



මෙත් සවිය

මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෙත්‍රී සංසදය
METH SAVIYA NEWSLETTER

• සාමාජිකයින් සඳහා තොරතුරු පත්‍රිකාව

• 2007 සැප්තැම්බර්

• හතර වැනි කාණ්ඩය

• නම්වැනි කලාපය

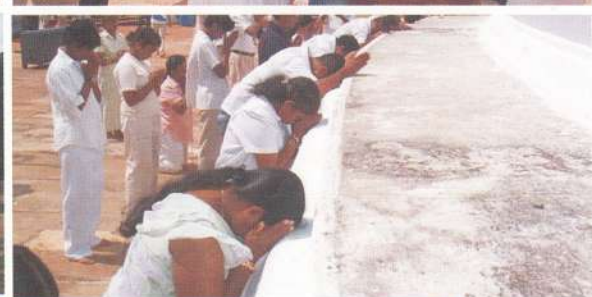
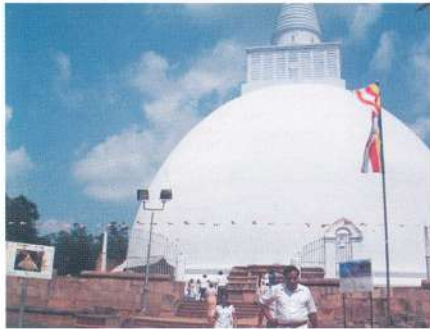


**නිතින් මෙත් සිතින් මම් වෙසෙම් වා !
ගතින් මෙත් සිතින් රෝ මුදුම් වා !
බැතින් තුන් රුවන් ඔප් නගම් වා !
මෙතින් නෙත් ජියම් වා නිවෙම් වා !**

මෙත් සවිය, ශ්‍රී විජයාරාමය, ෆෙඩ්රිකා පාර, කොළඹ - 06.
දුරකථන/ෆැක්ස් : 011 2505088, 071 4014467 Website: www.methsaviya.org



බුදු පහස ලත් අනුරාධපුර මිරිසවැටිය මහා වෛතස රාජයාගේ සලපතල මළුවේ ගල් ඇතිරීමේ භාරදුර කට්තව්‍යය මෙත්සවය මගින් 2007.02.04 ජාතික නිදහස් දිනය දා ඇරඹූ වගයි. (මේ සඳහා මෙතෙක් දායක වූ මෙත්සවීය සාමාජිකයින්ගේ නාමලේඛනය ඇතුල් පිටුවක දක්වා ඇත. ඇස්තමේන්තු මුළු වියදම - රු: 20962130.50 කි.)





අප ගැන විවිධයක්

මෙත් සවිය සංසදය නිරවුල් මනසක් ඇති වර්ධනය කරගත් මානසික ශක්තියක් සහිත බුද්ධිමත් ශ්‍රී ලාංකික ජනතාවක් බිහි කිරීමේ අරමුණින් අරඹන ලද සාමාජිකයින්ගේ එකතුවකි. ඒ ඒ ක්ෂේත්‍රයන්ට අදාල විශේෂඥයින් හා උගතුන් ගෙන්වා සාමාජිකයින් දැනුවත් කරනු වස් විවිධ වැඩසටහන් මෙමගින් පැවැත්වීමට බලාපොරොත්තු වනු ලැබේ. වැඩසටහන් සඳහා මාතෘකා තෝරා ගැනීමද සාමාජිකයින්ගේ කැමැත්ත / ඉල්ලීම මත සිදුකරනු ලැබේ. සංසදය විසින් පවත්වනු ලබන සාර්ථකව ඉගෙන ගන්නා අන්දම හා විභාග සමත්වන අන්දම, කාල කළමනාකරණය, නායකත්වය, ඉන්ද්‍රියාසිත විත්ත සංසම අභ්‍යාස හා භාවනා වැඩ සටහන් වැනි ඒ ඒ කාලවලදී පවත්වන වැඩ සටහන් සඳහා සහභාගිවීමේ වරප්‍රසාදය සියලු සාමාජිකයින්ට හිමිවේ. මීට අමතරව සාමාජිකයින්ගේ දැනුම හා ශික්ෂණය වර්ධනය කිරීම සඳහා සෑම මාස තුනකටම වරක් දාන - ශිල - භාවනා වැඩ සටහන්ද පවත්වනු ලැබේ. සංසදයේ ප්‍රධාන නිලතල දරන විධායක කමිටු හා ක්‍රියාකාරී කමිටු සාමාජිකයින් මාංශ භක්ෂණයෙන් හා රහමෙර පානයෙන් තොර දිවි පැවැත්මක් ඇති අය වීම මෙහි පෙරදැරිව කටයුතු කරන මෙම සංසදයේ විශේෂත්වයකි.

සාමාජිකයින් සඳහා වැදගත් තොරතුරු සහ ඉදිරි වැඩසටහන් පිළිබඳ විස්තර

මිළඟ දාන-සිල-භාවනා වැඩසටහන 2007.10.07

මිළඟ දාන-සිල-භාවනා වැඩසටහන කදබොඩ සුමතිපාල අනුස්මරණ ආරණ්‍යයේ දී පැවැත්වේ. මේ පිළිබඳ විස්තර පසුව දක්වා ඇත.

2007.10.21 ඉරුදින මිරිසවැටිය වෛතස රාජයාණන් වහන්සේගේ සලපතල මලුව ප්‍රතිසංස්කරණ වැඩ අධීක්ෂණය කිරීම සහ මුදල් ගෙවීම සඳහා චාරිකාව

2007.10.21 ඉරු දින, කොළඹ 06, ෆෙඩ්රිකා පාරේ, ශ්‍රී විජයාරාමයෙන් අළුයම 5.00 ට ඉහත කටයුතු සඳහා බස් රථ පිටත් වන අතර, අනුරාධපුර මිරිසවැටිය වෛතස රාජයාණන් වහන්සේගේ සලපතල මළුවේ වැඩ අධීක්ෂණය කිරීමෙන් පසු එදිනම පස්වරු 9-10 පමණ වන විට බස් රථ නැවත කොළඹ ශ්‍රී විජයාරාමය වෙත පැමිණෙනු ඇත.

මෙම මහා පුණ්‍යකර්මය සඳහා දායක වීමට කැමති මිරිසවැටිය වෛතස සලපතල මළුවේ ගල් ඇතිරීම සඳහා මුදල් දුන් සියලු පින්වතුන්ට හා ඔවුන්ගේ පවුල්වල අයටත් මීට අමතරව මෙත්සවිය ඕනෑම සාමාජිකයෙකුට හා ඔවුන්ගේ පවුල්වල අයටත් සහභාගී විය හැක. මේ සඳහා ගමන් ගාස්තු වශයෙන් වැය වන බරපත සහ බස් රථවල ආසන වෙන් කර ගැනීම සඳහා 15.10.2007 දිනට පෙර මෙත්සවිය කාර්යාලයට දැනුම් දෙන්න. අළුයම සහ දිවා ආහාර රැගෙන එන්නේ නම් මැනවි. (දුරකථනය: 25050888, 0714014467).

2007.11.04 ඉරුදින මාසික රැස්වීම

සෑම මසකම පළමුවැනි ඉරුදින සිරිත් පරිදි අනිවාර්යයෙන්ම (දාන-සිල -භාවනා වැඩසටහන් සඳහා සඳහම් චාරිකාවේ නොයෙදෙන දින වලදී) මාසික රැස්වීම සහ විශේෂ දේශනය කොළඹ 07, බෞද්ධාලෝක මාවතේ පිහිටි ධම්ම ගවේශී බෞද්ධ ආශ්‍රමයේ දී පැවැත්වේ. එහෙයින් දැන්වීමක් ලැබුනද නොලැබුනද, සෑම මසකම පළමුවන ඉරුදින (සඳහම් චාරිකාවල නොයෙදෙන දින වලදී) ඉහත මාසික රැස්වීම් වැඩසටහන් සඳහා ප.ව. 2-4 අතර කාලය තුළ පැමිණෙන ලෙස සියලු සාමාජිකයින්ගෙන් මෙත් සිත් පෙරදැරිව ඉල්ලා සිටිමු.

අපගේ මිළඟ ප්‍රථම ඉරුදින මාසික වැඩසටහන 2007.11.04 දින ශ්‍රී ලංකා අමරපුර මහානිකායේ මහා ලේඛකාධිකාරී අග්ග මහා පණ්ඩිත කොටුගොඩ, ධම්මාවාස අනුනායක ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේගේ ධර්ම දේශනාවක් ද සහිතව පැවැත්වීමට නියමිතය. පස්වරු 2.00 ට පෙර පැමිණ අසුන් ගන්න.

12 වන භාවනා වැඩසටහන 2007.11.11 දින ආරම්භවේ.

මුද්දර ආධාර

මුද්දර ගාස්තු වැඩි වී ඇති බැවින් සංසදයේ ලිපි කටයුතු සඳහා මුද්දර පරිත්‍යාග කිරීම කැමති පින්වතුන් හට කැමති ප්‍රමාණයක මුද්දර කාර්යාලයට පරිත්‍යාග කරන ලෙස මෙත් සිත් පෙරදැරිව ඉල්ලා සිටිමු.

2008 වසර සඳහා නොමිලයේ බෙදා හරිනු ලබන මෙත් සවිය කැලැන්ඩරය

2008 වසර මෙත්සවිය කැලැන්ඩරය 2007.12.02 දින කොළඹ ධම්ම ගවේශී බෞධාශ්‍රමයේදී පැවැත්වෙන ප්‍රථම ඉරුදින මාසික රැස්වීමේදී සහ ඉන්පසුව කාර්යාලයෙන් ද ලබා ගත හැකිය.

අසරණ සරණ සහ මරණයට කැප වූ සතුන් නිදහස් කිරීම සඳහා පිංකැටවල එකතු කළ මුදල්

2008.01.01 වන දින සතුන් නිදහස් කිරීම සඳහා පිංකැටවල එකතු කළ මුදල් භාරදීමට කැමති අය කාර්යාලයට එම මුදල් භාරදී පිං පත්‍රිකාවක් ලබා ගන්න.

මිළඟ මෙත්සවිය සඟරාවේ එල කිරීම සඳහා සාමාජිකයින්ගේ ලිපි සහ නොමිලයේ පළ කරනු ලබන දැන්වීම් භාර ගැනීම

මිළඟ මෙත්සවිය සඟරාවේ එල කිරීම සඳහා ලබාදෙන සාමාජිකයින්ගේ ලිපි සහ නොමිලයේ එල කරනු ලබන දැන්වීම් 2007.12.15 දිනට පෙර සභාපති තුමා වෙත හෝ කාර්යාලයට හෝ භාර දෙන්න.

දිවියේ අනෙක වූ දුක් කම්කවොලු වලින්
 සිත විඩාපත් වූ සැමවිටම
 සිහිකරව් "යෝගී චිත්තා"
 ඡුච්චන් චේය සිත ඒ තුලින් බොහෝ සේ
 මෙවන් මහත් කියා දුන්
 "මෙන්සවිය" ගුරුතුමනි
 බබව පිං

සාමාජික අංක 102



මිලුඟ දාන-ශීල-භාවනා වැඩසටහන සහ සදහම් චාරිකාව 2007.10.07

අපගේ දහවන ත්‍රෛමාසික දාන - ශීල - භාවනා වැඩසටහන 2007.10.07 ඉරු දින මීට වසර 50කට පෙර එනා බු.ව. 2500 හෙවත් බු.ව. 1956 දී ලංකාවට මුලින්ම විධිමත් භාවනා ක්‍රමය හඳුන්වා දුන් බුරුම ස්වාමීන් වහන්සේලා වැඩ සිටි මුල් භූමිභාගයෙහි මෑතකදී පිහිටුවා ඇති කඳු බොඩ සුමනිගල නාහිමි අනුස්මරණ ආරණ්‍යයේ දී පැවැත්වීමට නියමිතය.

පිටකොටුවෙන් 224 පුගොඩ බස්රථය මගින් පැයක පමණ කාලයක් ගමන් කළ විට මෙම ස්ථානයට ළඟා විය හැකිය.

මෙදින කොළඹ සිට සහභාගිවන අප සාමාජිකයින් සහ ඔවුන්ගේ පවුල්වල සාමාජිකයින්හට ප්‍රවාහන පහසුකම් සැලසීම සඳහා බස්රථ කිහිපයක් වෙන්කර ඇත.

2007.10.07 ඉරු දින පෙ.ව. 7.15 කොළඹ 07 බෞද්ධාලෝක මාවතේ පිහිටි ධම්ම ගවේෂී බෞද්ධ ආශ්‍රමයෙන් බස්රථ කිහිපයක් පිටත්වන අතර අනිකුත් බස්රථ පෙ.ව. 7.00 ට වැල්ලවත්ත පෙඩරිකාපාරේ පිහිටි ශ්‍රී විජයාරාමයෙන් පිටත්වේ.

සාමාජිකයින්ගේ පවුල්වල සාමාජික නොවන අයට ද මේ සඳහා සහභාගි විය හැකි මුත් එදින පැමිණෙන සියලුදෙනා සිල් සමාදන්වීමට සුදුසු ඇඳුමකින් සැරසී පැමිණිය යුතුය.

මෙදින හිල් දානය, හා දවල් දානය සඳහා කම තමන් විසින්ම පලතුරු වෙනත් අයකුටද සැහෙන සේ රැගෙන එන්නේ නම් මැනවි. ගිලන් පස සංගමයේ සාමාජිකාවක් විසින් භාරගෙන ඇත.

පානය සඳහා කුඩා වතුර බෝතලයක් රැගෙන එන්නේ නම් වඩාත් සුදුසුය. මදුරුවන්ගෙන් ප්‍රවේශම් වීම පිණිස මොස්ගාඩ්, අවුටාන් හෝ පැඟිරි තෙල් හා ලේපන සංවිධායක කමිටුව විසින් සපයනු ඇත. එහෙත් ඔබට අවශ්‍ය නම් එවැනිදේන් රැගෙන ආහැකිය. ඉඳුගෙන භාවනාකිරීම සඳහා පත්කඩයක්, ඉට්ටරේද්දක්, කුෂන් එකක් හෝ කුඩා කොට්ටයක් වැනි යමක් ගෙන ආවාට කමි නැත.

බස් රථයක් සඳහා රු. 9000 ක් ගෙවීමට ඇති බැවින් ප්‍රවාහන ගාස්තු පියවීම සඳහා බරපැන රු.200/= ක් වන අතර මෙත්සවිය සාමාජික නොවන (පවුලේ ඥාතීන් සඳහා පමණි) අය සඳහා රු.250/= ක බරපැනක් දැරියයුතුය. බස්රථවල ආසන වෙන්කිරීම සඳහා සහ මගදී රථවලට නැගීමට බලාපොරොත්තු වන අය සංසදයේ සමලේකම් බී.ඩබ්. වමින්ද මහතා අමතන්න. (දු.ක. 0777255607) බරපැන හෝ අත්තිකාරම් මුදල් 2007.10.04 ට පෙර කාර්යාලයට ගෙවා (දු.ක. 0714014467) ආසන වෙන්කර ගැනීම කළයුතුය. එහෙත් දහවන කණ්ඩායම් දක්වා සාමාජික මහත්ම මහත්මීන් හට (වත්මන් වර්ෂය සඳහා සාමාජිකත්වය අපේ කරගෙන ඇති අය පමණි.) කාර්යාලයට පැමිණීම මගින් හෝ අත්තිකාරම් ගෙවීමකින් හෝ තොරව ඉහත දුරකථන අමතා ආසන වෙන්කර ගැනීම සිදුකරගත හැකිය. එහෙත් වාඩිවී යාම සඳහා ආසන තහවුරු කරගැනීමට අවශ්‍ය අය කාර්යාලයට පැමිණ හෝ මෙත් සවිය නමින් ලියු වෙක්පතක් හෝ මුදල් ඇනවුමක් මගින් 2007.10.04 දිනට පෙර කාර්යාලයට බරපැන ලැබෙන්නට සලස්වන්නේ නම් වඩාත් උචිතය. එදින වැඩසටහන අවසානයේදී



2007.10.07 දින දාන - ශීල - භාවනා වැඩ සටහන පැවැත්වීමට නියමිත කඳුබොඩ සුමනිගල නාහිමි අනුස්මරණ ආරණ්‍යය

සවස්වරුවේ සුප්‍රසිද්ධ භාවනා කමට්ටනාචාර්ය ආරණ්‍යාධිපති ගම්පහ ජෛමසිරි හිමි විසින් ධර්ම දේශනාවක් හා සාකච්ඡාවක් පවත්වනු ලැබේ. මෙහි භාවනාවේ යෙදෙන ස්වාමීන් වහන්සේලා හා යෝගීන් සඳහා පිරිකර පූජාකිරීමට කැමති පිංවතුන් හට ඒ සඳහා කැමති දෙයක් පූජාකළ හැක. විශේෂයෙන්ම මදුරු දඟර, රෙදි පාපිසි, දාන ගාලාවට අවශ්‍ය පිගන්, කෝප්ප හා ලොකු ඇලුම්නියම් වළං ආදිය, දානය බෙදීම සඳහා ප්ලාස්ටික් බේසම්, ප්ලාස්ටික් බාල්දි, හැඳි, මුද්දර හා කවර, A4 කඩදාසි කොළ, ටෝච් ඉට්පන්දම්, පෙන්ටෝච් බැටරි හා විශේෂයෙන්ම සීනි, රතු හාල්, පරිප්පු වැනි වියලි ආහාර පූජා කළ හැක. විජයාරාමයට ආපසු පැමිණීම ප. ව. 5.00 සිදුකිරීමට බලාපොරොත්තු වෙමු. ගමන සඳහා බස්රථ පැමිණෙනුයේ කඩුවෙල සිටය.

සැලකිය යුතුයි:- මෙදින මුළු දිනයම පලතුරු හා ශිලන්පස හැර වෙනත් අහරක් අප විසින් ගනු නොලැබේ. ඒ අනුව මෙත් සවිය භාවනා පවුල්වල සාමාජිකයින් එක්ව හෝ තනි තනිව හෝ උදේ ආහාරය සඳහා අවශ්‍ය පළතුරු වර්ග රැගෙන එන්න.

සතර බුක්ම විහරණ
උතුම් ගුණ දහම් වඩවමු

මෙත්තා කරුණා මුදිතා උපේක්ඛා

මෙත්තා - නම් හිතවත් භාවයයි. සියදෙනා වෙත එකසේ පතුරන මෛත්‍රිය බුක්ම විහරණයයි.

කරුණා - නම් අනුන්ගේ දුකෙහි ද පිහිටවීමයි. සියලු සත්වයන්ගේ දුක්ඛිත භාවය ගැන සලකා පිහිට වීමට පෙළඹෙන මානසික ස්වභාවයක් ඇති බුක්ම විහරණයයි.

මුදිතා - නම් අනුන්ගේ සැපත දැක සතුටට ගනියයි. අනුන්ගේ ධාර්මික වූ දියුණුව, සැප සම්පත් හමුවේ සතුටට ගනි රීර්ෂ්‍යා නොවන තරමට දියුණු කළ සිතුවිලි ඇති බුක්ම විහරණයයි.

උපේක්ඛා - නම් සිතේ ඇතිවන මැදිහත් භාවයයි. පීඩනයේ යථා ස්වභාවය පිළිබඳව අවබෝධයකින් යුතුව පුද්ගලයන් හා වස්තූන් කෙරෙහි දැඩි ආශාවකින් තොරව සිතේ සමබරතාවය රැකගත යුතු වූ බුක්ම විහරණයයි.





භාවනා වැඩිමට පූර්ව කාර්යය

1. නමස්කාරය

බුද්ධ, ධම්ම, සංඝ යන ත්‍රිවිධ රත්නයට මම නමස්කාර කරමි. මාගේ නමස්කාරය වේවා!

2. තෙරුවන් සමාකරවා ගැනීම

බුද්ධ, ධම්ම, සංඝ යන ත්‍රිවිධ රත්නයට මාගේ සිත කය වචනය යන ත්‍රිදොරින් යම් වරදක් සිදුවී ඇත්නම් රත්නත්‍රය තෙමේ මට සමාකරන සේක්වා!

3. තෙරුවන්ට ජීවිතය පූජා කිරීම

බුද්ධ ධම්ම සංඝ යන ත්‍රිවිධ රත්නයට මාගේ ජීවිතය පූජා කරමි. පූජාම වේවා!

4. කමටහන් දෙන ගුරුතුමන්ලා සමා කරවා ගැනීම

කමටහන් දී භාවනා මගට යොමු කරවන ගුරුතුමන්ලා ට මාගේ සිත කය වචනය යන ත්‍රිදොරින් යම් කිසි වරදක් සිදුවී ඇත්නම් ඒ සියලු වරදට මට සමාවන සේක්වා. උන්වහන්සේලාට මාගේ නමස්කාරය වේවා. එසේ ම මාගේ ජීවිතය ද පූජා කරමි. පූජාම වේවා!

5. සියල්ලන් සමා කරවා ගැනීම.

මේ අනවරාග්‍ර සංසාරයේ මා සැරිසරන කාලවලදී මාපියන්, ගුරුවරුන්, සිල්වතුන්, ගුණවතුන් හට මාගේ සිත කය වචනය යන ත්‍රිදොරින් මේ දක්වා යම් කිසි වරදක් සිදුවී ඇත්තේ විනම් ඒ ඇත්තෝ ද ඊට මට සමාවන සේක්වා!

6. බුද්ධානුස්සති භාවනාව

භාග්‍යවත් වූ බුදුරජාණන් වහන්සේ සියල් කෙළෙසුන් දුරලූ සේක. සියලු පවි සිදලූ සේක. සියලු ලෝ වැසියන්ගේ ආමිස පූජා, ප්‍රතිපත්ති පූජා ලැබීමට සුදුසු වූ සේක. එනිසා අරහත් නම් වන සේක. බලන්න දෙනෙන් වසාගෙන. වම් අත්ල මත දකුණු අත්ල තබා, කය සාප්‍රව (කෙලින්ව) තබා සිතියෙන් යුතුව භාවනා අරමුණ (කමටහන) සිත්හි දරා භාවනානුයෝගී යෝගාවචරයා බද්ධ පර්යඤ්ඤයෙන් හෝ අර්ධ පර්යඤ්ඤයෙන් වැඩ සිට භාවනා කරයි.

7. මෙත්තා (මෙහි) භාවනාව

මම නිදුක් වෙමිවා! නිරෝගී වෙමිවා! සුවපත් වෙමිවා! දුකින් මිදෙමිවා! නිවන් දකිමිවා! මාමෙන් ම සියලු සත්වයෝ ද නිදුක් වෙත්වා! නිරෝගී වෙත්වා! සුවපත් වෙත්වා! දුකින් මිදෙත්වා! නිවන් දකිත්වා! වැනි ක්‍රමයක් භාවිත කරන්න.

8. අසුභ භාවනාව

දෙතිස් කුණුපයකින් සැදුනා වූ මේ මාගේ ගර්ඊය, අනිත්‍යයි, දුක්ඛයි, අනාත්මයි, දෙතිස්කුණුපයකින් සැදුනාවූ මේ මාගේ ගර්ඊය නව දොරකින් අසුවී වැගිරෙන්නේය. දුගඳ වහනය වන්නේය. දුර්ගන්ධය පිළිකුල්ය. මමය. මාගේය. කියා ගතයුතු කිසිවක් නැත්තේය. අහෝ අනිගයිත්ම පිළිකුල්ය.

9. මරණානුස්සති භාවනාව

බුදු, පසේබුදු, මහරහතන් වහන්සේ පවා මරණයට ගොදුරු වූහ. ජීවත්වන සියලු සත්වයෝම මරණයට යන්නාහුය. මාගේ ජීවිතය මරණය කෙළවර කොට පවත්නේ ය. ඒකාන්තයෙන්ම මම මරණයට

වන්නේය. මාගේ ජීවිතය අනියතයි. මරණය නියතයි. මාගේ ජීවිතය අනියතයි. මරණය නියතයි.

10. පින් අනුමෝදන් කරවීම

මෙතෙක් වේලා අප විසින් රැස්කළ යම් කුසල සම්පත්තියක් වේද, ඒ සියලුම පින්, දෙවියෝ ද, සියලු සත්වයෝ ද, සියලු ප්‍රාණිහු ද, අනුමෝදන් වෙත්වා! මේ පින් අනුමෝදන් වෙත්වා! මේ පින් අනුමෝදන් වෙත්වා!

11. අධිෂ්ඨානය

බුද්ධාදී රත්නත්‍රයේ අප්‍රමාණ ගුණානුභාවයෙන් ද මා මෙතෙක් රැස් කළ ගුණධර්මයන්ගේ බලයෙන් ද සියලුම දෙවියන්ගේ ආරක්ෂාවෙන් ද මාගේ මේ භාවනාව සාර්ථක වේවා! මේ භාවනාව සාර්ථක වේවා! මාගේ මේ භාවනාව සාර්ථක වේවා! ලබාගත් කර්මස්ථානයක් අනුව භාවනා කළ යුතුය. නැතහොත් මෙහි සඳහන් කැමති භාවනා ක්‍රමයක් ඔබේ චරිතයට අනුව තෝරා ගෙන අනුගමනය කිරීමට උත්සාහවත් විය යුතුය.

වර්ත හා වර්ත ලක්ෂණ විධි

ස්වකීය වර්තයට අනුකූලව කර්මස්ථාන ලබා ගත යුතුය යන්න විසුද්ධි මාර්ගයේ සඳහන් වේ. ඒ අනුව වර්ත හයකි.

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. රාග වර්තය | 2. ද්වේශ වර්තය |
| 3. මෝහ වර්තය | 4. ශ්‍රද්ධා වර්තය |
| 5. බුද්ධි වර්තය | 6. විතර්ක වර්තය |

1. රාග වර්තය

ගමන් කරන විට අනුන් පහදවන විලාශයෙන් යයි. සෙමින් සමව පා තබා සමව පා නගයි. පා මැදින් වළ ගැසී ඇත. ඉඳුම් හිටුම් ප්‍රියජනකය. නිදා ගන්නා විට යහන හොඳහැටි පනවාගෙන අතපය නොවිසිරෙන සේ නිදයි. නැගිටින කල වහා නැගිට කල්පනාකාරීව පිළිතුරු දෙයි. අමදින විට ඉක්මන් නොවී වැලි රොඩු නොවිසුරුවා අමදියි. මිහිරි ආහාර පානයක් ලද්දට සතුටු වෙයි. සිත්කළු රූපයක් දුටුවිට බලා සිටියි. සුළු ගුණයෙහි ඇලෙයි. දොස් ගණනකට නොගනියි. තමා තුළ ඇති දොස් වසා ගනියි. තමාගේ නැති ගුණ කියයි. තමා සිටින ස්ථාන අලංකාර කිරීම, විලිබිය දුරුවීම, කෙලෙස් බහුලවීම ආදී ලක්ෂණයන්ගෙන් සමන්විත වේ. කෙටියෙන් කිවහොත් රාග වර්තය කලාත්මක වර්තයක් ඇත්තෙකි.

2. ද්වේශ වර්තය

පොළොව භාරන්නෙක් මෙන් පා තබයි. ගමන් කරයි. පය වහා බිම තබා වහා ඔසවයි. ඉක්මන් ගමන් ඇත. නිතර නිතර කිපෙන ගතියෙන් යුක්තය. යම් ප්‍රමාණයකින් යහන තනා ගෙන නිදයි. නැගිටින විට කෝපවූවාක් මෙන් කපා කරයි. රළු, තද, ඇඹුල් ආහාර පානයට කැමතියි. වළඳන විට රස විඳීමක් නැතිව කට පුරවාගෙන කයි. වළඳයි. යම් රුවක් දුටුවිට මදක් බලයි. සුළු දෙය ගැටීමට මුල්වෙයි. ඇති ගුණ පවා ගණන් නොගනියි. වාසය කළ තැනකින් යනවිට බලාපොරොත්තු නැතිව යයි. වහා කිපෙයි. අනුන්ගේ ඇති ගුණ මැකීම ගුණවතුන්ට නින්දා මුඛයෙන් කපා කිරීම අනුන්ගේ සැප සම්පත් නොයිවසීම, මසුරුකම ආදී කෙළෙස් බහුලව ඇත. තමන් හැර යන්නාහු කෙරෙහි අනුකම්පාවක් නොදක්වයි.



3. මෝහ වර්තය

අවුල් වූ පාගමනින් යයි. බියට පත් වූවෙක් මෙන් ගමන් කරයි. අවුල් සේ යහන පනවා ගෙන අත් පා විසුරුවාගෙන නිදයි. නැගිටින විට මැලිව නැගිටයි. අමදින විට වැලි රොඩු විසුරුවමින් අපිරිසිදුව අමදයි. තමා කරන කියන හැම කටයුත්තක්ම අපිළිවෙලට කරයි. විවාර බුද්ධියෙන් තොරව ක්‍රියා කරයි. කම්මැලි බව ප්‍රකට වෙයි. උඩගු බව, සැකය, නුවණින් දුබ් කොට ගැනීම, වැරදි අදහස් අත්නොහැරීම ආදී ලක්ෂණයන්ගෙන් පරිපූර්ණයි.

4. ශ්‍රද්ධා වර්තය

ලෝභය, ද්වේශය නැත. පරිත්‍යාගශීලියි. දානය ප්‍රිය කරයි. තෙරුවනට කැමතිය. බණ අසනු කැමැතිය. සතුටින් විසීමට, හික්මුත් දකීමට, දහම්පොත් කියවීමට කැමැතිය. පැහැදිය යුතු තැන පහදයි. කළකිරීම් රහිතයි. මේ ලක්ෂණ ඇත.

5. බුද්ධි වර්තය

මෝහය දුරුකොට ඇත. කිකිරුයි කිදේ හොදින් කරයි. හොදින් අසයි. කලාපණ මිත්‍රයන් ඇත. ආහාර පාන පමණ දැන වළඳයි. සිහි නුවණ ඇත. යහපත් ගුණ ධර්ම වලින් පරිපූර්ණයි. නුවණින් විරියය කිරීම ආදී ගතිගුණ ලක්ෂණ ඇත.

6. විතර්ක වර්තය

කථා කිරීමේ දක්ෂයි. කුසල් දහමෙහි නොඇලෙයි. යම් කටයුත්තක් ස්ථිර බවක් නොමැත. වංචලයි. අන්‍යයන් කළ කී දේ එලෙසම පිළිනොගනියි. එක වැඩක් එක දිගට නොකරයි. මේ ලක්ෂණයන්ගෙන් යුක්තය.

වර්ත හයට ගැළපෙන සාමාන්‍ය ලක්ෂණ මෙහි දක්වා ඇත. පුරාණ ආචාර්ය මත අනුසාරයෙන් රචනයයි. අනුන්ගේ සිත් දන්නා නුවණ ඇති ආචාර්යවරු ඒ ඒ පුද්ගලයන්ගේ වර්ත ලක්ෂණයන්ට අනුව කර්මස්ථාන දෙකි. එවන් නුවණක් නොමැති අප එය කෙසේ කළයුතුද? ඒ ඒ යෝගාවචරයන්ගේ වර්ත ලක්ෂණ ඒ ඒ වර්ත ඇසුරෙන්ම දැන යුතුය. යම් යම් දේ අසා දැන ගැනීමට ද පහසුය. මේ මේ වර්ත ලක්ෂණ මා සතුව ඇතැයි තීරණය කොට ඒ ඒ වර්තයට අනුව අදාළ භාවනා කමටහනක් තෝරාගෙන භාවනා වැඩීම කළයුතුය. එයින් සාර්ථක ප්‍රතිඵල ලැබේ.

වර්තයට අනුව භාවනා කිරීමට සුදුසු සතර සතිපට්ඨාන භාවනා විධි

1. රාග වර්තයට - කායානුපස්සනාව, වේදනානු පස්සනාව
2. මෝහ වර්තයට - කායානුපස්සනාව, ආනාපානසතිය
3. විතර්ක වර්තයට - ආනාපානසතිය, චිත්තානුපස්සනාව
4. ශ්‍රද්ධා වර්තයට - කායානුපස්සනාව, බුද්ධිනුපස්සනාව
5. බුද්ධි වර්තයට - ධම්මානාපස්සනාව, මරණානුපස්සනාව
6. ද්වේශ වර්තයට - මෙත්‍රී භාවනාව, චිත්තානුපස්සනාව

බද්ධපර්යඤ්චකයෙන් හෝ අර්ධපර්යඤ්චකයෙන් හිඳ ගැනීමට අපහසු ස්ත්‍රී පුරුෂ යෝගාවචරයින් තම තමන්ට සුදුසු යයි හැඟෙන කුඩා පුටුවක වාඩිවීම වරදක් නොවේ. පා දෙක එක ළඟ තබා කොන්ද බෙල්ල හා හිස කෙලින් තබා සමබර ලෙස පුටු ඇන්දට හේත්තු වීම ද වම් අත මත දකුණු අත තබා ගැනීම ද දෙඇස් පියා ගැනීම ද චිත්තාභ්‍යාසයට පහසු වේ. බිම වාඩිවීමට නොහැකි තරබාරු අය අතපය කොන්ද කැක්කුම් ඇති අය පිට කොන්ද හා උදරය ආශ්‍රිතව ශල්‍යකර්ම සිදු කර ඇති අය විවිධ වූ රෝගාබාධයන් ගෙන් පෙළෙන අය මෙසේ හිඳ ගැනීම නුවණට හුරුය.

මෙහි දක්වා ඇති කිසිත් ක්‍රමයකට වාඩිවීමට නොහැකි යම් යෝගාවචරයෙකු වෙයිනම් ඔහු හෝ ඇය ඇදක් හෝ බිම පැදුරක මෙට්ටයක හෝ උඩු අතට වැතිර දිගා වී දෙ ඇස් පියා ගෙන දෙ අත් උකුල මත හෝ දෙපැත්තට තබා ගෙන චිත්තාභ්‍යාසය කළ යුතුය. කය සැහැල්ලු කොට සිත සැහැල්ලු කොට කැමැති භාවනා අරමුණක යම් වේලාවක් සිත තබා ගැනීම යෝග්‍ය වේ. එයින් සිත සංසුන් වේ. ගත සැහැල්ලු වේ.

කැලණිය චිත්තාභ්‍යාස සංවර්ධන හා පර්යේෂණ මධ්‍යස්ථානාධිපති දුර්ගනපති චිත්තාභ්‍යාස සංවර්ධන උපදේශක **සුජය උතුරාවල ධම්මරතන ගිම්පාණන්ගේ** - ලිපියක් ඇසුරෙනි

වර්ත සඳහා සුදුසු සමඵ භාවනා විධි	
ඉහත ලිපියෙහි දක්වා ඇති සතිපට්ඨාන භාවනා විධිවලට අමතරව පහත සමඵ භාවනා ද වර්ත හැඩගැස්සවීම සඳහා කමටහන් වශයෙන් දෙනු ලැබේ.	
1. රාග වර්තයට	(11) - දස අසුඛය කායගතා සතිය - පිළිකුල් භාවනාව
2. මෝහ වර්තයට	(1) - ආනාපාන සතිය
3. විතර්ක වර්තයට	(1) - අනාපාන සතිය
4. ශ්‍රද්ධා වර්තයට	(6) - බුද්ධි, ධම්ම, සංඝ, ශීල, වාග, දේවතා අනුස්සන
5. බුද්ධි වර්තයට	(3) - මරණ, ආහාර පටිකුල, උපසම (හිවන) අනුස්සන
6. ද්වේශ වර්තයට	(8) - මෙත්තා, කරුණා, මුදිතා, උපේක්ෂා (සතර බ්‍රහ්ම විහරණය) සහ නීල, ජීත, ලෝහිත, ඕදාන කසිත
* වර්ත හයටම	- පඨවි, ආපෝ, තේජෝ, වායෝ, ආලෝක, ආකාශ - 6, සහ අරූප ධ්‍යාන - 4

ආචාර්ය වන්දන ජයරත්න

මෙත්සවිය

රන් දොරටුවක් හැර මඟ නිවනට යන් න පින් කළ සසරෙදින් මිනිසත්කම දන් න සන්සුන් සිතින් දැහැනට නිති පිළිපන් න වන්දන ජයරත්න මැතිඳුනි සුපසන් න

මතුකල දහැන් සුවයම අත්පත් වේවා සිතු පැතු නිවන් දොරටුව වෙත ළං වේවා නතුකළ සුමග යහමගටම පත් වේවා මුතුමෙන් දිමුතු මුදු බුදුගුණ අත් වේවා

පෙනුනා අපට දැනින් තැනු මන්දිර ය තැනුනා සිතෙහි මෙත්සවියේ රන්තිර ය දැනුනා නිවන් සුවයෙහි ඇති පින්වර ය නැමුනා දහැන් මග පැවතුම් සංවර ය

සිත්තුළ ජනිත පවි සිතිවිලි වෙන්කර ලා අත්කොට මෙත්සවිය කෙලෙසුන් දුරුකර ලා වත්කළ අමාදිය හදවත් තෙත් කර ලා සත්වග මැතිඳුන්ට පින්දෙති සිහිකර ලා



මෙත් සවියේ "ප්‍රාණ ඝාතය වළකිමු" සී.ඩී. තැටිය නොමිලයේ

2550 බුද්ධ ජයන්තිය සැමරීම පිණිස "ප්‍රාණ ඝාතය වළකිමු" නම් වූ සී.ඩී. තැටි 2550 ක් විකාරස්ථාන, දහම් පාසල්, පාසල්, පුණ්‍ය ආයතන හා සමිති සංගම් වෙත නොමිලයේ බෙදාදීම මෙත් සවිය මනස අධ්‍යාපන මෙහි සංසදය මගින් මේ දිනවල සිදුකෙරේ. ඉහත සංවිධාන හෝ ආයතන මගින් කරනු ලබන ලිඛිත ඉල්ලීමක් ඉදිරිපත් කර, මෙත් සවිය, ශ්‍රී විජයාරාමය, පෙළුකා පාර, කොළඹ 06 (දු.ක. 0714 014467) ලිපිනයට පැමිණ එය ලබා ගත හැක. අපගේ www.methsaviya.org වෙබ්අඩවියෙන් ද ලබා ගත හැක.

කොළඹ ජාතික රෝහලේ වාර්ථි සඳහා බුදු පිළිම සහ අසරණ රෝගීන් සඳහා අවශ්‍ය මූලික ද්‍රව්‍ය පරිත්‍යාග කිරීම

වැල්ලවත්තේ ශ්‍රී විජයාරාමාධිපති අභංගම් ආනන්ද ස්වාමීන්වහන්සේගේ අනුසාසනා පරිදි පැවැත්වෙන ඉහත සේවාව සඳහා බුදු පිළිම, සුදු රෙදි, සැත්කම් වලදී අත්දවන ඇඳුම්, දත් බුරුසු හා දත්තා ලේපන, තුවා, සුදු හෝ පාට සරම්, ඇඳ පෝච්චි ඇතුළු අත්‍යවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය පරිත්‍යාග කිරීමට කැමති පිටවතුන් එම ද්‍රව්‍ය ගරු ස්වාමීන්වහන්සේට හෝ කාර්යාලයට පැමිණ භාරදෙන්න.

මෙත් සවිය නොමිලයේ නීති උපදෙස් සේවය

සාමාජිකයින් සඳහා අවශ්‍ය නීති උපදෙස් නොමිලයේ ලබා දීමට අපගේ පහත සාමාජිකයන් වන ජයන්ත සිංහල පුෂ්පා අමරකංච මහත්මිය (දු.ක. 2564817, 2564818, 2564820) නීතිඥ දයානි ද සිල්වා (දු. ක. 0777 684433) හා නීතිඥ මනෝජා ද සිල්වා මහත්මීන් ඉදිරිපත් වී ඇත. දුරකථනය මගින් අමතා අවශ්‍ය අයට මෙත් සවිය කාර්යාලයේ/ පත්සලේ දී නමුඛව හැකිදී, දුරකථන ඇමතුම් සහිතව දින වල සවස 5.00 ක් පසු හෝ සති අන්තයේ ඕනෑම වේලාවක ලබා ගත හැක

තවද මෙම නීති උපදෙස් ධනාත්‍ය ජනවාර්ගික ව්‍යාපාර විවිධ කැමති අය සංගමයේ නීතිඥ මහත්ම මහත්මීන් වෙතොත් ධනාත්‍ය නිවැරදි වෙත දැන්වෙන්න.

රැකියා ඇඹැරහ

දකුණු ආසියානු ව්‍යවසායකත්ව සංවර්ධන පීඨයේ කටයුතුකරන අප මෙත් සවිය සාමාජිකයන් විසින් පහත ඉල්ලීම් අපවෙත එවා ඇත.

දකුණු ආසියානු ව්‍යවසායකත්ව සංවර්ධන පීඨය (SEDEF) ශ්‍රී ලංකාවේ සමාගම් ආඥා පනත යටතේ මහජන සමාගමක් ලෙස ලියාපදිංචි වී ඇති ව්‍යවස්ථාපිත ආයතනයකි. රජය හා පෞද්ගලික අංශයේ විවිධ ක්ෂේත්‍ර සඳහා සක්‍රීයව දායක වී ශ්‍රී ලංකා ආර්ථිකයේ සංවර්ධන ඉලක්කය ජය ගැනීමට උපරිම අයුරින් දායක වීම අප ආයතනයේ මූලික අරමුණ හා පරමාර්ථ වේ.

මේ සඳහා අප ආයතනය මගින් දියත් කොට ඇති එක් අංගයක් ලෙස රැකියා බැංකුව මඟ මෙත් සවිය සංසදය සඳහා හඳුනවා දීම අපගේ අරමුණ වී ඇත. මෙහි සැලකිය යුතු සාමාජික සංඛ්‍යාවක් දැනට ලියාපදිංචි වී සිටින අතර විවිධ රැකියා ඇඹැරුම අප වෙත ගලා එමින් පවතී.

ඔබගේ ආයතනය වෙත ලැබෙන රැකියා විරහිත වූවන්ගේ දත්ත අපහට ලබාදී ඔවුනට අප ආයතනයේ සාමාජික වීමට අවස්ථාවක් සලසා දීමෙන් සුදුසුකම් අනුව බලාපොරොත්තු වන රැකියා සඳහා යොමුකළ හැක.

දැනට අප ආයතනය වෙත පාරිභෝගික සේවා සහායක (Customer Services Assistant) සහ මුදල් අයකැරුම් (Cashier) යන තනතුරු සඳහා පරප්පාඩු රාශියක් ලැබී ඇති බැවින් ඒ සඳහා වයස 20-24 කාණ්ඩයේ තරුණ තරුණියන්ට අයදුම් කළ හැක.

අප ආයතනය විසින් දියත් කොට ඇති මෙම කර්තව්‍ය සඳහා දායක වීමට ඔබ සංසදයේ සාමාජිකයින්ට ද අවස්ථාව සලසා ඇති බව සතුටින් දැන්වා සිටිමු.

කේ.පී. වම්ඟු,
ව්‍යාපාරික සම්බන්ධීකාරක,
දු.ක. 4941665

අංක 20, පළමුමහල, පැපිලියාන පාර, ගංගොඩවල, නුගේගොඩ.

ශිෂ්‍යත්වයක් ලබාදීම සඳහා...

ඉගෙනීමට ඉතාම දක්ෂ වූ වෛද්‍ය සිසුවෙකුට හෝ වෙනයම් විශ්ව විද්‍යාල සිසුවෙකුට මාසිකව යම් මුදලක් පරිත්‍යාග කිරීමට කැමැත්තෙන් සිටීම, මාසිකව රු. 2000/- කට යටත් වූ මුදලක් පිරිනැමීමට කැමති බැවින් එබඳු කෙනෙකු ඇත්නම් තෝරාගැනීම සඳහා විස්තර සහිතව කාර්යාලයට දැන්වෙන්න.

මේ.ස. සාමාජිකා - එච්.එම්. විජය ලංකා මීය (1619)

මෙත් සවිය - කොළඹ නවාතැන් පහසුකම් සැපයීමේ සේවය

රෝගී සහන

ලිය සහන කාන්තා කමිටුව වෙතින් දුර බැහැර වාසය කරන මෙත් සවිය සාමාජික මහතුන්ගේ හා මහත්මීන්ගේ මව, පියා හෝ දු දරුවන් කොළඹ රෝහල් වල වෛද්‍ය පරීක්ෂක සඳහා යොමු කරන අවස්ථාවලදී ඔවුනට තාවකාලිකව දිනක් හෝ දෙකක් කොළඹ නැවතීමට අවශ්‍ය නම් ඒ සඳහා පහසුකම් සැලැස්වීමට ශ්‍රී විජයාරාමය ඉදිරිපිට නිවසේ වජිරා මෝතා මහත්මිය කාරුණිකව ඉදිරිපත් වී ඇත

මෙත් සවිය පරිපාලන නිලධාරී මහතා අමතන්න
2505088, 0714014467

මෙත් සවිය මෙහි කොසඳයේ අසරණ කරණ කමිටුව

04-09-2005 දින ආරම්භ කර ඇත පිහිටි බලාපොරොත්තු වන අසරණ අය පහත දැක්වෙන ලිපිනයට විස්තර ලියා දැන්වෙන්න. කමිටුව ඒ පිළිබඳව සොයා බලා සුදුසු අත්‍යවශ්‍ය අයට පිහිට වීමට බලාපොරොත්තු වේ. තවද අසරණ අයට පිහිට වීමට බලාපොරොත්තු වන අයටද මේ සඳහා දායකත්වය සපයන මෙත් කාරුණිකව ආරාධනය කරමු.

අසරණ කරණ කමිටුව, මෙත් සවිය මෙහි කොසඳය ප්‍රධාන කාර්යාලය, ශ්‍රී විජයාරාමය, පෙළුකා පාර, කොළඹ 06 දුරකතනය : 071-4014467

සුව සෙන

ප්‍රාණ /විශ්ව ශක්ති ක්‍රම මගින් සමහර රෝග සඳහා සිත දියුණු කරගත් අය මගින් රෝග සුවකිරීමේ නොමිලයේ පැවැත්වෙන වැඩසටහන් ඉරු දිනවලදී (මාසයේ පළමු හිරු දින හැර) ශ්‍රී විජයාරාමයේදී ප.ව. 12.00-2.00 දක්වා පැවැත්වේ. කාර්යාලයෙන් විමසා පැමිණෙන්න.

පරිත්‍යාග

මියගිය රෝසානා අල්විස් අන්තනායක මියට හා විල්ෆ්‍රඩ් අල්විස් මහතා ඇතුළු පරම්පරාවල සියලු මියගිය ශෝකිතයින්ට පිං පිණිස මෙ.සා. 1264, 1265 අඛේරන්ත බණ්ඩාර මිය හා මයා විසින් රුපියල් ලක්ෂයක් පරිත්‍යාග කරනලදී.

අසරණ කාන්තාවක් සඳහා නිවසක් තැනීමට ඉඩමක්

අසරණ කාන්තාවක් සඳහා නවසක් තැනීමට අතුරුගිරිය හෝමාගම අවටින් පර්වස් 2-3 ක ඉඩමක් පරිත්‍යාග කිරීමට කැමති පිංවතෙකු වෙතොත් දැන්වෙන්න. සැමියා මියගිය, සහෝදරයින් විසින් ඵලවාදමා ඇති අසරණ තත්ත්වයට පත් වයස අවුරුදු 8 දරුවෙක් සහිත මවක් විසින් අප වෙත කළ ඉල්ලීමකි. ගල් කැඩීම රැකියාව කොට ගත් මැය වෙත ඉඩමක් තිබෙනම් නිවසක් තනාදීමට සමෘද්ධිය සහ සහස වැනි ආයතන ඉදිරිපත් වී ඇති බව දැන්වා ඇත. වැඩි විස්තර කාර්යාලයෙන් ලබාගන්න.

නොමිලයේ රෝද පුටු සහ කිහිළි කරු ලබාදීම.

මෙත් සවිය මගින් අසරණ අය සඳහා රෝද පුටු සහ කිහිළි කරු පරිත්‍යාග කිරීමේ වැඩ පිළිවෙලක් දියත් කර ඇත. රෝද පුටු හෝ කිහිළි කරු අවශ්‍ය අය වෙත්තම් මෙත් සවිය වෙත ලිඛිතව ඉල්ලීමක් සිදුකළ යුතුය. මෙම වැඩසටහන සඳහා රෝද පුටු සහ කිහිළි කරු ලබාදී දායක වීමට කැමති පිංවතුන්ගට එම උපකරණ මෙත් සවිය වෙත ලැබෙන්නට සලස්වන ලෙස මෙත්සින් පෙරදැරුව ඉල්ලා සිටුමු.



ගුරු පැසැසුම

මන් මුල් වූ බව මැ, මන් මුල් වන බව ම
 පෙන්නු අපට මතු කොටැ ඔදු වදන ම
 චන්දන ජයරත්න මන් විදු ඇදුරු ම
 මන් සුව ලබා වා, කළ මෙහෙයෙති අසම!

දැන්මෙන් 'නරු විදුව' දුන් ලො-නතුද නියම
 පෙන්නන ලො-දුම හා සසදා ඔදු දහම
 චන්දන ජයරත්න මන් විදු ඇදුරු නම
 රන් අකුරින් මැ ලියැවෙනු මතු කිම අරුම

මෙන් සවිය ගරු සාමාජික කලාශූර් පරිච්ඡේදන පැහැදු ශූරින් විසින්

සසර කවදා හෝ
 කොහේ හෝ සිට
 ලුම්බිණි සල් උයනේද?
 අනාථිණිකික ආරාමයේද?
 යන්ත තිරවට නොදන්නන්
 හමුවන්න ඇති "මෙන්සවිය"
 අප සැම ජීවිතය ඇදුරුණේන්
 ඔබ සමග.....
 එසේ නම්....
 දෙදහස් පන්සිය වසර ගණනක්
 පැමිණ ඇත බොහෝ දුර
 යා යුතු මහ අවසන් පැතුම
 'නිර්වාණය' තෙක්
 තව කෙතෙක් දුර වුවත්
 උපු ගුණය වඩාලා
 සුපු ගුණය කැටිකොට
 සුවව වී නිවී සැනහි
 අනන්මානි බවද එක්කොට
 සදා ගමු සුමට ජීවන ගමනක්
 සසර මග
 කෙටි කරන්නට
 ඇදුරුණින්, ඔබෙන් ලබනා
 අත්වැල මහමෙරක් සේ දන්.....

නන්දනී බණ්ඩාර
 සා.අ. 6-1080

පුණ්‍යානුමෝදනාව

ඔදු පහස ලත් අටමස්ථානයන්ගෙන් එකක් වූ අනුරාධපුර මිරිස වැටිය වෛතරාජයාණන් වහන්සේගේ සලපතල මළුවේ ගල් ඇතිරීම පිණිස රු: 5000/- කට වඩා වැඩියෙන් ආධාර මුදල් ලබා දුන් පින්වතුන්ගේ නාමලේඛනය පහත දැක්වේ. රු: 5000/- ට අඩුවෙන් මුදල් ලබා දුන් අයගේ නාමලේඛනය 2008 ජනවාරි මුල් සතියේ පැවැත්වෙන වාර්ෂික මහසමුළු අවස්ථාවේ දී ප්‍රදර්ශනය කරන අතර කාර්යයාලයෙන් ද ලබා ගත හැක.
 මිරිසවැටිය ව්‍යාපෘතිය සඳහා මේ වන විට එකතු වී ඇති මුදල රු: 92, 3840. 00

- | | | |
|---|-------------|----------------|
| 1. සරත් ඉලන්ගන්තිලක මයා. | (1 - 168) | රු. 200,000.00 |
| 2. ආචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතා | (1-001) | රු. 100,000.00 |
| 3. සමනිති අනුඔදු මිය. | (5- 941) | රු. 100,000.00 |
| 4. අමරපාල පෙරේරා | | රු. 100,000.00 |
| 5. අබේරත්න බණ්ඩාර මයා හා මිය. | (7.1264-65) | රු. 100,000.00 |
| 6. තුසිත දොඹගොඩ මයා. | (1.104) | රු. 26,000.00 |
| 7. වම්පාවෝ විරසිංහ මිය. | (8 - 1428) | රු. 11,000.00 |
| 8. මානෙල් කුමාරතිලක මිය. | (7-1243) | රු. 10,000.00 |
| 9. සවර්ණා ගුණසේකර මිය. | (2-419) | රු. 10,000.00 |
| 10. චන්දිමා වල්ගමගේ මිය. | (1-190) | රු. 10,000.00 |
| 11. ගීතා මල්කාන්ති රණසිංහ මිය . | (10-1895) | රු. 10,000.00 |
| 12. ඩබ්. රණසිංහ මයා. | (1 -315) | රු. 10,000.00 |
| 13. දුමයන්ති විරසිංහ මිය. | (9-1747) | රු. 8500.00 |
| 14. ප්‍රියවතී කඳුනාරච්චි මිය. | (2-502) | රු. 8500.00 |
| 15. කොඩිතුවක්කු පවුල (4-840 -4-839/
5-1029-6-1165) | | රු. 8000.00 |
| 16. උත්තරා විදානගමගේ මිය. | (8- 1556) | රු. 7500.00 |
| 17. වම්ල ප්‍රසන්න මයා. | (9 -1575) | රු. 7500.00 |
| 18. චන්දිකා ද. සිල්වා මිය. | (6 - 1118) | රු. 5000.00 |
| 19. ජී. ජී. සුමනසේන මයා | (9 - 1593) | රු. 5000.00 |
| 20. පුෂ්පා ගුණරත්න මිය. | (1 -153) | රු. 5000.00 |

බිම්බිසාර රජතුමාගේ පුත්‍රයා වන අජාසත් රජු විසින් බිම්බිසාර රජුගේ කකුල් පලා ලුහු දමා ගිනිගෙන දැවෙන අගුරු මත ඇවිදවා වද දීමට හේතු වූ කර්මය වීම රජු පෙර භවයක වෛතරු මළුවක පාවහන් පැලඳගෙන ඇවිදීමෙන් යැයි සඳහන් වේ. එසේ නම් ඔදු පහස සත් මිරිසවැටිය සලපතල මළුවේ වර්ග අගලක හෝ ගල් ඇතිරීමට ඔබ ලබාදුන්නා වූ පුණ්‍යාධාරයේ ආතිසංස කාට නම් කිව හැකි ද?



2007.02.04 කිදනස් ආ අනුරාධපුරේ ජේතවනාරාමයට පරිඝනක සඳහා UPS බල යන්ත්‍රයක් පුළු කරන අවස්ථාව



සංගමයේ ගරු සාමාජික කලාතුරු අරඹයෙන් අනුබුදු ශූරීන් විසින් සතර සතිපට්ඨානය හෙළ බසට පෙරලා මහා සතර සිහිවටන ගී පෙරලිය නමින් ශ්‍රී ලන්දීය සහ CD තැටියක් කරවා 2007.01.07 දින මෙත්සවය මහ සමුළුව පැවැත්වෙන අවස්ථාවේදී කොළඹ ධම්ම ගච්චේ බෞද්ධාලයේදී ච්ඡේදනවේන අවස්ථාව සහ 2007.02.04 දින අනුරාධපුර රුවන්වැලිසෑය වෛරාජ අසලදී සතිපට්ඨාන සූත්‍රය සජ්ජායනා කරන අවස්ථාව



2007.03.04 දින කොළඹ 07 ධම්ම ගච්චේ බෞද්ධාලයේදී මාසික රැස්වීම පැවැත්වෙන දින අතිපුජ්‍ය ධර්මපාල රාහුල ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේගේ ධර්ම දේශනාවට සවන්දෙන පිරිස සහ වදින සාමාජිකා ශිෂ්‍යවරුන් මෙහෙවිය විසින් කුරුවට පී, ගුණසේකර මහත්මියට රෝද පුටුවක් පරිත්‍යාග කරන අවස්ථාව.



2007.05.13 දින මෙත් සවිය සාමාජිකයින් විසින් අසරණ සරන සහ හිර කළ සතුන් කිදහස් කිරීම සඳහා පිං කැට වල වැඩ කළ රු: 83900/- ක මුදලක් යොදවා අතිපුජ්‍ය අභංගම ආනන්ද ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේගේ ප්‍රධානත්වයෙන් මරණයට කැප වූ ගවයින් කිදහස් කර ගන්නා අවස්ථාව



යෝජිත

1. මෙම ක්‍රියා පාරමිතාවක් බව මතක තබා ගන්න.
2. කිසිවෙකුට ප්‍රිය නොකරන්න.
3. කිසිවෙකුට අප්‍රිය නොකරන්න.
4. උපේක්ෂාව දියුණුව වඩන්න.
5. තමාට සිදුවූ අලාභ ගැන නොසිතන්න.
6. අළුතින් ලාභ ප්‍රයෝජන අපේක්ෂා නොකරන්න.
7. මව්පිය උරුමය බලාපොරොත්තු නොවන්න.
8. ස්ථාවර නිධාන තැන්පත් කරන්න.
9. අනුගාමික නිධාන තැන්පත් කරන්න.
10. අතීතය ගැන නොසිතන්න.
11. අනාගතය ගැන නොපතන්න.
12. දැන් දැන් සිහි නුවණින් කාලය ගෙවන්න.
13. අපේක්ෂා ලෝක ධර්ම කෙරෙහි කම්පා නොවන්න.
14. අකම්පිත සිතක් ඇතිකර ගන්න.
15. කිසිවිටෙකත් සතුරන් ඇතිකර නොගන්න.
සේනිවාණිජ ජාතකය සිහියට නගන්න.
16. සත්‍ය ජය ගන්නා බව සිතන්න.
17. සත්‍ය පාරමිතාවක් කරගන්න.
18. අනුන්ගේ ඔළොගුවට අත නොදබන්න.
19. අනුන්ගේ වස්තුවේ දැහැමි අදහැමි බව නොසිතන්න.
20. අනුන්ගේ ක්‍රියාවන් ගැන පිරිසිදු නොපිරිසිදු බව නොසොයන්න.
21. වස්තුව ධනය කෙරෙහි අන්අය කරන ආලය ආශාව තමනුත් කළ යුතු යැයි නොසිතන්න.
22. තමන්ගේ ඔළොගුවට මල්ලට ධාර්මික පිරිසිදු වස්තුව පුරවා ගන්න.
23. ආර්ය ධනයම රැස්කරන්න.
24. කිසි මොහොතක අනුන්ගේ ගුණ දොස් නොසොයන්න.
25. තමන් ගැනම බලා පිරිසිදු වන්න.
26. "ඔවා දෙනු පරහට තමා සම්මතෙහි පිහිටා සිට" යන ආප්තෝපදේශනය සිතට ගන්න.

27. ඉවසීම පුරුදු කරන්න.
28. ක්ෂාන්තිවාදී තාපස තබන්න.
29. ක්ෂාන්තිය පාරමිතාවක් කරගන්න.
30. තමා සැපයට කැමැත්තෙන් වසේම යයි සලකා සැපයීමට සූදානම් වන්න.
31. මවුපිය ගුණ සිතන්න.
32. වැඩිහිටියන්ට සලකන්න.
33. අනුන්ගෙන් සිදුවූ වැරදි ඉවසීමෙන් ඉවසන්න.
34. නොකළ වරදකට වුවත් මධ්‍යස්ථව ඉවසන්න.
35. කිසිවෙකුගේ ගුණ දොස් නොසොයන්න.
36. කිසිම කරුණකදී වාද නොකරන්න.
37. සත්‍ය හෝ වේවා අසත්‍ය ඉවසන්න.
38. කිසිවෙකුගේ සිත නොවැරදවන්න.
39. රාහුල රහතන් වහන්සේගේ ආදර්ශය අනුගමනය කරන්න.
40. බාල වුවත් යමෙකුගේ ඉහළ සතුටින් පිළිගන්න.
41. සැරියුත් මහ රහතන් වහන්සේගේ ආදර්ශය අනුගමනය කරන්න.
42. සතර අගතියට වහල් නොවන්න.
43. යම් යම් වචන කටට පත් නොවන්න.
44. සිහියෙන් කටා කරන්න.
45. කිසිවෙකු සමග තරඟ නොකරන්න.
46. තමාට නුසුදුසු දේට කැමැත්තක් නොපෙන්වන්න.
47. තමාට නුසුදුසු දේ දුටුවහොත් ඉවසන්න.
48. තුන්දොර හොඳින් රැකගන්න.
49. නුවණැති අය නින්දා කිරීමට නොකිරීමට අධිෂ්ඨාන ගන්න.
50. අධිෂ්ඨානය පාරමිතාවක් කරගන්න.
51. සුළු වුවද වරදෙහි විපත නොකරන්න.

මෙක් සවිය මෙම පත්‍රිකාව දිනපතා අලයම වරක්වත් කියවීම ගතකිරීමේ වාසන

මෙක් සවිය මහස අධ්‍යාපන සංවර්ධන සංසඳය, ශ්‍රී විජයාරාමය, පෙඩ්රිකා පාර, කොළඹ



චිත්තකා



මා ආදර්ශයට ගන්න.
 ඔබ සිතන්න.
 මේ යම්කිසිද සියලු සත්වයෝද
 ම සතුනට සැපවේවායි පතන්න.

ඔබ සිත තබා නොගන්න.
 ඔබ තමන්ට වෝදනා කලත්
 ඔබ ශ්‍රේෂ්ඨ ගුණ ධර්මයකි.
 ඔබ විවේචනය නොකරන්න.
 විවාද ඇති කර නොගන්න.
 ඔබ හෝ වේවා නිශ්ශබ්දව

ඔබ වදවන්න.
 ඔබ ආදර්ශයට ගන්න.
 ඔබ හොඳ අවවාද ලැබුණොත්

ඔබගේ ආදර්ශයට ගන්න.
 නොවන්න.
 ආ පලියට පිට නොකරන්න.

ඔබ බැණ නොගන්න.
 ඔබ නොදෙන්න.
 ඔබ නොබලන්න.
 ඔබගේම උත්සාහවන්ත වන්න.
 ඔබ සුළු වරදක්වත්
 කරගන්න.
 ඔබ ඔබ සිහිකරන්න.
 ඔබ ඇති ඔබ සිහිකරන්න.

52. මනෝ ප්‍රබ්ධං ගමා ධම්මා යන දේශනාව නිතර සිහිතබා ගන්න.
53. සමුහයා සමග හැසිරෙන විට තමාගේ සැප පහසුව නොතකා අන්අයගේ සැප පහසුව සලසන්න.
54. වෛරය දියේ ඇඳි ඉරක් මෙන් මකා දමන්න.
55. සතුරු අය දුටු තැන මෙන් කරන්න.
56. අප්‍රිය අමනාප අරමුණු ලැබුණු තැන කරුණාව උපදවන්න.
57. ඉදුරන් පිණවීම සඳහා අන් සතුන් දුකට පත් නොකරන්න.
58. කුසලට වුවත් මැලි නොවී මැද පිළිවෙතෙහි හැසිරෙන්න.
59. අනුන්ගේ පව් වලට තමා අපායේ නොයන්න වග බලාගන්න.
60. කළගුණ සැලකීම නිති ආදර්ශයට ගන්න.
61. අනිමිස ලෝචන පූජාව මෙනෙහි කරන්න.
62. සතර බම විහරණ වඩන්න
63. කරුණා මැදුරක් තැනීමට විරිය වඩන්න.
64. සතර සංග්‍රහ වස්තු දියුණු කරන්න.
65. සප්ත භෝජ්ජංග භාවිතා කරන්න.
66. බුදුරජාණන් වහන්සේ රහසින් වත් පව් නොකළ ගුණය පුරුදු කරන්න.
67. යථාචාරී තථාකාරී වන්න.
68. බෝසත් ගුණ පුරුදු කරන්න.
69. පිරිසිදු සිහින් කරන අධිෂ්ඨානය ඉටුවන බව සිතන්න.
70. හඳ මැදුර බුදු මැදුරක් බවට පත්කර ගන්න.

5 නිලේඛයකි.

තුළින් ප්‍රශ්න අවම වූ සැනසිලිදායක ශාන්ත දිවියක් ආව ඔබට උදාවේ!

06. www.methsaviya.org. භාවනා වැඩසටහන් සඳහා විමසීම් දුරකථන: 2505088, 0714014467





පුරා විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුවේ අවසර ලැබීමෙන් පසු මිරිස වැටිය සලපතල මලුවේ ගල් ඇතිරීම සඳහා වහි ලෙවල් තැබීම සංගමයේ උප සභාපති ඉන්ජිනේරු සරත් ඉලංගං තිලක මහතාගේ මූලිකත්වයෙන්, ලේකම් තුසිත දොඹගොඩ මහතා හා රංජිත් සොයිසා මහතා ඇතුලු පිරිස විසින් 2007.07.31 දින සිදු කරන අවස්ථාව.



මෙත්සවය දහවන දාන - සීල - භාවනා වැඩසටහන 2007.04.01 දින ගල්ගුන 99 කින් යුත් අප භාවනා මධ්‍යස්ථානය තනනු ලබන පිළිගැන්තුව රජමහා විහාරස්ථානයේදී පවත්වන ලදී.



මෙත්සවය සාමාජිකයින් විසින් අපගේ භාවනා කුටි තැනීමට නියමිත ප්‍රදේශය නිරීක්ෂණය කරන අවස්ථාව.



සංඝරත්නය කෙරෙහි පිළිපැදිය යුතු ආකාරය

බුද්ධ, ධර්ම සංඝ යන ත්‍රිවිධ රත්නය කෙරෙහි හැසිරෙන ආකාරය අප බෞද්ධයෝ හරිහැටි නොදනිති. රත්නත්‍රය කෙරෙහි අවැඩ සිතීම පවා මහා පාපයෝය. බොහෝ ගිහි පිංවතුන් සංඝරත්නය විෂයෙහි වැරදි ලෙස හැසිරීමෙන් වන අතිටු කර්ම විපාක වලින් වලකා ගැනීම මෙම ලිපියේ ප්‍රධාන අරමුණයි.

සංඝරත්නයට අයත් භික්ෂූන් වහන්සේලා කෙරෙහි සෑම කල්හි ම මෙහි සහගත සිත පැවැත්විය යුතුය. සර්වඥ ශාසනය ගෙන යන්නාවූ උන්වහන්සේලාට උපකාර කළ යුතුය. උන්වහන්සේලාගේ සුව දුක් ගැන කල්පනා කළ යුතු ය. උන්වහන්සේලාට සෑම කල්හි ම ගෞරව කළ යුතු ය. උන්වහන්සේලා දුටු විට හුනස්නෙන් නැගිටිය යුතු ය. උන්වහන්සේලා ඉදිරියේ උසසුන්වල නොහිඳිය යුතු ය. පාවහන් පය ලා හිස් වැසුම් ලා නොසිටිය යුතුය. උන්වහන්සේලා හා කථා කරන කල්හි ගිහියන් හා කථා කරන්නාක් මෙන් කථා නො කොට, හාමුදුරුවන් වහන්සේ, ස්වාමීන් වහන්සේ යනාදී වචන වලින් ගෞරවයෙන් කථා කළ යුතු ය. නැති තැනහි ද උන්වහන්සේලාට අගෞරව වන වචන වලින් කථා නො කළ යුතු ය.

බෞද්ධයා විසින් නිතර භික්ෂූන් වහන්සේලා ගෙන් අවවාදානුශාසනා ලබා ගත යුතුය. භික්ෂූන් වහන්සේලා ආශ්‍රය කිරීමේදී උන් වහන්සේලා හා අධික මිත්‍රත්වයට නො පැමිණ. ගින්න ආශ්‍රය කරන්නාක් මෙන් පරෙස්සමින් ආශ්‍රය කළ යුතුය. භික්ෂූන් වහන්සේ හා අධික මිත්‍රත්වයට පැමිණිය හොත් උන් වහන්සේ කෙරෙහි ගෞරව නැති වීමෙන් ද සහ සතු දෑ තමාගේ ප්‍රයෝජනයට ගන්නට පුරුදු වීමෙන් ද අපාගත විය හැකිය. නපුරු නො මනා අදහස් ඇති දුශ්ශීල භික්ෂූන් ආශ්‍රයෙන් වැළකිය යුතුය. පෙර එක් උපාසිකාවක් පාප භික්ෂුවක ගේ අනුශාසනය පිළිගෙන සිල්වත් භික්ෂූන් වහන්සේලාට ගරහා කොට ඒ භික්ෂුව ද සමග වැසිකිළි වළක ප්‍රේත ව උපන්නී ය.

තමාට අවවාද අනුශාසනා ලබා ගැනීම හා උපස්ථාන කොට පින් සිදු කර ගැනීමටත් මිස අන් ලාභයක් ප්‍රයෝජනයක් සඳහා භික්ෂූන් ආශ්‍රය නො කළ යුතුය. තමා විසින් භික්ෂූන් වහන්සේට කෙතෙක් උපකාර කළත් ප්‍රහ්‍රපකාර වශයෙන් උන්

වහන්සේගෙන් ආගමික කටයුතු හැර අනෙත් බලාපොරොත්තු නො විය යුතුය.

භික්ෂූන් වහන්සේලා එක්විසි අනේසනයෙන් වෙන්ව වාසය කළ යුක්තෝය. තමාට සංග්‍රහ කරන දායකයන් සතුටු කරවීමට ඔවුන්ට සංග්‍රහ කරන්නට ගියහොත් භික්ෂුව වරදට පැමිණේ. එබැවින් සිල්වත් භික්ෂූහු එසේ නො කරති. එබැවින් බෞද්ධ ගෘහස්ථයා විසින් භික්ෂූන් වහන්සේගෙන් යම් කිසිවක් ලබා ගත නො හැකි වීම නිසා හෝ උන් වහන්සේ ලවා වැඩක් කරවා ගත නොහැකි වීම නිසා හෝ භික්ෂූන් වහන්සේට නො කිපිය යුතුය. ඇතැම් අලප්ථි භික්ෂූහු ගිහියන් සතුටු කරවා ගැනීම පිණිස ඔවුන්ට යම් යම් දේ දෙති.

ඔවුන්ගේ වැඩ කරන දෙහි. ආගම නො දත් බෞද්ධයා ඒ ගැන භික්ෂුව කෙරෙහි පහදී. නියම ලෙසට ආගම අදහනු කැමති බෞද්ධයා විසින් වඩාද භික්ෂූන් ආශ්‍රයෙන් වැළකිය යුතුය.

භික්ෂූන් වහන්සේලා විසින් නො කළ යුතු දේවල් දැන ගැනීම ගිහියන්ට ද ප්‍රයෝජනවත් බැවින් එක්විසි අනේසනය මෙහි දැක්වනු ලැබේ.

1. ගිහියන් සතුටු කරවනු පිණිස සහසතු වූ හෝ තමා සතු වූ හුණු ලී ඔවුන්ට දීම,
2. මංගලාවමංගලාදී කටයුතුවලට ගිහියන්ට මල් දීම.
3. පොල් අතු තල් අතු ආදී පත්‍ර වර්ග ගිහියන්ට දීම.
4. පොල් පුවක් ආදී ගෙඩි ජාති දීම.
5. දහවැටි දඩු දීම.
6. මුව දෝනා පැන් දීම.
7. නහන පැන් දීම.
8. ඇඟ ගල්වන සුණු වර්ග (සබන් වර්ග) දීම.
9. ගෙවල් සකස් කර ගැනීම ආදියට මැටි දීම.
10. තමා පහත් තනි තබා ගිහියන් උසස් කොට, සිත් ගැනීම සඳහා කථා කිරීම.
11. ගිහියන්ගේ සිත් ගැනීම සඳහා බොරු සැබෑ මිශ්‍ර කොට කථා කිරීම.

12. නිස පීරීමැදීම ආදියෙන දායකයාගේ දරුවන් හුරු කිරීම,
13. ගිහියන්ගේ පණිවිඩ ගෙන ගමන් ගමට යෑම,
14. වෙදකම් කිරීම.
15. ගෙන් ගෙට ගොස් ගිහියන්ගේ පණිවිඩ කීම.
16. ගිහියන්ට වැඩ කර දීමට යෑම.
17. තමා ලත් යහපත් දෙය ගිහියන්ට දී ඔවුන් සතු දෙය තමා ගැනීම.
18. ගිහියන්ට ලාභාශාවෙන් අල්ලස් දීම.
19. ගෙබිම් ආදිය දුක්වීම.
20. නැකත් කීම.
21. ශරීර ලක්ෂණ බලා පලාපල කීම.

මේ කරුණු එක් විස්ස අනේසන නම් වෙති. මේවායින් වැළකී සිටින සිල්වත් භික්ෂූන්ට, ගිහියන්ට ආම්සයෙන් සංග්‍රහ කිරීමට ඉඩක් නැත.

ගිහියන් විසින් සංඝ සන්තක වස්තුව තමන්ගේ ප්‍රයෝජනයට ගැනීමෙන් හා කිලිටි කිරීම් ආදියෙන් ඒවාට හානි කිරීමෙන් ද වැළකිය යුතුය. පෙර එක් මිනිසෙක් සංඝ සන්තක තෙල් සංඝයාගේ අවසර නැති ව ඇඟ ගල්වා ගත් පවින් තරකයෙහි බොහෝ කල් දුක් විඳ, ඉන් මිදී ගයා පොකුණ සමීපයේ කටු මැටි බිත්තියක් බඳු රළු ශරීරය ඇති යක්ෂයෙක් වූයේ ය. කාශාප බුදුන් වහන්සේගේ කාලයේ දී එක් ගොවියෙක් කුඹුරු සාමින් සිට නො නා බණ අසන්නට ගොස් ඇඟ තැවරී තුබූ මඩින් සහ සතු බුමුතුරුණු අපවිත්‍ර කොට ඒ පවින් බොහෝ කල් තරකයේ පැසී, ඉන් මිදී ගයා පොකුණ සමීපයේ ඉදිකටු බඳු ලොම් ඇති යක්ෂයෙක් ව උපන්නේ ය. මෙයින් දෙ අනු වන කප චූස්ස නම් වූ බුදුන් වහන්සේගේ කාලයේ දී සහ සතු දත් කෑ සුවාසු දහස් දෙනෙක් අප බුදුන් සමයේ ද ප්‍රේත ව විසුවෝ ය. සංඝ සන්තක වස්තු ගැනීමේ හා එයට හානි කිරීමේ විපාකවල බරපතලකම කියන ලද කථාවලින් තේරුම් ගෙන එයින් පරෙස්සම් වෙත්වා.

භික්ෂූන් වහන්සේලා වනාහි තමන්ට වරද කළ අයගෙන් පළි ගන්නට නොයන ඉවසන ස්වභාව ඇති



සත්පුරුෂ පිරිසකි. එබැවින් ඇතැම් දුෂ්ට පවිකාරයෝ බියක් සැකයක් නැතිව ම හික්මුණු වහන්සේලාට අපහාස කරති. වෝදනා කරති. සමහර විට ඔවුහු හික්මුණු වහන්සේලාට ගර්භා කිරීම තමන්ගේ පණ්ඩිතකමේ අංගයක් කොට සලකති. එක් හික්මුවකට මුත් අගෞරව කිරීමෙන් මුළු සංඝ රත්නයට ම අගෞරව කළේ වන්නේ ය. එය මහත් වූ පාපයෙකි. ධාර්මික ශ්‍රමණයන් වහන්සේලාට අගෞරව කිරීම වෝදනා කිරීම අලාභනාති කිරීම මහා නරකයන්හි දීර්ඝ කාලයක් දුක් විඳීමට හේතු වන බරපතල පවක් බව දක්වා තිබේ. සමහර විට එහි විපාකය මෙලොවදී ම ද ලැබෙන්නේය. එයින් වන්නා වූ අනිෂ්ට විපාක සමහර විට කළ තැනැත්තා පමණක් නොව ඔහුගේ දරු මුණුබුරන්ට ද විඳින්නට සිදුවේ. එබැවින් තථාගයන් වහන්සේ විසින් කොසොල් රජතුමාට මෙය වදාරන ලදී.

1. වනං යදග්ගි ධහති - පාවකො කණ්භවත්තති.
ජායන්ති තත්ථ පාරොහා - අහො රත්තාන මච්චියෙ.
2. යඤ්ච බො සීලසම්පන්නො - හික්ඛු දහති තේජසා
න තස්ස පුත්තා පසවෝ - දායාදා වින්දරෙ ධනං
3. අනපච්චා අදායාදා - තාලවත්ථු භවත්ති තෙ
තස්මා හි පණ්ඩිතෝ පොසො - සම්පස්සං අත්ථමත්තනො
4. භුජ්ඣගමං පාවකඤ්ච - බන්තියඤ්ච යසස්සිනං
හික්ඛුඤ්ච සීලසම්පන්නං - සම්මදෙව සමාවරෙ

ගාථාවල අදහස මෙසේය

1. ගිය මග දවා හළ කරන්නා වූ ගින්න යම් කලෙක වනයක් දවා ද, කාලයක් ගතවීමෙන් පසු ඉතිරි වූ මුල්වලින් ලියලා නැවතත් එහි ගස් ඇති වන්නේ ය.
2. සිල්වත් වූ හික්මු තෙමේ තමාට වරද කළ කෙනකු තමාගේ තේජසින් යම් කලෙක දවා ද, ඒ කල්හි ඔහු පමණක් නොව ඔහුගේ දරුවෝ ද ගව මහියාදී සත්ත්වයෝ ද නස්නාහ. ඔහු ගේ ධනය උරුමක්කාරයෝ නො ලබන්නාහ.

(3-4) සිල්වත් හික්මුන්ට වරද කිරීමෙන් ඒ හික්මුන්ගේ සීල තේජසින්

දවනු ලැබූ ඔවුහු දරුවන් නැත්නාහු උරුමක්කාරයන් නැත්නාහු අක් සුන් තල් රුක් වැනි වන්නාහ. ඒ බැවින් තමාගේ අර්ථය දක්නා වූ පණ්ඩිත පුරුෂ තෙමේ සර්පයා කෙරෙහි ද ගින්න කෙරෙහි ද, රාජ කුමාරයා කෙරෙහි ද, සිල්වත් හක්මුව කෙරෙහි ද මනා කොට හැසිරෙන්නේ ය යනුයි.

හික්මුන් වහන්සේ වනාහි නාගාදින් මෙන් ස්වකීය තේජසින් අන්‍යයන් දවන්නා වූ කෙනෙක් නොවෙති. උන්වහන්සේ බණින්නා හට පෙරළා නො බණින්නා වූ, කලහයට එන්නා හා කලහයට නො යන්නාවූ, සත්සුන් පැවතුම් ඇත්තා වූ, ඉවසන්නා වූ කෙනෙකි. ගුණවත්වූ උන්වහන්සේට අපරාධ කිරීමෙන් මහත් වූ පාපයක් අත් කර ගැනීමෙන් තෙමේ ම දවෙන්නේ ය. දුකට පත්වන්නේ ය. බුදුන් වහන්සේ "හික්මු තෙම අපරාධකාරයා ව තමන්ගේ තේජසින් දවන්නේ ය" යි වදාළේ හික්මුව නිසා අපරාධකාරයා දවෙන බැවිනි. වරද කරන්නා වූ හික්මුන්ට අපහාසාදිය කිරීමෙන් පවක් නො වෙති යි ඇතමුන් සිතතත් එය එසේ නො වේ. කෙතරම් දුග්ගීල හික්මුවකට වුව ද අපහාස කිරීම නුසුදුසු ය. එ බඳු හික්මුන් ගැන ගිහියන් විසින් කළ යුත්තේ වර්ජනය කිරීම ය.

"අට්ඨහි හික්ඛවේ. ධම්මෙහි

සමන්තාගතස්ස හි ක්ඛු තො' ආකඛ්ඛමානා අප්පසාදං පච්චෙදෙයුං කතමෙහි අට්ඨහි ගිහිනං අලාභාය පරිසක්කති. ගිහීනං අනත්ථාය පරිසක්කති. ගිහීනං අක්කෝසති පරිභාසති. ගිහී ගිහිහි හේදේති. බුද්ධස්ස අවණණං භාසති. ධම්මස්ස අවණණං භාසති. සඛිසස්ස අවණණං භාසති. අගොචරේ ව නං පස්සන්ති. ඉමෙහි බෝ බික්ඛවේ අට්ඨහි ධම්මෙහි සමන්තාගතස්ස හි ක්ඛු තො' ආකඛ්ඛමානා උපාසකා අප්පසාදං පච්චෙදෙයුං"

යනුවෙන් ගිහියන්ට අලාභ කිරීමට උත්සාහ කරන්නා වූ ද, ගිහියන්ට අනර්ථ කිරීමට උත්සාහ කරන්නා වූ ද, ගිහියන්ට අක්‍රෝශ පරිභව කරන්නා වූ ද, ගිහියන් ගිහියන් හා බිඳවන්නා වූ ද, බුදුන්ගේ අගුණ කියන්නා වූ ද, ධර්මයේ අගුණ කියන්නා වූ ද, සංඝයාගේ අගුණ කියන්නා වූ ද, හැසිරීමට නුසුදුසු තැන්වල දක්නා ලැබෙන්නා වූ ද හික්මුන්හට කැමති නම් අප්‍රසාදය දක්වීමට තථාගතයන් වහන්සේ විසින් උපාසකවරුන්ට අනුදන වදාරා තිබේ. අප්‍රසාදය දක්වීම යනු ඒ හික්මුන්ට ගර්භා කිරීම නොව, දුටු කළ හුනස්නෙන් නොනැගී සිටීම, පෙර ගමන් නො කිරීම, නො වැදීම, දන් නොදීම යන මේවායින් තමාගේ නො සතුට දක්වීම ය.

භේරුකානේ වන්දවීමල මහා ඤව්ච්චන් වහන්සේගේ ලිවියක් ඇසුරිනි.

සැදැවත් කුලපුත්‍රයෙකු විසින් දක්නට සුදුසු ස්ථාන හතරකි

පිරිනිවන් මඤ්චකයෙහි වැඩසිටින බුදුරජාණන්වහන්සේ, වත්තාර්මානි ආනන්ද සද්ධස්ස කුලපුත්‍රත්ස්ස සංචේජනියානි ධානානි..... ආනන්දයෙහි සැදැහැවත් කුල පුත්‍රයෙකුට, ඉපදුණු ස්ථානය, (ලුම්බිණිය) බුදු වූ ස්ථානය (ගයාව) ප්‍රථම ධර්මදේශනාව සිදුකළ ස්ථානය (බරණ්‍ය) පිරිවන්පෑ ස්ථානය (කුසිනාරානුවර) යන ස්ථානයෝය. (ප.සු. 218) මෙ ස්ථාන කරා යම්කෙනෙක් ගොස් වන්දනා කරයිද, පුදයිද, හෙතෙම මරණින් පසු ස්ථර්ගෝත්පත්තිය ලබන බව දෙසුසේක. මේ සම්ගම සධාකුක ස්ථුප කරවීම පිළිබඳව ද දුබු උපදෙස් අසන්නට ලැබේ.වාතුම්මහාපථේ තථාගතස්ස ධුපෝ කාතම්බෝ, තථ ජේ මාලංවා ගඤ්චා වුණණකංවාආරෝපෙස්සන්ති තේසං තං භවිස්සති දීඝරත්තං හිතාය සුබායාති

අර්ථය : තථාගතයන්ට සිවිමංසංධියෙක ස්ථුපයක් කළයුතුය. යම් කෙනෙක් එහි මල් හෝ සුවඳ හෝ සුවඳ සුණු හෝ පුදන්නාහු වෙත්ද, එය ඔවුන්ට බොහෝ කල් හිත සුව පිණිස පවත්නේය. (ප.සු. 222) වෛතභ රාජයාණන් වහන්සේලා වන්දනා කිරීම තුළින් ලැබෙන පුණ්‍ය සම්භාරය, ඉහත සඳහන් බුද්ධවචනය විමසා බැලීමෙන් පැහැදිලි වේ.



සතියේ බල මහිමය

(ඤානපෝතික ස්වාමීන් වහන්සේගේ The power of Mindfulness නමැති කෘතියේ හැඳින්වීමේ අඩංගු කරුණුවල පරිවර්තනයකි)

පරිවර්තනය සා.අ. 81561 නීලමනී මෙන්ඩිස් මහත්මිය විසිනි.

සිතිය වශයෙන් ම "සතිය යන්න මෙම

මාතෘකාවේ දක්වෙන පරිදි ඊටම ආවේනික බලයකින් යුක්ත වුවකද? සාමාන්‍ය ජීවිතයේ කටයුතු අනුව බලතව්වන මේ එය එසේ නොවන බව පෙනේ. සාමාන්‍ය ජීවිතයේදී අප, සිහිකල්පනාවෙන් කටයුතුකිරීම නැතහොත් "සතිසම්පජ්ජන්තවීම" වැදගත්සේ සැලකුවද, සතිය තුළ ගැබ්වී තිබෙන ශක්තිය (power of mindfulness) තවමත් හරිහැටි හදුනාගෙන නැතිබව පෙනේ. සාමාන්‍ය ජීවිතයේදී සතියෙන් සිටීම යන්නෙන් අදහස් කරන්නේ තමන් කරන කාර්යය නිසියාකාරව ඉටුකර ගැනීම සඳහා හොඳ අවධානයකින් යුක්තව කටයුතු කිරීමය. අප ගමන් කරන විට, පය පැකිලී නොවැටී සිටීම පිණිස සිහිකල්පනාවෙන් පියවර තැබීම කළයුතු බව මීට උදාහරණයකි. විශේෂ වූ කාර්යයන් වලදී අප සතිය වඩා උවමනාවෙන් පුහුණු කරණු ලැබුවද, සාමාන්‍ය ජීවිතයේදී ඉන් කළ හැකි අතිවිශිෂ්ඨ කාර්යයන් පිළිබඳව බොහෝ දෙනෙකුට අවබෝධයක් නැත.

යමක බුදුන්ගේ ධර්මයෙහි සතිය පිළිබඳව සඳහන් වන කරුණු දෙස මතුපිටින් පමණක් බැලුවහොත් සතිය, මනස පිළිබඳව විග්‍රහ කෙරෙන විවිධ මානසික සාධක අතර එක් වැදගත් සාධකයක් පමණක් ලෙස දකිනු ඇත. කෙනෙකුට සතිය වැදගත්කමින් අඩුයයි හැඟීමක් ඇතිවිය හැකි අතරම, එහි වැදගත්කම අනිකුත් සාධක මගින් පහසුවෙන් යටපත් කිරීමක් ද සිදුවේ.

ඇත්ත වශයෙන්ම සතිය, සිතා නිමකළ නොහැකි තරම් වූ ලක්ෂණයන්ගෙන් යුක්ත වූවකි. හක්තිය, ශක්තිය, චිත්තරූප මැවීමේ හැකියාව සහ බුද්ධිය වැනි මානසික සාධක වලින් ලැබෙන ප්‍රතිඵල මිනිසුන් කෙරෙහි ඉක්මනින් සහ දැඩි ලෙස බලපෑම් ඇති කරයි. එහෙත් සතියෙන් ලැබෙන ප්‍රතිඵල එලෙස ක්ෂණිකව නොලැබෙන නිසා එහි වැදගත්කම මිනිසුන්ට නොවැටහේ. ඉහත කී සාධක වල ප්‍රතිඵල ඉක්මනින් දෘෂ්‍යමාන වුවත් ඒවා අස්ථාවරය. අනෙක් අතට, සතියේ ප්‍රතිඵල එයට ප්‍රතිවිරුද්ධ ස්වරූපයක් ගනී. බොහෝවිට අනෙකුත් මානසික සාධක වලින් වඩා හොඳ ප්‍රතිඵල ලබාදීමට උපකාරී වන්නේ සතියයි. සතියෙන් ලබා ගත හැකි ප්‍රතිඵල වඩා දීප්තිමත්ව පෙනෙනුයේ ආධ්‍යාත්මික වශයෙනි. එබැවින් සතියට හිමිවිය යුතු නිසි තැන නොලැබේ. සතියට ලැබිය යුතු සියලුම සම්මාන ලබාගන්නේ සතිය උපයෝගීකර ගනිමින් කටයුතු කරන ඉහත කී අනෙකුත් මානසික සාධකයන්ය. සතියේ විශිෂ්ඨ භාවයෙන් සහ එහි මතුපිටින් නොපෙනෙන ශක්තීන්ගෙන් ප්‍රයෝජන ගතහැකි වන්නේ, සතිය පිළිබඳව හොඳින් අවබෝධ කරගෙන එය හොඳින් පුහුණු කළහොත් පමණි. එය බොහෝ සෙමින් සහ උවමනාවෙන් වර්ධනය කළ යුත්තකි. සතිය හොඳින් පිහිටුවා ගත් කෙනෙකුට

මිනැම කාර්යයකදී එය හොඳ පිටුවහලක් වේ. එසේම, හොඳින් සතිය පිහිටුවා ගතහොත් (සති සම්පජ්ජන්තය) කිසිම හේතුවක් නිසා එහි ශක්තිය බිඳ නොවැටෙනු ඇත. සතියේ සැහවුණු ශක්තින් මතුකර පෙන්වීමට සහ එහි ඇති ආවේනික ශක්තිය වර්ධනය කිරීමට බුදුන්වහන්සේ වැනි මහා ප්‍රාඥයකු අවශ්‍ය විය.

සතිය ක්‍රමයෙන් දියුණු කරන විට වටිනාකම පිළිබඳව අපගේ ආකල්පවල ක්‍රමානුකූල වෙනසක් සිදුවේ. එනම්, එමගින් කෙනෙකුට යමක් නිවැරදිව දැකීමටත්, ඇගයීමටත් ඇති හැකියාවේ ක්‍රමානුකූල වර්ධනයක් සිදුවේ. අවිද්‍යාවේ සහ තෘෂ්ණාවේ කිඳා බැසගෙන, දුකෙහි වෙලී සිටින මිනිසුන්ට සතිය උපයෝගී කොටගෙන ඉන් මිදිය හැකි ආකාරය බුදුන්වහන්සේ මනා සේ දේශනා කොට තිබේ. ආකිම්ඨිස්ගේ නියාමය මෙන් කෙනෙකුගේ මනසෙහි සතිය වර්ධනය වත්ම, අවිද්‍යාව, තෘෂ්ණාව වැනි අකුසල මූලයන් ක්‍රමයෙන් මනසින් ඉවත්වන ආකාරය බුදුන්වහන්සේ උන්වහන්සේගේ මහා ප්‍රඥාව තුළින් පෙන්වා දුන්නේය. බුදුන්වහන්සේ සතියේ ශක්තිය, බලමහිමය පිළිබඳව මෙසේ අවධාරනයෙන් සඳහන් කර තිබේ.

"සතිය සියලු දේටම උපකාරී වන බව මම වදාරමි" (සංයුක්ත නිකාය 46.59)

"සතිය මගින් සෑම දෙයක්ම මනා පාලනයකට ලක්කළ හැක." (අංගුත්තර නි. 8.83)

තවද සතිය පදනම් කොට ගත් සතිපට්ඨාන සූත්‍රය ආරම්භ කරමින් සහ අවසන් කරමින් බුදුන්වහන්සේ උදාර වූ ගැඹුරු ධර්මයක් මෙසේ වදාරා තිබේ.

"මහණෙනි! සත්වයන්ගේ පාරිශුද්ධිය සඳහා, දුක්ඛ දෝමනස්සයන් ජයගැනීම සඳහා වේදනාව හා ශෝකය තිවීම සඳහා, නියම මාර්ගයට පිවිසීම සඳහා නිවන් ලැබීම සඳහා සතිය පදනම් කොටගත් සතර සතිපට්ඨානය එකම මාර්ගය වේ. සාමාන්‍ය ජීවිතයේදී අප යම් යම් අරමුණු කෙරෙහි අපගේ සතිය නැතහොත් අවධානය යොමු කරනු ලැබුවද, එම අරමුණු පිළිබඳව පැහැදිලි අවබෝධයක් ලබාගැනීමට හැකිවන තරම් කාලයක් ඒ කෙරෙහි සතිය පවත්වා ගැනීමට අපට අපහසුය. ඊට හේතුව අපගේ අවධානය වෙනත් සිතිවිලි සමග මුහුටී, ඉක්මනින්ම ප්‍රතික්‍රියා දක්වීමට පෙළඹීමයි.

- ආවේගශීලී ප්‍රතිචාර
- සමානාත්මතාවය පිළිබඳ හැඟීමක් නැතිවීම
- සිතෙහි පැලපදියම් වූ සිතිවිලි මෙයට හේතුවයි.

බුදුන්ගේ ධර්මයට අනුව, සතියෙන් කටයුතු කිරීම යනු, යම්කිසි ක්‍රියාවක (අරමුණේ) පරමාර්ථයේ ඇති නිවැරදිතාවයත්, යෝග්‍යතාවයත් ගැන සලකා බලා කටයුතු කිරීමයි. (සති සම්පජ්ජන්තය) සතියෙහි ගැබ් වී



ඇති ශක්තියෙන් නිසි ප්‍රයෝජන ගැනීමට නම්, එයම පමණක් ප්‍රමාණවත් නොවේ. මේ සඳහා සනිය යන්න පැහැදිලි ලෙස අවබෝධ කරගැනීමත් එහි මූලික පිරිසිදු අමිශ්‍ර ස්වභාවය උවමනාවෙන් ම වගාකරගැනීමත් අත්‍යවශ්‍ය වේ. මෙය අමිශ්‍ර අවධානය නැතහොත් ශුන්‍ය අවධානය (bare attention) යනුවෙන් හැඳින්වේ. විවෘත මනසකින් (නොකිලිටි මනසකින්) යුක්තවීම මින් අදහස් වේ.

අප අමිශ්‍ර අවධානයෙන් යුතුව බලා සිටියහොත් ඉන්ද්‍රියයක්, අරමුණක් හා ගැටීමේදී අප වෙත සංඥාව පැමිණෙන අන්දමත්, ඒ සමගම ඝණයක්, ඝණයක් පාසා අනුපිලිවෙලින් අප තුළ සිදුවන්නේ කුමක්ද යන්නත් අපට වෙන වෙනම පැහැදිලිව වටහා ගැනීමට හැකිවේ. මෙහිදී, අමිශ්‍ර නැතහොත් "ශුන්‍ය අවධානය" (හිස් අවධානය) යනුවෙන් පැවසෙන්නේ, එමගින් සංඥාවේ මූලික ස්වරූපය දෙස සිත, කය හෝ වචනයෙන් ප්‍රතික්‍රියා නොදක්වා බලා සිටින නිසාය.

සාමාන්‍ය වශයෙන් මනසේ තිබෙන මෙම පිරිසිදු යමක් ඉක්මනින් වැටහෙන ස්වභාවය, සිතුවිලි ක්‍රියාදාමයේ එක් සුළු අවස්ථාවක් පමණි. එය බොහෝවිට කෙනෙකුට වටහා ගැනීමට නොහැකි තරම්ය. නමුත්, සතියේ ඇති සැහවුණු ශක්තීන් මතුකර ගැනීමේ අරමුණින් සනිය ක්‍රමානුකූලව වර්ධනය කළහොත් "ශුන්‍ය" අවධානය අවශ්‍ය පමණ කාලයක් පවත්වා ගත හැකිය. එහෙත් එසේ කළ හැක්කේ කෙනෙකුට තම සිත එක් අරමුණක පවත්වා ගෙන සිටීමට ඇති ශක්තියේ ප්‍රමාණය අනුවය. එවිට, අමිශ්‍ර අවධානය සනිපටිඨාන භාවනා පුහුණුවට යතුරක් මෙන් ක්‍රියාකර, අවසාන විමුක්තිය සඳහා මනස සකස් කරන දොරටුව විවෘත කරයි.

ශුන්‍ය අවධානය දියුණු කළ හැකි ක්‍රම 2කි.

1. තෝරාගත් අරමුණු සහිතව ක්‍රමානුකූල භාවනාමය පුහුණුවක් ලෙස.
2. එදිනෙදා ජීවිතයේ සාමාන්‍ය කටයුතු වලට ප්‍රායෝගිකව යොදා ගැනීමෙන්.

එහෙත් මෙහිදී සනිය පිලිබඳ හොඳ ආකල්පයක් සහ පැහැදිලි අවබෝධයක් තිබිය යුතුය.

(The Heart of Buddhist Meditation නමැති පොතේ මෙම පුහුණුව පිලිබඳ වැඩි විස්තර දක්වා ඇත.)

මෙම කෘතියෙහි මූලික අරමුණ වන්නේ සතියෙහි සත්‍ය බලමහිමය හඳුන්වා දීමය. විශේෂයෙන්ම, කෙළවරක් තැනි මිථ්‍යා විශ්වාස පසුපස හඹා යන මෙවැනි යුගයක, යමෙකු මෙසේ ප්‍රශ්න කරන්නට පුළුවන. "ශුන්‍ය අවධානය වැනි මනසේ අක්‍රිය ඉරියව්වකින්, එමගින් ලැබේ යයි කියනු ලබන මේසා විශාල ප්‍රතිඵල කෙසේ ලැබිය හැකිද?" මීට පිළිතුරු වශයෙන්, එසේ ප්‍රශ්න කරන්නෙකුට මෙසේ යෝජනා කළ හැකිය. "අන් අයගේ වචන ගැන විශ්වාසය නොතබා, තමාම පෞද්ගලිකවම බුදුන්ගේ ධර්මය අත්විඳ, අත්හදා බලන්න." එහෙත් බුදුන්ගේ ඉගැන්වීම් හරහා විඳිනා අය, එය විශ්වාස තැබිය හැකි මග පෙන්වීමක් ලෙස, සාධාරණ හේතු නොමැතිව පිලිගැනීමට මැලිවනු ඇත. එවැනි මූලික සරල බවකින් යුත් පුහුණුවක් ඔවුන්ට ආගන්තුක, අමුතු දෙයක් ලෙස පෙනෙනු ඇත. එබැවින්, පාඨකයන්ගේ දැන ගැනීම පිණිස, එවැනි සාධාරණ හේතූන්

කිහිපයක් මෙම කෘතියේ දක්වේ. සනිපටිඨානයේ මූලික හරය පිලිබඳ හැඳින්වීමක්, එහි පුළුල් වූත්, සාපේක්ෂ වූත් වැදගත්කම පිලිබඳ පැහැදිලි කිරීමක් ඉන් අදහස් කෙරේ. තවද ක්‍රමානුකූල පුහුණුවක යෙදෙන අයකු මෙහි දක්වෙන සමහර අංග, තමාගේම අත්දැකීම් ලෙස අවබෝධ කරගනු ඇත. එමගින් තවදුරටත් එම පුහුණුව උවමනාවෙන්ම වර්ධනය කර ගැනීමට ධෛර්යමත් වනු ඇතැයි බලාපොරොත්තු වේ.

පුණ්‍යානුමෝදනාව
රෝද පුටුවක් හා ආධාර ලබාදීම.

තම මහණ වූ පියාගේ අසාධ්‍ය තත්වය (ඇඳ වන හා කකුලක් කපා වෙන්කිරීමට සිදුවීම.) මත ඉතා අසරණ භාවයට පත් අප සංසදයේ සාමාජිකාවකගේ පියාවන සුමංගල හිමිට සංසදයේ සම්බන්ධකරණය මගින් රෝදපුටුවක් (වැසිකිලි යාන්ත) ඇතුළු උපකාර කළ අතර සංගමයේ තවත් සාමාජිකාවක් වන විනිතා උලුවන් මහත්මිය විසින් පරිත්‍යාග කළ තුටු පඬුරු රු. 40000/- ක්ද පසුගිය මැයි මාසයේ පූජා කෙරුණු අතර ඒ වෙනුවෙන් එවන ලද ස්තූති ලිපියක් මෙහි පළවේ.

2007.05.24
නො: 389
චල්ගම, අතුරුගිරිය

සම්මා සම්බුදු සරණයි!

ගරු වන්දන ජයරත්න මහත්මයා, ඇහැට දකලාවත් නැති මෙන් සවිඥාන සාමාජික ගරු ආනන්ද ස්වාමීන්වහන්සේ ඇතුළු සාමාජික සියලු ස්වාමීන් වහන්සේලාටත්, රෝද පුටුව අරං දීපු ස්වර්ණා, සාමාජික අංක 421, 422 සහ ඒ පුතාටත්, බෙහෙත් වැනි දෑ ගැනීමට මුදල් එවපු ඒ නෝනාටත් සහ මෙන්සවියේ සියලු සාමාජික සාමාජිකාවන් මා සුවපත් කරන්නට කාලය ග්‍රමය වැයකරපු වන්දන ජයරත්න මහතාටත්, සරත් මහතා මහත්මියට දෙශගොඩ හා වමීන්ද මහතුන්වත්, රණසිංහ මහතා - මහත්මියටත්, වන්දන ජයරත්න මහතාගේ මැණියන් පියාණන් ආදී පවුලේ සියලු දෙනාටත් මෙන් සවිඥාන සියලුම සාමාජික සාමාජිකාවන්ටත් කරන පුණ්‍යානුමෝදනයයි.

ඒ තණ්හාකර, මේධාකර, සරණාකර, දීපාකර, කොණ්ඩාඤ්ඤ, මංගල, සුමන, ලේඛන, සෝභිත, අනෝමදස්සී, පදුම, නාරද, පුදුමුත්තර, සුමේධ, සුජාත, පියදස්සී, අත්ඵදස්සී, ධම්මදස්සී, සිද්ධත්ථ, තිස්ස, පුස්ස, විපස්සී, සිබ්බී, චෙස්සගු, කකුසද, කෝණාගමන, කස්සප, ගෞතම, යන අටවිසි බුදුපියාණන් වහන්සේලාගේ අනන්ත මහා සුවිසි ගුණ බලයෙන්ද, දසබල ඥාන, වතුප්‍රතිසම්භිදා ගුණ, පුද්දස, බුද්ධ ඥාන, ඡෛධංග, මහා ඥාන, වතුර වෛශාරාධී ඥාන, අස්ඨ රූප අවේනික බුද්ධගුණ එකන්විසි ප්‍රත්‍යාවේණික ඥාණ, සුවිසි පටිඨාන ඥාන, අටවිසි රූප පරිච්ඡේදක ඥාන, සමනිස් පාරමිතා ධර්ම, අටකස් මංගල ධර්ම, සත්තිස් බෝධිපාරශික ධර්ම, සත්තිස් සමධර්ම, සුසාලිස් ඥාන වස්තු, පව පණස් උදයව්‍ය ඥාන, තෙසැන්තැ ඥාන, සත් සත්තැ ඥාන, සුවිසි කෝටි ලක්ෂ වාර සමාපත්ති සංචාරක මහා වජ්ජුක් ඥාන, අන්තනය සමන්තාගත පටිඨාන මහා පුකර්ණ විෂය අන්තර්ගත ගම්භීර මහාඥාන ඉන්ද්‍රිය පරෝපරියන්තියේ ඥානය, ආසයානුසයේ ඥානය, යමක මහා ප්‍රාතිහාර්යයේ ඥානය, සංමිධංඥාන ඥානය අනාවරණ ඥානය

යන ආදී අනන්ත මහා ඥාන බලයෙන්ද මගේ මෙහි කැණා ගුණ බලයෙන්ද ගරු වන්දන ජයරත්න මහතා ප්‍රමුඛව, ගරු කටයුතු ස්වාමීන්වහන්සේලාටත්, මෙන් සවිඥාන සියලුම සාමාජික සාමාජිකාවන්ටත්, උච්චත්ත මහත්මියටත්, වන්දන ජයරත්න මහත්මියගේ මැණියන්, පියාණන් ඇතුළු පවුලේ සෙසු පිරිසටත් මේ කුසල් හේතු කොට ගෙන ඉහත ආත්ම කර්ම තිබුණත් ගෙවේවා! මෙලොව කර්ම තිබුණත් ගෙවේවා! සියලුම ග්‍රහ අපල විනත විද්වංසනය වේවා! තුන්දොස් සමනය වේවා! නිදුක් වේවා! නිරෝගි වේවා! සුවපත් වේවා! දීර්ඝායු වේවා! පාරමී සපිරේවා! තම තමන් ප්‍රාර්ථනීය බෝධියකින් ධාන්ත අමා මහ නිවන් ලැබීම පිණිසම වේවා!

මෙයට
සුමංගල හිමි



නිවේදන සහ නොමිලයේ පලකරනු ලබන සාමාජිකයින්ගේ දැන්වීම් වැදගත්

❖ මෙත් සවිය පුවත් සඟරාවේ පළකිරීම සඳහා එවන සියලු ලිපි ද, දාන-ශිල-භාවනා වැඩසටහන් වලදී දායකත්වය දරන පිංවතුන්ද, අනෙකුත් ප්‍රමාණ කටයුතු වලට අත නිත දෙන පිංවතුන්ද සඟරාවේ ප්‍රකාශනයට පත් කළ යුතු විස්තර A4 ප්‍රමාණයේ කොළවල පමණක් ලියා භාරදිය යුතුය. සාමාජිකයින්ගේ දැන්වීම් නොමිලයේ පලකරනු ලැබේ. කොළ කැබලි හා තුන්පුවල ලියා එවන විස්තර අස්ථාන ගත විය හැකි බැවින් ඒ පිළිබඳ වගකියනු නොලැබේ.

❖ සාමාජික සාමාජිකාවන් විසින් එවන සෑම ලිපියකම හා ලිපිය එවන කවරයේ ද වම්පස උඩ කෙළවරෙහි තම සාමාජික අංකය පැහැදිලිව ලියා තිබිය යුතුය. ඔබගේ ලිපිනය ලියාදීම සඳහා භාවනා වැඩසටහන් වලදී අප විසින් ලබාදෙන ලිපි කවරවලද අංකය සඳහන් නොකරන හා වැරදි අංක සඳහන්කරන සාමාජිකයින් බොහෝ දෙනෙකු හමුවී ඇත. මේ අය සඳහා පුවත් සඟරාව තැපෑලෙන් නොලැබියාම පිළිබඳව වග කියනු නොලැබේ.

- සංස්කාරක -

මෙත් සවිය දුරකථන අංක

මෙත් සවිය තොරතුරු විමර්ශනය කරන විට පරිපාලන නිලධාරී මහතා අමතන්න (0112505088, 0714-014467). එම දුරකථනවල බිල්පත් ගෙවනු ලබන්නේ මෙත් සවිය මෙහෙයුම් සංසදය විසිනි. අපගේ වෙබ් අඩවිය වන www.methsaviya.org මගින්ද තොරතුරු ලබා ගත හැකිය.

මීට අමතරව සමලේකම් වරුන් වන තුසිත දොඹගොඩ (0777-710765) හා බී. ඩබ්. වමන්ද (දු.ක. 0777-255607) යන මහතන් ගේ පුද්ගලික දුරකථන අංකයන් අමතා ද හදිසි තොරතුරු ලබා ගත හැකිය.

සංසදයේ සභාපති ආචාර්ය වන්දන ජයරත්න මහතා ඇමතිම පුද්ගලික දුරකථන අංක (0714 800800 හෝ 0777 309385) මගින් දුනුවල් 12.00-1.00 ක් දුනර හෝ රාත්‍රී 9.00 - 10.00 ක් අතර පමණක් (ඉතා හදිසි අවශ්‍යතාවයකදී ඕනෑම වේලාවක) සිදුකරන්න. (දිනකට දුරකථන පණිවිඩ 30 ක් පමණ ලැබෙන නිසා සාමාජික අංකය හා නම පවසා සංකීර්ණ ලෙස ඔබගේ විමසීම් සිදුකරන්නේ නම් මැනවි.)

දොළොස්වන භාවනා වැඩසටහන

2007 නොවැම්බර් මස 11 වන දින සිට ඇරඹීමට නියමිත දොළොස්වන භාවනා වැඩසටහන සඳහා 2007.10.15 දිනට පෙර සාමාජිකත්වය අළුත්කරගත් පැරණි සාමාජිකයින්ට ද සහභාගි විය හැක. සාමාජිකත්වය අළුත් කරගන්නා විට භාවනා වැඩසටහනට පැමිණෙන/නොපැමිණෙන බව කාර්යාලයට දන්වන්න.

වැඩිහිටි නිවාස පහසුකම්

කැලණියට ආසන්නව ස්වාමීන් වහන්සේ තමක් විසින් පවත්වාගෙන යන වැඩිහිටි නිවාසයකට තමාගේ කටයුතු තමාටම කරගත හැකි වැඩිහිටියන් භාර ගැනේ. භාරකරුවකු තොමැති වුවද සලකා බලනු ඇත. කාර්යාලයට දන්වන්න.

මෙත් සවිය සාමාජිකා 1-134
දුරකථන : 0112938788

ප්‍රායෝගික අධිමානසික විද්‍යාව හා පංච අභිඥා පිළිබඳව

දැනුවත් කිරීමේ එකොළොස්වන වන වැඩ සටහන
2007.11.11 දින පෙ.ව. 10.30 ට අරඹනු ලබන
අතර ඒ සඳහා අයදුම්පත්
2007.10.25 දිනට පෙර භාරගනු ලැබේ.

ඉ.බී.කේ.බී. සිව්න බැචින් ජලවුව
ලියාපදිංචි වන ජය සඳහා මුලිකත්වය ලබාදේ

සයිට් "එන්" ස්ටයිල් ඔප්ටොමෙට්‍රිස්ට්ස්

SIGHT 'N' STYLE OPTOMETRISTS

නො. 126 සී, හයිලෙවල් පාර, නුගේගොඩ.
(අතුලා විදුහල ඉදිරිපිට)
දුරකථන: 2854758
(සියලුම වර්ගයේ ඇස් කණ්ණාඩි අවශ්‍යතා සඳහා විමසන්න.)
මෙ. ස. සාමාජිකා තෙරංජලා පීරිස්

මැණික් ගාන්ත පැපර්ස්

දොර ජනෙල් රෙදි මසා නිමකිරීම
(නිවාස, කාර්යාල, පාසල් වේදිකා තිර)
සියලුම කුෂන් වර්ග, ඇඳ රෙදි, මේස රෙදි
ඇලුමිනියම් රේලින්ස්, පෙල්මට්, ලී පෝල්ස්
ගෘහ අලංකරණ කටයුතු
මේ සියල්ල නිකම නැතකින් යාධාරණ විලකට
කර ගැනීමට විවෘතය.

අංක 429/8, අරලිය උයන, ගනේමුල්ල පාර, කඩවත.
දුරකථන: 0112928862, 0776678749, 0779120257
මෙ. ස. සාමාජිකා 9-1735

උඩවලව නිවසක් විකිණීමට

උඩවලව ජලාශයට, ඇත් අතුර සෙවනට, වනෝද්‍යානයට, කි.මී. 1 ක පමණ දුරින් ජලය, විදුලිය පහසුකම් සහිත නිසංසල පරිසරයක පිහිටි, බොහෝ දුරට වැඩ නිමකළ (ව.අ. 1200) කාමර 3 ක නව නිවසක් විකිණීමට ඇත. නිවාඩු නිකේතනයකට/ භාවනා මධ්‍යස්ථානයකට වඩාත්ම සුදුසුය.

විමසීම් :- දිසානායක - 2778747
සාමාජික අංක - 750

ජපන් භාෂාව

අපර්ණා පීරිස්
උසස් පෙළ හා සාමාන්‍ය පෙළ
කණ්ඩායම් පාඨ
දුරකථන: 011-2560859
සාමාජික අංක - 1440



මෙත්සවය මෙහි සංසදය සාමාජික අයදුම්පත

(ඡායා පිටපත්ද භාර ගනු ලැබේ. මෙම සියලු තොරතුරු සම්පූර්ණයෙන්ම රහසිගතව තබා ගනු ලැබේ.)

1. සම්පූර්ණ නම
2. ස්ත්‍රී / පුරුෂ භාවය
3. ජාතික හැඳුනුම්පත් අංකය.
(ජාතික හැඳුනුම්පතේ ඡායා පිටපතක් අමුණන්න)
4. උපන් දිනය
5. වයස
6. ආගම
7. ස්ථිර ලිපිනය
8. විද්‍යුත් තැපැල් (e-mail)දුරකථන අංකය
9. දිස්ත්‍රික්කය
10. විවාහක / අවිවාහක බව.....
11. රැකියාවක් කරන්නේ නම් ඒ පිළිබඳ විස්තර:
12. කාර්යාලීය ලිපිනය හා දුරකථන අංකය:.....
13. ලිපි එවිය යුතු ලිපිනය:
14. ලබා ඇති ඉහළම අධ්‍යාපනික සුදුසුකම්
1.
2.
15. වෙනත් සංගම් ආදියෙහි තනතුරු හෝ සාමාජිකත්වය දරන්නේ නම් ඒ පිළිබඳ විස්තර
1.
2.
16. ඔබ කිසියම් ශාරීරික රෝගයකින් (ඇඳුම, හෘද රෝග, දියවැඩියාව, රුධිර පීඩනය, අපස්මාරය) පෙළෙන්නේ නම් ඒ පිළිබඳ විස්තර
17. ඔබ කිසියම් මානසික රෝගයක් සඳහා වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර / බෙහෙත් ලබාගෙන තිබේද? ඔව්/නැත.
18. එවැනි මානසික රෝගයකින් පෙළෙන්නේ නම් ඒ පිළිබඳ විස්තර
19. ඔබ විසින් සඳහන් කළයුතු මෙහිදී වැගන්දැයි හැඟෙන වෙනත් විස්තර හෝ යෝජනා/අදහස් තිබේනම් මෙහි සඳහන් කරන්න.....
20. මෙම සංසදයට ඔබව හඳුන්වාදෙනු ලැබූ සාමාජිකයෙකුගේ හෝ එවැන්නකු නොමැත්තේ නම් ඔබ පිළිබඳව විමසිය හැකි වෙනත් අයෙකුගේ හෝ නම් ලිපිනය හා දුරකථන අංකය

මා දන්නා තරමින් ඉහත කරුණු සත්‍ය බවට ප්‍රකාශ කරමි. සාවද්‍ය තොරතුරු සැපයීම සාමාජිකත්වය අවලංගු කිරීමට හේතුවක් ලෙස මා පිළිගනිමි.

දිනය

කාර්යාලීය ප්‍රයෝජනය සඳහා

තේරීම් කමිටුවේ තීරණය

.....

තේරීම් කමිටු සභාපති

අයදුම්කරුගේ අත්සන

සාමාජික අංකය

දිනය

විධායක ලේකම්

සැ.යු. මෙම අයදුම් පත සමගම ඔබ වෙනුවෙන් පවත්වන විවිධ දේශන/වඩාදුරු/මනස දියුණු කිරීමේ වැඩ සටහන් සංවිධානය කිරීම, දේශන ශාලා ගාස්තු, ශ්‍රව්‍ය දෘශ්‍ය උපකරණ ගාස්තු, පුවත්පත් දැන්වීම්, මුද්‍රිත සටහන් සැපයීම, ඡායාරූපය සහිත හැඳුනුම්පත් සැපයීම, තැපැල් ගාස්තු, විදුලිය ගාස්තු, කාර්යාල ගාස්තු හා පරිපාලන නිලධාරී මහතා වෙනුවෙන් කරනු ලබන මාසික ගෙවීම් ආදිය සඳහා යන බරපත පියවා ගැනීම සඳහා රු. 1500/=ක මුදල් සාමාජිකත්වය පිරිනැමුවාට පසුව එවිය යුතුය. (ඒ ඇතුළත්වීමේ ගාස්තුව රු. 500/= හා විසර දෙකක සාමාජික ගාස්තු රු.500/= x 2 වශයෙනි.) මෙම බරපත ගෙවීමට නොහැකි ඉතා අඩු ආදායමක් ලබන පවුල්වල අය තම ආදායම තහවුරුකළ හැකි ලිපි ලේඛන සහිතව ඉම නිලධාරීතුමා මගින් විධායක කමිටුව වෙත සාමාජික ගාස්තුව ඉවත්කිරීම සඳහා කරනු ලබන ඉල්ලුම් සලකා බලනු ඇත. සාමාජික ගාස්තු ගෙවීම, ඔබ තෝරාගත්කාර පසුව කාර්යාලයට පැමිණ සිදු කළ යුතුය. (දිනය පසුව දැනුම් දෙනු ලැබේ). කාර්යාලය සඳුදා, අඟහරුවාදා හැර සතියේ ඉතිරි දින 5 තුළ (සෙනසුරාදා, ඉරිදා ද ඇතුළුව) විවෘතව පවතී. අයදුම් කරන සෑම කෙනෙකුම තෝරා නොගන්නා අතර එසේ තෝරා නොගැනීමට හේතුව දැනගැනීමට අවශ්‍ය නම් අයදුම්පත් විමර්ශනය සඳහා වන ඇතුළත් වීමේ ගාස්තු ගෙවිය යුතු වන්නේය.

නිධාරිතදී නම්පූර්ණ කරන ලද අයදුම්පත් ජාතික හැඳුනුම්පතේ ඡායා වටපනක් 2ක් 4" X 9" ප්‍රමාණයෙන් යුතු ලිපිනය ඇති මුද්දරකවර් 2 ක් දැකක් නම්හා පහත නැඳහන් ලිපිනයට තැපැල් මගින් යොමු කරන්න. (අයදුම්පත නම්හා කිසිදු මුදලක් හෝ වෙනත්වන ලබන කරුණාවන් දැනුම්දෙනු ලැබේ.)

ලිපිනය:- ගිරූ ලේකම්, මෙත් නවීය, ශ්‍රී විජයාරාමය, ගෞරීකා පාර, නොලබ් 06. දුරකථන 0714-014467, 011 2505088.





2007.01.07 දින කොළඹ 07 ධර්ම ගවේසී බෞද්ධාශ්‍රමයේ දී පැවැත්වූ මෙත්සවය සංසදයේ වාර්ෂික මහා සමුළුව අවස්ථාවේදී මෙත්සවය වෙබ් අඩවිය අතිපුජ්‍ය අහංගම ආනන්ද ස්වාමීන්ද්‍රයන්ගේ වහන්සේ, කලාශූර් අරසේන අනුබුදු ශූර්, සහ මෙත්සවය සභාපති ආචාර්ය වන්දන ජයරත්නගේ විසින් දියත් කරන අවස්ථාව. (මෙම වෙබ් අඩවිය තනා දුන් අප සාමාජික වම්බල ප්‍රසන්න මහතාට අපගේ ආචාර්යවරයාගේ ස්තූතියි.)



2006.12.13 වන දින අළුත්ගම කලවාමෝදර කාලවල වත්තේ ධර්මදීප යෝගාශ්‍රමය පිහිටි මුහුදෙන් වට වූ පංචකප දූපතෙහි පැවැත්වූ අපගේ නවවැනි තේයිමාසික දාන-සීල-භාවනා වැඩසටහනේ අවස්ථා කිහිපයක්.



මෙදින දහවල් දාහය සැපයූ යෝගාශ්‍රමාධිපති වළල්ලාච්චි සාරානන්ද ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේ අනුභූති දායක පිරිස වෙත අපගේ බැතිමර ආචාර්යවරයාගේ ස්තූතියි.





මෙත්සවය මගින් දඹාන හා දිඹුලාගල ආදිවාසීන්ගේ නිවාස පිළිසකර කිරීමේ වැඩසටහනේ පළමු අදියර 2007 මැයි මස 26-27 දිනවලදී සිදුකරන ලදී. එම සඳ්කාරයේ අවස්ථා කිහිපයක් පහත දැක්වේ.



වැදිනායකතුමා වන වන්තිලූආඥන්ගේ වෙත මෙත්සවය සභාපති ආචාර්ය වන්දන ජයරත්න මහතා විසින් මුලින් හා පුවක් තුටුපඬුරු වශයෙන් දී සබඳතාවය අරඹන ආකාරය හා අත්දැකීම අල්ලා සෙලවීමේ වාර්තය මගින් වන්තිලූආඥන්ගේ විසින් සභාපතිතුමා පිළිගැනීම

ආදිවාසීන්ට නිවාස තැනීම සඳහා මුදල් ආධාර ලබාදුන් මෙත්සවය සාමාජිකයින්ගෙන් කොටසක් වන්තිලූආඥන්ගේ සමඟ ඡායාරූපයකට පෙනී සිටින අවස්ථාව.



අප විසින් තනා දීමට බලාපොරොත්තුවන කටුමැටි ගසා ඉලක් සෙවිලි කරතිබූ ගරාවැටුණු හා අලුත් විසින් විනාශ කල ආදිවාසීන්ගේ නිවාස කිහිපයක්.



ආදිවාසීන්ගේ සංස්කෘතික මධ්‍යස්ථානයට දත්ත ගබඩා කර තැනීම සඳහා වන්තිලූආඥන්ගේ ඉල්ලීම මත සුරිය බලයෙන් ශ්‍රී ලංකා කළ හැකි රු:50000/- වටිනා පරිඝනක පද්ධතියක් මෙත්සවය මගින් පරිත්‍යාග කරන අවස්ථාව.



කිරි කොරහ නටා ආදිවාසීන් විසින් මෙත්සවය සාමාජිකයින්ට ආශීර්වාද කිරීම.



සොරබොර වැව අසලදී දිවා ආහාරය ගනිමින්.



(මෙම සඳ්කාරයේ දෙවන අදියර සඳහා ලබාදෙන ආධාර කාර්යාලයට ලබා දිය හැක.)