



මෙත් සවිය

මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන සංසදය METH SAVIYA NEWS LETTER

• සාමාජිකයින් සඳහා තොරතුරු පත්‍රිකාව • 2003 ජූනි 15 • පළමු කලාපය

අප ගැන වචනයක්.....

මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන සංසදය නිරවුල් මනසක් ඇති වර්ධනය කරගත් මානසික ශක්තියක් සහිත බුද්ධිමත් ශ්‍රී ලාංකික ජනතාවක් බිහි කිරීමේ අරමුණින් අරඹන ලද සාමාජිකයින්ගේ එකතුවකි. ඒ ඒ ක්ෂේත්‍රයන්ට අදාළ විශේෂඥයින් හා උගතුන් ගෙන්වා සාමාජිකයින් දැනුවත් කරනු වස් විවිධ වැඩසටහන් මෙමගින් පවත්වනු ලැබේ. වැඩසටහන් සඳහා මාතෘකා තෝරා ගැනීමද සාමාජිකයින්ගේ කැමැත්ත / ඉල්ලීම මත සිදුකරනු ලැබේ. සංසදය විසින් පවත්වනු ලබන සාර්ථකව ඉගෙන ගන්නා අන්දම හා විභාග සමත්වන අන්දම 'කාල කළමනාකරණය', 'නායක්තවය', 'රෞමාසික භාවනා වැඩ සටහන්' වැනි ඒ ඒ කාලවලදී පවත්වන වැඩ සටහන් සඳහා සහභාගිවීමේ වරප්‍රසාදය සියලු සාමාජිකයින්ට හිමිවේ. මීට අමතරව සාමාජිකයින්ගේ දැනුම හා ශික්ෂණය වර්ධනය කිරීම සඳහා සෑම මාස තුනකටම වරක් දාන - ශිල - භාවනා වැඩ සටහන්ද පවත්වනු ලැබේ. සංසදයේ ප්‍රධාන නිලතල දරන විධායක කමිටු හා ක්‍රියාකාරී කමිටු සාමාජිකයින් මාංග භක්ෂණයෙන් හා රහමෙර පානයෙන් තොර දිවි පැවැත්මක් ඇති අය වීම මෙහි පෙරදැරිව කටයුතු කරන මෙම සංසදයේ විශේෂත්වයකි.

ඇතුළත පිටු

- සංසදයේ පසුගිය වැඩ සටහන් හා ඉදිරි සැලසුම්
- ඉදිරි දාන - ශිල - භාවනා වැඩ සටහන් පවත්වන දින
- මිළග රෞමාසික භාවනා වැඩ සටහන
- මෙතෙක් සිදු කළ සමාජ සේවා ක්‍රියාකාරකම්

සාමාජිකයින් සඳහා වැදගත් තොරතුරු

☞ දාන - ශිල - භාවනා වැඩ සටහන 05.10.2003 ජූනි 7 වන දින පැවති රැස්වීම් වාරයේදී තීරණය වූ පරිදි මිලභ රෞමාසික දාන - ශිල - භාවනා වැඩ සටහන ඔක්තෝම්බර් මස 5 වන ඉරු දින කඳුබොඩ ජාත්‍යන්තර සමථ විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානයේදී පැවැත්වේ.

කෙළින්ම කඳුබොඩට පැමිණෙන සාමාජිකයින් පෙරවරු 8.30 වන විට පැමිණිය යුතුය. කොළඹ සිට පැමිණෙන අය සඳහා බස්රථ සංවිධානය කරනු ලැබේ. මේ සඳහා පැමිණෙන අය පෙරවරු 7.00 ට කොළඹ බොද්දාලෝක මාවතේ පිහිටි ධර්ම ගවේෂී බොද්දාලෝක පැමිණිය යුතුය. සංසදයේ සාමාජික හැඳුනුම්පත් සඳහා ජායාරූප ගැනීම පෙරවරු 7.00 සිට 7.30 දක්වා සිදු කරන අතර ඉන්පසු පෙරවරු 7.30 ට පමණ බස්රථ කඳුබොඩ බලා මෙම ස්ථානයෙන් පිටත්වනු ඇත. සියලු බොද්දා සාමාජිකයින් අටසිල් සමාදන් වීම සඳහා සුදුසු



කොළඹ බොද්දාලෝක මාවතේ ධර්ම ගවේෂී බොද්දාලෝකයේදී පුරම භාවනා වැඩසටහන පැවැත්වෙන අවස්ථාවක්.....

ඇදුමකින් සැරසී පැමිණිය යුතුය. බොද්දා නොවන සංසදයේ සාමාජිකයින්ටද මේ සඳහා ආරාධනා කරනු ලැබේ.

කොළඹ සිට වෙන්කල බස් රථයෙන් යෑම සහ ඒම සඳහා බරපත රු.100 කි. බස් රථයේ යෑමට සහභාගිවන අය මේ පිළිබඳ ආසන වෙනකර ගැනීම සඳහා ඔක්තෝම්බර් 02 වෙනි දිනට පෙර සංසදයේ ලේකම් (දුරකථන 0722-177621) හෝ සංසදයේ නගර කාර්යාලය (දුරකථන 0722-764309) අමතා දැන්විය යුතුය.

පිටකොටුවේ සිට පැමිණෙන බස් මාර්ගය : ගුණසිංහපුර ආසන්නයේ ප්‍රධාන මාවතේ නවතනු ලබන 224 - ප්‍රගෝඩ හෝ 225 - කිරිඳිවැල යන බස් රථ වලින් පැයක

ගමන් කාලයක් තුළදී කඳුබොඩ භාවනා මධ්‍යස්ථානයට පැමිණිය හැකිය. නොඑසේ නම් 234 - දෙල්ගොඩ හෝ 228 - ගම්පහ බස්රථ වලින් පැමිණ දෙල්ගොඩ හන්දියෙන් බැස පුගොඩ මාර්ගයේ යන පුගොඩ, හංවැල්ල, කිරිඳිවැල බසයක හෝ ත්‍රිරෝද රථයක පැමිණ කි.මී. 3 ක් පමණ දුරින් පිහිටි කඳුබොඩ භාවනා මධ්‍යස්ථානයට පැමිණිය හැකිය.

කඳුබොඩ භාවනා මධ්‍යස්ථානයට කෙලින්ම පැමිණෙන අයගේ හැඳුනුම්පත් වලට ජායාරූපය ගැනීම සඳහා වෙනම වැඩ පිළිවෙලක් ක්‍රියාත්මක කරනු ලැබේ.

එදින වැඩ සටහන

පැය	0830 - 0900	අටසිල් සමාදන් කර වීම.
	0900 - 0930	භාවනා මධ්‍යස්ථානය නැරඹීම සහ ගිලන්පස (ගිලන්පස සැපයීමේ දානමය පුණ්‍යකමීය සාමාජිකා නයනි දම්මි පෙරේරා මෙනෙවිය විසිනි).
	0930 - 1030	භාවනාව.
	1030 - 1130	සමූහ භාවනාව
	1130 - 1145	බුද්ධ පුජාව
	1145 - 1230	මහසිකාරයෙන් යුතුව දානය වැළඳීම (එදින දහවල් දානය සැපයීම අසලා කුරුප්පු ආරච්චි මිය (170) සහ දිපා වාන්දනි රෝද්‍රිගෝ මිය (144) ඇතුළු පිරිස විසිනි)
	1230 - 1300	පුණ්‍යානුමෝදනාව සහ කමිටු රැස්වීම.
	1300 - 1430	කඳුබොඩ ජාත්‍යන්තර භාවනා මධ්‍යස්ථානයේ ප්‍රධාන කමිට්ටිධානාචාර්ය පූජ්‍ය මඩවල උපාලි ස්වාමීන් වහන්සේ විසින් පවත්වනු ලබන ධර්ම දේශනාව / සාකච්ඡාව.
	1430 - 1500	සක්මන් භාවනාව.
	1500 - 1515	ගිලන්පස (සැපයීම නයනි දම්මි පෙරේරා මෙනෙවිය විසිනි).
	1515 - 1700	දේශනය - මනෝ විද්‍යාත්මක ඇසකින් කර්මය (දේශක ආචාර්ය වන්දන ජයරත්න).
	1700 - 1705	වැඩසටහන් නිමාව.

ඉහත වැඩ සටහන අප සංඝදයේ දාන - ශිල - භාවනා - කමිටුවේ මෙහෙය විමෙන් සිදුවේ.

මෙවැනි දාන ශිල භාවනා වැඩ සටහන් සැම මාස තුනකටම වරක් භාවනා මධ්‍යස්ථානයකදී පැවැත්වීමට 07.09.2003 පැවති රැස්වීම් වාරයේදී තීරණය විය. මේ අනුව ඉදිරි දාන ශිල භාවනා වැඩ සටහන් සැම මාස තුනකටම වරක් පහත සඳහන් පළමු ඉරැදින වලදී පැවැත්වේ.

2003 ජනවාරි මස 4 වෙනි දින
2004 අප්‍රේල් මස 4 වෙනි දින
2004 ජූලි මස 4 වෙනි දින
2004 ඔක්තෝම්බර් මස 3 වෙනි දින

නවක සාමාජිකයින් සඳහා වන මිලභ ත්‍රෛමාසික විත්ත සංයම අභ්‍යාස හා භාවනා වැඩ සටහන ඔක්තෝම්බර් මස 28 වෙනි ඉරැ දින ප.ව. 1.30 සිට 3.30 දක්වා පැවැත්වේ. 07.09.2003 රැස්වීමේදී ගත් තීරණ පරිදි පළමු භාවනා වැඩ සටහනට සහභාගිවූ සාමාජිකයින්ට මසකට වරක්වත් මුණගැසීමේ අවස්ථාවක් තිබීම භාවනා කටයුතු වර්ධනය කරගැනීමට මහත් රුකුලක් වන බව

පෙනී ගිය හෙයින් සැම මසකම පළමුවන ඉරැ දින පස්වරු 1.00 - 2.00 දක්වා කාලයතුල එය දෙවන භාවනා වැඩසටහන පවත්වන ස්ථානයේදීම පවත්වනු ලැබේ. අවශ්‍ය අයට එදින ඉන් අනතුරුව පැවැත්වෙන දෙවන කණ්ඩායමේ භාවනා වැඩ සටහනටද සහභාගිවීමට හැකිය. ඉහත වැඩසටහනද පළමු වැඩසටහන පැවැත්වූ ස්ථානයේදීම පැවැත්වේ.

සංසදය මගින් මෙහෙක් සිදුකල ක්‍රියාකාරකම්

1. සාමාජිකයින් 280 වක් සඳහා ප්‍රථම විත්ත සංයම වැඩ සටහන සහ භාවනා වැඩ සටහන කොළඹ 7, බොද්ධාලෝක මාවතේ ධර්ම ගවේශි ආයුමයේදී තෙමසක් තුල සැම ඉරු දිනකම පවත්වා සාර්ථකව නිම කරන ලදී.

අවසන් වැඩ සටහන 13 වන ගතවර්ශයේදී ඔවුනෙකඩා රජතුමා විසින් ගොඩනගන ලද පැරණි ගල්ලෙන් වලින් යුත් භාවනා කුටි සහිත නංවැල්ල අඹුල්ගම රජ මහා විහාරස්ථානයේදී 07-09-2003 මුළු දිනය පුරාම පවත්වන ලදී. මෙදින පිරිස සිල් සමාදන් කරවන ලද්දේ එම විහාරස්ථානයේ නායක දංකන්දේ බොධිවංශ ස්වාමීන් වහන්සේ විසිනි.

මෙදින දානය සැපයීම සහ පරිත්‍යාග :-

දහවල් දානය සංසදයේ සභාපති අචාර්ය වන්දන ජයරත්න මහතා සහ සාමාජිකාවක් වන අමරා විජේසේකර (330) මහත්මිය විසින් පිරිනමන ලදී. උදේ සහ දහවල් ගිලන් පස සැපයීම තිසේරා මහතා සමග මෙම විහාරස්ථානයේ දායක සභාව විසින් සිදු කළහ.

රහතුන් වැඩසිටි භාවනා මධ්‍යස්ථානය නගා සිටුවීම සඳහා ප්‍රතිසංසකරණ කටයුතු වෙනුවෙන් එදින ශිල භාවනා වැඩ සටහනට සහභාගිවූ සංසදයේ සියලු සාමාජිකයින් විසින් මහත් බැති සිතින් යුතුව රු : 11,830/- මුදලක් පරිත්‍යාග කළහ. (මෙම මුදලට බස් රථයෙන් ඉතිරිය වශයෙන් ලැබූ රු : 1800/- මුදලද අයත් වේ.) මෙම විහාරස්ථානයේ අධිපති ස්වාමීන් වහන්සේ විසින් මෙම මුදල පුණ්‍යානුමොදනා පුර්වකව භාර ගන්නා ලදී.

2. මීට අමතරව එම භාවනා මධ්‍යස්ථානයේ අලුතෙන්ම සක්මන් මළුවක් තැනීම සඳහා අවශ්‍ය යැයි පැවසූ රු.15,000/- ක මුදල ලබා දීමට සංසදයේ සාමාජිකාවක් වන කුමුදුනි යාපා මහත්මිය (219) සහ අනෝමා රණවිර මහත්මිය (363) ඉදිරිපත් වූ අතර සැදැහැවතියන් දෙදෙනෙක් වන හෙලන් තිලකා කහවේ විදාන (249) සහ තවත් සාමාජිකාවක් විසින් ද එම කටයුත්ත සඳහා තවත් රු.3,000/- ක් පරිත්‍යාග කිරීමට පොරොන්දු වූහ. සියේරා ආයතය විසින් ගිලන් හිඤ්ඤාගේ බෙහෙත් සහ සේවක වේතන ගෙවීම සඳහා රු :8000/- ක මුදලක් විහාරස්ථානයට පුජා කර ඇත.

3. අසරණ සරණ සාමාජික සේවා

මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන සංසදය මගින් ගංවතුර කාලයේ ඇතිවූ සුළි සුළං තත්වය මත කැඩුණු කටු මැටි නිවසක සිටි කිසිදු හවි හරනක් නැති ඉතා දුර්වල ශරීරයක් සහිත මතුගම පාන්තිය බිලිගන කන්දේ වෙසෙන මවක් සහ දියණිකට නිවසක් තනා දීම සඳහා සාමාජිකයින්ගෙන් එකතු කළ රු : 4,546 මුදල කිසිසේත් නොසැහෙන බැවින් මෙහිදී එම මහගු පුණ්‍ය කර්මය සඳහා තම පෞද්ගලික ධනය පරිත්‍යාග කිරීමට ලියෝ හෝල්ඩිං සහ ශ්‍රීන් බැමිඹු ජ්‍යොත්ථිගන් සමාගම් වල අධ්‍යක්ෂ වරයෙකු වන අප සාමාජික උදය පිරිස් මහතා (335) ඉදිරිපත් විය.

මරණශ්‍යට කැපවූ පක්ෂිත් සහ සිවුපා සතුන් සඳහා වන අරමුදල :-

ඉහත සඳහන් කටයුත්ත සඳහා සංසදයේ සාමාජිකයින් විසින් තනි තනිව එක්රැස් කරනු ලබන මුදල් වෙතොත් ඉදිරි ශිල භාවනා වැඩ සටහන් වලදී සතුන් නිදහස් කිරීමට කැමති අය එම මුදල් 05-10-2003 දින හෝ 2004 ජනවාරි දිනවල ශිල - භාවනා වැඩ සටහන් පැමිණෙන විට රැගෙන එන්න.

සංසදයේ නිලධාරී මණ්ඩලයේ සහ කමිටු සාමාජික භවතුන්ගේ නිවැරදි නාම ලේඛනයක් දෙසැම්බර් කලාපය සමගින් බලාපොරොත්තු වන්න.



අසරණ සරණ සේවා

ඔබ පවුලේ කෙනෙකු හෝ අසල් වැසියෙකු අසරණ තත්වයට පත්ව තිබේනම් අප සංගමය හරහා උදව් කිරීම අපගේ යුතුකමකි. විස්තර අසරණ සරණ සේවා කමිටුවට හෝ සභාපති / ලේකම්ට දැනුම් දෙන්න.

මෙහි සවිගෙන් තිලිණයක්...

නිති පන්සිල රැකීමේ ආතිසංස දැක්වෙන කහ පැහැ කඩදාසියේ මුදුන පෝස්ථරයක් මේ සමග එවා ඇත. ලැමිතේටිත් කිරීම සඳහා අවශ්‍ය නම් තවත් පිටපතක් ලබා දිය හැක.

නගර කාර්යාලය සඳහා හුදු ස්ථානයක් ලබාගැනීම

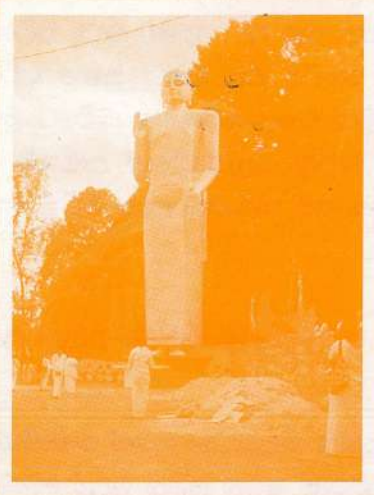
සංසදයේ නගර කාර්යාලය සඳහා හා අනු කමිටු රැස්වීම් පැවැත්වීම සඳහා අඩු මාසික මුදලකට කොළඹ නගරයෙන් ලබාගත හැකි ස්ථානයක් තිබේනම් සභාපති (0777 309385) අමතා සති දෙකක් තුල දැනුම් දෙන්නේ නම් කානඳු වෙමු.



විශේෂ ප්‍රයානානුමෝදනාව

ප්‍රථම භාවනා වැඩසටහන පැවැත්වීම සඳහා අපවෙත ශාලා පහසුකම් සපයාදුන් කොළඹ බෞද්ධාලෝක මාවතේ ධර්ම ගවේෂී බෞද්ධ ආශ්‍රමයේ විහාරාධිපති වහන්සේට සහ එම ශාලාව තැනූ දායක පිංවතුන්හට එවැනි කුසල් තව තවත් කිරීමේ ශක්තිය පහල වේවා යැයිද අවසානයේ සඟමොක් සුවද ප්‍රාර්ථනා කරමු.

වැදගත් අවස්ථා කිහිපයක්.....



අප්‍රමාදව පවෙත් වලකින්න පිං කරන්න.
එවිට අකුසල විපාකවූ දුක් විපාක දුරුවී කුසල විපාක වූ සප විපාක
• ලැබෙයි. තොමග ගිය සියලු ජාතිකයින් සියල්ලෝම වහා ශිලයක පිහිටා තැන්පත් හිතෙන් ලොවසැම දෙයම අතින්‍යයි. දුකයි. විශේෂයෙන් අනාත්මය කියා විස්තරාත්මකව භාවනාවක් වශයෙන් සිතන්න. එවිට නිවන ලැබෙයි.



07-09-2003 වන ඉරු දින සංඝදයේ සාමාජිකයින් සඳහා පැරණි ගල් ලෙන් සහිත අඹුල්ගම රජ මහා විහරස්ථානයේ පැවැත්වූ දාන ශිල භාවනා වැඩසටහනේ ඡායාරූප



සංඝදය විසින් පවත්වන ලද ප්‍රථම අසරණ සරණ වැඩසටහනේදී සංඝදය වෙනුවෙන් එහි සාමාජික උදය පිරිස් මහතා විසින් මෙම මතුගම අසරණ පවුල වෙත රු : 35,000/- ක මුදලක් 19-09-2003 දින මතුගම බිලිගත කන්දේදී පරිත්‍යාග කරන අවස්ථාව ඉහත ඡායා රූපවලින් දැක්වේ. (මෙම අවස්ථාවට සංඝදයේ සභාපති අචාර්ය වන්දන ජයරත්න, ලේකම් රෝෂන් ඉන්දු සහ සාමාජික මහනෙකු වන ධනුෂ්ක බණ්ඩාර ද සහභාගි වූහ.

ප්‍රකාශන කමිටුව වෙනුවෙන් සංඝදයේ සංස්කාරක විසින් සම්පාදිතයි.