



මෙත් සවිය

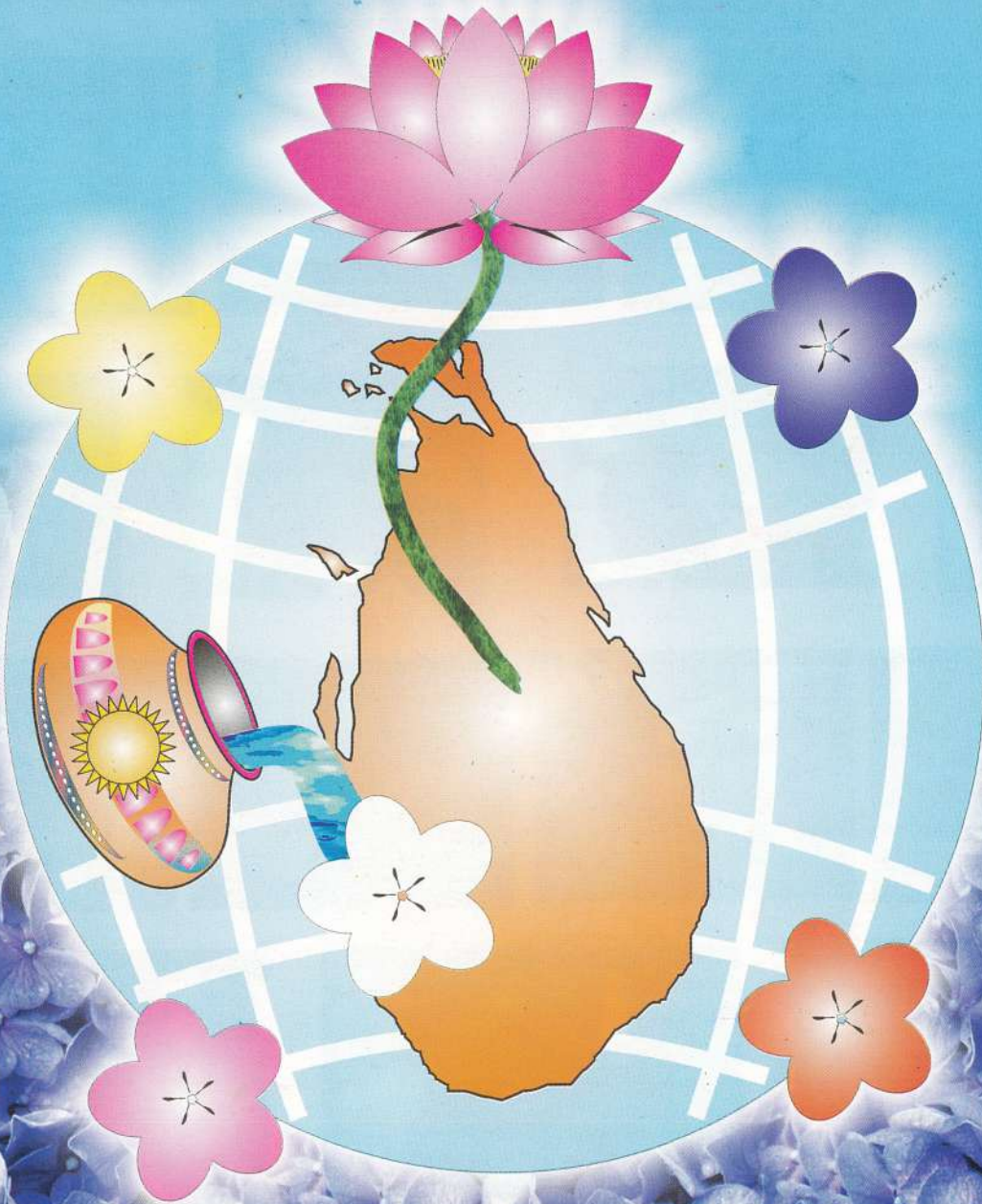
මහස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෙවුම් සංසදය
METH SAVIYA NEWSLETTER

• සාමාජිකයින් සඳහා තොරතුරු පත්‍රිකාව

• 2006 ඔක්තෝම්බර්

• මෙත්සවිය තුන්වන කාණ්ඩය

• අවචන කලාපය



නිතින් මෙන් සිතින් මම් වෙසෙමි	වා!
ගතින් මෙන් සිතින් රෝ මුදුමි	වා!
බැතින් තුන් රුවන් ඔප් නගමි	වා!
මෙතින් නෙන් පියමි වා නිවෙමි	වා!



2550 බුද්ධ ජයන්තිය සමරීම සඳහා මෙහි සවිස් මගින් සත්ව හිංසනය වැළැක්වීමේ හිති පනවන ලෙස අභිගරු ජනාධිපතිතුමාගෙන් හා ශ්‍රී ලංකා රජයෙන් කරනු ලබන ආයාචනය අත්සන් තැබීම 2006.05.13 වෙසක් පුන පොතේ දින කොළඹ බොද්ධා ලෝක මාවතේදී සිදුකළ අවස්ථාව සහ පොතෙන් පොතේ දින අනුරාධපුරයේ රුවන්වැලිකය අසල සහ මහින්තලයේ මැද මට්ටමේදී සිදුකරන අවස්ථාව.





අප ගැන වචනයක්

මෙත් සවිය සංසදය නිරවුල් මනසක් ඇති වර්ධනය කරගත් මානසික ශක්තියක් සහිත බුද්ධිමත් ශ්‍රී ලාංකික ජනතාවක් බිහි කිරීමේ අරමුණින් අරඹන ලද සාමාජිකයින්ගේ එකතුවකි. ඒ ඒ ක්ෂේත්‍රයන්ට අදාල විශේෂඥයින් හා උගතුන් ගෙන්වා සාමාජිකයින් උනුවත් කරනු වස් විවිධ වැඩසටහන් මෙමගින් පැවැත්වීමට බලාපොරොත්තු වනු ලැබේ. වැඩසටහන් සඳහා මාතෘකා තෝරා ගැනීමද සාමාජිකයින්ගේ කැමැත්ත / ඉල්ලීම මත සිදුකරනු ලැබේ. සංසදය විසින් පවත්වනු ලබන සාර්ථකව ඉගෙන ගන්නා අන්දම හා විභාග සමත්වන අන්දම, කාල කළමනාකරණය, නායකත්වය, ත්‍රෛමාසික චිත්ත සංයම අභ්‍යාස හා භාවනා වැඩ සටහන් වැනි ඒ ඒ කාලවලදී පවත්වන වැඩ සටහන් සඳහා සහභාගිවීමේ වරප්‍රසාදය සියලු සාමාජිකයින්ට හිමිවේ. මීට අමතරව සාමාජිකයින්ගේ උනුම හා ශික්ෂණය වර්ධනය කිරීම සඳහා සෑම මාස තුනකටම වරක් දාන - ශීල - භාවනා වැඩ සටහන්ද පවත්වනු ලැබේ. සංසදයේ ප්‍රධාන නිලතල දරන විධායක කමිටු හා ක්‍රියාකාරී කමිටු සාමාජිකයින් මාංශ භක්ෂණයෙන් හා රහමෙර පානයෙන් තොර දිවි පැවැත්මක් ඇති අය වීම මෙහි පෙරදැරිව කටයුතු කරන මෙම සංසදයේ විශේෂත්වයකි. මී ළඟ චිත්ත සංයම අභ්‍යාස හා භාවනා වැඩසටහන පැවත්වීම හා නව සාමාජිකයින් බඳවාගැනීම, 2007 ජනවාරි මාසයේදී සිදුකෙරේ.

සාමාජිකයින් සඳහා වැදගත් තොරතුරු සහ ඉදිරි වැඩසටහන් පිළිබඳ විස්තර

නොවැම්බර් ප්‍රථම ඉරුදින මාසික රැස්වීම හා වැඩසටහන 2006.11.05 පොහෝ දින නොපැවැත්වේ

2006.11.05 ඉරුදින පොහොය දිනයක් බැවින් එදින ප.ව. 2.00 සිට 4.00 දක්වා පැවැත්වීමට නියමිත මාසයේ ප්‍රථම ඉරුදින වැඩසටහන කොළඹ 07 බෞද්ධාලෝක මාවතේ පිහිටි ධම්ම ගවේෂී බෞද්ධාලයේදී එදිනට නොපැවැත්වෙන බව කරුණාවෙන් සලකන්න.

නොම්ලයේ පැවැත්වෙන අක්ෂි සායන සහ ඇස් කන්නාඩි ලබාදීම

2006.11.26 ඉරුදින පෙ.ව. 9.30 සිට ප.ව. 2.00 දක්වා ගෘහීරිකා පාරේ පිහිටි ශ්‍රී විජයාරාමයේදී (මෙත්සවීය කාර්යාලය අසල) අක්ෂි සායනයක් සහ අවශ්‍ය අයට නොම්ලයේ ඇස් කන්නාඩි ලබාදීමක් සිදු කෙරේ. මෙත්සවීය සාමාජිකයින්ට සහ එම පවුල්වල අයටත් ඇස්පෙනීමේ දුරවලතාවයන්ගෙන් පෙළෙන අඩු ආදාමේ ලබන සාමාජිකයින් අදුරන අයට සහ අසල්වැසියන්ටත් මෙම සායනයට පැමිණ ඇස් පරීක්ෂකරුවා ගෙන ආස්කන්නාඩි ලබාගැනීමේ අවස්ථාව ඇත. සියලුදෙනාම පැමිණෙන්නවා!
මෙහිදී ඇස් පරීක්ෂා කිරීම දෘෂ්ඨි විශේෂඥ තුගේගොඩ සහිටි එන්. සීටසීල ඔප්පොමෙට්ට්ට්ට්ස් අධිපතිනි. මෙත්සවීය සාමාජික නෙරප්ලා කන්නන්ගර මහත්මිය විසින් සිදුකරන අතර ඇස් කන්නාඩි සියලක් නොම්ලයේ ලබාදීම සඳහා දායකත්වය මෙත් සවිය සාමාජිකා ශානිකා නිලසා මහත්මියගේ දෙමාපියන් වන ෂර්ලි පෙරේරා මහත්මා සහ නන්දා පෙරේරා මහත්මිය විසින් සිදුකෙරේ.

මීළඟ දාන-සීල-භාවනා වැඩසටහන 2006.12.03

මීළඟ දාන-සීල-භාවනා වැඩසටහන අළුත්ගම, කළුච්චෝදර, පංචකප දූපතේ, තලවිලවත්තේ ධර්මදිව්‍ය සේනාලයේ දී පැවැත්වේ. මේ පිළිබඳ විස්තර හතරවන පිටුවේ දක්වා ඇත.

2007 ප්‍රථම දින වසරේ ප්‍රථම දානය

2007.01.01 දින කොළඹ 02, හුණුපිටියේ, ගංගාරාම විහාරස්ථානයේදී වර්ෂය ආරම්භ කිරීම නිමිතිකොට ගෙන පවත්වනු ලබන සර්ව රාත්‍රික පරිත්‍යාග ධර්ම දේශනාවට සහභාගිවන සංඝයා වහන්සේලා උදෙසා අළුගම පවත්වනු ලබන හිල් දානමය ප්‍රත්‍යක්ෂණ සඳහා සහභාගිවීමට කැමති මෙත්සවීය සාමාජිකයින් එදින පෙ.ව. 6.30 ට ගංගාරාමය වෙත පැමිණිය යුතුය. පෙ.ව. 8.00 පෙර දානයේ වැඩකටයුතු අවසන්වේ. මේ සඳහා අවශ්‍ය කිරීමත්, ඉදිආප්ප සීනිසම්බල්, පලතුරු, පිරිකර ආදී දානමය ද්‍රව්‍ය භාරගැනීමට කැමති පිත්වතුන් ඇත්නම් ලේකම් තුසිත දොඹගොඩ මහතා (0777-710765) අමතා තොරතුරු ලබාගන්න.

10 වන භාවනා වැඩසටහන 2007.01.14 දින ආරම්භවේ.

2007.01.07 ප්‍රථම ඉරුදින මාසික වැඩසටහන සහ මෙත්සවීය සංසදයේ වාර්ෂික මහ සමුළුව.

මෙත්සවීය සංසදයේ වාර්ෂික මහ සමුළුව 2007.01.07 ඉරුදින කොළඹ 07, බෞද්ධාලෝක මාවතේ පිහිටි ධම්ම ගවේෂී බෞද්ධ ආලයේදී ප.ව. 2.00 ට පැවැත්වේ. ඉන් අනතුරුව කලාශූර් අරසෙන අනුමුද්‍ර ශූර්ත් විසින් පවත්වනු ලබන සිංහලයට නගන ලද සංස්කෘත දේශනයක් එම ග්‍රන්ථය සහ සංයුක්ත තැටිය එළිදක්වීමත් උත්සවාකාරයෙන් සිදුවේ.

කමිටු - අනුකමිටු සඳහා මහ සමුළුවේදී අනුමත කරනු පිණිස සාමාජිකයින් අනුයුක්ත කිරීම

කලක් අක්‍රියව තිබූ පහත සඳහන් අනුකමිටු සඳහා එක අනුකමිටුවකට හත්දෙනෙකු බැගින් අනු කමිටු සාමාජිකයින් පත්කිරීම මහසමුළුව දින සිදුකරනු ලබන අතර ඒ සඳහා සහභාගිවී කැපවී කටයුතු කිරීමට කැමති මහත්ම මහත්මීන් අදාල කමිටුවේ නම, තම ලිපිනය, සාමාජික අංකය, දුරකථන අංකය ආදී විස්තර ඇතුළත් අයදුම්පතක්/නාමයෝජනාවක් 31.12.2006 දිනට පෙර මෙත්සවීය කාර්යාලයට ලැබෙන්නට සලස්වන්න.

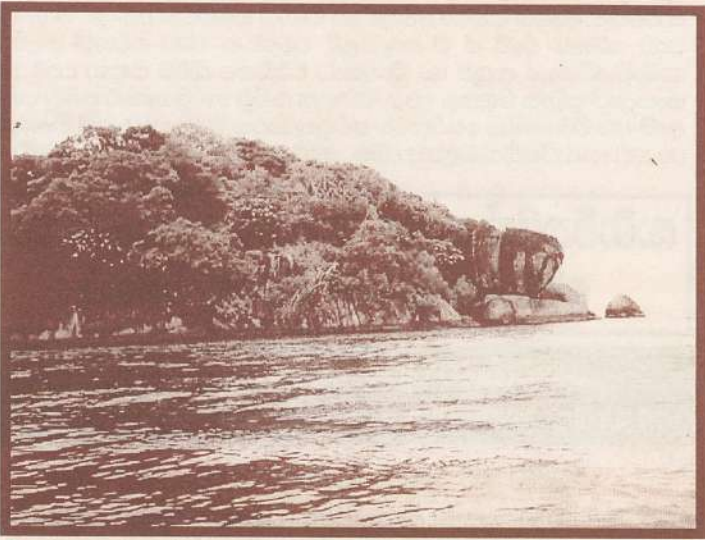
අනුකමිටු වල නම් පහත පරිදිය

- 1. දාන - සීල - භාවනා අනුකමිටුව.**
මෙම අනුකමිටුව මගින් සංසදයේ ආගමික වැඩසටහන්, සතුන් නිදහස් කිරීම, ත්‍රෛමාසික දාන - සීල - භාවනා වැඩසටහන පැවැත්වීම හා පිළිකුක්කුව භාවනා මධ්‍යස්ථානයේ නේවාසික භාවනා වැඩමුළු පැවැත්වීම සංවිධානය කරනු ඇත. පිළිකුක්කුව භාවනා අනුකමිටුව මෙම අනුකමිටුවට අනුයුක්ත වූ වෙනමම අනුකමිටුවක් ලෙස පැවැත්වෙනු ඇත. කලහකාරී ලෝකයට මුහුණ දී ලෝභ-ද්වේෂ-මෝහයෙන් පුරවාගත් විසිරුන සිත සමාධිගත කරන වැඩසටහන් මගින් සාමාජිකයින්හට මානසික සහනය ලබාදීම මෙම කමිටුව පිහිටුවීමේ අරමුණයි.
- 2. අසරණ සරණ අනුකමිටුව**
අසරණ භාවයට පත් සාමාජිකයින් හට සහ සාමාජික නොවන අයට පිහිටවීම මෙම කමිටුවෙන් සිදුකෙරේ. අප සිත්සත්ත තුළ මෙන් කරුණා ගුණ වැඩීමට උදව්දීම සඳහා කටයුතු කිරීම මෙම අනුකමිටුවේ එක් අරමුණකි.
- 3. සුවසේවා අනුකමිටුව**
අක්ෂි සායන, වෛද්‍ය කඳවුරු, පැවැත්වීම සහ ප්‍රාණ /විශ්ව ශක්ති රෝග සුවකිරීම ඇතුළු ශාරීරික සුවය ලබාදීමේ කටයුතු මෙම අනුකමිටුව වෙත පැවරේ.
- 4. අධ්‍යාපන, සඟරා ප්‍රකාශන හා මාධ්‍ය කමිටුව**
සාමාජිකයින් සහ එම පවුල්වල අයගේ අධ්‍යාපන මට්ටම සහ දැනුම ඉහල දැමීම සඳහා සුදුසු මාසික දේශන සංවිධානය කිරීම, සඟරා ප්‍රකාශයට පත්කිරීම, සාර්ථකව ඉගෙනගන්නා අන්දම පිළිබඳව වැඩමුළුව ඇතුළු විවිධ සම්මත සංවිධානය සහ සංසදයේ වැඩකටයුතු පිළිබඳ මාධ්‍ය දැනුවත් කිරීම වැනි දෑ මෙම අනුකමිටුවෙන් සිදුකෙරේ.
- 5. සාමාජික පරෝපකාර හා ආර්ථිකය හඟාසිටුවීමේ කමිටුව**
සාමාජිකයින්ගේ සහ ළඟම ඥාතීන්ගේ මරණයක් වූ විට උපකාර කිරීම, අඩු ආදායම් ලබන අයගේ ළමුන් සඳහා ශිෂ්‍යවත්ව ලබාදීම, රැකියා සපයා දීම, ස්වයං රැකියා වල යෙදීසිටින අයගේ භාණ්ඩ සහ කාන්තාවන් ගේ අත්කම් භාණ්ඩ ආදිය විකුණා දීමට අත්තික දීම යනාදී කටයුතු මෙම කමිටුව යටතේ සිදු කෙරේ. ආර්ථික අහිතකම් නිසා තැවෙන අයට සහනය ලබාදී මානසික සුවය ලබාදීම මෙම කමිටුව පිහිටුවීමේ අරමුණයි.



මිළඟ දාන-ශීල-භාවනා වැඩසටහන සහ සදහම් චාරිකාව 2006.12.03

- ❖ අපගේ නමවන ත්‍රෛමාසික දාන - ශීල - භාවනා වැඩසටහන 2006.12.03 ඉරු දින අළුත්ගම, කළුමානමෝදර, කාලවිල වත්තේ, ධර්මදීප යෝගාශ්‍රමයේදී පැවැත්වේ.
- ❖ ගාඵපාරේ කන්දේවිහාරයට යන ස්ථානයෙන් බැසගත් විට මුහුද දෙසට පැමිණ බෝට්ටුවක් මගින් මුහුදේ මැද පිහිටි මෙම දූපතට ළඟා විය හැක.
- ❖ මෙදින කොළඹ සිට සහභාගිවන අප සාමාජිකයින් සහ ඔවුන්ගේ පවුල්වල සාමාජිකයින්හට ප්‍රවාහන පහසුකම් සැලසීම සඳහා බස්රථ 7 ක් පමණ වෙන්කර ඇත.
- ❖ 2006.12.03 දින පෙ.ව. 7.00 කොළඹ 07 බොද්ධාලෝක මාවතේ පිහිටි ධම්ම ගවේෂී බොද්ධ ආශ්‍රමයෙන් බස්රථ කිහිපයක් පිටත්වන අතර සියලු බස්රථ පෙ.ව. 7.15 ට වැල්ලවත්ත පෙඩරිකාපාරේ ශ්‍රී විජයාරාමයෙන් පිටත්වේ.
- ❖ එදින පැමිණෙන සියලුදෙනා සිල් සමාදන්වීමට සුදුසු ඇඳුමකින් සැරසී පැමිණිය යුතුය.
- ❖ මෙදින හීල් දානය සඳහා තම තමන් විසින්ම පලතුරු වෙන් අයකුට ද සෑහෙන සේ රැගෙන එන්නේ නම් මැනවි. දහවල් දානය යෝගාශ්‍රමාධිපති වළල්ලාවිට සාරනන්ද ස්වාමීන්වහන්සේ සහ දායකයින් විසින් සපයන බවට දන්වා ඇත.
- ❖ දූපතෙහි පානීය ජල හිඟයක් ඇත. බැරල් කිහිපයක පානීය ජලය අප විසින් රැස්කර තබන්නෙමු. එහෙත් පානය සඳහා කුඩා වතුර බෝතලයක් රැගෙන එන්නේ නම් වඩාත් සුදුසු බව යෝගාශ්‍රමයේ අධිපති වලල්ලාවිට සාරනන්ද හිමියෝ අපවෙත දන්වා එවා ඇත. (වැසිකිලි පහසුකම් සඳහා ජලය ඇත)
- ❖ මදුරුවන්ගෙන් ප්‍රවේශම් වීම පිණිස මොස්ගාඩ්, අවුටාන් හෝ පැඟිරි තෙල් හා ලේපන සංවිධායක කමිටුව විසින් සපයනු ඇත. එහෙත් ඔබට අවශ්‍ය නම් එවැනිදේන් රැගෙන ආහැකිය. ඉදගෙන භාවනාකිරීම සඳහා ඉට්ටරේද්දක්, කුෂන් එකක් හෝ කුඩා කොට්ටයක් වැනි යමක් ගෙන ආවාට කම් නැත.
- ❖ ප්‍රවාහන ගාස්තු පියවීම සඳහා බරපැන රු.225/= ක් වන අතර මෙන්සව්‍ය සාමාජික නොවන (පවුලේ ශ්‍රෝතීන් සඳහා පමණි) අය සඳහා රු. 250/= ක බරපැනක් දැරියයුතුය. බස්රථවල ආසන වෙන්කිරීම සඳහා සහ මගදී රථවලට නැගීමට බලාපොරොත්තු වන අය සංසදයේ සමලේකම් බී.ඩබ්. වමින්ද මහතා අමතන්න. (දු.ක. 0777255607) බරපැන හෝ අත්තිකාරම් මුදල් 2006.11.26 ට පෙර කාර්යාලයට ගෙවා (දු.ක. 0714014467) ආසන වෙන්කර ගැනීම කළයුතුය. එහෙත් අටවන කණ්ඩායම් දක්වා සාමාජික මහත්ම මහත්මීන් හට (වත්මන් වර්ෂය සඳහා සාමාජිකත්වය අළුත් කරගෙන ඇති අය පමණි.) කාර්යාලයට පැමිණීම මගින් හෝ අත්තිකාරම් ගෙවීමකින් තොරව ඉහත දුරකථන අමතා ආසන



2006.12.03 දින දාන - ශීල - භාවනා වැඩ සටහන උපවැන්නීමට නියමිත දැවැන්ත බර්මදීප යෝගාශ්‍රමය පිහිටි මුහුදෙන් වට වූ පංචකප දූපත

වෙන්කර ගැනීම සිදුකරගත හැකිය. වාඩිවී යාම සඳහා අසාන තහවුරු කරගැනීමට අවශ්‍ය අය කාර්යාලයට පැමිණ හෝ මෙන් සවිය නමින් ලියූ චෙක්පතක් හෝ මුදල් ඇනවුමක් මගින් 2006.12.26 දිනට පෙර කාර්යාලයට බරපැන ලැබෙන්නට සලස්වන්නේ නම් මැනවි. එදින වැඩසටහන අවසානයේදී ලංකාවේ ලොකුම බුදුරුව ඉදිකරමින් පවතින කන්දේ විහාරයට ගොස් වැල්ලවත්ත විජයාරාමයට ආපසු පැමිණීම ප. ව. 5.00 - 5.30 ක් අතර සිදුකිරීමට බලාපොරොත්තු වෙමු. ගමන සඳහා බස්රථ පැමිණෙනුයේ කඩුවෙල සිටය.

සැලකිය යුතුයි:- මෙදින මුළු දිනයම පලතුරු හා ගිලන්පය ගැබ් වෙතත් අග්‍රන්ද්‍රව වූ විසින් ගනු නොලැබේ. ඒ අනුව මෙන් සවිය භාවනා පවුල්වල නාමාස්කයින් එක්ව හෝ තනි තනිව හෝ උදේ අග්‍රන්ද්‍රව පලතුරු වහා රැගෙන එන්න.

- ❖ හිරකළ කුරුල්ලන් නිදහස් කිරීම ද පිංකට භාරදුන් පිංවතුන්ගේ මුදලින් මෙදින සිදුකරනු ලැබේ.

දෙනු මැන වරම්.....

සමට විදසුන් වඩන්නට
 ජීවිතය විනවිද දකින්නට
 ජීවන දැක්මක් ඇත්කරලන්නට
 සමත් විය 'මෙත් සවිය'
 මෙතෙක් ආ දුර කෙටි මුත්
 යා යුතු මග බොහෝ ඇත
 අවසන් පැතුම.....
 නිවැණිය තෙක්
 සසර කතරෙත් සැරිසරණු තෙක්
 පෙර පව් දුරුලන්නට
 ඇදුරාණන්,
 දෙනු මැන වරම්.....



මෙත් සවියේ “ප්‍රාණ ඝාතය වළකිමු” සී.ඩී. තැටිය නොමිලයේ

2550 බුද්ධ ජයන්තිය සැමරීම පිණිස “ප්‍රාණ ඝාතය වළකිමු” නම් වූ සී.ඩී. තැටි 2550 ක් විහාරස්ථාන, දහම් පාසල්, පාසල්, ප්‍රාණ ආයතන හා සමිති සංගම් වෙත නොමිලයේ බෙදාදීම මෙත් සවිය මනස අධ්‍යාපන මෙහි සංසදය මගින් මේ දිනවල සිදුකෙරේ. ඉහත සංවිධාන හෝ ආයතන මගින් කරනු ලබන ලිඛිත ඉල්ලීමක් ඉදිරිපත් කර, මෙත් සවිය, ශ්‍රී විජයාරාමය, පෙඩුකා පාර, කොළඹ 06 (දු.ක. 0714 014467) ලිපිනයට පැමිණ එය ලබා ගත හැක

කොළඹ ජාතික රෝහලේ වාර්ථි කඳහා බුදු පිළිම සහ අසරණ රෝගීන් සඳහා අවශ්‍ය මූලික ද්‍රව්‍ය පරිත්‍යාග කිරීම

වැල්ලවත්තේ ශ්‍රී විජයාරාමාධිපති අභංගම ආනන්ද ස්වාමීන්වහන්සේගේ අනුසාසනා පරිදි පැවැත්වෙන ඉහත සද්කාර්ය සඳහා බුදු පිළිම, සුදු රෙදි, සැත්කම් වලදී අත්දවන ඇඳුම්, දත් බුරුසු හා දත්තා ලේපන, තුවා, සුදු හෝ පාට සරම්, ඇඳ පෝච්චි ඇතුළු අත්‍යවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය පරිත්‍යාග කිරීමට කැමති පිංචතුන් එම ද්‍රව්‍ය ගරු ස්වාමීන්වහන්සේට හෝ කාර්යාලයට පැමිණ භාරදෙන්න.

මෙත් සවිය නොමිලයේ නීති උපදෙස් සේවය

සාමාජිකයින් සඳහා අවශ්‍ය නීති උපදෙස් නොමිලයේ ලබා දීමට අපගේ පහත සාමාජිකාවන් වන නීතිඥ දයානි ද සිල්වා (දු.ක. 0777 684433) හා නීතිඥ මකෝපා ද සිල්වා මහත්මීන් ඉදිරිපත් වී ඇත. දුරකථනය මගින් අමතා අවශ්‍ය අයට මෙත් සවිය කාර්යාලයේ / පත්සලේ දී නමුඛීය හැකිසි. දුරකථන ඇමතුම් සහිතව දින වන සවස 5.00 ක් පසු කෝ සති අන්තයේ ඕනෑම වේලාවක ලබා ගත හැක
නවද මෙම නීති උපදෙස යහන රෝගීන්ට දායක වීමට කැමති ජ්‍ය්‍ය සංගමයේ නීතිඥ මහත්ම මහත්මීන් වෙතොත් යහාපති තුමා වෙත දන්වන්න.

ලිය සහන

පියා අහිමි වූ දියනියකට අ.පො.ස. උසස් පෙළ පන්ති භාස්තු ගෙවීම සඳහා ඉදිරිපත් වූ මෙත් සවිය සාමාජික සාමාජිකාවන් වන
කේ. පී. ඩී. ඡාමලී දමයන්ති මහත්මියට ද -
ප්‍රියදර්ශනී පෙරේරා මහත්මියටද
අපිත් පෙරේරා මහතාටද
සීතා ගෝමස් මහත්මියටද
වෙනත් ප්‍රාණ ක්‍රමයන්හි නව දුර්වන් යෙදීමට අවශ්‍ය යක්තිය/බලය/වෛර්යය හා ව්‍යායනාව නව දුර්වන් ලැබේවායි ප්‍රාර්ථනය කරමු.
ලිය සහන කමිටුව

ශිෂ්‍යත්වයක් ලබාදීම සඳහා...

ඉගෙනීමට ඉතාම දක්ෂ වූ වෛද්‍ය සිසුවෙකුට හෝ වෙනයම් විශ්ව විද්‍යාල සිසුවෙකුට මාසිකව රු. මුදලක් පරිත්‍යාග කිරීමට කැමැත්තෙන් සිටීම. මාසිකව රු. 2000/= කට යටත් වූ මුදලක් පිරිනැමීමට කැමති බැවින් එබඳු කෙනෙකු ඇත්නම් තෝරාගැනීම සඳහා විස්තර සහතික කාර්යාලයට දන්වන්න.
මෙ.ස. සාමාජිකා - එච්.එම්. විජය ලංකා මිය (1619)

මෙත් සවිය - කොළඹ නවාතැන් පහසුකම් සැපයීමේ සේවය

රෝගී සහන
ලිය සහන කාන්තා කමිටුව වෙතින් දුර බැහැර වාසය කරන මෙත් සවිය සාමාජික මහතුන්ගේ හා මහත්මීන්ගේ මව, පියා හෝ දු දරුවන් කොළඹ රෝහල් වල වෛද්‍ය පරීක්ෂණ සඳහා යොමු කරන අවස්ථාවලදී ඔවුන්ට තාවකාලිකව දිනක් හෝ දෙකක් කොළඹ නැවතීමට අවශ්‍ය නම් ඒ සඳහා පහසුකම් සැලැස්වීමට ශ්‍රී විජයාරාමය ඉදිරිපිට තිබේ වර්ග මෝතා මහත්මිය කාර්යාලය ඉදිරිපත් වී ඇත
මෙත් සවිය පරිපාලන නිලධාරී මහතා අමතන්න
0714014467

මෙත් සවිය මෙහි සංසදයේ අසරණ සරණ කමිටුව

04-09-2005 දින ආරම්භ කර ඇත
පිහිටි බලාපොරොත්තු වන අසරණ අය පහත දැක්වෙන පිලිගැනීමට විස්තර ලියා දැක්වෙන ලෙස ඉල්ලුම්. කමිටුව ඒ පිළිබඳව සොයා බලා සුදුසු අත්‍යවශ්‍ය අයට පිහිට වීමට බලාපොරොත්තු වේ. තවද අසරණ අයට පිහිට වීමට බලාපොරොත්තු වන අයටද මේ සඳහා දායකත්වය සපයන මෙත් කාර්යාලයට ආරාධනය කරමු.
අසරණ සරණ කමිටුව, මෙත් සවිය මෙහි සංසදය ප්‍රධාන කාර්යාලය, ශ්‍රී විජයාරාමය, පෙඩුකා පාර, කොළඹ 06 දුරකතනය : 071-4014467

සුව සෙන

ප්‍රාණ / විශ්ව ශක්ති ක්‍රම මගින් සමහර රෝග සඳහා සිත දියුණු කරගත් අය මගින් රෝග සුවකිරීමේ නොමිලයේ පැවැත්වෙන වැඩසටහන් ඉරු දිනවලදී ශ්‍රී විජයාරාමයේදී ප.ව. 12.00-2.00 දක්වා පැවැත්වේ. කාර්යාලයෙන් විමසා පැමිණෙන්න.

ඕ පොසිටිව් වර්ගයේ වකුගඩුවක් අවශ්‍යව ඇත.

අසරණභාවයට පත් තිදරු පියකුගේ වකුගඩු දෙකම හරක්වී ඇති අතර ඕ පොසිටිව් වර්ගයේ වකුගඩුවක් දන්දීමට කැමති අයෙක් වෙතොත් කාර්යාලයට දන්වන්න.
විමසීම: සුසන්ත ඒකනායක මහා, දු.ක. 2837380

අසරණ කාන්තාවක් සඳහා නිවසක් තැනීමට ඉඩමක්

අසරණ කාන්තාවක් සඳහා නිවසක් තැනීමට අතුරුගිරිය හෝමාගම අවටින් පර්චස් 2-3 ක ඉඩමක් පරිත්‍යාග කිරීමට කැමති පිංචතෙකු වෙතොත් දන්වන්න. සැමියා මියගිය, සහෝදරයින් විසින් ඵලවාදමා ඇති අසරණ තත්ත්වයට පත් වයස අවුරුදු 8 දරුවෙක් සහිත මවක් විසින් අප වෙත කළ ඉල්ලීම මත සංසදයේ උප සහායනී සරත් ඉලංගන්තිලක මහතා සහ අසේලා කුමාරපුරාචාරි මහත්මිය විසින් ඇය වෙතකුලී නිවසක් තාවකාලිකව ලබාදී ඇත. ගල් කැඩීම රැකියාව කොට ගත් මැය වෙත ඉඩමක් තිබෙනම් නිවසක් තනාදීමට සමෘද්ධිය සහ සහය වැනි ආයතන ඉදිරිපත් වී ඇති බව දන්වා ඇත. වැඩිවිස්තර කාර්යාලයෙන් ලබාගන්න.

නොමිලයේ රෝද පුටු සහ කිහිළි කරු ලබාදීම.

මෙත් සවිය මගින් අසරණ අය සඳහා රෝද පුටු සහ කිහිළි කරු පරිත්‍යාග කිරීමේ වැඩ පිළිවෙලක් දියත් කර ඇත. රෝද පුටු හෝ කිහිළි කරු අවශ්‍ය අය වෙතම මෙත් සවිය වෙත ලිඛිතව ඉල්ලීමක් සිදුකළ යුතුය.
මෙම වැඩසටහන සඳහා රෝද පුටු සහ කිහිළි කරු ලබාදී දායක වීමට කැමති පිංචතුන්ට එම උපකරණ මෙත් සවිය වෙත ලැබෙන්නට සලස්වන ලෙස මෙත්සිත් පෙරදැරව ඉල්ලා සිටුම.



සමථ භාවනා සඳහා කවචනාණී (කර්මසීලාන) හතළිහ



සමථ භාවනාවේ කමටහන් සියල්ල වර්ග තුනකට බෙදා දක්විය හැකිය.

1. ස්වාභාවික ද්‍රව්‍යයක් හෝ වර්ණයක් අරමුණු කිරීම
2. ශාරීරික ද්‍රව්‍යයක් අරමුණු කිරීම.
3. යහපත් හෝ සංවේගීය සිතුවිල්ලක් අරමුණු කිරීම, වශයෙනි.

පළමුවැන්න කඳහා

මැටි, ජලය, ගින්න, සුළඟ, ආදියක් නිල්, රතු, කහ, සුදු ආදී වර්ණයන් හා ආලෝකය හා ආකාශය යන දසය යොදා ගැනේ. මේවා දස කසිණ නමින් හැඳින්වේ.

දෙවැන්න කඳහා

හුස්ම ගැනීමේ සංසිද්ධිය, මළ මිනි, ඇට සැකිළි, හිස කෙස් වැනි දෑ යොදාගත හැක. මැටි, ජලය, මළමිනි, ඇට සැකිළි, ආදී දේ ආගමික දෙයක් නොවනුදු ඒ ඇසුරින් සිත පුහුණු කිරීම අගනා බෞද්ධ භාවනාවෝය. හුස්ම ගැනීමේ ක්‍රියාවලිය ද ශරීරයේ පවත්නා වූ ස්වාභාවික ක්‍රියාවෙකි. ඒ ඔස්සේ සිත පුහුණු කිරීම කවුරුත් දන්නා ආනාපාන සති භාවනාව යි.

තුන්වැන්න කඳහා

යහපත් සිතිවිලි වශයෙන් බුදුගුණ, දහම් ගුණ, සහ ගුණ, තම ශීලයේ ගුණ, තම ත්‍යාගි බවේ ගුණ, දේවතා ගුණ (මේවා අනුස්සති භාවනා වශයෙන් ගැනේ) මෙම ක්‍රියා, කරුණාව, මුදිතාව (අනුන්ගේ සැපතට සතුටුවීම) ආදිය යොදාගත හැකිය.

සංවේගීය සිතුවිල්ලක් වශයෙන් මරණය, ශරීරයේ පිළිකුල් බව, ආහාරයේ පිළිකුල් බව සිතීම යනාදිය ගැනේ. මෙම සංවේගීය සිතිවිලි සිහිකිරීම බැලූ බැල්මට තමාට අහිතකර යැයි ද නපුරකැයි ද සිතූණ ද එය එසේ නොවේ. ඇත්ත වශයෙන් මෙය බුද්ධිමතුන් සඳහා යහපත් ප්‍රතිඵල ගෙනදේ. බුද්ධි වර්තයාට (බුද්ධිමත් අය) සප්පාය වශයෙන් එය විසුද්ධි මාර්ගයේ ද දක්වේ. "සංවිග්ගො යොනියෝ පදහති" සංවේගවත් තැනැත්තෙක් නුවණින් උත්සාහ කෙරේ.

බාහිර දෙයක් බලා කරන නොයෙකුත් භාවනා ක්‍රම හින්දු යෝගින් ද පුහුණු කොට තිබේ. හුස්ම ගැනීම සම්බන්ධව ප්‍රාණායාම වශයෙන් භාවනා ක්‍රමයක් පානාංජලි සෘෂිත් විසින් ද භාවිතා කර ඇති බවට සාධක තිබේ. කසිණ භාවනාවලට හෙත්දව යෝග පොත්වල ත්‍රාටක යැයි ව්‍යවහාර වේ. එබැවින් ඔවුන් ද සමාධි ලබා තිබේ.

එසේ වුව ද නිවැරදි වූත්, ක්‍රමානුකූල වූත් භාවනා ක්‍රම දක්වෙන්නේ බෞද්ධ දර්ශනයෙනි. එම සියලු සමථ භාවනාවෝ මෙසේය.

දස කසිණ:

පඨවි (මැටි අරමුණු කරගත්) කසිණ
අපෝ (ජලය අරමුණු කරගත්) කසිණ
තේජෝ (ගින්න අරමුණු කරගත්) කසිණ
වායෝ (සුළඟ අරමුණු කරගත්) කසිණ
නිල (නිල් පාට අරමුණු කරගත්) කසිණ
පීත (කහ පාට අරමුණු කරගත්) කසිණ
ලෝහිත (රතු පාට අරමුණු කරගත්) කසිණ
ඕදාන (සුදු පාට අරමුණු කරගත්) කසිණ
ආලෝක (ආලෝකය අරමුණු කරගත්) කසිණ
ආකාශ (ආකාශය අරමුණු කරගත්) කසිණ

දස අසුඛි:

උද්ධමානක (ඉදිමී ගිය මළ සිරුර)
විනිලක (නිල් වී ගිය මළ සිරුර)
විපුබ්බක (සැරව වැගිරෙන මළ සිරුර)
විච්ඡිද්දක (දෙකට මැදින් කපා දමූ මළ සිරුර)
වික්ඛාසිතක (සතුන් විසින් කන ලද මළ සිරුර)
වික්ඛිත්තක (ශරීරය කැබලිවලට කැඩුණු මළ සිරුර)
හත වික්ඛිත්තක (කපා කැබලි කැබලි කරනු ලැබූ හෝ සිරුරු කොටස් ගැලවී වෙන්වූ ලද මළ සිරුර)
ලෝහිතක (ලේ වැගිරෙන මළ සිරුර)
සුලවක (පණුවන් වැගිරෙන මළ සිරුර)
අවධීක (ඇට සැකිල්ලක් බවට පත්වූ මළ සිරුර)

දස අනුස්සති

බුද්ධානුස්සති (බුදු ගුණ සිතීම)
ධම්මානුස්සති (දහම් ගුණ සිතීම)
සංඝානුස්සති (සහ ගුණ සිතීම)
ශීලානුස්සති (තම ශීලයේ ගුණ සිතීම)
ජාගානුස්සති (තම ත්‍යාගයේ ගුණ සිතීම)
දේවතානුස්සති (දේවියන්ගේ ගුණ සිතීම)
උපසමානුස්සති (නිවණ ගැන සිතීම)
මරණානුස්සති (මරණය ගැන සිතීම)
කායගතාසති (කයේ පිළිකුල් බව සිතීම)
ආනාපාන සති (හුස්ම පිළිබඳ සිතීම)

මුත්ම විහාර

මෙත්තා (මෙම ක්‍රියා) කරුණා (කරුණාව)
මුදිතා (අනුන්ගේ සැප කෙරෙහි සතුටු වීම)
උපේක්ඛා (සත්ත්වයන් කෙරෙහි මැදහත් බව)

මෙහි 'උපේක්ඛා' අරමුණ ගතහැක්කේ ධ්‍යාන ලාභියෙකුටය.

වතුරුරූප

ආකාසානක්ඛායතනය (සිතේ ඉහළම සමාධියකි)
වික්ඛාණක්ඛායතනය (එම)
ආකික්ඛායතනය (එම)
නේවසක්ඛායතනය (එම)

මේවා අරූප ධ්‍යාන නමින් හැඳින්වේ. එම 'අරමුණු' ගත හැක්කේ ධ්‍යාන ලාභීන්ට පමණි.

ආහාරේ පටිකුල සඤ්ඤා ආහාර පිළිකුල් බව මෙනෙහි කිරීම

වතුධාතු වචත්තාන ශරීරය: දියර (ආපෝ), උණුසුම (තේජෝ), වාතය (වායෝ), ඝන (පඨවි) යන දසින් නිර්මිත බව මෙනෙහි කිරීම.



දැහැමි සිහිවිලි

උසස් වී නැගෙන මඳ මඳ මනස තම
 මිනිස් සිතින් අස් වෙයි 'බඩබරු හැඟුම'
 බසන් රැසන් ඒ දෙසන් කළ නෙ රැවන ම
 මහත්මා තකයි මතු ළෙහි ලා ලොව ම

අරුත (කුළු පණු බෙවෙහි සිට, අනන් අපිරියන් කල් සසරේ සැරි සරා අතිදුබල මිනිසන් බව ලද මිනිසා, මනසින් තව තව ද උසස් බවට නැග බඩබරු හැඟුම දුරු වී සිය බස, රැස (ආතිය) දෙස (රට) යනු ද තෙරුවන සේ සිතන්නට වෙයි. එවන් උතුම් මිනිසා මත්තෙහි මුළු ලොව ම ළෙහි ලා තකන බුදු මහත්මා බවට ද පත් වෙයි.

තමා යැ යි අනුන් යැ යි යන මේ වෙනස
 දැමා ඉවත, බලතොත් යොමු කොට පැනැස
 'තමා හට තමා ම ය' යන ඒ බුදු බස
 සැබෑ මැ යි, කරුම නැයා වෙයි ඔබ'ස

අරුත 'අත්තාහි අත්තනෝ නාවෝ' (තම හට පිහිට තමා මය) යන බුදු බසෙහි නියම සැබෑව වැටහෙන්නේ තමා ය, අනුන් ය යන වෙනස හිතීන් අස් කොට පැන ඇස (ප්‍රඥා චක්ෂු) යොමු කොට බලතොත් පමණෙකි. එ විට කරුමයා නමැති නැයා (කම්ම බන්ධු) පමණක් ඔබ අසල ම සිටිනු පෙනෙයි.

අරමුණ

අරමුණක් නැති ව, ඔබ බසිනොත් මඟට
 ගමන දික් වීම මිස පල කිම ඔබට?
 අරමුණක් ඇතිව යමු නම් ඉදිරියට
 හෙට නරක් නොවී ඒයි නිම නැති සතුව

මෙන් සව්‍ය සාමාජික කලා ශූර් අර්සෙන් අනුබුදු ශූර්න් විසින්





සත්ව හිංසනය වළකමු !

වැල්ලවත්ත ශ්‍රී විජයාරාමාධිපති අතිපූජ්‍ය අනංගම ආනන්ද ස්වාමීන් වහන්සේගේ හා කම්මට්ටානාචාර්ය මඩවල උපාලි ස්වාමීන්වහන්සේගේ අනුශාසකත්වයෙන් යුත් මෙත් සවිය මනස අධ්‍යාපන මෙහි සංසදය මගින් එහි සහායක ආචාර්ය වන්දන ජයරත්නයන්ගේ සංකල්පයක් අනුව 2550 බුද්ධ ජයන්තිය සමරණ අවස්ථාවේදී පවතින යමක් කරණු පිණිස සංසදයේ සියලු සාමාජිකයන්ගේ සහයෝගය සහ කැපවීම සහිතව මෙම ධර්මද්වීපය තුළ සත්ව හිංසනය වැළැක්වීමේ නීති පනවන ලෙස ජනාධිපතිතුමාගෙන් හා ශ්‍රී ලංකා රජයෙන් කරන ආයාචනයක් අත්සන් කිරීමේ කටයුත්ත පසුගිය වෙසක් පොහෝ දා ඇරඹින.

මෙම ආයාචනයට අත්සන් ගැනීම ශ්‍රීමත් අනගාරික ධර්මපාලතුමාගේ මග යමින්, විශේෂිත වූ රථයක් සරසා ගම් නියමිතවලට යමින් සිදුකෙරින.

පසුගිය පොසොන් සමයෙහි අනුරාධපුරය හා මිහින්තලයේ සැරිසැරූ මෙම රථය වෙත පැමිණි සර්ව ආගම්වලට අයත් මහජනතාව තම වටිනා අත්සන් ලබාදී මෙම මානුෂි පුණ්‍යකර්මයට සහභාගිවූහ. එම ආයාචනයේ මුල් පිටු කීපය හා පිටු 100 කට අධික එම ආයාචනයේ අඩංගු ප්‍රධාන කරුණු සැකවින් පහත දක්වා ඇත.

"මහරජ, මේ වනයේ ඇරිසරන යනා නිව්භාවන්ගෙන්
 දායක වියායබ කචන නියොනුන්ගෙන් ජාලකයා නොව නාරකචර බබය"
 (අභ්‍යන්තර මහින්ද හිමි, ක්‍රි.පූ. 3 වන නියවය)

2550 බුද්ධ ජයන්තිය සැමරීම සඳහා මෙත්සවය මගින් සත්ව හිංසනය වැළැක්වීමේ හිතී පනවන ලෙස අතිගරු ජනාධිපතිතුමන්ගෙන් හා ශ්‍රී ලංකා රජයෙන් කරනු ලබන ආයාචනය.

නිර්මල පෙරවැදී බුදු දහම වැජඹෙන මෙම ශ්‍රී ලංකා ද්වීපයේ සත්ව හිංසාව අනේකවිදි සත්ව ඝාතන පිළිබඳව මානුෂිකත්වය අගයන ජනතාව අතර මහත් පිළිකලක් සහ විරෝධයක් හටගෙන තිබේ. මෑත කාලයේදී නොයෙක් රූපවාහිනී නාලිකා මගින් විකාශනය කරන ලද වැඩ සටහන් මාර්ගයෙන් දහස් ගණන් අහිංසක අසරණ සත්වයන් මාංශ ලබා ගැනීම පිණිස අමානුෂික අන්දමින් ඝාතනය කරන ආකාරය ජනතාවට දැක ගත හැකි විය. එයට අමතරව නොයෙක් අවස්ථාවල ගවයින්ට අමානුෂික අන්දමින් තලමින් සහ දස වද දෙමින් මරණයට පත්කිරීම සඳහා මස් මඩුවලට දක්කාගෙන යන ආකාරයත්, එම මස් මඩු තුළදී හිසට විශාල කුළු ගෙඩිවලින් පහර දෙමින් පණ පිටින් ගෙල කපා ලේ ගලායාමට සැලැස්වීමෙන්, පණ පිටින් කන්, වලිගය සහ ගර්ථ අංගෝපාංග කපමින් සහ හමගසමින් කරන්නා වූ අසීමිත වධහිංසා ජනතාවට සියැසින් දැක ගැනීමට හැකි විය. මෙවැනි කාර අමානුෂික ක්‍රියා ශිෂ්ඨ සම්පන්න, සානුකම්පිත බහුතර බෞද්ධ ජනතාවක් වෙසෙන ශ්‍රී ලංකාව වැනි සත්ව අවිහිංසාව අගයන ධර්ම ද්වීපයකට ඉතාමත් අනුවන වන බව බහුතර මතය වන්නේය.

මෙවැනි සත්ව හිංසා උග්‍ර ලෙස පැවතීම කුඩා ළමුන්ගේ මෙන්ම වැඩිහිටියන්ගේ ද සිත් දරදඩු, මිලේච්ඡ සහ ප්‍රචන්ඩත්වයට යොමු කිරීමට තුඩු දෙන බව සමාජ විද්‍යාඥයින්ගේ මතයයි. මෙවැනි උග්‍ර ආකාරයට සිදුවන සත්ව හිංසා යම් තරමකට හෝ මැඩ පැවැත්වීම පිණිස ඉංග්‍රීසීන් මෙම රට පාලනය කරන සමයේදී පටන් යම් අවස්ථාවල සීමාපනවමින් පනත් සම්මත කොට ඇත.

එම පනවන ලද පනත් අතර පහත සඳහන් පනත් වැදගත් තැනක් ගනී.

1. 1893 අංක 9 දරණ ගෝ ඝාතන පනත
2. 1907 අංක 13 දරණ සත්වයින්ට වධ හිංසා කිරීම වැළැක්වීමේ පනත
3. 1958 අංක 29 දරණ සත්ව ආඥා පනත

ඉහත පනත් 1907 තරම් ඇත අතීතයක සිට ක්‍රියාත්මක වුවද, එකී පනත් උල්ලංඝනය කරමින් ප්‍රසිද්ධියේ අහිංසක අසරණ සත්වයින්ට හිංසාකිරීම නොනවත්වා කරගෙන යනු ලබයි. තම අයිතිවාසිකම් වෙනුවෙන් හඬක් නැගීමට හැකියාවක් නොමැති, මෙම අහිංසක සත්වයින්ට කරනු ලබන කාර හා අමානුෂික සැලකීම් ද, උග්‍ර වදහිංසාවන්ද, මිලේච්ඡ ඝාතනයන්ද නොයෙක් ජන කොට්ඨාශයන්ගේ අපකීර්තියටත් අප්‍රසාදයටත්, කනස්සල්ලටත් පත්ව ඇත.

මෑත කාලීනව ජනතාව අතරින් සත්ව හිංසාවට එරෙහිව නැගුණු හඬෙහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙස නීති සම්පාදන කොමිසම් විසින් 2005 වර්ෂයේදී "සත්ව සුභසාධන පනත" නමින් පනත් කෙටුම්පතක් සම්පාදනය කොට අදාළ බලධාරීන් වෙත නිකුත් කොට තිබේ. මෙතෙක් ශ්‍රී ලංකාව තුළ ක්‍රියාත්මක වූ සත්ව හිංසාවට එරෙහිව සහ සත්ව හිංසාව පිටු දැකීම පිණිස පනවා තිබූ ඉපැරණි පනත් සංශෝධනය කරමින් වර්තමාන කාලයට උචිත අයුරින් නවීකරණය කරමින් මෙම නව "සත්ව සුභසාධන පනත් කෙටුම්පත" සකසා තිබේ. එම පනත් කෙටුම්පත සම්පාදනය කර ඇත්තේ මහජනතාවගේ ජනතා නියෝජිතයින්ගේ සත්ව හිංසාව පිටු දැකීම පිණිස ක්‍රියාත්මක වන ජනතා සංවිධාන, අදාළ රාජ්‍ය දෙපාර්තමේන්තු සහ විද්වතුන්ගේ නිර්දේශ සහ යෝජනා සැලකිල්ලට ගනිමිණි. එම පනත් කෙටුම්පත මෙතෙක් පාර්ලිමේන්තුවට ඉදිරිපත් කර සම්මත කර ගැනීමට කිසිදු ප්‍රයත්නයක් මේ වන තෙක් ගෙන ඇති බවක් නොපෙනෙන අතර එය මහත් කණස්සල්ලට තුඩු දෙන කරුණකි.

එසේ හෙයින් සම්බුද්ධ පරිනිර්වාණයෙන් වර්ෂ 2550 ජයන්තිය සමරන අවස්ථාවේදී අප ඉතා කාරුණිකව සහ ගෞරව පූර්වකව අයැද සිටින්නේ මේ ශ්‍රී ලංකා ද්වීපය තුළ අසීමිත ලෙස සිදුවෙමින් පවතින උග්‍ර ආකාරයේ සත්ව හිංසාව හා සත්ව ඝාතනයන් වැළැක්වීම සඳහා නව නීති සම්පාදනය කරන ලෙසයි. ඒ අතර ඉහත සඳහන් කළ නීති සම්පාදක කොමිසම් විසින් සම්පාදිත සත්ව සුභසාධන පනත් කෙටුම්පත සම්මත කිරීම උදෙසා හැකි ඉක්මණින්



පාර්ලිමේන්තුවට ඉදිරිපත් කරන ලෙසත් එම පනත් කෙටුම්පත ඒ අනුව හැකි ඉක්මනින් නීති ගත කොට ක්‍රියාත්මක කරන ලෙසත් අප කාරුණිකව ඉල්ලා සිටුවුමු. එම සන් ක්‍රියාවලිය උදෙසා කල් ගත වන්නේ නම් ඉහත සඳහන් 19 වන සියවසේ පටන් මේ දක්වා ක්‍රියාත්මකව පවතින සන්ව හිංසාව හා සන්ව සාහනය වළක්වන පනත් නීසි අයුරින් ක්‍රියාත්මක කරන ලෙසත්, ඒ සම්බන්ධයෙන් එකී නීති ක්‍රියාත්මක කිරීමට බැඳී සිටින නිලධාරීන්ට ඒ සම්බන්ධයෙන් අවශ්‍ය උපදෙස් ලබා දෙන ලෙසත්, එකී දූතට පවත්නා නීති නීසි අයුරින් ක්‍රියාත්මක කිරීමට විශාල බාධාවක්ව පවතින වසර 100 කට පමණ කාලයකට පෙර පනවන ලද රු. 100/=වැනි වූ වර්තමානයට කිසිසේත් ප්‍රමාණවත් නොවන දඩමුදල් අවම වශයෙන් රු. 50,000/=දක්වා වත් වැඩිකරන ලෙසත්ය.

සන්වයන්ට කරුණාවෙන් සහ දයාවෙන් සැලකීම බුදු දහමින් අප සියලු දෙනා ලද මහඟු දායාදයක් වන්නේය. නිර්මල ථේරවාදී බුදු දහම වැජඹෙන මේ ශ්‍රී ලංකා ද්වීපයේ වෙසෙන අහිංසක අසරණ සන්වයින්ට අනේක විධි වධහිංසාවලට පාත්‍ර නොවී ජීවත්වීමට මග පෑදීම ඉතා උසස් බුද්ධියක් ඇති මනුෂ්‍ය වර්ගයාගේ පරම යුතුකමක් හා වගකීමක් වන්නේය. එසේ හෙයින් මෙම 2550 වන බුද්ධ ජයන්තිය සමරණ මෙම වෙසක් පුර පසළොස්වක මාසයේදී

ශ්‍රී ලංකා ජනරජයේ අතිගරු ජනාධිපති මහින්ද රාජපක්ෂ ශ්‍රීමතාණන්ගෙන්ද, ශ්‍රී ලංකා ජනරජයෙන්ද ඉහත සන්ක්‍රියාවට මූල පුරණ ලෙස ගෞරව පූර්වකව ඉල්ලා සිටිමු.

මෙම සංදේශයට අමුණා ඇති ලේඛන

1. 1893 අංක 9 දරණ ගෝ සාහක පනත
2. 1907 අංක 13 දරණ සන්වයින්ට වධ හිංසා කිරීම වැළැක්වීමේ පනත
3. 1958 අංක දරණ සන්ව ආඥා පනත
4. නීති සම්පාදන කොමිසම විසින් සම්පාදිත නව "සන්ව සුභසාධන පනත් කෙටුම්පත"

මෙයට

අත්සන් කළේ

විශ්වකීර්ති ශ්‍රී සාහිත්‍ය විශාරද රාජකීය පණ්ඩිත ශ්‍රී ප්‍රඥාලෝකාභිමානී ශාසන සෝභන, ධර්ම කීර්ති ශ්‍රී විනයාචාර්ය ශ්‍රී ධර්ම රක්ෂිතවංසාලංකාර අති පූජ්‍ය අහංගම ආනන්ද ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේ විශ්වවිද්‍යා අධ්‍යයන විද්‍යාචාර්ය, විද්‍යාකීර්ති, ආචාර්ය වන්දන ජයරත්න සහාපති "මෙත් සවිය"

නීතිඥ ඩිල්ෂාන් ජයසූරිය
නීති උපදේශක

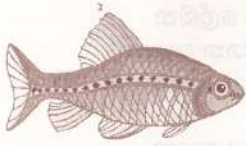
සන්ව හිංසනය වැළැක්වීමේ නීති පනවන ලෙස අප විසින් ශ්‍රී ලංකා රජයෙන් කරනු ලබන ආයාචනයේ අඩංගු ප්‍රධාන කරුණු සැකෙවින් පහත දක්වා ඇත.

01. 2550 බුද්ධ ජයන්තිය සමරණ මේ අවස්ථාවේදී නිර්මල ථේරවාදී බුදුදහම වැජඹෙන ශ්‍රී ලංකාද්වීපය තුළ සන්ව හිංසනය වැළැක්වීම සඳහා නව නීති සම්පාදනය කර පනවන ලෙසටත්, එසේ නොකළ හැකි නම් නීති සම්පාදන කොමිසම විසින් සම්පාදිත සන්ව සුභසාධන පනත් කෙටුම්පත සම්මත කිරීම උදෙසා පාර්ලිමේන්තුවට ඉදිරිපත් කරන ලෙසත් එම පනත් කෙටුම්පත ඒ අනුව හැකි ඉක්මනින් නීති ගත කොට ක්‍රියාත්මක කරන ලෙසත්,
02. සන්ව සුභ සාධනය උදෙසා සහ සන්වයන්ට කරන්නාවූ කෲර හා අමානුෂික සැලකීම් පිටුදක ඔවුනගේ ආරක්ෂාව හා සුභසාධනය වෙනුවෙන් ක්‍රියා කිරීමට "ජාතික සන්ව සුභසාධන අධිකාරියක්" පිහිටුවා ස්ථාපිත කරන ලෙසත්,
03. සන්ව සුභසාධනය උදෙසා පවතින නීති සහ සන්ව හිංසාව පිටු දැකීම උදෙසා පනවා ඇති සහ ඉදිරියේදී පනවන නීති ක්‍රියාත්මක කිරීම උදෙසා "සන්ව සුභසාධන නිලධාරීන්" පත්කරන ලෙසත්,
04. කථාකළ නොහැකි අහංසක සතුන් වදහිංසාවලට ලක්වන විට ඒ සඳහා ඉදිරිපත්වීමට කැමති හවතුන්ට සතුන් වෙනුවෙන් අධිකරණයේ පෙනීසිටීමේ අයිතිය ලබා දෙන ලෙසත්,
05. සන්වයින්ට කෲර හා අමානුෂික අත්දැමින් සලකන පුද්ගලයින් හට වර්තමානයේ පවතිනු ලබන, වර්ෂ 1907 සිට බල පැවැත්වෙන රු. 100/=දඩමුදල කිසිසේත් ප්‍රමාණවත් නොවන බැවින් එය අවම වශයෙන් රු. 50,000/=දක්වාත්, මාස 3 ක සිට දඬුවම අවුරුදු 2 ක කාල සීමාවක් දක්වා වැඩිකරන ලෙසත්,
06. ගැබ්ණි සන්වයින්, විශේෂයෙන් කිරි එළදෙනුන් මාංශ ලබාගැනීම පිණිස මරණයට පත්කිරීම සම්පූර්ණයෙන් තහනම් කිරීමත්, එම ක්‍රියාවන්හි යෙදෙන්නවුන්ට අවම වශයෙන් රු.50,000/=ක දඩමුදලක් හෝ අවුරුදු 3 ක සිට දඬුවමක් හෝ දඬුවම දෙකම හෝ ලබා දෙන ලෙසත්,
07. ගව පැටවුන් මාංශ ලබා ගැනීම පිණිස මරණයට පත් කිරීම සම්පූර්ණයෙන් තහනම් කරන ලෙසත්,
08. සන්වයන් එක් ස්ථානයක සිට වෙනත් ස්ථානයකට ගෙන යාමේදී, එකී සන්වයින්ට පීඩා නොවන අයුරින් සහ මානුෂික තත්වයන් යටතේ ප්‍රවාහනය කිරීම අනිවාර්ය කරවන නීති සහ රෙගුලාසි පනවා තදින් ක්‍රියාත්මක කරන ලෙසත්,
09. දූතට ක්‍රියාත්මකව පවතින "සන්ව සාහන ස්ථාන" දැඩි පරීක්ෂාවට හා අධීක්ෂණයට ලක්කිරීමට අවශ්‍ය නීතිමය ප්‍රතිපාදන සකස් කරන ලෙසත්,
10. "සන්ව සාහන ස්ථාන" අලුතින් පිහිටුවීම අනිගයින් සීමා කිරීමත් පවතින සන්ව සාහන ස්ථානයන්හි ක්‍රියාකාරීත්වයන් දැඩි සෝදිසියට ලක්කිරීමටත්, සන්ව සාහන ස්ථාන පවත්වාගෙන යාම පිටු දැකීම උදෙසා අධික බදු සහ දඩ මුදල් පැනවීමට නීති සම්පාදනය කර ලෙසත්,
11. සන්ව හිංසනය වැළැක්වීම සඳහා රජය විසින් නව නීති නොපනවන්නේ නම් අඩුතරමින් දූතට ක්‍රියාත්මකව පවතින 1907 අංක 13 දරණ සන්වයින්ට වධ හිංසා කිරීම වැළැක්වීමේ පනත්, 1958 අංක 29 දරණ සන්ව ආඥා පනතත් නීසි අයුරින් ක්‍රියාත්මක කිරීමට පොලිස් දෙපාර්තමේන්තුවට සහ අනෙකුත් නීතිය ක්‍රියාත්මක කිරීමේ ආයතනයන්ට නියෝග කරන ලෙසත්,
12. එසේම අදාල නව නීති නොපනවන්නේ නම් අඩුතරමින් 1907 අංක දරණ සන්වයින්ට වධ හිංසා කිරීම වැළැක්වීමේ පනතේ සහ 1958 අංක 29 දරණ සන්ව ආඥා පනතේ කරනු ලබන නීති කඩකිරීම් හා උල්ලංඝනය කිරීම උදෙසා පනවා ඇති රු. 100/=දක්වා වැඩිකරන ලෙසත්, මාස 3 ක සිට දඬුවම අවුරුදු 3 ක් දක්වා වැඩිකරන ලෙසත්

(මෙම ප්‍රකාශනය අත්සන් ගැනීමේදී අප පුද්ගලයන් සංකල්පයක් ලෙස මෙන් සිටි අතිපුද්ගල ප්‍රකාශන ප්‍රකාශනයන් වන බැවින්, අනුරාධපුරයට යන මිහින්තලයට ගාම 60 ක් පමණක් පාරාවිතා සහාය ලදී. කථනාත්මක මහත්මියවත්, තව්‍යාතේන් පහසුකම් කැපවූවන් වූවුන්, මෙන්ම සිටි මහතරුන් වූවුන් වරුන්ට මේ කැපවීමෙන් කෲරණයන් දුන් කමටු පාරාවිතයින්ට යන කෲරණාත්මක අනෙකුත් පාරාවිතයින්ටත් හත් අයුරින් අපට කෲරණයන් දැක්වූ ගරු සහායක අවබෝධයක් මෙන් සිහිපාල ද සිල්වා ඇමතිතුමාගේ නාභියාගේ වන අධ්‍යයනීය විද්‍යාභාෂක මහත්මියවත් අපගේ මිත්‍රයන් වූවුන්ගේ පුද්ගලිකවත් සහාය ලැබුවේය.)

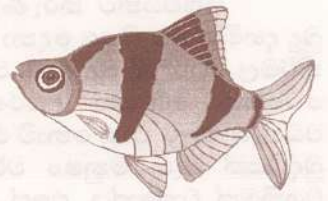


මාළුවකුගේ අඥානාව



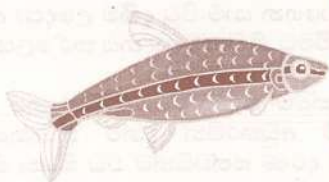
පෙර අත්බවයකදී කළ පව් පල දී ලා මා ඉපදුනා සමුදුර තෝරෙක් වී ලා හැඩි දැඩි මිනිසුන් වටකොට දැල් දා ලා මා ගොඩ ගන්නා බිලි කොකුවල අමුණා ලා

පලයේ උන් මෙමට දැන් දිය පොදක් නැත අවිචේ දැවෙන ගත ගිනියමී වේලා ඇත මගෙ ගත තුවාලය මට ඉවසුමක් නැත මැරී මැරී උපදිනව මගෙ පණ යන්නේ නැත



දානපතියෝ පිරිසක් මා අත ගාලා මිළයට ගන්න මුවගින් සිනහව පාලා මහ සඟරුවන වෙන මගෙ මස් දන් දීලා මොක් සැප ලබන බව කියනව මුමුණා ලා

ඇයි මිනිසුනේ මා මරලා දන් දෙන්නේ පර පණ නසා කෙලෙසද නිවනට යන් නේ මගෙ මස් බලෙන් අරගෙන ඔබ දන් දෙන්නේ එය සොරකමක් බව ඇයි ඔබ නොසිනන් නේ



මහ සඟරුවන රස කර මගෙ මස් ගිල ලා බණ කියනවා දන්නෙද අනුහස් කිය ලා මළ අයටත් ඉන්න අයටත් පින් දී ලා මහ සඟරුවන වඩිනව මළකුණු ගිල ලා

මගෙන් සොරාගත් මගෙ මස් දන් දෙන්නේ මගෙ මස් වලින් ඔබේ දිව පින වන්නේ මේවා ගැන කිසිත් උන් නෑ පව සන්නේ මගේ මස් කාලා ඇයි මට පින් නොම දෙන්නේ





ධර්මයෙහි හැසිරෙන හා ධර්මයෙන් ආරක්ෂා කෙරෙන්නේ කෙසේද?

“ධම්මො හ වෙ රකඛති ධම්ම චාරී” යන්න අප නිතර අසා ඇති දෙයකි. එහෙත්, එය එසේ සිදුවන්නේ කෙසේද?

යන්න ගැන නිවැරදි වැටහීමක් අප වැඩි දෙනෙකු තුළ නොමැති බවද සත්‍යයකි. ධර්මයෙහි හැසිරෙන හා ධර්මයෙන් ආරක්ෂා කෙරේ නම්, මුගලන් මහරහතන් වහන්සේට එවැනි ඉරණමක් අත්වූයේ කෙසේද? යන්න පිළිබඳව ප්‍රශ්නයක් ඇතිවන බව, පුන්පොහෝ දිනක පන්සලක ශබ්ද වාහිනී යන්ත්‍රයක ආධාරයෙන් ධර්මදේශනාවක් පැවැත්වූ ගිහි උපාසිකාවක් පවසනු අසන්නට ලැබුණි.



එහෙත්, එය එසේ වුවද, ධර්මයෙහි හැසිරෙන හා ධර්මයෙන් ආරක්ෂා කරන බවට, ඇයට හැකි පමණින් කරුණු ඉදිරිපත් කරනු අසා සතුටට පත්වීම.

මුගලන් මහ රහතන් වහන්සේට සිදුවූ දෙය, අප වැනි කෙලෙසින් පිරි අයෙකුහට සිදුවූයේ නම්, සැබවින්ම එය මහා වේදනාකාරී අවස්ථාවක් වනු නොඅනුමානය. ඇත්තෙන්ම, මුගලන් මහ රහතන් වහන්සේ, එම ජීවිතයේ දුක් වින්දේ යයි කෙනෙකු සිතන්නේ නම්, එය ධර්මාවබෝධය පිළිබඳ ප්‍රශ්නයකි. රහතන් වහන්සේලා හට පැවැත්වූයේ චිතා, අපට වැනි පැවැත්වූ උපාදානස්කන්ධයක් නොමැති බව දන්නෝ දනිති. රූප-වේදනා-සක්ඛා-සංස්කාර-වික්ඛාණ. මේ පැවැත්වූ උපාදානස්කන්ධයයි. එහෙත්, රහතන් වහන්සේලාහට සක්ඛා කිබුණද, උන්වහන්සේලා ඒ අනුව සංස්කාර මවන්නේ නැත. එබැවින්, උන්වහන්සේලා අප මෙන් ඇලීම, ගැටීම ඇතිකර නොගෙන, උපේක්ෂාවෙන් යුතුව සතුටින් කල් ගෙවන බව ධර්මය දන්නෝ දනිති. ධර්මයෙහි නිරතුරුව හැසිරෙන ලාමාවරු, ලෝකයේ දැනට වැඩියෙන්ම ප්‍රීතියෙන් ජීවත්වන අය බව, අද මුළු ලොවම පිළිගෙන තිබේ.

වරක්, ධ්‍යාන ලාභී ගික්ඛුන් වහන්සේලා නමක්, උන්වහන්සේහට ශල්‍ය කර්මයක් සිදුකරන අවස්ථාවක, තමන් වහන්සේහට සිහි නැතිකිරීම අවශ්‍ය නොව බව වෛද්‍යවරුන්ට පවසා, එම ශල්‍ය ක්‍රමය අවසන් වනකෙක් ධ්‍යාන සුවයෙන් පසු වූ බව මැනකදී අසන්නට ලැබුණි. කරුණු එසේ තිබියදී, මුගලන් මහරහතන් වහන්සේ, තමන් වහන්සේ පෙර අත් බවෙක කළ පාප කර්මයක විපාක එලෙස ලැබුවද,

උන්වහන්සේ ඉන් ජීවිතයට පත්වන්නට ඇතැයි කෙසේ කිවහැකිද? මෙලොව අත් සියල්ලන්ටම මෙන්, තමන්ටද කර්ම

විපාකයක් එලඳෙන බව අවබෝධ කරගත් උන්වහන්සේ, ඊට නොසැලී මුහුණ දුන් සේක. එහිදී අප සිතනා අන්දමේ වේදනාව දැනීමක්, උන්වහන්සේට සිදුනොවුණි.

අපගේ සම්මා සම්බුදු රජාණන් වහන්සේ අපහට පෙන්වාදී තිබෙන්නේ, සියලුම දුකට හේතුව තෘෂ්ණාව නැතහොත් ඇලීම, ආශාව, බවය. එය කොකරම් සත්‍යයද යන්න ඉතා සුළු උදාහරණයකින් අපට තේරුම් ගැනීමට පුළුවන. එකම වයසේ තරුණයන් දෙදෙනෙකු, එකම අවස්ථාවේ, එකම හදිසි අනතුරින් මරණයට පත්වූයේ යයි සිතමු. ඉන් එක් අයෙකු, අප කිසියෙක්ම නොදන්නා අයෙකු වන අතර, අනෙකා අපේ සම්පතම හිතවතෙකි. ඇත්ත වශයෙන්ම සිදුවිය යුත්තේ අපහට දෙදෙනා පිළිබඳව එකම අන්දමේ කණගාටුවක් ඇතිවීමය. නමුත්, අප හඬා වැළපෙන්නේ අපගේ සම්පතමයා වෙනුවෙන් පමණි. එය පෘථව්‍යත බවේ ස්වභාවයයි. එහෙත්, ඉන් හොඳින්ම පැහැදිලි වන්නේ, දුකට හේතුව ඇලීම බව නොවේද? බුදුන් වහන්සේ පෙන්වාදුන් පරිදි, මරණය අප කාහටත් පොදු, එසේම ඕනෑම වෙලාවක උරුමවිය හැක්කක් බව හොඳින් අවබෝධ කරගෙන, අපේ ලෝක ධර්මයෙන් කම්පා නොවී සිටීමට හැකි මානසික තත්ත්වයක් වර්ධනය කරගත හැකි ඕනෑම අයෙකුට, දුක්බ දෝමනස්සයන්ගෙන් තොර, ප්‍රීතිමත් ජීවිතයක් ගතකළ හැකිය. එය ධර්මයෙන් ලැබෙන උතුම්ම දායාදයයි. එවැනි

මානසික තත්ත්වයක් ඇතිකර ගැනීමට පහසු කාර්යයක් නොවන බව වෙනම කරුණකි. එහෙත්, එය කළ නොහැක්කක්ද නොවේ. ඒ සඳහා අවශ්‍ය වන්නේ, ධෙරිය, කැපවීම, කැපකිරීම සහ උත්සාහය වැනි මානුෂික ගුණාංගයි.

සසරේ කෙදිනක හෝ ධර්මය අවබෝධ කරගෙන, ධර්මයේ හැසිරී තිබීම, නිවන් දක්නා තෙක් ඕනෑම මොහොතක, පිහිට සඳහා ඉදිරියට එන බව අපට බොද්ධ ඉතිහාසයෙන් මනාකොට පැහැදිලි වී තිබේ. අම්බපාලී වැනි කාන්තාවකට නිවන් අවබෝධ කර ගැනීමට හැකිවූයේද, ඒ නිසා මහත් දුකකට පත්වූ පටාචාරාවට එම මහා දුක් ගින්නෙන් මිදී සදාකනික සැනසීමකට පත්වීමට හැකි වූයේද සුනීත, සෝපාක වැනි අසරණව සිටි දරුවන්ට ඒ අමා මහා නිවන් සුවයෙන් සදා සැනසීමට හැකිවූයේද, ඔවුන් සසරේ කිසියම් කලෙක ධර්මයෙහි හැසිරී තිබීම හේතුවෙනි. තම එකම පුත් මරණයට පත්වූ අවස්ථාවෙහි එම දුකදරාගත නොහැකිවූ කිසාගෝතමියට බුදුන් වහන්සේ ධර්මය අවබෝධ කර ගැනීමට මහ පැදු හෙයින්, ඇය එම දුක් ගින්නේ මිදුණාය. එසේ නම්, අපද ධර්මය අවබෝධ කරගෙන, ධර්මයේ හැසිරුනහොත්, එම පිහිට, ආරක්ෂාව අපටද නොලැබේ යයි කිවහැක්කේ කෙසේද? එය අත්හදා බැලිය යුත්තකි. ප්‍රත්‍යක්ෂයෙන් අවබෝධ කරගත යුත්තකි. "තම තම නැණ පමණින් දැනගත" යුත්තකි. ධර්මය දැන ගන්නා පමණට, එහි හැසිරෙන පමණට, ඉන් ලැබෙන ආරක්ෂාව ද වැඩිවේ. පෙර කල අපේ මුතුන් මිත්තෝ, ඕනෑම ආපදා අවස්ථාවක බුදුගුණ සිහිකිරීමට, බුදු පිහිට පැතීමට පුරුදුවී සිටියහ. ඔවුන්ට එම පිහිට නොඅඩුව ලැබුණි. එක්තරා ගමක වයසක මැණියන් කෙනෙක්, පහත්වී මැස්සෝකකා ගසක් උදුරමින් සිටින විට, තම ඉණවටා අත දමා බගාදක්කේ කවුදුයි බැලීමට හැරෙනවිට, ඒ වල් අලියකු හොඬවැලිත් තමා බදා ඔසවා ගැනීමට සැරසෙන බව දක තිබුණි. "කවුදුදු අපේ මේ" යයි පවසා හැරුණු ඇය, වල් අලියා බව දැනගත් වහාම, 'ඉතිපියෝ හගවා අරහං' යනුවෙන් බුදු ගුණ කියත්ම, කළබල වූ වල් අලියා ඇයව අසළ වූ කුඩා පැලක වහලයට ඔසවා තබා දුටු ඇත. ඇයව



(ධර්මයා හ වෙ රකබති ධර්ම චාරි)

බිමට ගැනීමට අසල්වැසියන්ට සිදුවී තිබේ. මෙය එම ගමේ වැසියෙකු විසින් මගේ මිතුරියකට කියන ලද සත්‍ය සුවචකි. බුදුගුණ සිහිකළ පමණින් එවැනි ආරක්ෂාවක් ලැබුණි නම්, උන්වහන්සේ පෙන්වා දුන් ධර්ම මාර්ගයේ ගමන් කිරීමෙන් ලැබිය හැකි ආරක්ෂාව ගැන කෙසේ කියමිද? මා ඒ සඳහන් කළේ, මෑත සිදුවීම් වලින් එක සුළු උදාහරණයක් පමණෙකි. මෙවැනි සත්‍ය සිදුවීම්, සුනාමි ව්‍යසනය සිදුවූ අවස්ථාවේ ඊට මුහුණ දී දිවි ගලවාගත් අයගෙන් බොහෝ සේ අසන්නට ලැබුණි.

අප අපගේ ශරීර අවයව පිළිබඳව කොතරම් දුක්වන අවස්ථා තිබේද? දකක් ගැලවූ විට කොතරම් වේදනාකාරීද? වේදනානාශක නිසා එම මොහොතට වේදනාව නොදනුනද, එහි බලපෑම අඩුවූ පසු අපට වේදනාව දනේ. අපගේ දිගු වරලසින් කෙස් ගැලවී යනවිට, කලුකෙස් සුදුවන විට, සියුමැලි හම වියපත්වීමක් සමඟ ගොරෝසු වී, රළු වැටෙන විට, අප කොතරම් දුක්වන්නේද? ඊට හේතුව, අපගේ නොවන දෙයක් අප අනවසරයෙන් අයිතිය ප්‍රකාශ කරමින් "මගේ, මගේම" යයි සිතමින් තද ඇල්මක් ඇතිකර ගෙන සිටීම නොවේද? මෙම ශරීරය, අපට අවශ්‍ය පරිදි පවත්වා ගත හැකි, ස්ථිර වූ දෙයක් නොවන බව නිතර මෙනෙහි කරමින්, මිථ්‍යා දෘෂ්ඨියෙන් ගැලවිය හැකිනම්, අපට එවැනි ස්වභාවික හේතූන් මත දුක්වීමෙන් වැළකී සිටිය හැකිය. අපගේ සිත 'මගේ' යන හැඟීමෙන් මුළු ශරීරයම වෙලාගෙන සිටියි. අපට දුක් ඇතිවන්නේ ඒ නිසාය. මරණ මොහොතෙහිදී සමහරු, වැඩි ආයාසයකින් තොරව, සුවසේ මරණය වැළඳ ගනිති. තවත් සමහරෙක්, දින ගණන් අවසන් හුස්ම හෙළීමට ගත කරති. ඊට හේතුව, තම සිතෙන්, ගත නැතහොත් ශරීර අවයව අල්ලාගෙන සිටින ප්‍රමාණය යයි කීම නිවැරදිය. කයට ඇති දඩ් බැඳීමෙන්, සිත යම් පමණෙකින් හෝ නිදහස් කර තබා ගැනීමට පුරුදු කරගෙන තිබුණ හොත්, එපමණකින් සිතටද අවසන් මොහොතෙහිදී කයෙන් වෙන්වී යාමට පහසුවෙයි. අවසන් මොහොතෙහි පමණක් නොව, ජීවිතයේ අනෙකුත් වේදනාකාරී අවස්ථා වලදී වුවද, එවැනි පුරුද්දක් සුළුවෙන් හෝ ඇතිකර ගෙන තිබීම, අපට යම් යම් අවස්ථාවලදී ප්‍රයෝජනවත්වේ. උදාහරණයක් ලෙස වරෙක මා බිම ඇද වැටීම නිසා ඇතිවූ තුවාලයකට වෛද්‍යවරයකු වෙත ගොස් මැහුමක් දීමට සිදුවූ අවස්ථාව සිහිපත් කළහැක. වෛද්‍යවරු දිවා ආහාරය සඳහා වසා තිබූ මොහොතක, ඉතා අමාරුවෙන්, සාත්තු නිවාසයක සිටි වෛද්‍යවරයකු මුණ

ගැසුනි. මැසීමට ඉතා අමාරු ස්ථානයක් බව දන්නා නිසාත්, වෛද්‍යවරයා කකුලේ එම තුවාලය හිර වැටීමකින් තොරව මහන්නට සැරසෙන බව අවබෝධ වූ නිසාත්, එවෙලෙහි මම ධර්මයෙහි පිහට පැතු වෙමි. මොහොතකට මම තුවාලය තිබූ කකුලෙන් මගේ හිත ඉවතට ගන්නට උත්සාහ කළෙමි. මගේ උත්සාහය සාර්ථක විය. එතෙක් දඩ් වේදනාවෙන් සිටි මාහට, තුවාලයට මැහුම් දමනතෙක්, වේදනාවෙන් තොරව සිටීමට හැකිවිය.

ඒවනවිට භාවනාව පිළිබඳව පුහුණුවක් මා හට නොතිබුණද, 'සිතෙන් අල්ලාගෙන සිටීම නිසා දුක ඇතිවන බව' මම දැන සිටියෙමි. එබැවින්, සිත ඉන් ඉවත්කර ගතහොත්, වේදනාව නොදනේය යන්න අත්හදා බැලීමට මම එය හොඳ අවස්ථාවක් කර ගනිමි. ඒ හැරෙන්නට මට එම අවස්ථාවේ කළහැකි වෙන කිසිවක්ද නොවීය. ධර්මය මට එම අවස්ථාවේ එලෙස පිහිටවුනි. එහෙත්, පසුව මා හට නැවතත් වේදනාව දනෙන්නට පටන් ගත්තේ, මගේ සිත මනා පුහුණුවකට ලක් නොකර තිබීම නිසා බව මම දැන ගනිමි. මා කලින් සඳහන් කළ පරිදි, විශාල සැත්කමක් කරන තෙක්, භාවනානුයෝගී හික්මුන් වහන්සේට දරාගත හැකිවූයේ, උන්වහන්සේ එවැනි ප්‍රශ්න කිරීමක් කර තිබීම නිසාය. කන්න කන්නට රස දනෙන මී අඹයක් මෙන්, ධර්මයද එය අවබෝධ කරගෙන, එහි හැසිරෙන, ඉන් ප්‍රයෝජන ගන්නා ප්‍රමාණයට, ආරක්ෂාවද සලසයි.

මා මෙතෙක් කී පරිදි, ධර්මයෙහි හැසිරෙන්නාව ධර්මයෙන් ආරක්ෂා කරන්නේ උපතේ සිට මරණ මොහොත දක්වා පමණක් නොවේ. වැඩිම ආරක්ෂාව ලැබෙන්නේ මරණයෙන් පසුව යයි කීවද නිවැරදිය. ඊට හේතුව, ධර්මයෙහි මනාකොට හැසිරෙන්නා ධර්මය විසින් සතර අපායෙන් බේරා ගන්නා බැවිණි.

"වැටුහොත් එක්කිය කහිකක් බලවත් දුක් විඳිනුය මඳකුත් පිනකට තත තිරසේ කරදරයේ අවසරයේ"

ලෝවැඩ සහරාවේ ඉහත කවිපද තුන මෙහිදී සිහියට නැහෙයි. බුදුන් වහන්සේ මෙම සසර "මහා භයානක" එකක් ලෙස නිතර වදාලේ මන්දයි මම එකල නිතර සිතුවෙමි. එහි භයානක කම අවබෝධ වන්නේ ධර්මය අවබෝධ වීමත් සමඟයි. ධර්මාවබෝධය නැති තැනැත්තා, මුළා වේ ගොස් සතර අපායේ වැටේ. කරන කලට පවී මිහිරිය

මීසේ, විදින කලට දුක් දඩ් වෙයි ගිනිසේ." එකසිය තිස්හයක් වූ නිරයන්ගෙන් එකක උත්පත්තිය ලැබුවහොත්, එයින් මිදීම පහසු නොවනු ඇත. එසේම, කිරිසන් ලෝකය, ප්‍රේත ලෝකය වැනි දුගතීන්ද ඇත. එවැනි දුගතියක ඉපදීම, ධර්මයෙහි හැසිරීම මගින් වැළකේ. හදිසියේ හෝ අවසන් මොහොතෙහිදී කිසියම් පාප කර්මයක් සිහිවීමෙන් දුගතියාමී වුවද, කුසල් ශක්තිය වැඩිනම් ඉන් මිදීමට හැකිවෙයි. එවැනි අවස්ථාද අප කෙනෙකුත් අසා තිබේ.

මෙමලිපිය අවසන් කිරීමට පෙර, එංගලන්තයේ ඉපිද, එහි හැදී වැඩුණු ක්‍රිස්තියානි ලබ්ධිකයකුව සිටි ජෝන් වෝල්ටර්ස් (John Walters) විසින් Mind Unshaken නැමැති පෙතෙහි බෞද්ධාගම පිළිබඳව සඳහන් කර ඇති යමක් සටහන් කිරීමට සිතුවෙමි. (මුළු බෞද්ධාගම දෙස සරදමින් බැඳු ඔහුට, එහි වැදගත්කම අවබෝධ කරගැනීමට තරම් පිනක් තිබුණි.) එම කෘතිය, බෙල්ලන්විල විමලරතන මා හිමියන් විසින්, 'නොසැලෙන මනස' යනුවෙන් පරිවර්තනය කර ඇත. එහි 52 වන පිටුවේ මෙසේ සඳහන් වෙයි.

"දුකට පත්වූ බොහෝ මිනිසුන් ඉතා වැදගත් ලෙස සලකනු ලබන 'මම' යන්න ශාරීරික හා මානසික දර්ශන ක්‍රියාවලියක නිරන්තර වෙනස්වීම් සම්බන්ධයෙන් පමණකි. කෙසේ වුවද, බෞද්ධයා මේ ගැන වැලපෙන්නේ නැත. සතුටු වෙයි. පහත සඳහන් බෞද්ධ අදහස එයට අනුකූලය.

'මම' යන්නට වහල්වූ උදය සිට රාත්‍රිය වනතුරුම ආත්ම සන්තර්පණය සඳහා පරිශ්‍රමයේ යෙදුණ, නිරතුරුවම උත්පත්තිය, මහළු විය, ලෙඩරෝග සහ මරණය සම්බන්ධව බියකින් පසුවන ඔබ ඒ කෘෂ්ණතර ස්වාමියාගේ අභව්‍යත්වය ගැන සුභ ආරංචියක් ලබයි. ආත්මය යන්න වැරද්දකි. මුළාවකි. සිහිනයකි. අවදිව නෙත් අයා බලන්න. ද්‍රව්‍යයන් දෙස යථාර්ථවාදීව බලන ඔබට සැනසිල්ලක් ලැබෙනු ඇත. අවදිව සිටින්නට භයානක සිහිනයන්ගෙන් තැනී ගැන්මට අවශ්‍ය නැත. සර්පයකු මෙන් පෙනෙන ස්වභාව ධර්මයේ රැහැන හඳුනා ගනු ලැබූ තැනැත්තාගේ බිය තුරන් වෙයි. 'මම' යන්නක් නැති බව තේරුම්ගත් තැනැත්තා, ආත්මය කෙරෙහි ඇති රාගය, තෘෂ්ණාව ඉවත් වීමට සලස්වයි.

**සියලු දෙනාටම
ධර්මාවබෝධය ලැබේවා!**
මෙත් සවිය සා. අ. 8-1561 විසිති



නිවේදන සහ නොමිලයේ පලකරනු ලබන සාමාජිකයින්ගේ දැන්වීම්

වැදගත්

❖ මෙත් සවීය පුවත් සඟරාවේ පළකිරීම සඳහා එවන සියලු ලිපි ද, දාන-ශිල-භාවනා වැඩසටහන් වලදී දායකත්වය දරන පිංචතුන්ද, අනෙකුත් පුණ්‍ය කටයුතු වලට අත හිත දෙන පිංචතුන්ද සඟරාවේ ප්‍රකාශනයට පත් කළ යුතු විස්තර A4 ප්‍රමාණයේ කොළවල පමණක් ලියා භාරදිය යුතුය. සාමාජිකයින්ගේ දැන්වීම් නොමිලයේ පලකරනු ලැබේ. කොළ කැඩැලී හා තුන්ඩුවල ලියා එවන විස්තර අස්ථාන ගත විය හැකි බැවින් ඒ පිළිබඳ වගකියනු නොලැබේ.

❖ සාමාජික සාමාජිකාවන් විසින් එවන සෑම ලිපියකම හා ලිපිය එවන කවරයේ ද වම්පස උඩ කෙළවරෙහි තම සාමාජික අංකය පැහැදිලිව ලියා තිබිය යුතුය. ඔබගේ ලිපිනය ලියාදීම සඳහා භාවනා වැඩසටහන් වලදී අප විසින් ලබාදෙන ලිපි කවරවලද අංකය සඳහන් නොකරන හා වැරදි අංක සඳහන්කරන සාමාජිකයින් බොහෝ දෙනෙකු හමුවී ඇත. මේ අය සඳහා පුවත් සඟරාව තැපෑලෙන් නොලැබියාම පිළිබඳව වග කියනු නොලැබේ.

- සංස්කාරක -

මෙත්සවීය දුරකථන අංක

මෙත්සවීය තොරතුරු විමර්ශනය කරනවිට පරිපාලන නිලධාරී මහතා අමතන්න (0714-014467). එම දුරකථනයේ බිල්පත් ගෙවනු ලබන්නේ මෙත්සවීය මෙහෙයුම් සංසදය විසිනි.

මීට අමතරව සමලේකම් වරුන් වන තුසිත දොඹගොඩ (0777-710765) හා ඩී. ඩබ්. වමන්ද (දු.ක. 0777-255607) යන මහතන්ගේ පුද්ගලික දුරකථන අංකයන් අමතා ද හදිසි තොරතුරු ලබා ගත හැකිය.

සංසදයේ සභාපති ආචාර්ය වන්දන ජයරත්න මහතා ඇමරිකා පුද්ගලික දුරකථන අංක (0714 800800 හෝ 0777 309385) මගින් දැනවුල් 12.00-1.00 ත් අතර හෝ රාත්‍රී 9.00 - 10.00 ත් අතර පමණක් (ඉතා හදිසි අවශ්‍යතාවයකදී ඕනෑම වේලාවක) සිදුකරන්න. (දිනකට දුරකථන පණිවිඩ 30 ක් පමණ ලැබෙන නිසා සාමාජික අංකය හා නම පවසා සංක්ෂිප්ත ලෙස ඔබගේ විමසීම් සිදුකරන්නේ නම් මැනවි.)

දහවන භාවනා වැඩසටහන

2007 ජනවාරි මස 14 වන දින සිට ඇරඹීමට නියමිත දහවන භාවනා වැඩසටහන සඳහා 2006.12.31 දිනට පෙර සාමාජිකත්වය අළුත්කරගත් පැරණි සාමාජිකයින්ට ද සහභාගි විය හැක. සාමාජිකත්වය අළුත් කරගන්නා විට භාවනා වැඩසටහනට පැමිණෙන/නොපැමිණෙන බව කාර්යාලයට දන්වන්න.

වැඩිහිටි නිවාස පහසුකම්

කැලණියට ආසන්නව ස්වාමීන් වහන්සේ තමක් විසින් පවත්වාගෙන යන වැඩිහිටි නිවාසයකට තමාගේ කටයුතු තමාටම කරගත හැකි වැඩිහිටිගේ භාර ගැනේ. භාරකරුවකු තොමැති වුවද සලකා බලනු ඇත. කාර්යාලයට දන්වන්න.
මෙත්සවීය සාමාජිකා 1-134
දුරකථන : 0112938788

ප්‍රායෝගික අධිමානසික විද්‍යාව හා පංච අභිඥා පිළිබඳව දැනුවත් කිරීමේ හය වන වැඩ සටහන 2007.01.14 දින පෙ.ව. 10.30 ට අරඹනු ලබන වැඩසටහන සඳහා අයදුම්පත් 2006.12.31 දිනට පෙර භාරගනු ලැබේ.

ඉංග්‍රීසි ජාතික බැවින් පළමුව ලියාපදිංචි වන අය සඳහා මුලිකත්වය ලබාදේ

සයිට් "එන්" ස්ටයිල් ඔප්ටොමෙට්‍රිස්ට්ස් SIGHT 'N' STYLE OPTOMETRISTS

නො. 126 සී, හයිලෙවල් පාර, නුගේගොඩ.
(අතුලා විදුහල ඉදිරිපිට)
දුරකථන: 2854758
(සියලුම වර්ගයේ ඇස් කණනාඩි අවශ්‍යතා සඳහා විමසන්න.)
මෙ. ස. සාමාජිකා තෙරංජලා පීරිස්

මැණික් ශාන්ත පැපර්ස්

දොර ජනෙල් රෙදි මසා නිමකිරීම (නිවාස, කාර්යාල, පාසල් වේදිකා තිර) සියලුම කුෂන් වර්ග, ඇඳ රෙදි, මේස රෙදි ඇලුමිනියම් රේලින්ස්, පෙල්මට්, ලී පෝල්ස් ගෘහ අලංකරණ කටයුතු වේ සියල්ල එකම නැතහොත් සාධාරණ වලකට කට ගැනීමට විවෘතය.
අංක 429/8, අරලිය උයන, ගනේමුල්ල පාර, කඩවත.
දුරකථන: 0112928862, 0776678749, 0779120257
මෙ. ස. සාමාජිකා 9-1735

උපේක්ෂාවෙන් නිවනට

ධර්ම දානයක් වශයෙන් බෙදා හරින "උපේක්ෂාවෙන් නිවනට" නමැති දහම් පොත ලබා ගැනීමට අවශ්‍ය නම් තැපැල් ගාස්තු වශයෙන් රු. 10/= මුද්දරයක් සමග ඔබගේ ලිපිනය ලියූ අඟල් "9 x 6" ලියුම් කවරයක් ලැබෙන්නට සලස්වන්න.
පියසිරි මාතරගේ, 535, පිටිපන දකුණ, හෝමාගම, මෙ. ස. සාමාජික 8-1376

ජපන් භාෂාව

උසස් පෙළ හා සාමාන්‍ය පෙළ කණ්ඩායම් පංති මෙ. ස. සාමාජික 1440 අපර්ණා පීරිස් දුරකථන: 011-2560859



මෙත් සවය මෙහිදී සංසඳය සාමාජික අයදුම්පත

(ඡායා පිටපත්ද භාර ගනු ලැබේ. මෙම සියලු තොරතුරු සම්පූර්ණයෙන්ම රහසිගතව තබා ගනු ලැබේ.)

1. සම්පූර්ණ නම
2. ස්ත්‍රී / පුරුෂ භාවය
3. ජාතික හැඳුනුම්පත් අංකය.
(ඡායා පිටපතක් අමුණන්න)
4. උපන් දිනය
5. වයස
6. ආගම
7. ස්ථීර ලිපිනය
-විද්‍යුත් තැපෑල (e-mail) දුරකථන අංකය
8. දිස්ත්‍රික්කය
9. විවාහක / අවිවාහක බව
10. රැකියාවක් කරන්නේ නම් ඒ පිළිබඳ විස්තර:
-
11. කාර්යාලීය ලිපිනය හා දුරකථන අංකය:.....
12. ලිපි එවිය යුතු ලිපිනය:
13. ලබා ඇති ඉහළම අධ්‍යාපනික සුදුසුකම්
 1.
 2.
14. වෙනත් සංගම් ආදියෙහි තනතුරු හෝ සාමාජිකත්වය දරන්නේ නම් ඒ පිළිබඳ විස්තර
 1.
 2.
 3.
15. ඔබ කිසියම් ශාරීරික රෝගයකින් (ඇඳුම, හෘද රෝග, දියවැඩියාව, රුධිර පීඩනය, අපස්මාරය) පෙළෙන්නේ නම් ඒ පිළිබඳ විස්තර
16. ඔබ කිසියම් මානසික රෝගයක් සඳහා වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර / බෙහෙත් ලබාගෙන තිබේද? ඔව්/නැත.
17. එවැනි මානසික රෝගයකින් පෙළෙන්නේ නම් ඒ පිළිබඳ විස්තර
18. ඔබ විසින් සඳහන් කළයුතු මෙහිදී වැගන්ගැසී හැඟෙන වෙනත් විස්තර හෝ යෝජනා/අදහස් තිබේනම් මෙහි සඳහන් කරන්න.
-

මා දන්නා තරමින් ඉහත කරුණු සත්‍ය බවට ප්‍රකාශ කරමි. සාවද්‍ය තොරතුරු සැපයීම සාමාජිකත්වය අවලංගු කිරීමට හේතුවක් ලෙස මා පිළිගනිමි.

දිනය

අයදුම්කරුගේ අත්සන

කාර්යාලීය ප්‍රයෝජනය සඳහා

තේරීම් කමිටුවේ තීරණය

.....

තේරීම් කමිටු සභාපති

.....

විධායක ලේකම්

දිනය

සැ.යු. මෙම අයදුම් පත සමගම ඔබ වෙනුවෙන් පවත්වන විවිධ දේශන/වඩමුළු/මනස දියුණු කිරීමේ වැඩ සටහන් සංවිධානය කිරීම, දේශන ශාලා ගාස්තු, ශ්‍රව්‍ය දෘශ්‍ය උපකරණ ගාස්තු, පුවත්පත් දැන්වීම්, මුද්‍රිත සටහන් සැපයීම, ඡායාරූපය සහිත හැඳුනුම්පත් සැපයීම, තැපැල් ගාස්තු, විදුලිය ගාස්තු, කාර්යාල ගාස්තු හා පරිපාලන නිලධාරී මහතා වෙනුවෙන් කරනු ලබන මාසික ගෙවීම් ආදිය සඳහා යන බරපැන පියවා ගැනීම සඳහා රු. 1000/=ක මුදල් සාමාජිකත්වය පිරිනැමුවාට පසුව එවිය යුතුය. (ඒ ඇතුළත්වීමේ ගාස්තුව රු. 500/= හා වාර්ෂික සාමාජික මුදල රු.500/=වශයෙනි.) මෙම බරපැන ගෙවීමට නොහැකි ඉතා අඩු ආදායමක් ලබන පවුල්වල අය තම ආදායම තහවුරුකළ හැකි ලිපි ලේඛන සහිතව ග්‍රාම නිලධාරීතුමා මගින් විධායක කමිටුව වෙත සාමාජික ගාස්තුව ඉවත්කිරීම සඳහා කරනු ලබන ඉල්ලුම් සලකා බලනු ඇත. සාමාජික ගාස්තු ගෙවීම, ඔබ තෝරාගන්නාට පසුව කාර්යාලයට පැමිණ සිදු කළ යුතුය. (දිනය පසුව දැනුම් දෙනු ලැබේ). කාර්යාලය සෙනසුරාදා, ඉරිදා ද ඇතුලුව සතියේ දින 5 ක් විවෘතව පවතී. අයදුම් කරන සෑම කෙනෙකුම තෝරා නොගන්නා අතර එසේ තෝරා නොගැනීමට හේතුව දැනගැනීමට අවශ්‍ය නම් අයදුම්පත් විමර්ශනය සඳහා වන ඇතුලත් වීමේ ගාස්තු ගෙවිය යුතු වන්නේය.

නියමිත දිනේදී සම්පූර්ණ කරන ලද අයදුම්පත් ජාතික හැඳුනුම්පතේ ඡායා වටපහක් යන ලිපිනය ඇති මුද්දර කවර 9" X 4" දෙකක් යමඟ යහන යැදගත් ලිපිනයට තැපැල් මගින් යොමුකරන්න.
(අයදුම් පත යමඟ කියවුමුදලක් හෝ වෙනත්පහක් නොවිවන ලෙස කරුණාවෙන් දැනුම්දෙනු ලැබේ.)
ලිපිනය:- ගඟු ලේකම්, මෙන් සවිය, ශ්‍රී විජයාචාර්ය, පෞරාණිකා ජාති, නොලො 06, දුරකථන 0714-014467

සිං තොතෙහි බිඳුන්....



2006.05.07 මාසයේ ප්‍රථම ඉරුදින රැස්වීම් අවස්ථාවේදී කොළඹ ධර්ම ගවේෂී බෞද්ධ ආගමයේදී පූජ්‍ය තොලගස්පිටියේ සුගතානන්ද ස්වාමීන් වහන්සේගේ ධර්ම දේශනාවට සවිච්ඡේදන කිරීම.



ගල්ගුහා 99 කින් යුත් පිළිකුන්තුව රජමහ විහාරයේ අප මෙහෙයවීම් භාවනා මධ්‍යස්ථානය පිහිටුවන ස්ථානය අසල මෙහෙයවීම් මගින් වැසිකිළි පෙළක් තනා කසකතු කර පූජා කරන අවස්ථාව. (2006.05.01)



මෙහෙයවීම් ප්‍රාග් - සිල - භාවනා වැඩසටහන් සහ සදහම් වාර්තාව - 2006.08.06- තලගල භාවනා මධ්‍යස්ථානය 2500 මුද්දි ජයන්තිය වෙනුවෙන් ලංකාවේ විධිමත් භාවනාව ආරම්භකළ ස්ථාන දෙකෙන් එකක් වන 1956 ජුනි මාසයේ අරභන ලද තලගල භාවනා මධ්‍යස්ථානයට ඉන් වසර 50 කට පසු මුද්දි ජයන්තිය සමරන මේ අවස්ථාවේදී මෙහෙයවීම් සාමාජිකයින් විසින් අවශ්‍ය පූජා කාණ්ඩ පිරිනමා සිල්ලු සමාදන්වී ධර්මග්‍රවණය සහ භාවනා කරන අයුරු. මෙහිදී තලගල සුමනරතන නායක ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේ, උඩුවේ හේමාලෝක නායක ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේ සහ රාජකීය පණ්ඩිත හොරණ පඤ්ඤාසේකර නාහිමි විසින් ධර්ම දේශනා පවත්වන ලදී.





සිං පොතෙත් ධීඳුක්....

2550 ඔුද්ධි ජයන්තිය වෙනුවෙන් මහනුවර පල්ලේකැලේදී 2006 අගෝස්තු 12-13 දිනවල පවත්වන ලද ජාත්‍යන්තර ධෞද්ධි සම්මේලනයේ දී ප්‍රධාන දේශන තතරෙන් වතක් "ඔුදු දහම සහ විද්‍යාව" යන මැයෙන් මෙන් සවිය සනාපති ආචාර්ය වන්දන ජයරත්න මහතා විසින් පවත්වන ලදී.



2004.09.24 දින මරණයට කැපවූ අසරණ සතුන් මරණයෙන් නිදහස් කිරීමේ වැඩසටහනේදී නිදහස් කරගත් වසු පැටවකු



2006 අගෝස්තු 29 දින කොළඹ ජාතික රෝහලේ හදිසි සිදුකර ඇතුළු අංශයේ 72 වාර්ට්ටුවට අතිපුජ්‍ය අගංගම ආනන්ද ස්වාමීදුයන් වහන්සේ විසින් ඔුදු පිලිමයන් පරිත්‍යාග කරන අවස්ථාව.



2006.09.03 දින මාසික රැස්වීම කොළඹ 07, ධම්ම ගවේසී ධෞද්ධි ආග්‍රමයේදී පැවැත්වීමට සහ ඩී.ඩී.එස්. සිරිනාත මහත්මාගේ දේශනය



2006.10.01 ප්‍රථම ඉරු දින මාසික වැඩසටහන සඳහා වංගලන්තයේ හේමිස් විහාරයේදී වසර 20 කට වඩා වැඩි විසු රාජකීය පණ්ඩිත හොරණ පඤ්ඤාසේකර ස්වාමීදුයන් වහන්සේ විසින් පැවැත්වූ ධර්ම සාකච්ඡාවට සහභාගිවන මෙන් සවිය සාමාජික පිරිස.



2006.09.10 දින වැල්ලවත්ත ශ්‍රී විජයාරාමයේදී නයිත් නිදහස් කිරීමේ අවස්ථාව.



අසරණ පවුලක් වෙනුවෙන් මහන මැෂීමක් පරිත්‍යාග කරන අවස්ථාව