල්ගම වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
4. කොට්ටියාරම වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
5. පොලොන්නරු වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
6. මාතලේ රුසිගම වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
7. රුහුණු රට මාගම් වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
8. විල්ගම් වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
9. මහියංගණ වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
10. විල්ලව වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
11. ඌව බදුල්ලේ මුතියංගණයෙහි වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
12. බුත්තල හප්පොරු වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
13. රුහුණු රට සිතුල්පව් වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
14. තංගලු වනවාස වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
15. වැලිගම් වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
16. පරගොඩ වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
17. මැද්දෙගම වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
18. ගණේගම වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
19. කොත්මලේ පුසුල්පිටි වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
20. මායා රට වතුර වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
21. බෙලිගල වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
22. බෙල්ලන්විල රජමහා වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
23. වඳුරව පුසුල්පිටි වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
24. වට්ටාරාම පුසුල්පිටි වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
25. දඹදෙණිය උඩුගහ බටහිර කෝරළය රජමහා වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
26. සුළුගල්ලේ වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
27. රුස්වේරුවේ වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
28. කටියාවෙහි වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
29. ගිරිබා වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
30. යාපහු සුන්දරගිරි වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
31. කසාගලු වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.
32. ඇඹලව රහත්ගල් වෙහෙර පිහිට වූ එලරුහ බෝධිය.

දෙතිස් කතා

බුදුරජාණන් වහන්සේ විසින් නිරර්ථක යැයි පෙන්වා වදාළ කථා තිස්දෙක, විශේෂයෙන් යෝගාවචරයන් විසින් හළ යුතු දෙතිස් කතාව.

1. රජුන් පිළිබඳ කතාව
2. සොරුන් පිළිබඳ කතාව
3. මහා ඇමතියන් පිළිබඳ කතාව
4. සෙනසුන් පිළිබඳ කතාව
5. බිය පිළිබඳ කතාව

6. යුද්ධ සම්බන්ධ කතාව
7. ආහාර පිළිබඳ කතාව
8. පානයන් පිළිබඳ කතාව
9. වස්ත්‍ර පිළිබඳ කතාව
10. සයන පිළිබඳ කතාව
11. මල්මාලා පිළිබඳ කතාව
12. සුවඳ විලවුන් පිළිබඳ කතාව
13. නෑයන් පිළිබඳ කතාව
14. යාන වාහන පිළිබඳ කතාව
15. ගම් පිළිබඳ කතාව
16. නියම් ගම් පිළිබඳ කතාව
17. නගර පිළිබඳ කතාව
18. ජනපද පිළිබඳ කතාව
19. ස්ත්‍රීන් පිළිබඳ කතාව
20. සුරා පිළිබඳ කතාව
21. විථි පිළිබඳ කතාව
22. ළිං තොටුපල පිළිබඳ කතාව
23. පෙර මියගිය අය පිළිබඳ කතාව
24. නොයෙක් දේ පිළිබඳ කතාව
25. ලෝක ව්‍යවහාරය පිළිබඳ කතාව
26. මුහුද පිළිබඳ කතාව
27. ආත්මය සදාකාලික බව කීම.
28. පුනරුප්පත්තිය නැති බව.
29. මැඩීම ගැන
30. පිරිහීම ගැන
31. පස් කර්ම සැප ගැන
32. ශරීරයට දුක්දී නිවන් ලැබිය හැකිබව

යන මේ කරුණු තිස් දෙක පිළිබඳ කතා "දෙතිස් කතා" වේ.

දෙතිස් වද

පෙර රජ දවස වැරදිකරුවන් සඳහා පමුණුවන ලද වද තිස් දෙක

1. කසයෙන් තැළීම
2. මුගුරෙන් තැළීම
3. වේවැලෙන් තැළීම
4. අත් කැපීම
5. පා කැපීම
6. අත් පා කැපීම
7. කණ් කැපීම
8. නාසා කැපීම
9. කණ් නාසා කැපීම
10. හිස් කබල ගලවා කාඩි වැක්කිරීම
11. හිස් කබල ඉතිරිවන සේ උඩ හම ගලවා කටුව පිට බොරලු දමා ඉලීම
12. මුවෙහි තෙල් රෙදි ඔබා ගිනි තැබීම
13. කට දෙපැත්ත කණ් සිදුරු දක්වා පැළීම
14. දෑත ගිනි තැබීම
15. බෙල්ල සිට හම ගසා එය කොණ්ඩයෙහි බැඳ ඇදීම
16. බෙල්ල සිට පහතටත් කොණ්ඩයේ සිට ඉහළටත් ඇඳුමක් සේ හම ගැසීම
17. දෑත දෙපය උල් ගැසීම
18. බිළී කටුවලින් ගසා මස් ගැලවීම
19. ඇග ලියාදැමීම
20. ශරීරය තැන තැන ඉරා කාරම් ගැසීම
21. ඇලයෙන් බිම දමා කණෙහි යවුලක් ගසා දෙකකුල ගෙන කැරකැවීම
22. පිදුරු බිස්සක් වන සේ ඇග මස් තැළීම
23. උල හිඳුවීම
24. උණු තෙල් ඉසීම
25. බල්ලන් ලවා කැවීම
26. වද බෙර ගසමින් ගෙනයෑම
27. ඉස ගසා දැමීම
28. නැටවූ තෙල් කටාරමේ බැස්සවීම
29. ඇස් ඉගිල්ලීම
30. අඩුවෙන් දිව පිටතට ඇද යකඩ උලක් ගැසීම
31. යටිපතුල් පළා ලුණු ගොරකා දමා බොරලු පිට ඇවිද්දවීම
32. වෑයෙන් හතරැස් වන සේ සෑහීම.

දෙතිස් කුනුප කොටස්

මිනිස් ශරීරය නිර්මාණය වී ඇති ශරීර කොටස් තිස් දෙක

1.	කෙස්	-	කේසා
2.	ලොම්	-	ලෝමා
3.	නිය	-	නඛා
4.	දත්	-	දන්තා
5.	සම	-	තචෝ
6.	මස්	-	මංසං
7.	නහර	-	නහාරූ
8.	ඇට	-	අට්ඨී
9.	ඇට මිදුළු	-	අට්ඨීමිඤ්ජා
10.	වකුගඩු	-	වක්කං
11.	හදවත	-	හදයං
12.	අක්මාව	-	යකනං
13.	දලබුව	-	කිලෝමකං
14.	බඩදිව	-	පිහකං
15.	පෙනහළු	-	පප්ඵාසං
16.	මුළු ආහාර මාර්ගය	-	අන්තං
17.	අතුනු බහන්	-	අන්තගුණං
18.	නොපැසුනු ආහාර	-	උදරියං
19.	මල, අසුචි	-	කරීසං
20.	මොලය	-	මත්ථලුඞ්ගං
21.	පිත	-	පිත්තං
22.	සෙම	-	සෙම්හං
23.	සැරව	-	පුබ්බො
24.	රුධිරය, ලේ	-	ලෝහිතං
25.	දහදිය	-	සේදෝ
26.	මේදය	-	මේදෝ
27.	කඳුළු	-	අස්සු
28.	වුරුණු තෙල්	-	වසා
29.	කෙල	-	ඛේලෝ
30.	සොටු	-	සිංඝානිකා
31.	සඳමිදුලු	-	ලසිකා
32.	මුත්‍ර	-	මුත්තං

දෙතිස් ආසන (යෝග දර්ශනය)

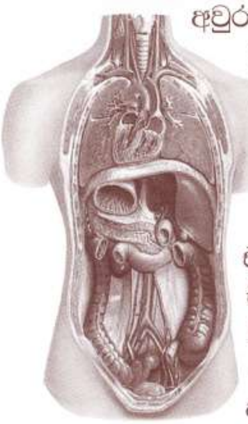
1. සිද්ධාසන
2. පද්මාසන
3. භද්‍රාසන
4. මුක්තාසන
5. වජ්‍රාසන
6. ස්වස්තිකාසන
7. ගෝමුඛාසන
8. වීරාසන
9. ධනුරාසන
10. මෘතාසන
11. සිංහාසන
12. ගුප්තාසන
13. මත්ස්‍යාසන
14. මත්සෙය්‍යන්ද්‍රාසන
15. ගෝරක්ෂාසන
16. පශ්චිමෝත්තාසන
17. උත්කටාසන
18. සකටාසන
19. මයුරාසන
20. කුක්කුටාසන
21. කූර්මාසන
22. උත්ථානමණ්ඩූකාසන
23. උත්ථානකූර්මාසන
24. වෘක්ෂාසන
25. මණ්ඩූකාසන
26. ගරුඩාසන
27. වෘෂාසන
28. සලභාසන
29. මකරාසන
30. උෂ්ට්‍රාසන
31. භුජංගාසන
32. යෝගාසන

පූජ්‍ය පානදුර අරියධම්ම හිමිගේ
සංඛ්‍යානාම ශබ්දකෝෂය
සහ වෙනත් ලිපි ඇසුරිනි

එම්. කේ. ප්‍රියන්ත 1 8-2962

Live Healthy සෞඛ්‍යමත් දිවියකට HEALTH PAGE

ඔබගේ සිරුරේ සීනි කොලෙස්ට්‍රෝල් පළවා හරින්න



අවුරුදු කිහිපයකට කලින් හිටපු මහාචාර්යවරයෙන් ඔහුගේ වෛද්‍ය වාර්තාව පෙන්නුවහම මම විශ්මයට පත් උනා, ඒකට හේතුව ඔහුගේ රුධිර සීනි මට්ටම, කොලෙස්ට්‍රෝල් මට්ටම, ට්‍රයිගලිසරයිඩ් මට්ටම සහ ලිපිඩ මට්ටම හොඳටම වැඩි වෙලා තිබුණේ. කොච්චර වැඩිවෙලා තිබුන ද කියනවා නම් ඒ රුධිර සීනි මට්ටමේ හැටියට ඔහුව වහාම රෝහල් ගත කල යුතුව තිබුනා. මම කලබල වෙලා ඔහුගෙන් අහපු පලවෙනි ප්‍රශ්නෙ තමයි කොහොම ද මෙච්චර සීනි වැඩි උනේ ? කියලා...

ඒක අහල හිනා වෙලා මහාචාර්යවරයා තවත් ඊකදදා සෑවදරළු එකක් බලන්න දුන්නා. ඒකෙ සීනි මට්ටම සහ ලිපිඩ මට්ටම් සාමාන්‍ය අගයට පහළ බැහැලා තිබුනා. පුදුමයක් !!! දෙවැනි *Blood Report* එක අරන් තිබුනේ පලවෙනි එක අරගෙන මාසෙකට පස්සේ. මේක කොහොම ද වුනේ? මෙච්චර අඩු කාලෙකින් සීනි මේ ගානට බැස්සේ කොහොම ද? මම නැවතත් ඇහුවා.

ඔහු මට කිව්වා... මට මගේ වෛද්‍යවරයා ඉක්මනින් ම සීනි අඩුවෙන්න හොඳ වට්ටෝරුවක් දුන්නා. මන් මේක සීනි හොඳට ම වැඩි වුනොත් විතරක් අවුරුද්දකට එක පාරයි කරන්නේ කියලා. ඔහු ඉතාම කැමැත්තෙන් ඒ වට්ටෝරුව මාත් සමඟ බෙදා ගත්තා.

මෙන්න ඒ රහස් වට්ටෝරුව,

හැම සතියක ම වෙළඳපොලෙන් වට්ටක්කා මිල දී ගන්න. ග්‍රෑම් 100 ක් විතර කුඩා කැබලි වලට කපාගන්න (පොත්ත සමඟ). ඒ ටික වතුර එක්ක *Blender* එකකට දාලා හොඳට *Blend* කරන්න. ඔබට දැන් ලැබෙන්නේ විටමින් බහුල වට්ටක්කා *Smoothie* එකක් උදේ කෑම කන්න විනාඩි 15 - 20 කට කලින් මේක හිස්බඩ බොන්න. මාසයක් විතර මේ වැඩේ කරලා බලන්න. ප්‍රතිඵලයක් ලැබුන ද කියලා බලන්න. බොහොම පහසුයි. මේ ප්‍රතිකාරය කරන්න. කලින් සහ කලාට පස්සේ *Blood Check* කරලා බලන්න. අනිවාර්යයෙන් සීනි සහ කොලෙස්ට්‍රෝල් අඩු වෙලා තියේවී.

මෙකෙ තියෙන වටිනා ම දේ තමයි කිසිම අතුරු ආබාධයක් ඇති නොවන එක. මොකද මේකෙ සම්පූර්ණයෙන් ම ස්වාභාවික ප්‍රතිකාරයක්. මේ පානය හදාගනිද්දී කොයිම වෙලාවකවත් සීනි දාන්න එපා. පැණි වත් දාන්න එපා. වට්ටක්කා වල අඩංගු පෝෂ්‍ය පදාර්ථ වලට අපේ සිරුරේ ධමනි වල තැම්පත් වෙලා තියෙන *LDL Cholestrol* ඉවත් කරලා මුත්‍රා සමඟ පිට කරන්න හැකියාවක් තියෙනවා. ඔහුගේ පුද්ගලික අත්දැකීම් වලට අනුව වට්ටක්කා වලට ධමනි පිරිසිදු කරන්න විතරක් නෙවෙයි අපේ ශරීරයට අතිරේක ශක්තියක් ලබා දෙන්නත් හැකියාව තියෙනවා.

Live Healthy සෞඛ්‍යමත් දිවියකට **HEALTH PAGE**

READ THIS BEFORE YOU TAKE ANOTHER PAIN PILL...

Forget aspirin. And don't walk around smelling like Wintergreen either...

Don't blame your pain on getting older and take it lying down - you could actually feel like you're younger again.

Imagine waking up in the morning and hopping out of bed with a smile - refreshed and ready to command the day. No more sitting on the edge of the bed wondering what will ache when you finally get on your feet.

Because for over 3,500 years this simple, all-natural (and odorless) pain-killer has provided billions of people with permanent relief from nearly any kind of pain.

Even Christopher Columbus said it's one of the 4 plants that **"are indispensable for the well-being of man"** calling it a **"cure"** about 10 years after his historical journey across the ocean. Ghandi discovered its powerful benefits in South Africa at the end of the 19th century and recognized it as a key factor in sustaining his life **"during my long fasts."**

SO WHAT IS THIS NATURAL PAIN KILLER?

I'm sure you've heard of it before...

it's **ALOE VERA** *(Koomarika)*

And it's been recognized as nature's **most profound pain remedy.**

It can instantly soothe the agony of sun burn, helps with digestion problems, and can even balance blood-sugar levels!

And the benefits of this true super-food don't stop there...

It's Also Able To Silence Pain.

Most pain is caused by an inflammation of the tissue. The only way to suppress it is to reduce this inflammation.

Aspirin and other drugs only temporarily relieve your symptoms - which can be like putting a band-aid on a gunshot wound.

But taking natural Aloe vera daily is like unleashing a tidal wave of massive, rapid tissue repair starting at the cellular level – and it works like gang-busters.

It will work for you as easily as it works for people all over the world.

In fact, research has shown 7 incredible ways Aloe vera douses the fire of inflammation in your body! Its power is so amazing it even shocked the scientists conducting the research.

HOW DOES IT WORK?

Aloe has aspirin-like properties as well as over 200 nutrients the body needs to fight inflammation and other physical ailments.

Inflammation is caused by a chain of amino acids called bradykinin. This chain can cause muscles to contract and is recognized as the culprit behind chronic pain. Aloe vera contains an exclusive enzyme that breaks down bradykinin to silence the pain naturally and for good. It's also a free-radical sucking anti-oxidant among its many talents...

Source - barton publishing.com

කෝමාරිකා කොළයේ මදය මේස හැඳි 2 ක් පමණ උදේ සවස අනුභවයෙන් කැක්කුම්, ඉදිමීම්, ගැස්ට්‍රයිටිස් ඇතුළු බොහෝ රෝග වේදනා සුව වේ. ලොව හොඳම බෙහෙත් ඖෂධීය පැලෑටි වලින් දෙවන ස්ථානය කෝමාරිකා ශාකය හිමිකරගෙන ඇත.

ඉගෙනුම් එල

විද්‍යා නාම නරස්‍ය රූපමධිකං ප්‍රච්ඡන්නගුප්තං ධනං
විද්‍යා භෝගකරී යශඃසුඛකරී විද්‍යා ගුරූණං ගුරුඃ
විද්‍යා බන්ධුජනෝ විදේශගමනේ විද්‍යා පරං දෛවතං
විද්‍යා රාසුපූජිතා න තු ධනං විද්‍යාවිහීනඃ පශුඃ

විද්‍යාව හෙවත් අධ්‍යාපනය නම් මිනිසාගේ ශ්‍රේෂ්ඨ රූපය යි. වැසුනු ආරක්ෂක ධනය යි. විද්‍යාව භවභෝග සම්පත් ඇති කරයි. යශස හෙවත් කීර්තිය හා සැප ඇති කරයි. විද්‍යාව ගුරුවරුන්ගේ ගුරුවරයා ය. විද්‍යාව විදේශ ගමනක දී ඥාතියා ය. විද්‍යාව උතුම් දෙවියෙකි. විද්‍යාව රජවරුන් විසින් මැනවින් පුදන ලදී. ධනය එසේ පුදන ලද්දේ නොවේ. විද්‍යාවෙන් තොර වූ පුද්ගලයා සිව්පාවෙකි.

නීති ශතකය (භර්තෘහරි)

මෙත් සවිය

මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදය

භාවනා මධ්‍යස්ථානය

තායිලන්තයේ තාවකාලික පැවිද්ද ලබාගැනීම සඳහා අයදුම්පත (පුරුෂ පක්ෂය සඳහා පමණි)

(තායිලන්තයේ සංඝනායක ස්වාමීන් වහන්සේගේ පූර්ණ අනුග්‍රහයෙන් පැවැත්වේ)

දෙසැම්බර් 02 - 17, 2016

අයදුම්කරුගේ විස්තර

සම්පූර්ණ නම :...

ලිපිනය :...

:...

ආගම :................................. විවාහක/අවිවාහක බව :.................................

වයස :................................. ජා. හැඳුනුම්පත් අංකය :.................................

රැකියාව :...

දුරකථන අංකය :................................. මෙත්සවිය සාමාජික අංකය :.................................

මෙම පැවිදි කාලය තුලදී හිස මුඩු කිරීම අත්‍යවශ්‍ය බැවින් ඔබ ඒ සඳහා කැමතිද ? :.................................

ඔබට රාත්‍රී ආහාරය ගැනීමෙන් වැලකී සිටීමේ හැකියාව තිබේද ? :.................................

(ඔබට දියවැඩියාව තිබේනම් සීනි මට්ටම ඇතුලත් වෛද්‍ය වාර්තාවක් අමුණන්න)

ඔබට මානසික රෝග, හෘද රෝග, අධික රුධිර පීඩනය, ස්නායු ආබාධ, ඇදුම, අපස්මාරය, අංශබාග වැනි රෝග වැළඳී තිබේද? වෙනත් රෝගී තත්වයකින් පෙළෙන්නේ නම් හෝ වැළඳී ඇත්නම් සඳහන් කරන්න.

....

ඔබගේ කාලය, ධනය, ශ්‍රමය සහ වැය කොට මෙත්සවියට ලබා දී ඇති දායකත්වය (කමිටු සාමජිකත්වයන්, මූල්‍යමය පරිත්‍යාග) :...

:...

භාරකරුගේ විස්තර

සම්පූර්ණ නම :...

ලිපිනය :...

විද්‍යුත් තැපෑල :...

දුරකථන අංක :...

හදිස්සි අවස්ථාවකදී ඇමතිය යුතු දුරකථන අංක :.................................

දිනය :................................. අයදුම්කරුගේ අත්සන :.................................

මෙත් සවිය

මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදය

ශිෂ්‍යත්ව අයදුම් පත්‍රය

ශ්‍රී විජයාරාමය, ෆෙඩ්රිකා පාර, කොළඹ - 06. දු: ක: 071 401 4467, 011 250 5088
වෙබ් අඩවිය : www.methsaviya.lk / www.methsaviya.org විද්‍යුත් තැපෑල : office@methsaviya.org

01. සිසුවාගේ සම්පූර්ණ නම :..............................

....

ශිෂ්‍යයාගේ උඩුකය පිංතූරය

02. පදිංචි ලිපිනය :..............................

:..............................

03. උපන් දිනය :..............................

04. පාසල් යන්නේ නම්, ඉගෙන ගන්නා පාසල :..............................

.... ශ්‍රේණිය..............................

05. මවගේ නම :.............................. දු:ක: අංකය :..............................

ජීවත්ව සිටී ද :...(ඔව් / නැත)........ ඇයගේ රැකියාව :..............................

රැකියාව කරනා ස්ථානයේ ලිපිනය :..............................

06. පියාගේ නම :.............................. දු:ක: අංකය :..............................

ජීවත්ව සිටී ද :...(ඔව් / නැත)........ ඇයගේ රැකියාව :..............................

රැකියාව කරනා ස්ථානයේ ලිපිනය :..............................

07. පවුලේ මාසික ආදායම රුපියල් ....

08. ඔබ විසින් වෙනත් ශිෂ්‍යත්ව/ ශිෂ්‍යාධාර ලබා ගන්නේ නම් හා / හෝ අතීතයේ ලබා ගත්තේ නම් ඒ පිළිබඳ විස්තර

:..............................

:..............................

09. සම්පත් බැංකුවේ ගිණුම් අංකය සහ ශාඛාව :

ගිණුම් හිමියාගේ නම	ගිණුම් අංකය	ශාඛාව

(ගිණුම් හිමියාගේ බැංකු පොතේ මුල් පිටුවේ ඡායා පිටපතක් අමුණා එවන්න) **වෙනත් බැංකු සඳහා කාර්යාලයෙන් විමසන්න.**

මා විසින් ප්‍රකාශ කළ ඉහත සඳහන් සියලු තොරතුරු මා දන්නා පමණින් සත්‍ය හා නිවැරදි බව මෙයින් ප්‍රකාශ කරමි.

අත්සන :..............................

(සැලකිය යුතුයි - මෙහි ඇති සියලුම කරුණු සම්පූර්ණයෙන්ම පුරවා එවිය යුතුය. නැතහොත් ප්‍රතික්ෂේප කරනු ලැබේ)

ඊළඟ පිටුව →

විහාරස්ථානාධිපති ස්වාමීන් වහන්සේගේ නිර්දේශය

....

විහාරස්ථානයේ ඉහත සඳහන් ශිෂ්‍යයා / ශිෂ්‍යාව අප පන්සලට අයත් සීමාව තුළ ජීවත් වන බවත් / ඉරුදින දහම් පාසලේ ශිෂ්‍යාවක / ශිෂ්‍යයෙකු වන බව / නොවන බවත් හා ශිෂත්වයක් සඳහා සුදුසු බවත් දන්වමි.

විහාරාධිපති නිල මුද්‍රාව :.. දිනය :..

විදුහල්පතිතුමා / විදුහල්පතිතුමියගේ නිර්දේශය

....

විද්‍යාලයේ ඉහත නම සඳහන් ශිෂ්‍යයා / ශිෂ්‍යාව අපගේ පාසලේ .... වන ශ්‍රේණියේ ඉගෙනුම ලබන අතර සපයා ඇති තොරතුරු සත්‍ය බව ද දන්වමි. මා දන්නා පමණින් ඇයට / ඔහුට වෙනත් ආධාර මුදලක් නොලැබෙන බවත් ප්‍රකාශ කරමි. ඇය/ ඔහු ශිෂ්‍යත්වයක් සඳහා සුදුසු යැයි නිර්දේශ කරමි.

විදුහල්පති නිල මුද්‍රාව :.. පන්ති භාර ගුරුතුමිය :..

තොරතුරු සත්‍ය බවට මෙත් සවිය සාමාජිකයකු විසින් නිවසට ගොස් පරීක්ෂා කර බලා කරනු බලන නිර්දේශය

මෙත් සවිය සාමාජික අංකය .... නම ....

වන මා ඉහත සඳහන් දරුවාගේ තොරතුරු සත්‍ය වන බව හා ශිෂ්‍යත්වයක් ලබා දීම සුදුසු / නුසුදුසු යයි නිර්දේශ කරමි.

අත්සන :.. දිනය :..

මෙත් සවිය කාර්යාලීය ප්‍රයෝජනය සඳහා

ශිෂ්‍යත්වය ප්‍රදානය කරන්නා .... මයා / මිය.

දු. ක :.. හඳුන්වා දුන් අංකය :..

ශිෂ්‍යත්වය ආරම්භ වන දිනය :.. අවසාන වන දිනය :..

මාසිකව ප්‍රදානය කිරීමට නිර්දේශිත මුදල රු. :.. කි.

පරිපාලන නිලධාරී :..

මෙත් සවිය අසරණ සරණ කමිටු සභාපතිගේ/ මෙත් සවිය ලේකම්ගේ අනුමැතිය - අනුමත කරමි / නොකරමි

තනතුර :..

මෙත් සවිය නිර්මාතෘ හා සභාපති මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතාගේ අනුමැතිය - අනුමත කරමි / නොකරමි

සභාපති - මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතා :..

නිවේදන සහ නොමිලයේ පළකරනු ලබන සාමාජිකයින්ගේ දැන්වීම්

මෙත්සවිය පුවත් සඟරාවේ පළකිරීම සඳහා එවන සියලු ලිපිද, දාන - ශීල - භාවනා වැඩසටහන්වල දී දායකත්වය දරන පිංවතුන් ද, අනෙකුත් පුණ්‍ය කටයුතු වලට අත හිත දෙන පිංවතුන් ද සඟරාවේ ප්‍රකාශනයට පත් කළ යුතු විස්තර A4 ප්‍රමාණයේ කොළවල පමණක් ලියා භාරදිය යුතුය. සාමාජිකයින්ගේ දැන්වීම් නොමිලයේ පලකරනු ලැබේ. කොළ කැබලි හා තුන්ඩුවල ලියා එවන විස්තර අස්ථාන ගත විය හැකි බැවින් ඒ පිළිබඳ වගකියනු නොලැබේ.

සාමාජික සාමාජිකාවන් විසින් එවන සෑම ලිපියකම හා ලිපිය එවන කවරයේ ද වම්පස උඩ කෙළවරෙහි තම සාමාජික අංකය පැහැදිලිව ලියා තැබිය යුතුය. ඔබගේ ලිපිනය ලියා දීම සඳහා භාවනා වැඩසටහන්වලදී අප විසින් ලබාදෙන ලිපි කවරවල ද අංකය සඳහන් නොකරන හා වැරදි අංක සඳහන් කරන සාමාජිකයින් බොහෝ දෙනෙකු හමුවී ඇත. මේ අය සඳහා පුවත් සඟරාව තැපෑලෙන් නොලැබී යාම පිළිබඳව වගකියනු නොලැබේ.

මෙත් සවිය දුරකතන අංක

මෙත් සවිය තොරතුරු විමර්ශනය කරනවිට, **පරිපාලන නිලධාරී මහතා අමතන්න. (011-2505088, 0714-014467).** එම දුරකතනවල බිල්පත් ගෙවනු ලබන්නේ මෙත් සවිය මෛත්‍රී සංසදය විසිනි.

අපගේ **වෙබ් අඩවි වන www.methsaviya.org** සහ **www.methsaviya.lk** මගින්ද තොරතුරු ලබා ගත හැකිය.
මීට අමතරව සම ලේකම් වන චින්තක බණ්ඩාර මහතාගේ පුද්ගලික දුරකතන අංකය (0718 114 477) අමතා ද හදිසි තොරතුරු ලබාගත හැක.

සංසදයේ **සභාපති මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතා ඇමතීම පුද්ගලික දුරකථන අංක 0714 800 800 හෝ 0777 309 385** මගින් **දහවල් 12.00-1.00 ත් අතර හෝ රාත්‍රී 9.00 - 10.00 ත් අතර පමණක්** (ඉතා හදිසි අවශ්‍යතාවයක දී සෑම වේලාවක) සිදු කරන්න. (දිනකට දුරකථන පණිවුඩ 30 ක් පමණ ලැබෙන නිසා සංක්ෂිප්ත ලෙස ඔබගේ විමසීම් සිදුකරන්නේ නම් මැනවි.)

මීළඟ 36 වන භාවනා වැඩසටහන

36 වන භාවනා වැඩසටහන 2017 පෙබරවාරි මස 19 ඇරඹීමට නියමිතය. ඒ සඳහා 2017/01/31 දින තෙක් නව අයදුම්පත් භාරගනු ලැබේ. තවද සාමාජිකත්වය අළුත් කරගත් පැරණි සාමාජිකයින්ට ද ඒ සඳහා සහභාගි විය හැක. සාමාජිකත්වය අළුත් කරගන්නා විට භාවනා වැඩසටහනට පැමිණෙන/නොපැමිණෙන බව කාර්යාලයට දන්වන්න.

පංච අභිඥා සහ අධිමානසික විද්‍යාව පිළිබඳ 32 වන වැඩමුළුව

ප්‍රායෝගික අධිමානසික විද්‍යාව සහ පංච අභිඥා පිළිබඳව දැනුවත් කිරීමේ 32 වන වැඩමුළුව 2016 - 11 - 20 දින පෙරවරු 10.00 ට ආරම්භ වේ. 32 වන වැඩමුළුව සඳහා අයදුම්පත් 2016 - 11 - 06 දිනට පෙර භාරදෙන්න. ඉඩකඩ සීමිත බැවින් පළමුව ලියාපදිංචි වන අය සඳහා මූලිකත්වය ලබා දේ.

දෙමළ භාෂාව

පාසල් යන දරුවන් සඳහා **නොමිලේ**
දෙමළ භාෂාව ඉගැන්වීම කරනු ලැබේ.
විජයාරාම විහාරස්ථානයේ දී
සෑම ඉරුදිනක ම
ප.ව. **2.00 - 4.00** දක්වා පැවැත්වේ.
දුරකථන : 0714486680
මෙත්සවිය සාමාජිකා - ආලෝකා කුමාරි - 19-3086

ගණකාධිකරන හා මුල්‍ය සේවා

පලපුරුදු, වෘත්තීය ගණකාධිකාරිවරයෙකු වන
මෙත්සවිය සාමාජිකයකු තනි පුද්ගල/ හවුල් ව්‍යාපාර,
සමාගම් ඇතුළු සියලු ව්‍යාපාරවල විගණනය,
ගිණුම් පිලියෙලකිරීම්,
ආදායම් බදු හා මුල්‍ය කළමනාකරණ උපදෙස් හා
සේවාවන් සාධාරණ ගාස්තු යටතේ සපයනු ලැබේ.
විස්තර : 077 2355117 අමතන්න.

දිදුලක ක්‍රියේෂන්ස්

විසිතුරු නිර්මාණ සමඟින් අලංකාරවත් ලෙස
මුතුකුඩ නිර්මාණය
මනාලියන්ගේ සහ උත්සව අවස්ථාවන් සඳහා
සාරි නිර්මාණය කරනු ලැබේ
සාමජිකා - දිලිනි
බොරලැස්ගමුව - **0773904405**

ප්ලාස්ටික් ප්‍රතිශක්තිකරණය කර
පිගන්/ කෝප්ප / වට්ටි ආදිය තැනීම රැකියාව කරගත්
සාමාජිකාවකට (සා.අංක. **34-5228**) නැගී සිටීමට අතහිත දෙන්න...
ඔබ නිවසේ විසිකරන අනවශ්‍ය ප්ලාස්ටික් ද්‍රව්‍ය තිබේ නම්
පොල්තෙල් බෝතල්/අයිස්ක්‍රීම් පෙට්ටි/ වතුර බෝතල් ආදිය
භාර දීමට විමසන්න - **0772 353 392**

සයිට් "එන්" ස්ටයිල් ඔප්ටොමෙට්‍රිස්ට්ස්

SIGHT 'N' STYLE OPTOMETRISTS
නො. 126 බී, හයිලෙවෙල් පාර, නුගේගොඩ.
(අනුලා විදුහල ඉදිරිපිට) දුරකථන : 2854758
(සියලුම වර්ගයේ ඇස් කණ්නාඩි අවශ්‍යතා සඳහා විමසන්න)

මෙත් සවිය මනස අධ්‍යාපන මෛත්‍රී සංසදය - සාමාජික අයදුම්පත

(ඡායා පිටපත් ද භාරගනු ලැබේ. මෙම සියලු තොරතුරු සම්පූර්ණයෙන් රහසිගතව තබා ගනු ලැබේ.)

01. සම්පූර්ණ නම ....

02. ස්ත්‍රී / පුරුෂ භාවය .... 3. ජාතික හැඳුනුම්පත් අංකය ....
(ඡායා පිටපතක් අමුණන්න)

04. උපන් දිනය .... 5. වයස .... 6. ආගම ....

07. ස්ථිර ලිපිනය ....
විද්‍යුත් තැපෑල (e-mail) .... දු:ක: නිවස .... ජංගම ....

08. දිස්ත්‍රික්කය .... 9. විවාහක / අවිවාහක බව ....

10. දරුවන් සිටිනම් විස්තර : ගැහැණු දරුවන්ගේ වයස් .... / පිරිමි දරුවන්ගේ වයස් ....

11. රැකියා කරන්නේ නම්, ආයතනයේ නම .... තනතුර ....
(ඉංග්‍රීසියෙන් ද සඳහන් කරන්නේ නම් මැනවි) ....

12. කාර්යාලීය විස්තර හා දුරකථන විස්තර ....

13. ලිපි එවිය යුතු ලිපිනය ....

14. ලබා ඇති ඉහලම අධ්‍යාපනික සුදුසුකම්,
1. ....
2. ....

15. වෙනත් සංගම් ආදියෙහි සාමාජිකත්වය දරන්නේ නම් ඒ පිළිබඳ විස්තර,
1. ....
2. ....
3. ....

16. ඔබ කිසියම් ශාරීරික රෝගයකින් (ඇදුම, හෘද රෝග, දියවැඩියාව, රුධිර පීඩනය, අපස්මාරය) පෙලෙන්නේ නම් ඒ පිළිබඳ විස්තර ....

17. ඔබ කිසියම් මානසික රෝගයක් සඳහා වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර / බෙහෙත් ලබාගෙන තිබේද ? ඔව් / නැත .

18. එවැනි මානසික රෝගයකින් පෙලෙන්නේ නම් ඒ පිළිබඳ විස්තර.
....

19. ඔබ විසින් සඳහන්කළ යුතු මෙහි දී වැදගත් යැයි හැඟෙන වෙනත් විස්තර හෝ යෝජනා / අදහස් තිබේ නම් මෙහි සඳහන් කරන්න. ....
....

මා දන්නා තරමින් ඉහත කරුණු සත්‍ය බවට ප්‍රකාශ කරමි. සාවද්‍ය තොරතුරු සැපයීම සාමාජිකත්වය අවලංගු කිරීමට හේතුවක් ලෙස මා පිළිගනිමි.

දිනය .... අයදුම්කරුගේ අත්සන ....

කාර්යාලීය ප්‍රයෝජනය සඳහා

තේරීම් කමිටුවේ තීරණය

සාමාජික අංකය ....

....

තේරීම් කමිටු සභාපති විධායක ලේකම් දිනය ....

සැ:යු:- ඔබ වෙනුවෙන් පවත්වන විවිධ දේශණ, වැඩමුළු, මනස දියුණු කිරීමේ වැඩසටහන් සංවිධානය කිරීම, දේශන ශාලා ගාස්තු, ශ්‍රව්‍ය දෘෂ්‍ය උපකරණ ගාස්තු, පුවත් පත් දැන්වීම්, මුද්‍රිත සටහන් සැපයීම්, හැඳුනුම්පත් සැකසීම, තැපැල් ගාස්තු, විදුලි ගාස්තු, කාර්යාලීය ගාස්තු හා පරිපාලන නිළධාරි මහතා වෙනුවෙන් කරනු ලබන මාසික ගෙවීම් ආදිය සඳහා යන බරපැන පියවා ගැනීම සඳහා රු. 2,500 /- ක මුදල් සාමාජිකත්වය පිරිනැමුවාට පසුව එවිය යුතුය. (එය ඇතුළත්වීමේ ගාස්තුව රු. 1,500 /- හා වසර දෙකක සාමාජික ගාස්තු රු. 500 /- X 2 වශයෙනි). මෙම බරපැන ගෙවීමට නොහැකි ඉතා අඩු ආදායම් ලබන පවුල්වල අය සඳහා තම ආදායම තහවුරු කළ හැකි ලිපි ලේඛන සහ තම විහාරස්ථානයේ නායක ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේගේ නිර්දේශය සහිත ග්‍රාම නිලධාරීතුමා මගින් විධායක කමිටුව වෙත සාමාජික ගාස්තු ඉවත් කිරීම සඳහා කරනු ලබන ඉල්ලුම් සලකා බලනු ඇත. සාමාජික ගාස්තු ගෙවීම, ඔබ තෝරාගත්තාට පසුව කාර්යාලයට පැමිණ සිදු කළ යුතුය. (දිනය පසුව දැනුම් දෙනු ලැබේ) කාර්යාලය සඳුදා, අඟහරුවාදා, හැර සතියේ ඉතිරි දිනයන්හි සෙනසුරාදා, ඉරිදා ඇතුලුව සතියේ දින 5 ක් විවෘතව පවතී. අයදුම් කරන සෑම කෙනෙක්ම තෝරා නොගන්නා අතර එසේ තෝරා නොගැනීමට හේතුව දැනගැනීමට අවශ්‍යනම් අයදුම්පත් විමර්ශනය සඳහා වන ඇතුලත්වීමේ ගාස්තු ගෙවිය යුතු වන්නේය. නිසි පරිදි සම්පූර්ණ කරන ලද අයදුම්පත් ජාතික හැඳුනුම්පතේ ඡායා පිටපතක් සහ 9X4 ප්‍රමාණයේ නම, ලිපිනය ලියූ මුද්දර කවර 2 ක් සමග පහත සඳහන් ලිපිනයට තැපැල් මගින් යොමු කරන්න. (අයදුම්පත සමග කිසිදු මුදලක් හෝ චෙක් පතක් නොඑවන ලෙස කරුණාවෙන් දැනුම්දෙනු ලැබේ.)

ලිපිනය :- ගරු ලේකම්, මෙත්සවිය, ශ්‍රී විජයරාමය, පෙඩ්රිකා පාර, කොළඹ 06, දුරකථන : 0112 505088, 0714 014467. www.methsaviya.org / www.methsaviya.lk

ප්‍රථම ඉරුදින ධර්ම දේශනය මෙහෙය වූ...

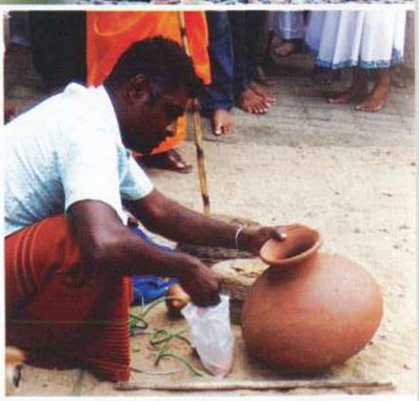
පූජ්‍ය තුම්බෝවිල ධම්මරතන හිමි

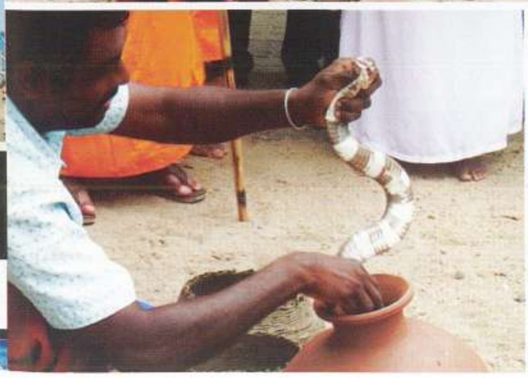
පූජ්‍ය කුකුල්පනේ සුදස්සි හිමි

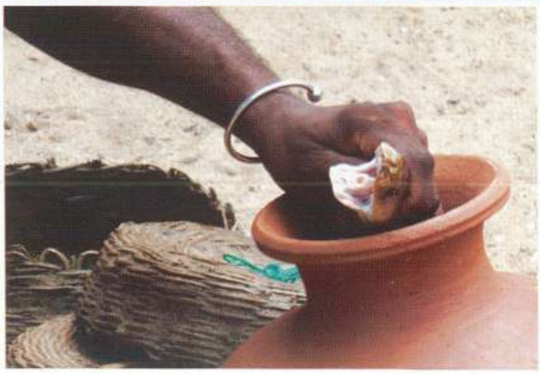
පූජ්‍ය මිරහවත්තේ පඤ්ඤාසිරි හිමි

විශ්වය බුදු ඇසින් සහ විදු ඇසින් දේශනය...

සිරකර සිටි නාගයින් දෙදෙනෙක් නිදහස් කිරීමේ පුණ්‍යකර්මය







සඳහම් චාරිකාව

බණ්ඩාරවෙල රත්මල්කන්ද භාවනා මධ්‍යස්ථානය

දාන - සීල - භාවනා වැඩසටහන

2016 ජූලි මස 03 වන ඉරු දින මෙත්සවිය සාමජික සාමාජිකාවන් ත්‍රෛමාසික දාන - සීල - භාවනා වැඩසටහනෙහි දී අති පූජ්‍ය මඩවල උපාලි හිමියන්ගේ ධර්ම දේශනාවට සවන්දෙමින්...

[illegible] 2/99, [illegible] - 011 2827044 / 0712 285 680