මෙත් සවිය

මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදය

මෙත් සවිය සාමාජිකයින් සඳහා තොරතුරු පත්‍රිකාව METHSAVIYA NEWSLETTER

මෙත් සවිය 21 වන කාණ්ඩය | 40 වන කලාපය | 2024 මැයි

නිතින් මෙත් සිතින් මම් වෙසෙම් වා
ගතින් මෙත් සිතින් රෝ මුදම් වා
බැතින් තුන් රුවන් ඔප් නගම් වා
මෙතින් නෙත් පියම් වා නිවෙම් වා

"මෙත් සවිය සඟරාව" අංක QD/පුවත්/104/2024 යටතේ ප්‍රවෘත්ති පත්‍රයක් වශයෙන් ශ්‍රී ලංකාවේ ලියාපදිංචි කර ඇත.

ඉරු දින වල භාවනා වැඩසටහන් පැවැත්වෙන ස්ථානය හා ලිපි එවිය යුතු ලිපිනය :
අංක 55, ශ්‍රී ලංකාරාම විහාරස්ථානය, ලෙස්ලි රණගල මාවත, බොරැල්ල, කොළඹ 08.
සෑම මසකම ප්‍රථම ඉරු දින වැඩසටහන් පැවැත්වෙන ස්ථානය : ධම්මගවේෂි බෞද්ධාශ්‍රමය, බෞද්ධාලෝක මාවත, කොළඹ 07.

මෙත් සවිය භාවනා මධ්‍යස්ථානය - ශ්‍රී ලංකාරාමය, නො.55, ලෙස්ලි රණගල මාවත, බොරැල්ල, කොළඹ 08. දු: ක: 0714014467, 0112505088
වෙබ් අඩවිය : www.methsaviya.lk / www.methsaviya.org විද්‍යුත් තැපෑල : office@methsaviya.org

මෙත්සවිය නිර්මාතෘ මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න ගුරුපියාණන්ගේ සහ
එතුමාගේ දියණියගේ ජන්ම දිනය නිමිත්තෙන් මෙත්සවිය මඟින්
2023 සැප්තැම්බර් 08 වන දින
කොළඹ ගංගාරාම විහාරස්ථානයේ මහා සංඝරත්නය උදෙසා හීල් දානමය පිංකමක් සිදු කල අතර
මරණයට කැපවූ කුරුල්ලන් සහ එළුවන් දෙදෙනෙකුට ද අභය දානය දෙන ලද අවස්ථාව

මෙත් සවිය

මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදය

මෙත් සවිය භාවනා මධ්‍යස්ථානය

දුːකඃ 0714 014467, 0112 505088 වෙබ් අඩවිය : www.methsaviya.org / www.methsaviya.lk විද්‍යුත් තැපෑල : office@methsaviya.org

ඉරු දින වල භාවනා වැඩසටහන් පැවැත්වෙන ස්ථානය : ශ්‍රී ලංකාරාම විහාරස්ථානය, ලෙස්ලි රණගල මාවත, බොරැල්ල, කොළඹ 08

සෑම මසකම ප්‍රථම ඉරු දින වැඩසටහන් පැවැත්වෙන ස්ථානය : ධම්මගවේෂී බෞද්ධාශ්‍රමය, බෞද්ධාලෝක මාවත, කොළඹ 07

මෙත් සවිය 2023/ 2024 වසර සඳහා විධායක කමිටුව

ගරු පැවිදි අනුශාසක

බොරැල්ල ශ්‍රී ලංකාරාම විහාරාධිපති, අතිපූජ්‍ය විරගොඩ ඤාණ ස්වාමින්ද්‍රයන් වහන්සේ

ගරු සභාපති

විද්‍යා කීර්ති, ශාසනදීපන, ලෝකාර්ථචාරී, විද්‍යාවාචස්පති, දේශමාන්‍ය,
විශ්ව විද්‍යා අධිමනෝවිද්‍යාවේදී, නාලන්දා කීර්ති ශ්‍රී මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතා.

දුක : 0714800800, ෆැක්ස් : 0112 515 615 / විද්‍යුත් ලිපිනය : chandanajayaratne@gmail.com

ගරු උප සභාපති

වේනුක ජයනාත් මහතා — දු.ක : 071 433 3868

නිමේෂ් සශින්ත මහතා — දු.ක : 077 977 9963

ගරු සම ලේකම්වරු

පියල් චන්ද්‍රතුංග මහතා — දු.ක : 071 450 1358

මංජුල පත්මකුමාර මහතා — දු.ක : 071 529 5855

ගරු භාණ්ඩාගාරික

චින්තක බණ්ඩාර මහතා — දු.ක : 071 811 4477

ගරු උප භාණ්ඩාගාරික

සුරංග ලියනගේ මහතා — දු.ක : 077 599 4987

ගරු සංස්කාරක

එම්. කේ. ප්‍රියන්ත මහතා. — දු.ක : 071 228 5680

ගරු කාරක සභිකවරු

මාලන් කන්දගේ මහතා 077 277 2601/ චමින්ද ඉන්දික මහතා 0712299212 / නුවන් පෙරේරා මහතා 0777005772 / එස්. ජී. මධුරංග මහතා 076 440 5979 / කෝසල එදිරිසිංග මහතා 071 632 2306 / එස්. එල්. පූර්ණ ප්‍රදීප් මහතා 071 905 8023

බුදු පිළිම කමිටුව - සභාපති

පී.පී. පෙරේරා මහතා — දු.ක : 0719 441 269

වෙබ් අඩවි කමිටුව - සභාපති

සමීර දයානන්ද මහතා — දු.ක : 0772 347 157

කාන්තා කමිටුව - සභාපතිනිය

රංජනී උඩුගොඩ මහත්මිය — දු.ක : 0777 613 659

තරුණ කමිටුව - සභාපති

සුරත් චතුරංග මහතා — දු.ක : 0717 744 297

අසරණ සරණ කමිටුව - සභාපති

අමල් බණ්ඩාර මහතා — දු.ක : 071 603 8639

සුව සෙත කමිටුව - සභාපති

අතුල නානායක්කාර මහතා — දු.ක : 0714 078 429

දාන - ශිල - භාවනා කමිටුව - සභාපති

නිහාල් මෙන්ඩිස් මහතා — දු.ක : 0718 266 143

අධීක්ෂණ කමිටුව

දයානන්ද ඉලේපෙරුම මහතා / වික්‍රම ගුණදාස මහතා

සුභසාධක කමිටුව

උපුල් රාජපක්ෂ මහතා

පර්යේෂණ කමිටුව - සභාපති

සන්ධ්‍යා ජයතුංග මහත්මිය — දු.ක : 0718 021 200

මෙත්සවිය TV / මාධ්‍යජාලය - අධ්‍යක්ෂිකා

චම්පාවෝ ජයකුමාරි මෙනෙවිය — දු.ක : 0702 117 913

කළුතර ශාඛාවේ සභාපති

නිහාල් මෙන්ඩිස් මහතා — දු.ක : 0718 266 143

සාමණේර භික්ෂු පුහුණු වැඩසටහන හා පෙර පාසල් සම්බන්ධිකාරක

රූෂාන්ති දසනායක මහත්මිය — දු.ක : 0701 558 558

අප ගැන වචනයක්

මෙත් සවිය සංසදය, නිරවුල් මනසක් ඇති, වර්ධනය කරගත් මානසික ශක්තියක් සහිත බුද්ධිමත් ශ්‍රී ලාංකික ජනතාවක් බිහි කිරීමේ අරමුණින් වසර පහළොවකට පෙර අරඹන ලද සාමාජිකයින්ගේ එකතුවකි. වර්තමාන සාමාජික සංඛ්‍යාව 7,500 ඉක්මවා ඇත. ඒ ඒ ක්ෂේත්‍රයන්ට අදාළ විශේෂඥයින් හා උගතුන් ගෙන්වා සාමාජිකයින් දැනුවත් කරනු වස් විවිධ වැඩසටහන් මේ මගින් පැවැත්වීමට බලාපොරොත්තු වනු ලැබේ. වැඩසටහන් සඳහා මාතෘකා තෝරා ගැනීමද සාමාජිකයින්ගේ කැමැත්ත / ඉල්ලීම මත සිදුකරනු ලැබේ. සංසදය විසින් පවත්වනු ලබන සාර්ථකව ඉගෙන ගන්නා අන්දම හා විභාග සමත් වන අන්දම, කාල කළමණාකරණය, නායකත්වය, ත්‍රෛමාසික චිත්ත සංයම අභ්‍යාස හා භාවනා වැඩසටහන් වැනි ඒ ඒ කාලවල දී පවත්වන වැඩසටහන් සඳහා සහභාගිවීමේ වරප්‍රසාදය සියලු සාමාජිකයින්ට හිමිවේ. මීට අමතරව සාමාජිකයින්ගේ දැනුම හා ශික්ෂණය වර්ධනය කිරීම සඳහා සෑම මාස තුනකටම වරක්, දාන - සීල - භාවනා වැඩසටහන්ද පවත්වනු ලැබේ. සංසදයේ ප්‍රධාන නිලතල දරණ විධායක කමිටුව හා ක්‍රියාකාරී කමිටු සාමාජිකයින් මාංශ භක්ෂණයෙන් හා රහමෙර පානයෙන් තොර දිවි පැවැත්මක් ඇති අය වීම මෛත්‍රී පෙරදැරිව කටයුතු කරන මෙම සංසදයේ විශේෂත්වයකි.

වැල්ලවත්ත ශ්‍රී විජයාරාමය ප්‍රධාන මූලස්ථානය ලෙස පවත්වා ගනිමින් දහ හත් වසරක් සහ බොරැල්ල ශ්‍රී ලංකාරාමය මූලස්ථානය කරගනිමින් වසර 4 ක පමණ කාලයක් **"මෙත් සවිය මෛත්‍රී සංසදය"** පසුගිය විසි එක් වසරක් පුරා සමථ විපස්සනා භාවනාව හත් දහස් පන්සියයකට අධික පිරිසකට උගන්වා ඇති අතර, ශාසන අභිවෘද්ධිය වෙනුවෙන් ඇපකැප වී කටයුතු කර ඇත. මීට අමතරව බෞද්ධ භාවනාවේ ප්‍රයෝජනය පිළිබඳව විද්‍යාත්මක පර්යේෂණ පවත්වමින් දෙස් විදෙස් ජාත්‍යන්තර සම්මන්ත්‍රණ වලට එම පර්යේෂණ පත්‍රිකා ඉදිරිපත් කරනු ලබන, අප දන්නා පරිදි ලංකාවේ ඇති එකම ආයතනය ද **"මෙත් සවිය"** වේ. (මින් සමහරක් අපගේ වෙබ් අඩවියෙන් ලබා ගත හැක). තවද මිරිසවැටිය සළපතල මළුව ප්‍රතිසංස්කරණය ආරම්භ කිරීම, නාගදීප වන්දනාවේ යන බැතිමතුන්ගේ පහසුව සඳහා වසර 30 ක දිගු යුද්ධය නිම වී මාස 06 ක් යාමට පෙර නාගදීපය සහ කිලිනොච්චියේ ලුම්බිණි විහාරයේ වැසිකිළි පද්ධතීන් සාදා නිම කොට පූජා කිරීම, මහියංගන රාජමහා විහාරයේ ලක්ෂයකට වැඩි පිරිසකට පිරිසිදු ජලය පානය කළ හැකි ජල පිරිපහදුවක් සාදා පූජා කිරීම, ගෞතම බුදුරජාණන් වහන්සේ ලොව පහල වීම සහ බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ප්‍රථම ලංකාගමනය සිදුවී වසර 2600 ක් ඉක්මවීම සැමරීම සඳහා ඓතිහාසික මහියංගන රජමහා විහාර පුදබිමෙහි අඩි 102 ක් උසැති **"මෙත්සවිය 2600 සම්බුද්ධත්ව ජයන්ති සමරු බුදු පිළිමය"** ඉදි කිරීමේ කටයුතු 2012-01-08 දින ආරම්භ කර වසර 11 කට පසු 2023-05-28 දින වන්දනාමානය සඳහා විවෘත කරන ලදී. එසේම රෝද පුටු පරිත්‍යාග කිරීම, කොළඹ ජාතික රෝහල, රිජ්වේ ආර්යා ළමා රෝහල හා මහරගම අපේක්ෂා රෝහල (පිළිකා රෝහල) ඇතුලු රෝහල් ගණනාවකට අවශ්‍ය උපකරණ ලබාදීම වැනි ලොකු කුඩා සත්කාරයන් රැසක් පසුගිය 21 වසරක් පුරා ඉටුකර ඇත.

සියලු ලෝ සතුන්ගේ සිත්තුල මෛත්‍රිය පැතිරේවා.....!

සාමාජිකයින් සඳහා වැදගත් තොරතුරු සහ ඉදිරි වැඩසටහන් පිළිබඳ විස්තර

මෙත් මෙත් සවිය මගින් නොමිලයේ උගන්වන "මෙත් සවිය ළදරු පාසලට" (ශිෂ්‍යත්ව සහ පාසල් උපකරණ පරිත්‍යාග කල හැක.)

මෙත් සවිය කළුතර ශාඛාවේ අධීක්ෂණය යටතේ පැවැත්වෙන අභිනවයෙන් ඉදිකල ගොඩනැගිලි, වැසිකිළි, ක්‍රීඩා උයන සහිත මෙත් සවිය කළුතර පෙර පාසැල 2021 අප්‍රේල් 18 වන ඉරුදින පෙ.ව. 10.00 ට උත්සවාකාරයෙන් ඇරඹින. එය පිහිටා ඇත්තේ කළුතර හොරණ පාරේ පරදූව තෝරගල්ල සිරි සදහම් අරණ විහාර භූමියේ ය. පූජ්‍ය සුගතානන්ද ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේගේ අනුශාසකත්වයෙන් හා මෙත් සවිය කළුතර ශාඛාවේ අධීක්ෂණයෙන් පැවැත්වේ.

නිතර ගංවතුරට යටවන මෙම පෙදෙස්වල ඉතා දරිද්‍රතාවයෙන් පෙලෙන පවුල් වල ළමුන් සඳහා ඉංග්‍රීසි හා සිංහල භාෂා මාධ්‍ය දෙකෙන් ම පෙර පාසැල් අධ්‍යාපනය ලබාදීමට කටයුතු සංවිධානය කර ඇත. ළමුන් 40 ක් දක්වා ඉගැන්වීමේ පහසුකම ඇති මෙම පෙර පාසැලේ අධ්‍යාපන කටයුතු සියල්ල නොමිලයේ සැපයේ.

නොමිලයේ සපයනු ලබන ඇඳුම් කට්ටල, සපත්තු, පාසල් උපකරණ, ක්‍රීඩා භාණ්ඩ මෙන්ම විහාරස්ථානයේ හා පෙර පාසලේ විදුලි බිල්පත් - ජල බිල්පත් හා පෙර පාසැල් ගුරුතුමිය හා පාලිකාවගේ ගෙවීම් යනාදිය සඳහා සෑම මසකම බරපැන රු.25,000/- ඉක්මවයි.

අධ්‍යාපනය ලබා දීම සඳහා සෑම මසකම ඉහත මුළු මුදල ම හෝ එක් ළමයකු සඳහා රු.1,500/-ක ශිෂ්‍යත්වයක් ලබා දී ප්‍රඥාකාරක කුසල් ලබනු කැමති පිංවතුන් වෙතොත් කළුතර ශාඛාවේ සභාපති - හිටපු පොලිස් පරීක්ෂක නිහාල් මෙන්ඩිස් මහතා (071 826 6143) හෝ කළුතර සදහම් අරණ වැඩසටහන් සම්බන්ධීකාරක රුෂාන්ති මහත්මිය (071 643 4248) හෝ අමතන්න. පෙර පාසල 2021 අප්‍රේල් මස 19 වන දින සිට මේ දක්වා සතියේ දිනවල නොකඩවා පැවැත්වේ.

2024 මැයි මස 05 වන ඉරු දින, යුගාසන කවිබණ ධර්ම දේශනාව සහ මෛත්‍රී භූෂණ සම්මාන උලෙළ වාර්ෂික මෙත් සවිය මහ සභා රැස්වීම

මෙත් සවිය

ආරාධනාවයි..!

2024 මැයි මස 05 වන ඉරු දින

බෞද්ධ සංස්කෘතික මධ්‍යස්ථානයේ දී

ප.ව. 4.40 ට, පවත්වනු ලබන,

මෙත්සවිය 21 වන සාංවත්සරික මහාසභා රැස්වීමට

ඔබට කරනු ලබන සුහද ආරාධනාවයි...!

එදින ප.ව. 1.30 - 5.30 දක්වා,
යුගාසන කවිබණ ධර්ම දේශනාව සහ
මෛත්‍රී භූෂණ සම්මාන උලෙළ පැවැත්වේ.
ඉන් අනතුරුව පැවැත්වෙන මහ සභා රැස්වීමේ
න්‍යාය පත්‍රය මෙයයි

01. ආජීව අෂ්ඨමක සීලය පිහිටවීම.
02. මෙත් සවිය තේමා ගීතය වාදනය කිරීම
03. න්‍යාය පත්‍රය කියවීම
04. පසුගිය වාර්ෂික මහාසභා රැස්වීම් වාර්තාව ඉදිරිපත් කිරීම
05. වාර්ෂික ප්‍රගති වාර්තාව හා අයවැය වාර්තාව ඉදිරිපත් කිරීම
06. ඉදිරි වර්ෂය සඳහා අනුශාසක මණ්ඩලය,
    නිලධාරී මණ්ඩලය හා විගණකාධිපතිවරු පත්කිරීම
07. මෙත් සවියේ උන්නතියට උරදුන් කමිටු සාමාජිකයින් ඇගයීම
08. ස්තුති කතාව
09. ජාතික ගීය වාදනය
10. සමාප්තිය සහ තේපැන් සංග්‍රහය

මුද්දර ආධාර

මුද්දර ගාස්තු වැඩි වී ඇති බැවින් සංසදයේ ලිපි කටයුතු සඳහා මුද්දර පරිත්‍යාග කිරීමට කැමති පින්වතුන් හට කැමති ප්‍රමාණයක මුද්දර කාර්යාලයට පරිත්‍යාග කරන ලෙස මෙත් සිත් පෙරදැරිව ඉල්ලා සිටිමු.

අසරණ සරණ සහ මරණයට කැප වූ සතුන් නිදහස් කිරීම සඳහා පිංකැටවල එකතු කළ මුදල්

සතුන් නිදහස් කිරීම සඳහා පිං කැටවල එකතු කළ මුදල් භාරදීමට කැමති අය කාර්යාලයට එම මුදල් භාර දී පිං පත්‍රිකාවක් ලබා ගන්න.

මීළඟ මෙත් සවිය සඟරාවේ පළ කිරීම සඳහා සාමාජිකයින්ගේ ලිපි සහ නොමිලයේ පළ කරනු ලබන දැන්වීම් භාර ගැනීම

මීළඟ මෙත් සවිය සඟරාවේ එල කිරීම සඳහා ලබාදෙන සාමාජිකයින්ගේ ලිපි සහ නොමිලයේ එල කරනු ලබන දැන්වීම් 2024/10/30 දිනට පෙර සභාපතිතුමා වෙත හෝ කාර්යාලයට හෝ භාර දෙන්න.

මෙත් සවිය හැඳුනුම්පත සහ සාමාජිකත්වය අළුත්කර ගැනීම

මෙත් සවිය හැඳුනුම්පත් මෙතෙක් ලබා නොගත් සාමාජිකයින් එම හැඳුනුම්පත් මෙත් සවිය කාර්යයාලයට පැමිණ ලබා ගන්න. තවද මෙත් සවිය රඳා පවතින්නේ ඔබගේ සාමාජික අරමුදල් මතය. එබැවින් සාමාජිකත්වය අළුත් කර නොගත් අය වෙත්නම් හැකි ඉක්මනින් සාමාජිකත්වය අළුත්කරගෙන අප සංසදයෙන් කෙරෙන සියළුම පුණ්‍යකටයුතු වල කොටස් කරුවකු වන්න.

මාසයේ පළමු ඉරු දින වැඩසටහන් සිරිත් පරිදි බොරැල්ල ධම්මගවේෂි බෞද්ධාශ්‍රමයේ පැවැත්වීමට විධායක කමිටුව තීරණය කර ඇත.

මෙත් සවිය

මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදයේ

20 වන සංවත්සර මහ සභා වාර්තාව

මෙත් සවිය 20 සංවත්සරය - මහසමුළු වාර්තාව
දිනය සහ වේලාව : 2023.08.06 ප.ව. 2.00
ස්ථානය : නව කලාගාරය (NAT), කොළඹ විශ්ව විද්‍යාලය,
කුමාරතුංග මුනිදාස මාවත කොළඹ 03

මෙත් සවිය 20 සංවත්සරයේ ප්‍රථම අංගය ලෙස මහාචාර්ය පූජ්‍ය අගලකඩ සිරිසුමන ස්වාමීන් වහන්සේ විසින් කරණීය මෙත්ත සූත්‍රය මූලික කර ගෙන ධර්ම දේශනයක් පවත්වා පැමිණ සිටි පිරිස ධර්මයෙහි පිහිටුවන ලදී. ඉන් පසුව පොල්තෙල් පහන දල්වා මෙත් සවිය තේමා ගීතය ගායනා කරමින් මෙත් සවිය සංවත්සර මහා සමුළුවේ වැඩ කටයුතු ආරම්භ කරන ලදී. බොරැල්ල ශ්‍රී ලංකාරාමාධිපති පූජ්‍ය වීරගොඩ ඤාණ ස්වාමීන් වහන්සේ විසින් මුලසුන හොබවමින්ද ඉන් පසුව ස්වාමීන් වහන්සේ විසින් පැමිණ සිටි පිරිස ආජීව අෂ්ඨමක සීලයේ පිහිටුවීමෙන් ද සභාවේ ඉදිරි කටයුතු කරගෙන යෑමට යෙදුණි. මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මැතිතුමා විසින් කෙටි දේශනයක් පවත්වා ගරුතර ස්වාමීන් වහන්සේලා, උත්සවයේ ප්‍රධාන ආරාධිත අමුත්තා වූ ගරු බුද්ධ ශාසන අමාත්‍ය විදුර වික්‍රමනායක මැතිතුමා සහ මෛත්‍රී භූෂණ සම්මාන ලාභීන් ඇතුළු පැමිණ සිටි පිරිස පිළිගන්නා ලදී.

පුරා විසි වසරක් මෙත් සවිය සාමාජිකත්වය අඛණ්ඩව පවත්වා ගැනීම ඇගයීම පිණිස විසි වසරක් මෙත් සවිය සාමාජිකත්වය පවත්වා ගෙන ආ සාමාජිකයන්ට ඇගයීම් සම්මාන ලබාදීමත්, මෙත් සවිය කමිටු සාමාජිකයින්ගේ දායකත්වය ඇගයීම පිණිසත් ඇගයීම් සම්මාන ලබාදීමත් පූජ්‍ය වීරගොඩ ඤාණ ස්වාමීන් වහන්සේගේ දෑතින් සිදුකරන ලදී. ඉන්පසු විසි වසරක මෙත් සවිය ප්‍රගති සමාලෝචනය සභාවට ඉදිරිපත් කිරීමට යෙදිණි. ගරු බුද්ධ ශාසන අමාත්‍ය විදුර වික්‍රමනායක මැතිතුමා විසින් මෛත්‍රී භූෂණ සම්මානලාභී පූජ්‍ය කුප්පියාවත්තේ බෝධානන්ද ස්වාමීන්වහන්සේට සහ මෛත්‍රී භූෂණ සම්මානලාභී මහාචාර්ය දයාරෝහණ අතුකෝරාල මහතාට සම්මාන ලබාදීම සිදුකරන ලදී. 2600 සම්බුද්ධත්ව ජයන්ති සමරු බුද්ධ ප්‍රතිමා වහන්සේ ඉදිකිරීම සඳහා ඉමහත් දායකත්වයක් දක්වන ලද ඉංජිනේරු සරත් පද්මතිලක මහතාට සහ ඉංජිනේරු ප්‍රියන්ත පියසේන මහතාට විශේෂ ඇගයීම් සම්මාන ලබාදීම ගරු බුද්ධ ශාසන අමාත්‍ය විදුර වික්‍රමනායක මැතිතුමා විසින් සිදුකරන ලදී. අනතුරුව මෛත්‍රී භූෂණ සම්මානලාභී පූජ්‍ය කුප්පියාවත්තේ බෝධානන්ද ස්වාමීන්වහන්සේ විසින් කෙටි දේශනයක්ද, මෛත්‍රී භූෂණ සම්මානලාභී මහාචාර්ය දයාරෝහණ අතුකෝරාල මහතා විසින් කෙටි දේශනයක්ද සිදු කරන ලදී.

ඉන්පසුව පූජ්‍ය වීරගොඩ ඤාණ ස්වාමීන් වහන්සේ විසින් මුලසුනේ දේශනය පැවැත්වීමට යෙදිණ. මෙත් සවිය විසින් ශාසනයට දායාද කරන ලද සාමණේර ස්වාමීන් වහන්සේ නමක් විසින් කවි බණ දේශනයක් පැවැත්වීමෙන් අනතුරුව පැමිණි සිටි ස්වාමීන්වහන්සේලාට වහන්සේලාට පිරිකර පූජා කිරීම සිදු කරන ලදී.

ඉන්පසුව මෙත් සවිය ළදරු පාසලේ දරුවන්ට සහතිකපත් සහ ත්‍යාග ප්‍රදානය කිරීමත්, මෙත් සවිය ළදරු පාසලට ශිෂ්‍යත්ව ප්‍රධානය කල අයට ඇගයීම් සම්මාන ප්‍රධානය කිරීමත්, මෙත් සවිය වැඩසටහන් සඳහා විශේෂ ආධාර උපකාර කළ අයට විශේෂ ඇගයීම් සම්මාන සහතික ප්‍රදානය කිරීමත් සිදු කරන ලදී.

ඉන් පසුව මෙත් සවිය මහා සමුළුවේ වැඩ කටයුතු ආරම්භ කරන ලදී. පළමුව මෙත් සවිය සම ලේකම් මංජුල රණසිංහ මහතා විසින් න්‍යාය පත්‍රය ද, 19 වන සංවත්සර වාර්තාවද ඉදිරිපත් කරන ලදී. එම වාර්තාව සත්‍ය වාර්තාවක් බවට කෝසල එදිරිසිංහ මහතා යෝජනා කරන ලද අතර එම යෝජනාව චින්තක බණ්ඩාර මහතා විසින් ස්ථිර කරන ලදී. 2022-2023 වර්ෂ සඳහා මෙත් සවිය අයවැය සහ ගිණුම් වාර්තා මෙත් සවිය භාණ්ඩාගාරික චින්තක බණ්ඩාර මහතා විසින් ඉදිරිපත් කරන ලදී. මෙත් සවිය ව්‍යවස්ථාවට අනුකූලව මෙත් සවිය සියළු කමිටු සාමාජිකයින් ඉල්ලා අස්වෙන ලදී.

මෙත්සවිය ගරු පැවිදි අනුශාසක ලෙස පූජ්‍ය වීරගොඩ ඤාණ ස්වාමීන් වහන්සේගේ නම මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතා විසින් යෝජනා කරන ලද අතර එම යෝජනාව මංජුල රණසිංහ මහතා විසින් ස්ථිර කරන ලදී. මෙත්සවිය ගරු සභාපතිතුමන් ලෙස මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතාව චින්තක බණ්ඩාර මහතා යෝජනා කරන ලදී. එම යෝජනාව මංජුල රණසිංහ මහතා විසින් ස්ථිර කරන ලදී. නිමේෂ් සචින්ත සහ වේනුක ජයනාත් මහත්වරුන්ගේ නම් උප සභාපතිවරුන් ලෙස පිළිවලින් එස්. පී. මධුරංග, මංජුල රණසිංහ යන මහත්වරුන් විසින් යෝජනා කරන ලද අතර එම යෝජනාවන් චමින්ද ඉන්දික, කෝසල එදිරිසිංහ යන මහත්වරුන් විසින් ස්ථිර කරන ලදී. පියල් චන්ද්‍රතුංග සහ මංජුල රණසිංහ යන මහත්වරුන්ගේ නම් සම ලේකම් තනතුර සඳහා පිළිවලින් වේනුක ජයනාත්, වේනුක ජයනාත් යන මහත්වරුන් විසින් යෝජනා කරන ලද අතර එම යෝජනා පිළිවලින් කෝසල එදිරිසිංහ,මාලන් කන්දගේ යන මහත්වරුන් විසින් ස්ථිර කරන ලදී. භාණ්ඩාගාරික තනතුර සඳහා චින්තක බණ්ඩාර මහතාගේ නම එස්. පී. මධුරංග මහතා විසින් යෝජනා කරන ලද අතර එම යෝජනාව මංජුල රණසිංහ මහතා විසින් ස්ථිර කරන ලදී. සුරංග ලියනගේ මහතාගේ නම උප භාණ්ඩාගාරික තනතුර සඳහා මංජුල රණසිංහ මහතා විසින් යෝජනා කරන ලද අතර එම යෝජනාව වේනුක ජයනාත් මහතා විසින් ස්ථිර කරන ලදී. සංස්කාරක තනතුර සඳහා එම්. කේ. ප්‍රියන්ත මහතාව මාලන් කන්දගේ මහතා විසින් යෝජනා කර වේනුක ජයනාත් මහතා විසින් ස්ථිර කරන ලදී.

චමින්ද ඉන්දික, කෝසල එදිරිසිංහ, නුවන් පෙරේරා, පූර්ණ ප්‍රදීප්, මාලන් කන්දගේ සහ එස්. පී. මධුරංග යන මහත්වරුන් කාරක සභික වරුන් ලෙස පත් කරගැනීමට යෝජනා විය. එම සියළු නිලධාරි පත්කිරීම් සහා සම්මත කිරීම සඳහා මංජුල රණසිංහ මහතා යෝජනා කල අතර වේනුක ජයනාත් මහතා එම යෝජනාවන් ස්ථිර කරන ලදී. කාන්තා කමිටුවේ සභාපතිය ලෙස රංජනී උඩුගොඩ මහත්මියද, වෙබ් හා මාද්‍ය කමිටුවේ සභාපතිත්වය සඳහා සමීර දයාන් මහතාද, දාන-සීල-භාවනා කමිටුවේ සභාපතිත්වය සඳහා නිහාල් මෙන්ඩිස් මහතාද, පර්යේෂණ කමිටුවේ සභාපතිත්වය සඳහා සන්ධ්‍යා ජයතුංග මෙනවියද, සුභසාධන කමිටුවේ සභාපතිත්වය සඳහා උපුල් රාජපක්ෂ මහතාද, අසරණ සරණ කමිටුවේ සභාපතිත්වය සඳහා අමල් බණ්ඩාර මහතාද, තරුණ කමිටුවේ සභාපති ලෙස සුරත් චතුරංග මහතගේ නමද, සුව සෙත කමිටුවේ සභාපති ලෙස අතුල නානායක්කාර මහතගේ නමද, මෙත්සවිය TV අනුකමිටුවේ අධ්‍යක්ෂ ධූරය සඳහා චම්පාවෝ ජයකුමාරි මහත්මියද, මෙත්සවිය කළුතර ශාඛාවේ සභාපතිත්වය සඳහා නිහාල් මෙන්ඩිස් මහතාද, යන ලෙස නම් යෝජනා කරන ලදී. එම සියළු නිලධාරී පත්කිරීම් සභා සම්මත කිරීම සඳහා කෝසල එදිරිසිංහ මහතා යෝජනා කල අතර මංජුල රණසිංහ මහතා එම යෝජනාවන් ස්ථිර කරන ලදී. දයානන්ද ඉලේපෙරුම සහ වික්‍රම ගුණදාස යන මහත්වරුන් මෙත්සවිය අධීක්ෂණ කමිටු සාමාජිකයකයන් ලෙස පත් කර ගැනීමට චමින්ද ඉන්දික මහතා යෝජනා කරන ලද අතර එම යෝජනාව වේනුක ජයනාත් මහතා ස්ථිර කරන ලදී. 2600 සම්බුද්ධත්ව ජයන්ති සමරු බුද්ධ ප්‍රතිමා වහන්සේ ඉදිකිරීමේ වැඩකටයුතු නිමා වී ඇති හෙයින් බුදු පිළිම ක්‍රියාකාරී කමිටුව විසුරුවා හරින ලදී.

මෙත් සවිය සම ලේකම් පියල් චන්ද්‍රතුංග මහතා විසින් ස්තුති කතාව පවත්වමින් විවිධ අයුරින් සහය දුන් සැමට ස්තුතිය පුද කරන ලදී. ජාතික ගීය ගායනා කරමින් උත්සවයේ වැඩ කටයුතු නිමාවට පත් කරන ලදී.

මෙත් සවිය ධර්මදූත වැඩසටහන යටතේ මෙත් සවිය මඟින් මහණකරන ලද ඇල්පිටිය විහාරමහා දේවී පිරිවෙනෙහි ඉගෙනුම ලබන සාමණේරයන්වහන්සේ විසින් මෙත්සවිය 20 වෙනි සංවත්සර උළෙලේදී දේශිත කාව්‍ය පන්තිය

ගරු ඇමැති මැතිතුමනි මෙහි ඇවිදින් ඉන්න
මෙත් සවි පදනමට විය සවියක් වෙන්න
ගිහි සහ පැවිදි හැමදෙන සිහ කරමින්න
මට අවසරයි තුති කුසුමන විසිරන්න

රිසි තැන් සොය සොයා කර ගත සිත සවිය
නිසි ලෙස හසුරුවන මෙත් දිය රැදි අවිය
අසිරිය දිදී සිත වට මෙත් දිය ඉසිය
විසිවස සමරනවා අද දින මෙත් සවිය

වෙසක් සඳ සෙවන යට දී කුල දරුවන් නව දෙනා
ගොයුම් සසුන වෙත පුද දී මෙත් සවියේ බලයෙනා
සසුන් වන අරණේ සරසනවා සඳුන් සුවඳ සලමිනා
මෙත් සවියට තුති කුසුමන් ගෙන එන්නෙමි අදරිනා...//

විහාර මහා දේවී පිරිවෙන ඇල්පිටියේ සුපතල
ප්‍රතිසංස්කරණය කෙරුවා ගෙන මෙත් සවි හැඩකල
සිහි කරලමි සිහි කරලමි අදරින් අප හැම කල
චිරහත් කල් සුදිලේවා මෙත් පදනම රට තුල ...//

පුස්තකාලයට පොත්පත් දීලා දැනුම සොයා දී බුදු පුතුට
සුවිසල් මෙහෙවර අපටත් කෙරුවා තුති මල් පිබිදේ ඔබ සැමට
විසිවස සැමරුම සමරන දවසේ ආසිරි මල් වැසි ඇත පෙලට
මේ කවි කුසුමන් පලඳා ලන්නෙමි මෙත්සවි පදනමේ හැම දෙනට

සසුනේ සරනා හෙරනුත් උදෙසා මාසිකවද ආධාර කරයි
මෙත්සිත සත වෙත පතුරා ලන්නේ මෙත් සවි පදන්මේ සියළු දෙනයි
උදාගිරේ නැගි හිරුමල විලසින් හෙට අරුනට නව අරුත් සොයයි
පෝය හඳක් වී කිරණ ගලා යන සිතෙන් සිතට මෙත් සවිය ඔබයි

මෙත්සවිය පදනමේ බැතිබර සියලු දෙනා
අදරින් සිහි කරමි සොමිනස සතුට තනා
ලකබර සසුන් තෙර ජීවය ඔබම වුනා
නව පස මලින් පුදදෙමි සිත සතුට තනා

තම සේවය කරන්නට ලක් වැසියාට
චිර ජීවනය වේවා මෙත් පදනමට
ආසිරි කුසුම් පලදන්නෙමි හැම පෙලට
මේ තුති කුසුම් උපහාරයි පදනමට

සිත් මල් යාය මෙත් මල් යායක් වේවා
මෙත් සවි පදනමෙන් මෙත් මල් පිබිදේවා
අත් ඉහලට නැගී අත්පොලසන් දේවා
කිත් ගොස යසස් දී දිගුකල් සුදිලේවා

මෙත් සවි පදනමේ අදි සුරැකම දරන
ගරු ජයරත්න මැතිදානෙනි සුපසන්න
මෙත් සවි පදනමට නව ජීවය දෙන්න
තෙරුවන් සරන ලැබ දිගුකල සැරදෙන්න

හිස මත වැටේවා ආසිරි මල් වැස්සක්
සිත් මල වේවා මෙත් මල් පිපි මල් වත්තක්
මෙත් සවි පදනමම වේවා එක යායක්
මැතිදුට ආයු වේවා එකසිය විස්සක්

ගෝතම ගීයේ ගුණ සමුදායේ
අංගී රස බුදු සමිදා
හදවත් අරනේ කුසුමක් වූයේ
වදිමි මගේ බුදු සමිදා...//

පව් මල වැනසූ මනුසත සැනසූ
සුගත දිවාකර නම් වූ
නිසි මග සැලසූ පාරමී ඉවසූ
වදිමි ගොයුම් බුදු සමිදා...//

වනපොත් වූයේ සදහම් රාවේ
දහම් ලොවේ සුලෝහිත ධාරා
අම කරුණාවේ - දම් රස ගැවේ
වදිමි සදා මම සදහම්...//

ධම්පද සෙවනේ - මන ඇත නිවණේ
උතුම් සුලෝහිත තේජා
මිහිරකි සවනේ විසිරුණු ගුවනේ
කරමි ලයේ පුද පූජා...//

කහ වත දැරුවේ - මගපල පිරුවේ
සඟ විභූසිත රුවනේ
විනයට හුරුවේ - අතිගරු සරුවේ
වදිමි මහ සඟ සේවී...//

සාර සදිසි වූ ඒ මිගදායේ
පූජනීය වූ පෙරදා
දෝත නගාලා බැතිය පුදාලා
වදිමි මහා සඟරත්නේ...//

නිතින් මෙත් සිතින් මම් වෙසෙම් වා
ගතින් මෙත් සිතින් රෝ මුදම් වා
බැතින් තුන් රුවන් ඔප් නගම් වා
මෙතින් නෙත් පියම් වා නිවෙම් වා

මෙත් සවිය
මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදය
ශ්‍රී ලංකාරාම විහාරස්ථානය, ලෙස්ලි රණගල මාවත,
බොරැල්ල, කොළඹ 08.
වෙබ් අඩවිය : www.methsaviya.lk / www.methsaviya.org
විද්‍යුත් තැපෑල : office@methsaviya.org
දු: ක: 0714 0144 67 / 0112 50 50 88.

21 වෙනි සංවත්සරය

මෙත් සවිය
මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදය

මෛත්‍රී භූෂණ උපහාර උළෙල සහ 21 වන සංවත්සර සැමරුම සඳහා ආරාධනාවයි

2024 මැයි මස 05 වන ඉරු දින
ප.ව 1.30 සිට 5.30 දක්වා
බෞද්ධ සංස්කෘතික මධ්‍යස්ථානයේ දී
32, ශ්‍රී සම්බුද්ධත්ව ජයන්ති මාවත (තුම්මුල්ල හන්දිය) කොළඹ 05

මෙත් සවිය
මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදය

මෙත්සවිය 21 වන සංවත්සර සැමරුම සහ මෛත්‍රීභූෂණ උපහාර උළෙලේ න්‍යාය පත්‍රය

ප.ව.

01 . 30 සාමාජිකයින්ගේ සහ ආරාධිත අමුත්තන්ගේ පැමිණීම

01 . 45 තේ පැන් සංග්‍රහය සහ ඇතුල්වනවිට දෙනුලබන සමරුම් ප්‍රදානය

02 .00 ගරුතර මහා සංඝරත්නය වැඩම කරවීම සහ
21 වන සංවත්සර සැමරුමේ ප්‍රධාන ආරාධිත අමුත්තා වන ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගරු **බුද්ධශාසන, ආගමික සහ සංස්කෘතික කටයුතු අමාත්‍ය විදුර වික්‍රමනායක මැතිතුමන්ගේ** පැමිණීම

02 . 10 සාම්ප්‍රදායික පොල්තෙල් පහන දැල්වීම

02 . 15 මූලසුන හෙබවීම: මෙත්සවිය අනුශාසක බොරැල්ල
ශ්‍රී ලංකාරාමාධිපති **අතිපූජ්‍ය වීරගොඩ ඤාණ ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේ**

02 . 20 මල් පහන් පූජා ආසිව අෂ්ඨමක සීලය සමාදන් වීම
මෙත් සවිය තේමා පාඨය කියවීම

02 . 30 පූජා නර්තනය - හොරණ විදුසිළු රංගායතනය

02 . 35 පිළිගැනීමේ කථාව - මෙත් සවිය ගරු සභාපති, විද්‍යාකීර්ති මහාචාර්ය **චන්දන ජයරත්න මහතා**

02 . 40 මෙත් සවිය විසින් මහණ කරවන ලද සාමණේරයන් වහන්සේලා දෙනමකගේ යුගාසන කවිබණ ධර්ම දේශනාව

03 . 20 නර්තනාංගය - හොරණ විදුසිළු රංගායතනය

මෛත්‍රී භූෂණ සම්මාන පිරිනැමීම

03 . 25 ශ්‍රී ලංකා ජාතික රෝහලේ විපස්සී බෞද්ධ මධ්‍යස්ථානයේ වැඩවෙසෙමින් රෝහල්වල නේවාසික ප්‍රතිකාර ලබන රෝගීන්ට සරණක් වෙමින් සහ ලංකාවේ සෞඛ්‍ය අංශයේ අභිවෘද්ධිය උදෙසා කැපවෙමින් රෝහල් වල පොදු පහසුකම් සංවිධානය කිරීමේ අනුපමේය මෙහෙවරක යෙදෙන, **රාජකීය පණ්ඩිත ශාස්ත්‍රපති අතිපූජ්‍ය රජවැල්ලේ සුභූති හිමිපාණෝ** වෙත මෛත්‍රී භූෂණ සම්මානය පිරිනැමීම

03. 35 රට පුරා නොමිලයේ අක්ෂි සායන පවත්වන,
නුගේගොඩ සයිට් "එන්" ස්ටයිල් ඔප්ටොමෙට්‍රිස්ට්ස් හි අධිපතිණිය, මෙත් සවිය සාමාජිකා **තෙරන්ජලා කන්නන්ගර** මහත්මිය වෙත මෛත්‍රී භූෂණ සම්මානය පිරිනැමීම

03 . 45 මෛත්‍රී භූෂණ උපහාරලාභීන් විසින් පවත්වනු ලබන කෙටි දෙසුම්

03. 50 මෙත් සවිය විසි එක් වසරක ප්‍රගති සමාලෝචනය

04 . 00 තම කාලය, ධනය, ශ්‍රමය වැය කර මෙත් සවියේ උන්නතියට උරදුන් සම්පූ සාමාජිකයින් ඇගයීම

04. 10 **බුද්ධශාසන, ආගමික සහ සංස්කෘතික කටයුතු අමාත්‍ය ගරු විදුර වික්‍රමනායක මැතිතුමන්ගේ** දේශනය

04 . 20 ප්‍රාසාංගික වැඩසටහන - මෙත් සවිය කළුතර පෙර පාසලේ දරුවන

04 . 25 මූලසුනේ දෙසුම

04 . 35 ප්‍රාසාංගික වැඩසටහන - මෙත් සවිය කළුතර පෙර පාසලේ දරුවන් සඳහා පරිත්‍යාග

04 . 40 **වාර්ෂික මහා සමුළුව** : පසුගිය වාර්ෂික මහ සමුළුවේ වාර්තාව ඉදිරිපත් කිරීම, වාර්ෂික ප්‍රගති වාර්තාව හා අයවැය වාර්තාව ඉදිරිපත් කිරීම, ඉදිරි වර්ෂය සඳහා නිලධාරී මණ්ඩලය සහ විගණකවරු පත් කිරීම

04 . 50 ඇස් කණ්නාඩි 150 ක් අක්ෂි සායනය වෙත පැමිණි සාමාජිකයන්ට පිරිනැමීම

05 . 10 ස්තුති කතාව - සම ලේකම්

05 . 15 ජාතික ගීය වාදනය කිරීම

සමාප්තිය

(මෙම උත්සවය සඳහා සුදු හෝ ලා පැහැති ඇඳුමකින් සැරසී පැමිණීම වඩා යෝග්‍ය වේ).

මෙත්සවිය මනස අධ්‍යාපන මෛත්‍රී සංසදයේ නිර්මාතෘ ගරු චන්දන ජයරත්න මැතිතුමන්ගේ අවවාද, අනුශාසනා, මගපෙන්වීම් හා උපකාර මත මෙත් සවිය (20) වන සංවත්සරය සැමරුම හා මෛත්‍රී භූෂණ උපහාර උළෙල උත්කර්ෂවත් අයුරින් ආර්ය මහා සංඝරත්නයේ ආශිර්වාදය මධ්‍යයේ (2023/08/06) ඉරු දින කොළඹ විශ්වවිද්‍යාලයේ නව කලාගාරයේදී ගරු බුද්ධශාසන අමාත්‍ය විදුර වික්‍රමනායක මැතිතුමාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් පැවැත්වුන. ඒ සත්කාර්ය සාර්ථක කරගැනීම සඳහා නන් අයුරින් දායකත්වය දැක්වූ පිංවතුන්

- මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතා සහ එම මැතිණිය
- නිමේෂ් සශින්ත මහතා
- අජිත් විජේසිංහ මහතා
- ප්‍රියාණි මුණසිංහ මැතිණිය හා චතුර මුණසිංහ මහතා
- එරන්දිකා හංසානි මෙනවිය
- ශාලිනී දිණුකා මෙනෙවිය
- චතුරිකා කුමාරගේ මෙනෙවිය
- මාලන් කන්දගේ මහතා ඇතුළු පිරිස
- සහනි ඇල්පිටියගේ ඇතුළු පිරිස
- ඩබ්. එම්. පී. විජේරත්න මහතා
- එම්. පී. කේ. පී. එන්. ශාන්ත
- රංජනී උඳුගොඩ මහත්මිය ඇතුළු කාන්තා කමිටුව

අටපිරිකර පූජාව සඳහා දායකත්වය

- අමිල නාගසිංහ මහතා
- ලිලානි ධම්මිකා මෙනෙවිය
- අජිත් විජේසිංහ මහතා
- කනිෂ්ක ජයසේකර මහතා
- ප්‍රභාත් අධිකාරි මහතා
- චිත්‍රා රත්නායක මහත්මිය
- නිසංසලා සමරතුංග මෙනෙවිය

මුදල් පිරිකර හා මූල්‍යමය දායකත්වය දැක්වූ පිංවතුන්

- මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතා
- රජින් යසින්ත මහතා
- මිල්ඩා පෙරේරා මිය
- හේමන්ති පෙරේරා මිය
- එම්. එස්. එන්. සිල්වා මිය
- ලලන්ති ද සොයිසා මිය
- නොමේෂ් ද සිල්වා මයා
- සෝමා දීගල්ල මිය
- සඳමාලි ජයසිංහ මිය
- කුජන රත්නායක මයා
- චිත්‍රා රත්නායක මිය
- දිනේෂ් චතුරංග මයා
- තමරා සමරවීර මිය
- දීපාල් පරාක්‍රම ආටිගල මයා
- නන්දා දෙලුම්වත්ත මිය
- එම්. කේ. ප්‍රියන්ත (දිනකර) මයා
- කුමුදුනී අබේකෝන් මිය
- තුෂාරි ප්‍රිම්රෝස් මෙනෙවිය
- මංජුල පද්මකුමාර මයා
- ඉෂානි ප්‍රාර්ථනා ඇතුළු පිරිස
- තලතා ද සොයිසා මිය
- ජේ. කරුඳවල මහතා ඇතුළු
- පවුලේ සැම
- අජිත් ගමගේ මයා

පාද නමස්කාර පූර්වක විශේෂ කෘතවේදීත්වය

- මෙත්සවිය 20 වන සංවත්සර උළෙලට ආලෝකයක් වෙමින් ආශිර්වාද කරමින් වැඩම කල මෙත්සවිය ධර්ම දූත ඒකකය ස්ථාපිත ඇල්පිටිය විහාරමහාදේවී පිරිවෙණෙහි විහාරාධිපති පූජ්‍ය මහාවිහාර වංශික කෝට්ටේ කල්‍යාණ ශ්‍රී ධර්ම මහා සංඝ සභාවේ දකුණු පලාතේ ප්‍රධාන සංඝනායක ශාස්ත්‍රපති වැලිවිටියේ සීවලී නාහිමි.
- ඇල්පිටිය විහාරමහාදේවී පිරිවෙණෙහි විහාරාධිකාරි, කුරුඳු ගහ ශාන්ත තෙරේසා බාලිකා විද්‍යාලයේ ආචාර්ය පූජ්‍ය ඕමන්තේ ජිනවංශ හිමි.
- ගල්හේන්කන්ද විමලසිරි පිරිවෙණෙහි පරිවේණාධිපති පූජ්‍ය ගුරුලු බැද්දේ ධම්මසිරි හිමි.
- විහාරමහාදේවී පිරිවෙණේ පරිවේණාධිපති පූජ්‍ය මානම්පිට විජිත හිමි ඇතුළු මහා සංඝරත්නයට

විශේෂ ස්තුතිය

- මෙත්සවිය 20 වන සංවත්සර උළෙල වර්ණවත් කිරීම සඳහා නර්ථනයෙන් ගායනයෙන්, නිවේදන කටයුතු වලින් සේම කාලයෙන් ශ්‍රමයෙන් , වදනකින් හෝ සහයෝගය දැක්වූ සැමටත්
- රමණි කළුබෝවිල මහත්මිය ඇතුළු විදු සිළු රංගායතනයටත්
- මෙත්සවිය පෙරපාසලේ ආචාරිණී කේ. පී. නිශාන්ති මියට
- ප්‍රසන්න චන්දන බණ්ඩාර නිවේදක මහතාට
- දයා රණසිංහ මහතා ඇතුළු පිරිසට
- අමල් බණ්ඩාර මහතා ඇතුළු පිරිසට
- සෝමා දීගල්ල මහත්මියට
- හේමන්ති පෙරේරා මහත්මියට
- සඳමාලි ජයසිංහ මෙනෙවියට
- සෞම්‍යා කුමාරි මහත්මියට
- දිල්රුවන් බොරළුගොඩ මහතාට
- පියල් ජයතුංග මහතා
- අංජන මෙන්ඩිස් මහතා
- නොමේෂ් ද සිල්වා මහතා
- සශිකලා නිසංසනී මිය
- අතුල නානායක්කර මහතා
- කෝසල එදිරිසිංහ මහතා
- නිමේශ් සශින්ත මහතා
- චින්තක බණ්ඩාර මහතා
- සුදර්ශන මහතා
- ඒ. එන්. පී. මෙන්ඩිස් මහතා
- චම්පාවෝ ජයකුමාරි මෙනෙවිය
- එම්. කේ. ප්‍රියන්ත මහතා (දිනකර මුද්‍රණාලය)
- මෙත්සවිය මව් කමිටුව ඇතුලු සියළුම කමිටු සඳහාත් විශේෂ ස්තුතිය පුදකර සිටිමු.

ලේ දන්දීමේ මහා පිංකම 2023

මෙත් සවිය මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදයේ සභාපති මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න ගුරු පියාණන්ගේ ජන්ම දිනය නිමිත්තෙන් දෙවන වරටත් ලේ දන්දීමේ පිංකමක් 2023 සැප්තැම්බර් මස 10 වැනි ඉරු දින පවත්වන ලදී.

මෙත්සවිය "සුවසෙත කමිටුව" මගින් සංවිධානය කරන ලද, මෙවර වැඩසටහන කොළඹ 09, ඤාණසීහ විහාරස්ථානයේදී පෙ.ව 9 සිට සවස 3 දක්වා පැවැත්වුණි. ලේ පරිත්‍යාගශීලීන් 86 ක්, මීට දායක විය.

නාරාහේන්පිට ජාතික රුධිර මධ්‍යස්ථානයේ සෞඛ්‍ය කාර්ය මණ්ඩලයේ පූර්ණ අධීක්ෂණය යටතේ සිදුකල මෙම කටයුත්තට මෙත්සවිය සාමාජිකයන් මෙන්ම පොදු මහජනතාවගේ සහභාගීත්වයන් හිමි විය.

මෙම කාර්ය සාර්ථක කර ගැනීමට ඤාණසීහ විහාරස්ථානයේ විහාරාධිකාරි පූජ්‍ය ශාස්ත්‍රපති සූරියවැව සෝමානන්ද ස්වාමීන් වහන්සේ ඇතුළු සඟ රුවනද, දායක දායිකාවන් සහ දහම් පාසල් සිසු දරු දැරියන්ද දායක විය.

එසේම ගරු සභාපතිතුමා ඇතුළු, සමස්ත මෙත් සවිය සාමාජිකයන්ද නන් අයුරින් සහය විය. මේ සඳහා ඇප කැපවූ සියළු දෙනාට පුණ්‍යානුමෝදනා වේවා !

ද්‍රව්‍යමය පරිත්‍යාග

- තැඹිලි ගෙඩි 150 - නිමේෂ් සශින්ත මහතා,
- බනිස් 150 - හේමන්ති පෙරේරා මහත්මිය
- කෙසෙල් ගෙඩි 200 - අජිත් විජේසිංහ මහතා
- වතුර බෝතල් 100 - ලක්ෂ්මන් රණවීර මහතා
- කේක් කිලෝ 03 - ලක්ෂ්මී නානායක්කාර මහත්මිය
- විහාරාධිකාරි ස්වාමීන් වහන්සේට පිරිකර - අතුල නානායක්කාර මහතා

සෞඛ්‍ය කාර්යමණ්ඩලයට තිළිණ
වෛද්‍ය ධනංජා ඉලංගසිංහ,

කිරිපැකට් 150 - සෝමා දීගල්ල මහත්මිය, රුෂාන්ති දහනායක මහත්මිය, සඳමාලි ජයසිංහ මෙනෙවිය, අමල් බණ්ඩාර මහතා, අජිත් ගනගේ මහතා

මුදල් පරිත්‍යාග

- මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න (විහාරස්ථානයට පරිත්‍යාගය)
- මල්ලිකාරච්චිගේ තිලකරත්න මහතා
- ස්වර්ණා ගුණසේකර මහත්මිය
- එම්. එල්. සුනේත්‍රා මහත්මිය
- රම්‍යා මහත්මිය
- සුසන්තා ගමගේ මහත්මිය
- නාලිනි වත්සසලා මෙනවිය
- සන්ධ්‍යා ජයතුංග මෙනෙවිය
- රම්‍යා පිටිපනආරච්චි මෙනෙවිය
- ශාන්ති ඉලංගසිංහ මහත්මිය
- අතුල නානයක්කාර මහත්මා
- වෛද්‍ය ධනංජා ඉලංගසිංහ
- ජීවන කිඳෙල්පිටිය මහතා
- රංජනී උඩුගොඩ මහත්මිය
- එම්. කේ. ප්‍රියන්ත මහතා - ලේ පරිත්‍යාගශීලීන්ට සහතිකපත්, සෞඛ්‍ය කාර්ය මණ්ඩලයට තිළිණ වශයෙන් බෞද්ධ පොත්.

ශබ්ද විකාශණ යන්ත්‍රයෙන් ප්‍රචාරය - විහාරධිකාරි ස්වාමීන් වහන්සේගේ අනුග්‍රහයෙන්

ඡායාරූපකරණය - පියල් චන්ද්‍රතුංග මහතා ඇතුලු මෙත් සවිය සාමාජිකයින්

සෑජු ශ්‍රම දායකත්වය

කාන්තා කමිටුව : හේමන්ති පෙරේරා මහත්මිය, තලතා ද මෙනෙවිය, සඳමාලි ජයසිංහ මෙනෙවිය

තරුණ කමිටුව : සුරත් චතුරංග මහතා, ඔනෙල් මහතා

සෙසු : තමරා වීරසූරිය මහත්මිය, වසන්තා මහත්මිය, චන්ද්‍රිකා මහත්මිය

සුවසෙත කමිටුව : රම්‍යා පිටිපන ආරච්චි මෙනෙවිය, සුසන්තා ගමගේ මහත්මිය, ශාන්ති ඉලංගසිංහ මහත්මිය, අශෝක් පුවක්පිටිය මහතා, අතුල නානායක්කාර මහතා

ආහාර පිසීම : විහරස්ථානයේ දායිකා පිරිස (සඳමාලි මහත්මිය, කුමාරි මහත්මිය, ඉනෝකා මහත්මිය)

අසරණ සත්වයන් කෙරෙහි උපන් මහා කරුණාවකින් නිබඳවම මෙත්සවිය මෛත්‍රී සංසදයේ පිංකෙතක් නිර්මාණය කරන්නා වූ ගරු මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න ගුරුතුමන්ගේ සංකල්පයක් පරිදි එතුමන්ගේ අවවාද. අනුශාසනා. මඟ පෙන්වීම් අනුව යමින් හෙට දින මේ ලොව එළිය දකින්නට පෙරුම් පුරන සිඟිති බිළිඳුන් වෙනුවෙන් සහ එවන් දරුවන් දස මසක් කුස දරා සිටින මවුවරුන් වෙනුවෙන් අත්‍යාවශ්‍ය භාණ්ඩ හා වියළි ආහාර ද්‍රව්‍ය පරිත්‍යාග කිරීම මෙත්සවිය 50 වන භාවනා වැඩසටහනට සමගාමීව ඉතා උත්කර්ශවත් අන්දමින් 2024 අප්‍රේල් මස 21 වන ඉරුදින බොරැල්ල ශ්‍රී ලංකාරාම විහාරස්ථානයේදී පැවැත්විණි. මෙම සත්පුරුෂ පිංකම සාර්ථක කරගැනීම සඳහා දායක වූ පිංවතුන්

දරුවන් හා මවුවරුන් සඳහා අත්‍යාවශ්‍ය භාණ්ඩ සැපයීම සඳහා දායක වූ පිංවතුන්

* නාමලී ගුණරත්න මහත්මිය
* පී. පී. ඒ. ධනුෂ්කා සංජීවනී මහත්මිය
* චිත්‍රා රත්නායක මහත්මිය
* නිසංසලා සමරතුංග මහත්මිය
* දේවිකා කරුණාසේන මහත්මිය
* නිරංජිකා මහත්මිය සහ උපේකා මහත්මිය
* ශශිප්‍රභා මහත්මිය සහ කපිල තුෂාන්ත මහතා
* චූලා පහත්කුඹුර මහත්මිය
* මාලා සේරසිංහ මහත්මිය සහ රුවන් ජයරත්න මහතා, විමලා කොඩිකාරආරච්චි මහත්මිය
* ප්‍රියානි මුණසිංහ මහත්මිය
* ඉන්ද්‍රාණි සෙනෙවිරත්න මහත්මිය සහ ස්වර්ණා ගුණසේකර මහත්මිය
* මුදිතා වික්‍රමසිංහ මහත්මිය සහ පියල් චන්ද්‍රතුංග මහතා
* තුෂාරි ප්‍රියංකා මහත්මිය
* ඩෙසිකා විමලපාල මහත්මිය
* නදී තරංගා මහත්මිය
* තුෂාරි මහත්මිය, සංජය මහතා, ඉෂානි මහත්මිය
* ප්‍රදීපා සිල්වා මහත්මිය
* කාන්ති දහනායක මහත්මිය
* ලහිරු මහතා, පණ්ඩුල ගුණසේකර මහතා
* ගයනි ගමගේ මහත්මිය
* හසිනි දික්වැල්ල මහත්මිය
* සුරේන් මෙන්ඩිස් මහතා සහ සමිත්‍රි ඒකනායක මහත්මිය
* එම්. කේ. ප්‍රියන්ත මහතා සහ ඩී. එල්. පී. රේණුකා ප්‍රියන්ති මහත්මිය
* අමරනාත් මහතා සහ රේණුකා මහත්මිය
* තිළිණ නදීශාන් මහතා සහ නිමාලි ප්‍රියංගිකා මහත්මිය
* මහේෂා දේශනී මහත්මිය
* චින්තක බණ්ඩාර මහතා සහ මිහිරි ගුණවර්ධන මහත්මිය
* කණිෂ්ක ජයසේකර මහතා සහ කමනී ජයසේකර මහත්මිය
* මේනකා මහත්මිය, චම්පා මහත්මිය, ඉනෝකා මහත්මිය, සඳමාලි මහත්මිය
* අමේලියා මහත්මිය, ගිහානි මහත්මිය, නෙතුම් මහත්මිය, නොමේෂ් මහතා
* චන්ද්‍රිකා ප්‍රනාන්දු මහත්මිය
* චලනි ද අල්විස් මහත්මිය
* ඉෂාරා ප්‍රනාන්දු මහත්මිය
* මුදිත කුමාර මහතා සහ ශශිකලා නිසංසනී මහත්මිය
* අතුල නානායක්කාර මහතා
* ලලන්ති ද සොයිසා මහත්මිය
* අංජන රුමේෂ් මහතා
* තලතා ද සොයිසා මෙනවිය
* විශ්වනාත් අපොන්සු මහතා
* නිශා රණසිංහ මහත්මිය

මෙත්සවිය පිරිවෙන් හා මෙත්සවිය පෙර පාසලේ සම්බන්ධීකාරක රුෂාන්ති දහනායක මහත්මිය

ගැබිනි මවුවරුන් සඳහා වියළි ආහාර ද්‍රව්‍ය පරිත්‍යාග කල පිංවතුන්

* ප්‍රමෝද් ශිවංක මහතා
* අමිල නාගසිංහ මහතා
* බුද්ධික ජයසිංහ මහතා
* ප්‍රේමාවතී ජයසිංහ මහත්මිය
* චතුර ජයසිංහ මහතා
* උපුල් පතිරණ මහතා
* කෞෂිකා සිල්වා මහත්මිය
* ලෂින් ප්‍රනාන්දු මහතා
* ප්‍රභානි මුණසිංහ මහත්මිය
* ඊ. එස්. ආර්. ප්‍රියලාල් මහතා
* ඉන්ද්‍රානි සෙනවිරත්න මහත්මිය
* ස්වර්ණා ගුණසේකර මහත්මිය
* ඔක්තෝම්බර් සුදු නෙළුම් කණ්ඩායම සහ කේ. කරඳවල මහතා
* ශශිප්‍රභා මහත්මිය සහ කපිල තුෂාන්ත මහතා
* ප්‍රිම්රෝස් මෙනවිය, සංජය මහතා සහ සඳමාලි මහත්මිය
* එම්. පද්මිනී අශෝකා මහත්මිය
* සඳමාලි ජයසිංහ මෙනවිය
* කමනී ජයසේකර මහත්මිය
* හසිත් ශ්‍රීමන්ත මහතා
* පණ්ඩුල ගුණසේකර මහතා
* අජිත් ගමගේ මහතා

විශේෂ ස්තුතිය

* පැවිදි අනුසාසක පූජ්‍ය වීරගොඩ ඤාණ ස්වාමීන් වහන්සේට
* උතුම් පිංකම් සඳහා අපව නිබඳවම මෙහෙයවන්නා වූ මෙත්සවිය මෛත්‍රී සංසදයේ ගරු සභාපති මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න ගුරුතුමන්ට
* පිංකම සාර්ථක කරගැනීම සඳහා නිබඳ සහයෝගය දැක් වූ නිමේෂ් ශශින්ත මහතා, අමල් බණ්ඩාර මහතා, අජිත් ගමගේ මහතා, අමිල නාගසිංහ මහතා,සුරංජිත් මහතා ඇතුළු පිරිසට
* දොම්පේ රොටරි සමාජය වෙත
* සුවසෙත කමිටුවේ සභාපති අතුල නානායක්කාර මහතා ඇතුළු කමිටු සාමාජිකයින් සැමට
* කාන්තා කමිටුවේ සභාපතිනී රංජනී උඩුගොඩ මහත්මිය, සෝමා දීගල්ල මහත්මිය ඇතුළු කමිටු සාමාජිකයින් සැමට
* අසරණ සරණ කමිටුවේ සභාපති අමල් බණ්ඩාර මහතා ඇතුළු කමිටු සාමාජිකයින් සැමට
* චින්තක බණ්ඩාර මහතා, වේනුක ජයනාත මහතා, කෝසල එදිරිසිංහ මහතා, පියල් චන්ද්‍රතුංග මහතා, මධුරංග මහතා, පූර්ණ මහතා, එම්. කේ. ප්‍රියන්ත මහතා ඇතුළු ප්‍රධාන කමිටු සාමාජිකයන් සැමට
* බුදු පිළිම කමිටුවේ හිටපු සභාපති පී. පී. පෙරේරා මහතාට
* සියළු මවුවරුන් සඳහා කප් කේක් පිරිනැමූ ඔමේෂා ගංගාදරී මහත්මිය සහ රුමේෂ් ධනංජය මහතාට
* තරින්දි ඇල්ලෙපොළ මහත්මිය, මොනිකා දමයන්ති මහත්මිය, ලක්ෂිකා චතුරාණි මහත්මිය, ප්‍රිම්රෝස් මෙනවිය ඇතුළු පිරිසට
* සඳමාලි ජයසිංහ මෙනවියට
* නොමේෂ් ද සිල්වා මහතාට සහ පණ්ඩුල ගුණසේකර මහතාට
* ජේ. ඩබ්. කුලරත්න මහතාට සහ ජී. විජේතුංග මහත්මියට

මෙත්සවිය සාමණේර භික්ෂු මධ්‍යස්ථානය හා මෙත්සවිය පෙර පාසල් සම්බන්ධීකාරක රුෂාන්ති දහනායක මහත්මිය

ගරු චන්දන ජයරත්න ගුරු පියාණන්ගේ සංකල්පයක් පරිදි මෙත්සව්ය සුවසෙත කමිටුව හා සියළුම කමිටු එකමුතුව සංවිධානය කල අක්ෂි සායනය 2024 පෙබරවාරි මස 25 වන ඉරුදින ශ්‍රී ලංකාරාමයේදී විශාල ජන සහභාගිත්වයකින් පැවති අතර ඒ උතුම් පිංකම සාර්ථක කරලීම සඳහා තම කාලය, ශ්‍රමය, ධනය පරිත්‍යාග කල පිංවතුන්

* මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න ගුරුතුමා
* නිරංජලා කන්නන්ගර මහත්මිය, වන්නක මහතා
* බුද්ධිකා මුණසිංහ මහත්මිය, චතුර මුණසිංහ මහතා
* වසන්ත පෙරේරා මහතා
* ලෂින් ප්‍රනාන්දු මහතා
* එම්. එල්. සුනේත්‍රා මහත්මිය
* කුමුදු මහතා, සමීර මහතා, ලියන්සා මෙනවිය
* තමරා සමරවීර මහත්මිය
* අමල් බණ්ඩාර මහතා
* රොටරි සමාජය - දොම්පේ
* චිත්‍රා රත්නායක මහත්මිය
* නිසංසලා සමරතුංග මහත්මිය
* ලලන්ති ද සොයිසා මහත්මිය
* තිලකරත්න මල්ලිමාරච්චි මහතා
* ධම්මිකා ලියනගේ මහත්මිය
* චතුරිකා කුමාරගේ මහත්මිය
* එස්. එම්. වික්‍රමසිංහ මහත්මිය
* කුජන රත්නායක මහතා
* තුෂාරා ප්‍රීම්රෝස් මෙනවිය
* පී. පී. ඒ. ඩී. සංජීවනී මහත්මිය
* තනුක සසංක ද සොයිසා මහතා
* එච්. ඒ. එල්. කසුන් චරිත මහතා
* සෝමා දීගල්ල මහත්මිය
* දේවිකා කරුණාසේන මහත්මිය
* මුදිතා වික්‍රමසිංහ මහත්මිය
* පද්මකුමාර ජයසිංහ මහතා
* ශලනි සුරවීර මහත්මිය
* ඉන්ද්‍රානි සෙනවිරත්න මහත්මිය
* මෙත්සව්ය ජුනි කණ්ඩායම
* කාන්ති දහනායක මහත්මිය
* තුෂාරි ප්‍රියංකා මහත්මිය

කෘතවේදි පූර්වක ස්තුතිය

* මෙවන් උතුම් සංවේදී පිංකම් සඳහා නිබඳවම අපව මෙහෙයවන මහාචාර්ය පී. චන්දන ජයරත්න ගුරුතුමන්ට
* සයිට් "එන්" ස්ටයිල් ඔප්ටොමෙට්‍රිස්ට්ස් ආයතනයේ නිරංජලා කන්නන්ගර මහත්මිය, වන්නක මහතා ඇතුළු කාර්ය මණ්ඩලයට
* වෛද්‍ය නලින්ද ගුණසේකර මහතා එම මහත්මිය ඇතුළු කාර්ය මණ්ඩලයට
* සුවසෙත කමිටුවේ සභාපති අතුල නානායක්කාර මහතා, ශාන්ති ඉලංගසිංහ මහත්මිය ඇතුළු සාමාජිකයන්ට
* දොම්පේ රොටරි සමාජය වෙත
* පැමිණ සිටි සියළුම දෙනාට සංග්‍රහය වෙනුවෙන් ආහාර හා තේ පැන් සඳහා දායකත්වය දැක්වූ මෙත්සව්ය ජුනි කණ්ඩායමේ සියළුම සාමාජිකයින්ට
* වෛද්‍ය කාර්ය මණ්ඩලය හා මෙත්සව්ය කමිටු සාමාජිකයින් සඳහා උදෑසන ආහාරය සැපයූ ශාන්ත ඉලංගසිංහ මහත්මිය, හේමන්ති පෙරේරා මහත්මිය, සෝමා දීගල්ල මහත්මිය, සුරංජිත් මහතා ඇතුළු පිරිසට
* කපිල තුෂාන්ත මහතා, ශෂිප්‍රභා මහත්මිය, පද්මකුමාර ජයසිංහ මහතා ඇතුළු සිසිල් පැන් ලබාදුන් සැමට
* මෙත්සව්ය අසරණ සරණ කමිටුවට
* මෙත්සව්ය කාන්තා කමිටුවට
* මෙත්සව්ය තරුණ කමිටුවට
* මෙත්සව්ය ප්‍රධාන කමිටුවේ නිමේෂ් මහතා, චින්තක මහතා, චේනුක මහතා, පියල් මහතා, කෝසල මහතා, මධුරංග මහතා ඇතුළු පිරිසට
* මෙත්මා නවින්දි මෙනවිය, ලක්ෂිකා චතුරාණි මහත්මිය, මොනිකා දමයන්ති මහත්මිය, ගිහානි රංගිකා මහත්මිය ඇතුළු පිරිසට
* පණ්ඩුල ගුණසේකර මහතා, නොමේෂ් ද සිල්වා මහතා සහ අජිත් ගමගේ මහතාට
* දිනකර මුද්‍රණාලාධිපති එම්. කේ. ප්‍රියන්ත මහතාට
* බුදු පිළිම කමිටුවේ හිටපු සභාපති පී. පී. පෙරේරා මහතාට
* මෙත්සව්ය සාමනේර භික්ෂු මධ්‍යස්ථානය හා මෙත්සව්ය පෙර පාසල් සම්බන්ධීකාරක රුෂාන්ති දහනායක මහත්මිය

මෙත්සව්ය ගරු සභාපති මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න ගුරුතුමන් විසින් සෑම වරකම පවත්වනු ලබන සාර්ථකව ඉගෙන ගන්නා අන්දම පිළිබඳ අධ්‍යාපන වැඩමුළුව 2024 මාර්තු මස 03 වන ඉරුදින කොළඹ විශ්ව විද්‍යාලයීය නව කලාගාර ශාලාවේදී පවත්වන ලදී. මෙම සත් කාර්ය සාර්ථක කරගැනීම සඳහා දායකත්වය දැක් වූ පිංවතුන්

මුද්‍රිත නිබන්ධන හා ශාලා ගාස්තු සඳහා දායකත්වය

* හසිත් ශ්‍රීමන්ත මහතා, රමිත් ශ්‍රීමන්ත මහතා, සජිත් ශ්‍රීමන්ත මහතා සහ රූබන් රත්නායක මහතා යන පිරිස විසින් ශ්‍රියානි විතානගේ මෑණියන්ට පිං පිණිස සිදු කරන ලදී.

පැමිණ සිටි සියළුමදෙනා සඳහා සංග්‍රහ දායකත්වය

* නිමේෂ් ශශින්ත මහතා
* චින්තක බණ්ඩාර මහතා
* මංජුල පද්මකුමාර මහතා යන මහත්වරුන් විසින් සිදුකරන ලදී.

මෙහි එකොළොස්වන කොටස පසුගිය කලාපයේ පළ විය...

කෙලෙස් 1500

12 වන කොටස

අති පූජ්‍ය රේරුකානේ චන්දවිමල හිමියන්ගේ
ලිපියක් ඇසුරිනි.

41. විජම්භිතා

කය පණ නැති කරන ඉස්සරහට පස්සට දෙපසට ඇළ කරන අමාරුවෙන් නැගිටවන අලස බව විජමහිතා නම් වේ.

42. භත්ත සම්මදෝ

පමණට වඩා ආහාර ගැනීම නිසාත්, අපථ්‍යාහාර ගැනීම නිසාත් ශරීරයේ ධාතු කෝපයෙන් හට ගන්නා වූ අලස බව භත්තසමමද නම් වේ. මෙය ද ආහාර හේතුවෙන් ඇති වන ථිනමිද්ධය ම ය.

43. චේතසෝ ලීනත්තං

සිතෙහි අලස බව චෙතසො ලිනත්තං නම් වේ. එයත් ථිනමිද්ධය ම ය. එය ඇති කල්හි සිත හැකිලෙයි. ක්‍රියාවන්හි යෙදීමට නො සමත් වෙයි. ක්‍රියාවෙහි යෙදෙන්නේ ද ඉතා සෙමින් නවත්ව නවත්වමින් ක්‍රියා කරයි. නිදිමත වැඩිවෙයි. තන්දි විජම්භිතා භත්තසම්මද චේතසෝලීනත්ත යන මේ ක්ලේශයෝ වීයයට විරුද්ධ වූවෝ ය. ශිෂ්‍යයන්ට උගෙනීමට ද, රැකියා කරන්නවුන්ට දියුණුවට ද, යෝගීන්ට යෝගයට ද බාධකයෝ ය.

44. කුහනා

කුහනා, ලපනා, නෙමිත්තිකතා, නිප්පේසිකතා, ලාභේන ලාභං නිජිගිංසනතා යන මේවා පැවිද්දන්ට ඇති විය හැකි ක්ලේශයෝ ය.

ලාභ සත්කාර කීර්ති ප්‍රශංසා ලබනු පිණිස ප්‍රණීත චීවර පිණ්ඩපාතාදිය පරිභෝග නො කොට නො වටනා රුක්ෂ චීවර, පිණ්ඩපාතාදිය පරිභෝග කිරීමෙන් ද, ධ්‍යානාභිඥා මාර්ගඵල යන උත්තර් මනුෂ්‍ය ධර්මයන් ඇතියෙකැ යි හැඟෙන ලෙස කතා කිරීමෙන් ද, එසේ හැඟෙන ලෙස ගමනාදි ඉරියව් පැවැත්වීමෙන් ද ජනයා විස්මයට පත්කිරීම රැවටීම කුහනා නම් වේ.

ඇතැම් කුහක භික්ෂූහු ගිහියන් සිවුරු පූජා කරන්නට දන් දෙන්නට ආවාස පන්සල් කරවන්නට කථා කළ හොත් ඔවුන් රවටා වඩ වඩා ලබා ගන්නා අදහසින් "හොඳ ඇඳුම් ප්‍රණීත ආහාර හොඳ ගෙවල් වුවමනා කාමභෝගී ගිහියන්ට ය. මහණාදම් පුරන අපට, කෙබඳු සිවුරක් තිබුණත් ඇතය, මේ සිවුරු අපට හොඳය තවත් අපට සිවුරු වුවමනා නැත, අපට ගෙදොරක් පාසා සිඟා ගොස් ලබන පිණ්ඩපාත භෝජනය ඇත, තවත් දාන වුවමනා නැත, අපට කොහිත් විසිය හැකිය, වටිනා අවාස පන්සල්වල විසීමෙන් කෙලෙස් වැඩෙනවා ය, අපට කැලෑවක ගසක් මුල හෝ ගුහාවක අතුපැලක විසීම වඩා හොඳය" කියා ප්‍රත්‍යයන් ප්‍රතික්ෂේප කරති. හොඳ ඇඳුම් පැළඳුම් ආහාර පාන යාන වාහන ගෙවල් ඇති ව සැපසේ ජීවත් වන්නන් ගැන බොහෝ දෙනාට ඇති වන්නේ ඊර්ෂ්‍යාව ය. ඔවුනට ප්‍රත්‍යයන් ප්‍රතික්ෂේප කරන භික්ෂුව ගැන ඇති වන්නේ සතුටෙකි. ඔවුහු ප්‍රත්‍යය ප්‍රතික්ෂේප කරන පැවිද්දාගේ අභ්‍යන්තරය ගැන නො දන්නා බැවින් මුන් වහන්සේ අන්‍ය භික්ෂූන්ට වඩා ගුණවත් උත්තමයෙක, දන් දිය යුත්තේ උපස්ථාන කළ යුත්තේ මෙබඳු උත්තමයන්ට යයි සිතා නැවත නැවතත් දන් දෙන්නට පූජා සත්කාර කරන්නට කථා කරති. එකල්හි කුහක භික්ෂුව මෙසේ බණ කියයි. "ශ්‍රද්ධාව ය, දීමට වස්තුව ය, සුදුසු ප්‍රතිග්‍රාහකයෝ ය යන මේ තුන සම්මුඛ වීමෙන් ශ්‍රද්ධාවත් කුල පුත්‍රයා බොහෝ පින් රැස් කර ගන්නේ ය" යි බුදුන් වහන්සේ විසින් වදාරා ඇත්තේ ය. මේ පින්වතුන්ට අඩුවක් නැතිව ශ්‍රද්ධාව ඇත්තේ ය. දීමට ධනය ද ඇත්තේ ය. නැත්තේ පිළිගැනීමට ප්‍රතිග්‍රාහකයන් ය. අප මේ පින්වතුන් දෙන දානය පිළිගත හොත් මේ පින්වතුන් කරන පූජා සත්කාරයන් නො පිළිගත හොත් මේ පින්වත්හු පිනෙන් පිරිහෙන්නාහ. එබැවින් මේ පින්වතුන්ගේ යහපත පිණිස අපි මින් පසු සැදැහැවතුන් දෙන ප්‍රත්‍යයන පිළිගන්නෙමුය"යි කියයි. එයට සතුටු වන ගිහියෝ ඉන් පසු ඔහු වෙත ආහාර පානයන් ගොඩ ගසති. පිරිකර ගොඩ ගසති. ඔහුට විසීම සඳහා බොහෝ ගිහියන්ට ද නැති තරමේ, සුවපහසු ඇති ලස්සන ගෙවල් තනා දෙති. ඉන්පසු කුහක මහණා එහි වෙසෙමින් සුවසේ කල් යවයි. මේ ප්‍රත්‍යය ප්‍රතික්ෂේප කිරීමෙන් බොහෝ ප්‍රත්‍යය ලබා ගන්නා ආකාරය ය.

තමා කෙරෙහි නැති උත්තර් මනුෂ්‍ය ධර්ම නම් වූ ධ්‍යාන අභිඥා මාර්ගඵල ධර්මයන් ඇති බව ප්‍රකාශ කළ හොත් එයින් භික්ෂුව පරාජිකා ඇවතට පැමිණේ. ඇත්තා වූ උත්තර මනුෂ්‍ය ධර්මය වුව ද අනුපසම්පන්නයකු කිවහොත් පචිති ඇවැත් වේ. කුහක භික්ෂුව ඇවැත්වලට අසු නොවන පරිදි තමා උත්තරිමනුෂ්‍ය ධර්ම ඇත්තකු සේ ගිහියන්ට හැඟෙන පරිදි වටින් පිටින් කතා කරයි. ධ්‍යානලාභ ඍද්ධිබල ඇතියෝ අප වැනි අය ම ය. මෙවැනි සිවුරු පොරවා සිටින අය ය, මෙවැනි තැන්වල වෙසෙන අය ය. අපගේ උපදෙස් අනුව ධ්‍යාන ලබාසිටින අය, සෝවාන් වී සකෘදාගාමී වී අනාගාමී වී රහත් වී සිටින අය බොහෝ ඇත්තාහ. අප ආචාර්යයන් වහන්සේගේ ශිෂ්‍යයෝ බොහෝ දෙනෙක් ධ්‍යානලාභීහු ය. සෝවාන් පුද්ගලයෝ ය, සකෘදාගාමීහුය, අනාගාමීහුය, රහත්හුය යනාදීන් ගිහියන් හමුවෙහි කථා කරයි. එය අසන ගිහියෝ මුන් වහන්සේ එසේ මෙසේ කෙනෙක් නො වෙතිය, මුන්වහන්සේත් උසස් තත්ත්වයක් ඇති කෙනෙක් විය යුත්තෝ ය යි සිතා උපස්ථාන කරති. බොහෝ චීවරාදි ප්‍රත්‍යයන් පිරිනමති. මේ වටින් පිටින් කථා කිරීමෙන් ප්‍රත්‍යය ලබන ආකාරය ය. කිසි කුහක පැවිද්දෙක් ලාභාශාවෙන් තමා ධ්‍යාන ලාභියකු සේ ආර්‍යපුද්ගලයකු සේ දක්වා ජනයන් රවටනු පිණිස ගමනාදි ඉරියව් කෙලෙස් එක්දහස් පන්සියය පටුන වෙත පවත්වයි. ඔහු මිනිසුන් පැහැදවීම පිණිස, ලාභාපේක්ෂාවෙන් "මා රහත් කෙනෙකැය සිතත්වා" යි අති ශාන්ත භාවයක් දක්වමින් බිම බලා ගෙන සෙමින් ගමන් කරයි. කය ඍජු ව තබා නිශ්චලව හිඳී. සිංහ සෙය්‍යාවෙන් ශයනය කරයි. ගමන් කරන කල්හි මිනිසුන් හමු වුව ද ඔවුන් දෙස නොබලයි. ඔවුන් හා කථා නොකරයි. හිඳින විට මිනිසුන් පැමිණියේ ද ඇස පියා ගෙන ඔවුන් දෙස නො බලමින් කථා නො කරමින් සිටී. මිනිසුන් එසේ සිටින භික්ෂුව මහ සිල්වතෙක, සමාධිලාභියෙකැ යි සිතා වඩ වඩා ඒ භික්ෂුවට පූජා සත්කාර කෙරෙති. මේ ඉරියව පැවැත්වීමෙන් මිනිසුන් රවටා ප්‍රත්‍යය ලබන ආකාරය ය.

කොටස් වශයෙන් ඊළඟ සඟරාවෙන්...

මෙත්සවිය මියගිය සාමාජිකයන්ගේ සහ ඥාතීන් වෙත පින් අනුමෝදන් කිරීමේ පුණ්‍යකර්මය 2023 දෙසැම්බර් 03

මෙම දානය පැවැත්වීමේ අරමුණ මෙත්සවිය සංගමයේ අපවත් වී වදාළ ස්වාමීන් වහන්සේලාට සහ මියගිය සාමාජිකයින්ට සහ සාමාජිකයින්ගේ මියගිය ළඟම ඥාතීන්ට පින් අනුමෝදන් කිරීම පිණිස සහ සුජීවත්ව සිටින සියලුම සාමාජිකයින්ට ආශිර්වාද පිණිසයි.

1. අපවත් වී වදාළ මෙත්සවිය ගරු අනුශාසකව වැඩ සිටි අමරපුර මහා නිකායේ උත්තරීතර මහා නායක කොටුගොඩ ධම්මාවාස ස්වාමීන් වහන්සේ
2. අපවත් වී වදාළ මෙත්සවිය ගරු අනුශාසකව වැඩ සිටි අමරපුර මහා නිකායේ ගරු අධිකරණ සංඝනායක පූජ්‍ය අහංගම ආනන්ද නායක ස්වාමීන් වහන්සේ
3. මෙත්සවිය ගරු සභාපති මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතාගේ මෑණියන් වූ ඩී. ඒ. ජයරත්න මාතාව සහ කේ. එස්. ජයරත්න මහතා

- අරිසෙන් අහුබුදු ශූරීන් සහ සඳා අහුබුදු මහත්මිය
- ජී. ජී. තිලකසිරි මහතා
- ලිලාන් සුරංග මහතා
- හේමන්ත ජයසිංහ මහතා
- නන්දනී පෙරේරා මහත්මිය
- වී. ජී. අයි. විතාන මහත්මිය
- හිල්ඩා නොන්සි අපොන්සු මාතාව
- ස්වර්ණා සුවාරිස් මහත්මිය
- කේ.ඩී. කරුණාදාස මහතා
- එච්. ඒ. සෝමදාස මහතා
- පත්මා පුංචිහේවා මහත්මිය
- රංජිත් මුණසිංහ මහතා
- ඩබ්. ජී. මෙන්ඩිස් මහතා සහ මහත්මිය
- ජේ. එම්. ජයසේකර මහතා සහ මහත්මිය
- ආර්. මාලනී ප්‍රනාන්දු මහත්මිය
- ඊ.ඩී මල්ලිකා මහත්මිය
- චන්දන තිලක් රාජපක්ෂ මහතා අයිමා මහත්මිය
- සාවිත්‍රි වික්‍රමසිංහ මහත්මිය
- මාලනී සේනානායක මහත්මිය
- පුෂ්පා විජේතුංග මහත්මිය
- ඩබ්. ඒ. නන්දාවතී මහත්මිය
- සරත් රංජිත් සමරවීර මහතා
- ආරියදාස විජේතුංග මහතා
- රෝසිං මුණසිංහ මහත්මිය
- සමරපාල රාජපක්ෂ මහතා
- හෙන්ද්‍රි පෙරේරා මහතා
- ධර්මදාස පෙරේරා මහතා
- රෝලන්ඩ් ප්‍රනාන්දු මහතා
- ජෝසපින් පෙරේරා මහත්මිය
- මැතිල්ඩා ෆොන්සේකා මහත්මිය
- ඇන්ඩෘ ජයමහ මහතා
- මාලිනී හේමලතා මහත්මිය
- ඩේවිඩ් පෙරේරා මහතා
- හේමා පීරිස් මහත්මිය
- ධර්මසේන පෙරේරා මහතා
- ඇල්බින් කළුආරච්චි මහතා
- සීලවතී කනම්පැල්ල මහත්මිය
- ජේම්ස් උඩුගොඩ මහතා
- ඩබ්. කුසුමාවතී මහත්මිය
- විල්ටන් ද සොයිසා මහතා
- ඊඩා ද සොයිසා මහත්මිය
- ස්වර්ණා වර්ණකුලසූරිය මහත්මිය
- ජයලත් කුරුප්පු මහතා
- පර්ල් සංගක්කාර මහත්මිය
- විල්බට් මහතා
- රොමලින් මහත්මිය
- සුගතදාස නැලිගම මහතා
- පියසීලි වගවත්ත මහත්මිය
- ලක්ෂ්මන් නැලිගම මහතා
- නන්දාවතී වේරගම මහත්මිය
- ඕ.කේ. පීතර අප්පුහාමි මහතා
- පුසුබි හතුරුසිංහ මහත්මිය
- ඇග්නස් කරුණාරත්න මහත්මිය
- කුසුමාවතී ඇල්විටිගල මහත්මිය
- ස්ටීවන් ද සිල්වා මහතා
- මල්ලිකා ද සිල්වා මහත්මිය
- පුෂ්පා රමණී හෙට්ටිආරච්චි මහත්මිය
- කේ.එම් තිලකරත්න මහතා
- එම්.කේ වින්ටන් මහතා
- ඩී.එල්.පී. ගුණසේන මහතා
- එම්. ඩී. පත්මලතා මහත්මිය
- එස්.එම් ගුණපාල ද සිල්වා මහතා
- අමරා අමරසිංහ මහත්මිය
- ඩී.පී. අමරසිංහ මහතා
- එම්.ඩී. පොඩිහාමිනේ මහත්මිය
- ඩී.සී.ඒ. ජයසිංහ මහතා
- කොඩිකාර ආරච්චිගේ චාල්ස් පෙරේරා මහතා
- පී. එච්. මල්ලිකා මහත්මිය
- පාලිත වික්‍රමසිංහ මහතා
- මාලනී සිල්වා මහත්මිය
- පී.ජේ. වාසගෙ මහතා
- වර්ණසේන යහම්පත් මහතා
- සුමනදාස සිල්වා මහතා
- ශ්‍රීපාල හෙට්ටිආරච්චි මහතා
- හේමලතා අරම්පොල මහත්මිය
- ටී.බී රත්නායක මහතා
- එච්. සුමනසේන මහතා
- ටිකිරි බණ්ඩාර කරදවල මහතා
- අනුලා කුමාරහාමි මහත්මිය
- සිරිල් බණ්ඩාර හුළංගමුව මහතා
- කරුණාවතී වැටකැටිය මහත්මිය
- ගුණපාල පියසිරි මහතා
- ඕ.කේ. විජේසිංහ මහතා
- ඕ කේ. නිර්මල හේමන්ත විජේසිංහ මහතා
- කහවත්තගේ ප්‍රේමදාස මහතා
- මාලි ජයසිංහ මහත්මිය
- මනෝජ්තිලකරත්න මහතා
- දයාකාන්ති උක්වත්ත මහත්මිය
- එච්. සෝමදාස මහතා
- ප්‍රියන්ති මංගලිකා මහත්මිය
- ඩබ්.ඒ. ජයලත් ජිතේන්ද්‍ර මහතා
- ලලනාවතී රුබේරු මහත්මිය
- ෆැන්සිස්කෝ වෙලගෙදර මහතා
- පියසීලි දහනායක මහත්මිය
- ලිලී පෙරේරා මහත්මිය
- සෝමපාල සිල්වා මහතා
- ටී.ජී. ගුණදාස මහතා
- සීතා පද්මිණී ජයසිංහ මහත්මිය
- අසංක රෝෂන් රූපසිංහ මහතා
- ආර්.ඒ.ඩී. සෙමනේරිස් මහතා
- සෝමවතී ඉද්දමල්ගොඩ මහත්මිය
- දෝන චූලා හෙට්ටිආරච්චි මහත්මිය
- දොන් දියෝනිස් ජයසිංහ මහතා
- එච්.එම්.ඒ. නන්දියස් සිල්වා මහතා
- එච්.එම්.ඒ.අර්නිස් සිල්වා මහතා
- බබුනෝනා වල්පොලහේවා මහත්මිය
- පී.ඒ. ජේන්නෝනා මහත්මිය
- කමනිහාමි කොඩිප්පිලි මහත්මිය
- ආර්.එම්. පොඩිනෝනා මහත්මිය
- එච්.ඩී. ජයසිංහ මහතා
- මිනායා නේමින්ද දියණිය
- ආර්. කිරිබණ්ඩා මහතා
- පී. පුංචිහාමි මහතා
- පී. ජෝන් හතුරුසිංහ මහතා
- සොෆියා රන්කොත්ගේ මහත්මිය
- සියදෝරිස් මාලගම්මන මහතා
- කුසුම් ප්‍රනාන්දු මහත්මිය
- බී. එච්. රත්නායක මහතා
- එච්.එම්.එස්. හේරත් මහතා
- ආර්.එච්.සුනිල් ශාන්ත රත්නායක මහතා
- රිද්මා ගුණසේකර මහත්මිය
- ඉසබෙලා විජේතුංග මහත්මිය
- එච්. එම්. හෙට්ටිආරච්චි මහතා
- නිශාදි සසංකා මහත්මිය
- ජී.යූ. කැතරින් මහත්මිය
- එම්.ඩී නෝරිස් මහතා
- පර්ල් ධර්මරත්න මහතා
- ඇග්නස් විමලසූරිය මහත්මිය
- නෙවිල් ධර්මරත්න මහතා
- එම්.ඒ. පීටර් මහතා
- එම්.ඒ. විමල් සේනාධීර මහතා
- නිහාල් රාජපක්ෂ මහතා
- චන්ද්‍රා මනම්පේරි මහත්මිය
- අමරසේන පනාවල මහතා
- ආරියසේන ගමගේ මහතා
- ඇල්පිටිය විතානගේ පොඩි නෝනා මහත්මිය
- ලාල් කුමාරසිරි ගමගේ මහතා
- රාජා අතුල පනාවල මහතා
- ඇග්නස් සිල්වා මහත්මිය
- සිංගාර අබේරත්න මහතා
- ඊ. ඩබ්. අමරා පද්මිණි මහත්මිය
- ගාමිණී ධර්මසිංහ වික්‍රමාරච්චි මහතා
- ප්‍රේමාවතී ගමිලත් මහත්මිය
- ජේ. ඒ. ගුණවර්ධන මහතා
- ආර්.එම්.එස්.පී. රත්නායක මහතා
- සුමනාවතී රාජපක්ෂ මහත්මිය
- පත්මා පුංචි හේවා මහත්මිය
- රමණී තල්පගේ මහතා
- සුමනාවතී ගොඩවලගේ මහත්මිය
- පී. කමන්ත ප්‍රසන්න මහත්මා
- එම්.ඒ. රිචඩ් මහතා
- මියුලාවතී මහත්මිය

- පී.එච්. මල්ලිකා මහත්මිය
- එල්.ඩී.පී. සේරසිංහ මහතා
- බිලී මෙරායා ප්‍රනාන්දු මහතා
- නෝර්ලින් ප්‍රනාන්දු මහතා
- මාබුලගේ සෝමා ජයරත්න මහත්මිය
- ස්වර්ණා ශ්‍රී ජයරත්න මහතා
- එච්.ඒ. සෝමදාස පෙරේරා මහතා
- මල්පගේ ඇන්ටන් පෙරේරා මහතා
- එච්.ඒ. විසිලින් පෙරේරා මහත්මිය
- අයි.පී. ප්‍රේමාවතී මහත්මිය
- අයි.පී. චන්ද්‍රලතා මහත්මිය
- ඩබ්.එම්. පොඩි මැණිකේ මහත්මිය
- පී.ජේ. ලියනගේ මහතා
- කේ.කේ ෆ්‍රැන්සිස් මහතා
- එම්. ඒ. රිචඩ් මහතා
- එම්. මියුලාවති මහත්මිය
- ජී. කමන්ත ප්‍රසන්ත ද සිල්වා මහතා
- ස්වර්ණා චිත්‍රාංගනී මහත්මිය
- අංගම්පොඩි බුද්ධදාස මැන්ඩිස් මහතා
- අංගම්පොඩි කුසුමාවතී සොයිසා මහත්මිය
- අංගම්පොඩි ඇක්මන් ද සොයිසා මහතා
- ඉන්ද්‍රාවතී සෝමවතී සොයිසා මහත්මිය
- සෝමාවතී මැන්ඩිස් මහත්මිය
- කොස්ගොඩ වජිරඥාණ හිමි
- බැනට් ද සිල්වා මහතා
- ඩබ්. දීපාවතී ද සිල්වා මහත්මිය
- සරත් රංජිත් සමරවීර මහතා
- ආරියදාස විජේතුංග මහතා
- රොල්සන් ද සිල්වා මහතා
- සරත් චන්ද්‍රසිරි මහතා
- සරත් ගුණසේකර මහතා
- කේ.පී. ප්‍රේමාවතී පෙරේරා මහත්මිය
- නාලනී රාජපක්ෂ මහත්මිය
- චන්ද්‍රදාස කන්නන්ගර මහතා
- ඉරේෂ් රුක්ෂාන් කත්‍රිආරච්චි මහතා
- එච්.ආර්.කේ. වයලට් මහත්මිය
- එම්.ඒ. සෝමපාල මහතා
- හේමා මානවඩු මහත්මිය
- එම්.ඩබ්. විජේසිරි ද සිල්වා මහතා
- නෙයි රින් මහත්මිය හා බහරන් මහතා
- ජී.ඒ.එම්.ඩී. පෙරේරා මහතා
- එම්. ජේ. නන්දසේන මහතා
- අබේකෝන් මහතා
- ජේ.පී. ගුණදාස මහතා
- පියසීලි දහනායක මහත්මිය
- ලිලී පෙරේරා මහත්මිය
- සෝමපාල සිල්වා මහතා
- එම්. ඩී. සොලමන් මහතා
- එච්.එන්. ප්‍රේමවතී මහත්මිය
- ආතර් රන්ගම් මහතා
- රෝස්මේරි මහත්මිය
- චන්ද්‍රසේන ආටිගල මහතා
- මුදුගමුව හේවගේ අර්නෝලිස් මහතා
- කේ. කරුණාසේන මහතා
- නන්දා ජයසිංහ මහත්මිය
- ඉයුජින් අමරවික්‍රම මහත්මිය
- දයාවතී කොහිලමුල්ල මහත්මිය
- ජෝර්පියස් මහතා
- පතිනායකගේ බේබිහාමි මහත්මිය
- ඩබ්. ඒ. නන්දාවතී මහත්මිය
- අමරා දීගල්ල මහත්මිය
- ගුණාවතී දීගල්ල මහත්මිය
- ඩබ්.ඒ.කේ.ජේ. වික්‍රමාරච්චි මහතා
- එන්. වික්‍රමසේකර මහතා
- ආර්. සමරක්කොඩි මහත්මිය
- ලිලී ආනන්ද ජයසේකර මහත්මිය
- සීතා සමරකෝන් මහත්මිය
- එම්. බී. හේරත් මහතා
- රෝසින් මුණසිංහ මහත්මිය
- ලෝරා සමරවීර මහත්මිය
- ඩී.පී. විජේතුංග මහතා
- සෝමා විජේතුංග මහත්මිය
- පුෂ්පා විජේතුංග මහත්මිය
- පී.ජේ. වාසගේ මහතා
- මාලනී වාසගේ මහත්මිය
- පී.ජේ. ලියනගේ මහතා
- කේ.කේ ෆ්‍රැන්සිස් මහතා
- වසන්ත රත්නායක මහතා
- ඇල්බින් කළුආරච්චි මහතා
- සීලවතී කනම්පැල්ල මහත්මිය
- තේමිස් උඳුගොඩ මහතා
- කුසුමාවතී උඳුගොඩ මහත්මිය
- දොන් බැසිල් සමරතුංග මහතා
- සේතන් ලියනගේ මහතා
- කේ. නිහාල් විජයානන්ද මහත්මිය
- ඒ. ඩබ්. චාල්ස් මහතා
- බී.එම්. පෙරේරා මහත්මිය
- බී. වයි. පෙරේරා මහත්මිය
- එන්. පීරිස් මහත්මිය
- සෝමදාස පෙරේරා මහතා
- බී. ඩී. කරුණාවතී ගුණරත්න මහත්මිය
- රොමියල් ගහනගෙදර මහතා
- චන්ද්‍රා පතිරණ මහත්මිය
- පී.ඩී. පීනදාස මහතා
- කුරේ මහත්මිය
- ඒ. එච්.කේ. පියසේන මහතා
- හුමාල් ඩිලන්ත බොතේජු මහතා
- ප්‍රේමවර්ධන මහතා
- හේම නලින් පෙරේරා මහතා
- එමලින් නෝනා මහත්මිය
- මුතු කුමාරණ මහතා
- පී. ඒබ්‍රහම් පෙරේරා මහත්මිය
- මිලිනෝනා මහත්මිය
- අමරපාල රාජපක්ෂ මහතා
- හෙන්රි පෙරේරා මහතා
- ධර්මදාස පෙරේරා මහතා
- ඩබ්. සයිමන් පෙරේරා මහතා
- එල්.ඩී.එම්. කබ්රාල් මහත්මිය
- විල්ටන් ද සොයිසා මහතා
- සුනන්දි ගුණසේකර මහත්මිය
- ජේ.ඒ. කරුණාතිලක මහතා
- පී.ඒ. ප්‍රේමවතී මැණිකේ මහත්මිය
- ඩබ්.බී. පියදාස මහතා
- එම්.කේ. සෝමවතී මහත්මිය
- කේ. ස්ටැන්ලි මහතා
- සචින් ධනංජය අලුත්ගේ මහතා
- ජේ.එම්. හැරියට් තෙන්නකෝන් මහත්මිය
- බී.එච්. රත්නායක මහතා
- එච්.එම්.එස්. හේරත් මහතා
- ආර්. එච්. එස්. ශාන්ත රත්නායක මහතා
- එම්.ඩී. සොලමන් මහතා
- එච්. එම්. ප්‍රේමවතී මහත්මිය
- දේවසිරි සොයිසා මහතා
- කාන්ති රංජනී මහත්මිය
- චන්ද්‍රාණී මහත්මිය
- එඩ්වින් මහතා
- ඒලි මහත්මිය
- රනිල් චමින්ද ප්‍රනාන්දු මහතා
- පී .ජී. සිරිපාල මහතා
- සීතා කුමාරි මහත්මිය
- රත්නසිරි ගුණසේකර මහතා
- එම්. පොඩි හාමි මහත්මිය
- ඩී. එම්. සයිමන් අප්පු මහතා
- ඇසිලින් නෝනා මහත්මිය
- ජේපින් නෝනා මහත්මිය
- කුරලයින් පෙරේරා මහත්මිය
- එම්. පීටර් මහතා
- ඩී. කේ. වික්ටර් මහතා
- විමල් සේනාධීර මහතා
- රොමේෂ් පාරිස් මහතා

2024

දින දර්ශණය මුද්‍රණය සඳහා
මෙත්සිත් පෙරදැරි බැතිබර දායකත්වය
මෙත් සවිය 19 වන කණ්ඩායමේ
ජේ. එම්. සෝමසිරි මයා
කමලා විජේමාන්න මිය
ජේ. එම්. ඩී. ටී. පියුෂාන් මයා
ජේ. එම්. අයි. ඒ. ගීෂානි මෙනෙවිය

සඟරාව මුද්‍රණය කිරීම

මෙත් සවිය මගින් ප්‍රකාශයට පත් කරන **"මෙත් සවිය සඟරාව"** මුද්‍රණය කිරීම සඳහා අධික පිරිවැයක් දැරීමට සිදුවන අතර, **ඒ සඳහා පිංවත් ඔබටත් බරපැන දායක්වය දැරීමට හැකියාව ඇත.** වැඩි විස්තර සඳහා කාර්යාලය අමතන්න.

මෙත් සවිය ටී ෂර්ට්

මෙත් සවිය නාමය සහිත, සුදු පැහැති ටී ෂර්ට්
එක රු. **2000**/- ක් දී මෙත්සවිය
කාර්යාලයෙන් ලබා ගත හැක.

මෙත් සවිය

සුවසෙත කමිටුව විසින් සංවිධානය කල 2023 සැප් 10 වන ඉරු දින බොරැල්ල, බේස්ලයින් පාරේ (මවුන්ට්මේරි) ඥානසීහ විහාරස්ථානයේ දී පැවැත් වූ

ලේ

දන් දීමේ දාන උප පාරමිතා පුණ්‍යකර්මයේ අවස්ථා

මෙත් සවිය මගින් 16.09.2023 ඉරු දින ආරණ්‍යවාසී ස්වාමීන් වහන්සේලා 300 නමක් උදෙසා තායිලන්ත ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේ ලාගේ ද සහයෝගයෙන් ගංගාරාමය විහාරස්ථානයේදී පවත්වන ලද පාත්තර පිණ්ඩපාත දානමය කුසල කර්මය සඳහා පළතුරු වට්ටි පූජාවට පූර්ණ දායකත්වය ලබා දීම සහ දානමය පුණ්‍යකර්මයට සහභාගී වීම

මෙත් සවිය ධර්මදූත ඒකකය ස්ථාපිත ඇල්පිටිය විහාරමහාදේවි පිරිවෙනේ පොඩි හාමුදුරුවරු අධ්‍යාපන කටයුතු වලට අදාල ක්‍රියාකාරකම්වල නිරතවී

මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න ගුරුතුමන්ගේ උපදෙස් පරිදි පිරිවෙනේ පංති පැවැත්වීමේ පහසුව සඳහා පංති කාමර වෙන්කිරීම මෙත්සවිය මෛත්‍රී සංසදයේ දායකත්වයෙන් සිදුකිරීම.

මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න ගුරුතුමන්ගේ උපදෙස් පරිදි පිරිවෙනේ පොඩි හාමුදුරුවරුන්ට අමතර අධ්‍යාපනය(ඉංග්‍රීසි /සිංහල /ගණිතය, ඇතුළු විෂයන් සඳහා ලබාදීම ස්වාමීන් වහන්සේලාගේ අධ්‍යාපන කටයුතු සඳහා ශිෂ්‍යත්ව ලබාදෙන මෙත්සවිය ශිෂ්‍යත්ව ප්‍රදානයකරන්නන්ගේ හා පිරිවෙනේ කටයුතු සඳහා දායකත්වය දක්වන පිංවතුන්ගේ දායකත්වයෙන් සිදුකිරීම.

කළුතර මෙත් සවිය පෙරපාසලේ දරු දැරියගේ සිඟිති බක්මහ උළෙලේ අවස්ථාවන් සහ ක්‍රියාකාරකම් කිහිපයක්

මෙත් සවිය පෙර පාසලේ දරු දැරියන් අධ්‍යාපනික ක්‍රියාකාරකම් වල නිරත වෙමින්

කළුතර මෙත් සවිය පෙරපාසලේ දරු දැරියන්ගේ පොහොය දින සීල සමාදාන පිංකමේ අවස්ථාවන් කිහිපයක්

මෙත් සවිය

අනුස්මරණ පිංකම

2023 දෙසැම්බර් 03 වන ඉරුදින

මෙත්සවිය මියගිය සාමාජිකයින් උදෙසා සිදු කරන ලද වාර්ෂික පුණ්‍යානුමෝදනාපූර්වක සංඝගත දක්ෂිණාව

මෙත්සවිය මහියන්ගනය බුදුපිළිමය විවෘත කිරීමෙන් පසු 2023.12.23 දින පවත්වනු ලැබූ ප්‍රථම විශේෂ පූජාව

මෙත් සවිය

20 වෙනි සංවත්සර සැමරුම සහ මෛත්‍රී භූෂණ උපහාර උළෙල

අතිපූජ්‍ය කුප්පියාවත්තේ
බෝධානන්ද හිමිවෙත
මෛත්‍රී භූෂණ සම්මාණය ලබමින්

මහාචාර්ය දයාරෝහණ අතුකෝරාල මහතා
මෛත්‍රී භූෂණ සම්මාණය ලබමින්

කම්ටු සාමාජිකයින් සහ වසර 20ක් සාමාජිකත්වය දැරූ සාමාජික සාමාජිකාවන්ටත් මෙත්සවියේ උන්නතිය වෙනුවෙන් ආධාර, උදව් උපකාර කල සැමටත් සහතික පත් ප්‍රදානය කල අවස්ථාවන්

2023.12.26 පොහොයදින ඇල්පිටිය විහාරමහාදේවි පිරිවෙනෙහි අධ්‍යාපනය හදාරන මෙත් සවිය ධර්මදූත වැඩසටහනෙහි සාමණේර භික්ෂූන් වහන්සේලාට සිවුරු, පිරිකර, පොත්පත්, රසකැවිලි සහ අධ්‍යාපන චාරිකාවක් සඳහා රුපියල් ලක්ෂයක මුදලක් පූජාකිරීම. මෙම මහා පුණ්‍ය කර්මයට දායකත්වය දැක්වූ සැමට ආයු වර්ණ සැප බල ප්‍රඥා පහල වේවා !

බොරැල්ල ශ්‍රී ලංකාරාම විහාරයේ දහම් පාසලට මෙත් සවිය මගින් මේස, පුටු පරිත්‍යාග කිරීම

මෙත් සවිය තරුණ කමිටුව විසින් මෙත් සවිය සාමාජිකයන්ට කෑට බෙදාදුන් අවස්ථාව

මෙත් සවිය පෙරපාසලේ 2024 සිංහල අලුත් අවුරුදු උත්සවය පැවැති අයුරු

අක්ෂි සායනය

2024

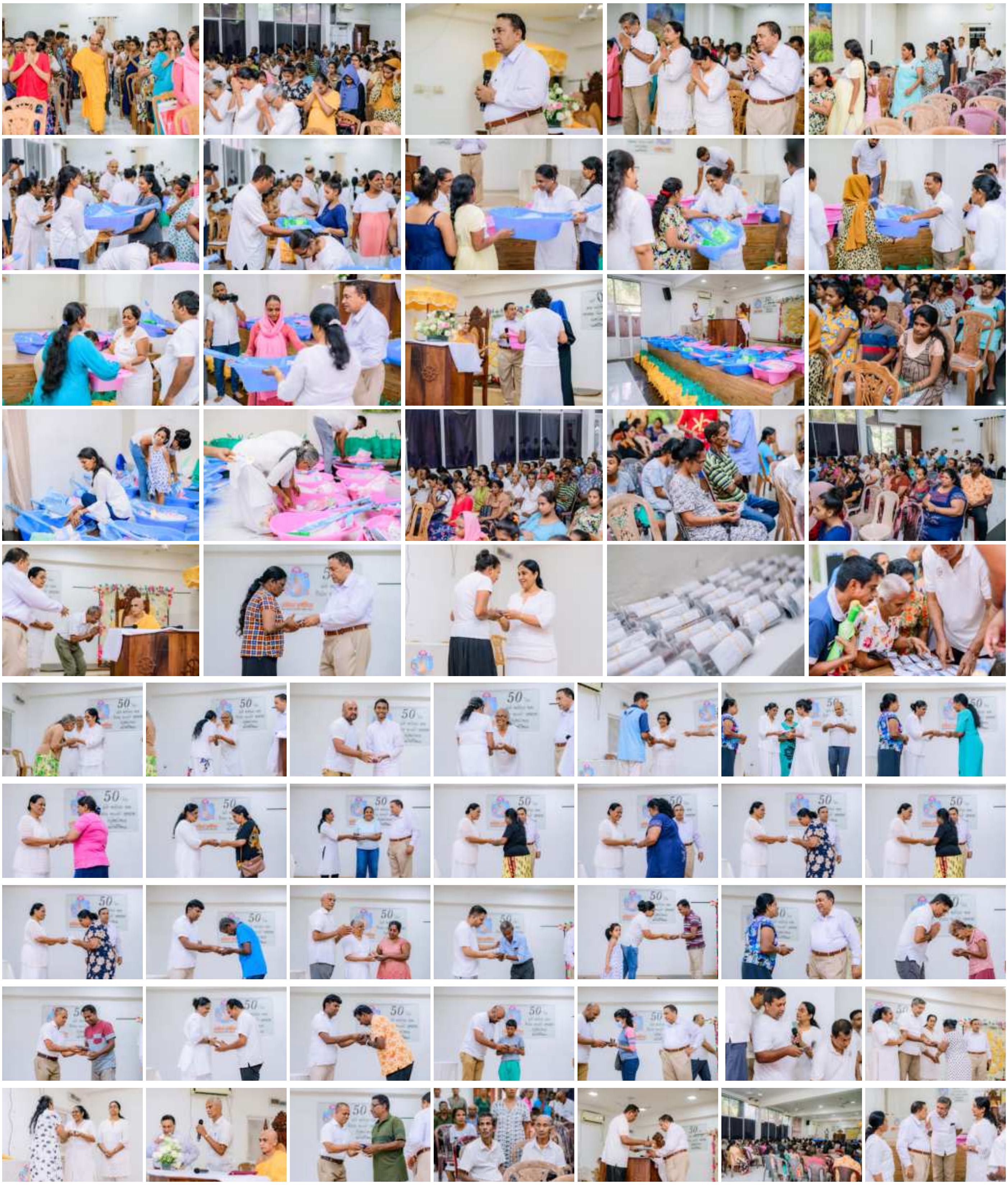
2024 පෙබරවාරි මස 25 වන දින ශ්‍රී ලංකාරාමය, ලෙස්ලි රණගල මාවත, බොරැල්ල, කොළඹ 08. පරිශ්‍රයේ පැවැත් වූ,

මෙත් සවිය

මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදය

50 වන නව භාවනා සහ චිත්ත සංයම අභ්‍යාස වැඩසටහන සමාරම්භය වෙනුවෙන් 2024.04.21 වන ඉරු දින

ගර්භණී මාතාවන් සඳහා බේසමක් ඇතුලු අවශ්‍ය දේ ඇතුළත් කට්ටලයක් / ආහාර ද්‍රව්‍ය මල්ලක් බෙදා දීම සහ ගම්වාසීන් 150 දෙනෙකුට ඇස් කණ්නාඩි ප්‍රදානය කිරීමේ පිංකම් කිහිපයක් ගරු ස්වාමීන් වහන්සේගේ මූලිකත්වයෙන් සිදු කිරිම.



මෙත් සවිය

මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදය

50 වන නව භාවනා සහ චිත්ත සංයම අභ්‍යාස වැඩසටහන සමාරම්භය

2024.04.21 වන ඉරු දින

බොරැල්ල ශ්‍රී ලංකාරාම විහාරයේ දී

මෙතෙක් අප ආ ගමන් මගෙහි

නොමැකෙන පිය සටහන් වලින් බිඳක්.......2023/2024 වසරේ ප්‍රගතිය

- 2023 සැප්තැම්බර් 08 දින හුණුපිටිය ගංගාරාම විහාරස්ථානයේදී විශේෂ ආශිර්වාද පූජාවක් පවත්වන ලදී.
- 2023 සැප්තැම්බර් 03 දින මහාචාර්ය දයාරෝහණ අතුකෝරාල මහතා විසින් දියවැඩියා රෝග පාලනය පිළිබඳව දේශනයක් පවත්වන ලදී.
- 2023 සැප්තැම්බර් 10 දින ලේ දන්දීමේ වැඩ සටහන ක්‍රියාත්මක කරන ලදී.
- 2023 සැප්තැම්බර් 16 දින තායිලන්තයේ සිට වැඩම කරන ලද පිණ්ඩපාතයේ වැඩි භාවනා යෝගී ස්වාමීන්වහන්සේලා 300 නමකට පමණ පළතුරු පූජා කිරීම.
- 2023 ඔක්තෝම්බර් 01 දින බොරැල්ල ශ්‍රී ලංකාරාම විහාරයේදී හිඟුරේ ප්‍රඥාසේකර ස්වාමීන්වහන්සේ විසින් ධර්ම දේශනයක් පවත්වන ලදී
- 2023 දෙසැම්බර් 21 දින මහියංගන රජමහා විහාරයේ චාරිකාව සිදු කර 2600 සම්බුද්ධත්ව ජයන්ති සමරු බුද්ධ ප්‍රතිමා වහන්සේ අභියස විශේෂ පිං කමක් සිදු කරන ලදී.
- 2023 දෙසැම්බර් 03 දින මියගිය මෙත් සවිය සාමාජිකයින්ට පිං පිණිසත් සුජිවත්ව සිටින මෙත් සවිය සාමාජිකයින්ට ආශිර්වාද පිණිසත් දානමය පිංකමක් සිදුකරන ලදී.
- 2023 දෙසැම්බර් 26 දින ඇලිපිටිය විහාරමහාදේවි පිරිවෙනේ අධ්‍යාපනය ලබන ස්වාමින්වහන්සේලාට අවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය පරිත්‍යග කරන ලදී.
- 2024 ජනවාරි 01 දින වසරේ පළමු හීල් දානමය පිංකම හුණුපිටිය ගංගාරාම විහාරස්ථානයේදී සිදුකරන ලදී. බොරැල්ල ජයන්ති ළමානිවාසයේදී කුඩා ළමුන් සඳහා දිවා ආහාරය සහ ත්‍යාග ප්‍රධානය කරන ලදී.
- 2024 ජනවාරි 01 දින බොරැල්ල ශ්‍රී ලංකාරාමයේ දහම් පාසලට අවශ්‍යය ඩෙස් සහ පුටු පරිත්‍යාග කිරීම.
- 2024 පෙබරවාරි 25 දින අක්ෂි සායනයක් බොරැල්ල ශ්‍රී ලංකාරාම විහාරයේදී පවත්වන ලදී.
- 2024 මාර්තු 03 දින සාර්ථකව ඉගෙන ගන්නා අන්දම පිළිබඳව අධ්‍යාපන වැඩමුළුව සිදුකරන ලදී.
- 2024 අප්‍රේල් 20 දින ගැබිණි මව්වරු 25 දෙනෙකුට අවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය බෙදා දෙන ලදී.
- 2024 අප්‍රේල් 21 දින 50 වන කණ්ඩායම ආරම්භ කරන ලදී. ඇස් කණ්ණාඩි බෙදා දීමක් සිදු කරන ලදී. ගැබිණි මව්වරු පිරිසකට අවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය බෙදා දෙන ලදී.

සිහිනෙන් සිතුවත් සෙත සැලසෙන බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ගුණස්කන්දය

අවිද්‍යා අන්ධකාරය දුරු කොට, උතුම් වූ චතුරාර්ය සත්‍ය ධර්මය අවබෝධ කොට, මේ ලෝ සතුන්ට පරම සුවය, ඒකාන්ත නිවන් මඟ දේශනා කොට වදාළේ අපගේ භාග්‍යවත් බුදුරජාණන් වහන්සේයි. ඒ භාග්‍යවතුන් වහන්සේ වියළි කතරට ඇද හැළෙන මහාමේඝයක් සේ රාග, ද්වේෂ, මෝහ ආදි අකුසලයන්ගෙන් දැවීගත් සිත් ඇති මිනිසුන්ගේ සිත් නිවා සනසන දහම් වැස්සවූ එක ම ශාස්තෘන් වහන්සේ වෙති. භාග්‍යවතුන් වහන්සේ නොමඟ යන මිනිසුන්ට, බ්‍රහ්මයන්ට, දෙවියන්ට, හරිමඟ කියා දෙන එක ම ගුරු දෙවිඳු වන සේක. අඳුරු ලොව එළිය කරන සඳ මඬල බඳු ය. තුන්ලෝකය ම ආලෝකවත් කළ හිරු මඬල බඳු ය. ඒ සම්මා සම්බුදුරජාණන් වහන්සේ, මේ ලෝකයේ බබළන්නා වූ සියල්ල ම අභිබවා බබළන සේක.

සිහිනෙන් සිතුවත් සෙත සැල සෙන්නේ
බිහිසුණු අනතුරු දුක් දුරු වන්නේ
සිහිකර ඒ නව ගුණ මුනිඳුන්නේ
දෙසිතින් තොරවී බැතින් වඳින්නේ

මේ කවිය වනාහී ටිබෙට් ජාතික එස්. මහින්ද හිමියන් විසින් සේරුවිල මංගල මහා සෑය වර්ණනා කොට ලියූ කවි පන්තියේ එන්නක්. මේ කවිය ඉතාමත් හරවත්.

"පින්වත් දෙවිඳ, මේ ලෝකයේ බබළන දේවල් හතරක් තියෙනවා. මෙහි පස්වැන්නක් නෑ. දහවලට හිරු බබළනවා, රාත්‍රියට සඳු බබළනවා, දවල් රෑ දෙකේ ම ඒ ඒ තැන ගින්න බබළනවා. ඒ බබළන්නා වූ දේවල් අතරින් සම්මා සම්බුදුරජාණන් වහන්සේ ශ්‍රේෂ්ඨයි. ඒ ආලෝකය උත්තරීතරයි.
(මාඝ සූත්‍රය සං. නි. 01)

මේ ශ්‍රේෂ්ඨ වූ, උත්තරීතර වූ බැබළීමක් ඇති තුන්ලෝකය ම ආලෝකවත් කරන භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ ගුණ කඳ යමෙක් සිහිනෙන් සිතුවත් එයින් සැලසෙන සෙත අනන්ත ය, අප්‍රමාණ ය. ඒ බව බුද්ධ දේශනා, ධර්ම ග්‍රන්ථ ආදිය කියවීමේ දී අපට හොඳින් තේරුම් ගන්නට හැකියි. භාග්‍යවතුන් වහන්සේ වැඩ සිටි කාලයේ මිනිසුන්, දෙවියන් භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ ගුණ සිහිකිරීම නිසා බොහෝ අනතුරුවලින් මිදුන බව අප අසා තිබෙනවා. අද පවා භය හිතෙන තැන්වලින් ගමන් ගන්නා විට දී හෝ සිතකට භයක් තැති ගැන්මක් උපදින විට දී අපි භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ ගුණ සිහිකරනවා. එවිට සිතේ ඇති භය, ලොමු ඩැහැගැනීම් මග හැරී සිත ප්‍රීතිමත්ව ශාන්තභාවයට පත්වෙනවා.

අපි ගෙදර දොර, වැඩපළේ යම් කර්මාන්තයක් කරනා විට ඊට ප්‍රථම ව භාග්‍යවතුන් වහන්සේ ව, ශ්‍රී සද්ධර්මය, ආර්ය මහා සංඝරත්නය යන තෙරුවන් සිහි කළ යුතු ම යි. එවිට අපට තිසරණ-යේ අනන්ත ආශිර්වාදය ලබා ගන්න පුළුවන්.

"පින්වත් මහණෙනි, මමත් ඔබට මෙහෙම කියනවා. පින්වත් මහණෙනි, ඔබත් අරණකට ගියාම හරි, පාළු තැනකට ගියාම හරි යම් හෙයකින් ඔබට භයක්, තැති ගැනීමක්, ලොමුඩැහැගැනීමක් හටගත්තොත් අන්න ඒ වෙලාවට ඔබ මා ගැන ම යි සිහිකරන්න ඕන. මෙසේ ඒ භාග්‍යවතුන් වහන්සේ අරහං වන සේක, සම්මා සම්බුද්ධ වන සේකාව භගවා වන සේක කියලා. එවිට පින්වත් මහණෙනි, ඔබගේ භය, තැතිගැනීම්, ලොමුඩැහැගැනීම් තියෙනවා නම් ඒවා නැතිවෙලා යනවා.

එයට හේතුව කුමක් ද? පින්වත් මහණෙනි, තථාගත වූ සම්මා සම්බුදුරජාණන් වහන්සේ කියලා කියන්නේ, රාගය දුරු කළ කෙනෙක්, ද්වේෂයෙන් තොර කෙනෙක්, මෝහයෙන් තොර කෙනෙක්, භය නොවන කෙනෙක්, තැති නො ගන්න කෙනෙක්, කම්පා නො වන කෙනෙක්, පලා නො යන කෙනෙක්."
(ධජග්ග සූත්‍රය සං. නි. 01)
මේ ආකාරයට බුදුරජාණන් වහන්සේ සිහිකිරීමෙන් අපේ භය, තැති ගැනීම් මග හරවා ගන්නට හැකි වන්නේ උන්වහන්සේගේ නිකෙලෙස් භාවය නිසයි.

රජගහනුවර දර කපලා ජීවත්වෙන කෙනෙක් හිටියා. මෙයා අන්‍යාගමිකයෙක්. නිගණ්ඨයන්ගේ ශ්‍රාවකයෙක්. ඔහු බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ගුණ සිහිකරනවාට කැමති නෑ. ඔහුට පුතෙක් හිටියා. ඔහුත් ඒ වගේ ම යි. බුදුරජාණන් වහන්සේව සිහිකරනවාට කැමති නෑ. මේ දරුවාට යාළුවෙක් හිටියා. ඔහු තෙරුවන් සරණ ගිය පවුලක දරුවෙක්. මේ දරුවා අර අන්‍යාගමික දරුවත් සමඟ නිතර ම සෙල්ලම් කරනවා. තෙරුවන් සරණ ගිය දරුවා ඕනෑම දෙයක් කරන්න පටන් ගන්න කොට ම "නමෝ බුද්ධාය" කියලා තමයි පටන් ගන්නේ. ඒ නිසා මෙයා කරන සියලු ම දේ සාර්ථක ව, යහපත් ව සිදුවෙනවා. අන්‍යාගමික දරුවා නිගණ්ඨයන් සිහි කරමින් "නමෝ අරහන්තානං" කියන්න පුරුදු වී සිටියත් ඔහු කරන්නා වූ දේවල් යහපත් ව සිදු වූයේ නෑ.

දවසක් අර තෙරුවන් සරණ ගිය දරුවාගෙන් අන්‍යාගමික දරුවා මෙහෙම අහනවා. "යාළුවා ඔයා හැම දෙයක් ම කරනකොට 'නමෝ බුද්ධාය' කියනවා. හැම තිස්සේ ම ඔයාගේ දේවල් සාර්ථක වෙනවා. සෙල්ලම් කරන කොට දිනනවා. මම කොයි තරම් 'නමෝ අරහන්තානං' කිව්වත් වැඩක් නෑ. මාගේ දේවල් අසාර්ථකයි. මම පරදිනවා මටත් බැරි ද ඔයාගේ ක්‍රමේ උගන්වන්න?" කියලා.

එතකොට අර තෙරුවන් සරණ ගිය දරුවා කියනවා, "යාළුවා මම නිකම් ම නිකම් නමෝ බුද්ධාය කියනවා නෙමේ. මේකේ ලොකු අර්ථයක් ඇතුව තමයි කියන්නේ කියලා. මම සරණ ගියේ අරහත් වූ සම්මා සම්බුදුරජාණන් වහන්සේ ව යි. ඒ බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ගුණ දැනගෙන ම තමයි මම 'නමෝ බුද්ධාය' කියලා කියන්නේ." ඉතින් ඒ විදිහට කියනකොට අන්‍යාගමික ළමයාට මේ කාරණය හොඳට තේරුනා. ඔහුත් බුදුගුණ දැනගෙන 'නමෝ බුද්ධාය' කියන්න පුරුදු වුණා.

දැන් මේ දරුවත් භාග්‍යවතුන් වහන්සේ ව සිහිකරනවා. පුංචි හිත්වලට පවා අපගේ බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ගුණයන් දැනෙන ආකාරය අපූරුයි. ඔහු ඒ බුදු ගුණ අහලා දමනය වුණා. නිඝණ්ඨයන් සිහි කිරීම අත්හැරියා. ඒ බුදු ගුණ හමුවේ ඔහු දමනය වුණේ භාග්‍යවතුන් වහන්සේ අනුත්තරෝ පුරිසදම්මසාරථී ගුණයෙන් යුතු නිසාවෙන්.

දිනක් අර අන්‍යාගමික ව සිට බුදුරජාණන් වහන්සේ ව සරණ ගිය දරුවා පියත් සමඟ දර කපන්න කැලයට ගියා. දර කපාගෙන කරත්තය පුරෝගෙන ආපසු එන්න පිටත් වුණා. මේ එන අතර ආහාර ගන්න කියලා සොහොනක් ළඟ නතර වුණා. කරත්තේ ගැට ගසා සිටි ගොන්නු දෙන්නත් ලිහලා දෙදෙනා ම දැන් ආහාර අනුභව කරනවා. මේ අතරේ වෙනත් ගොන් රැනක් සමඟ මොවුන්ගේ ගොන් දෙදෙනාත් නගරයට යන්න ගියා. පියා නගරයට ගොස් ගොන් දෙන්නා සොයාගන්න පරක්කු වුණා. රෑ වුණා. නගරේ දොරවල් වහලා. දැන් තාත්තා නගරේ ඇතුළේ. දරුවා නගරයෙන් පිට

සොහොන ළඟ. තාත්තා ආපු නැති නිසා දරුවා ගෝනියක් එළාගෙන කරත්තේ යට නිදා ගත්තා.

මේ සොහොනෙ හිටපු අමනුෂ්‍යයන් දෙදෙනෙක් මේ ළමයා ව දැක්කා. මේ දෙන්නා අතරින් එක්කෙනෙක් භාග්‍යවතුන් වහන්සේ කෙරෙහි පැහැදිලා හිටියා. අනෙක් අමනුෂ්‍යයා පැහැදිලා හිටියේ නෑ. එයා භාග්‍යවතුන් වහන්සේට විරුද්ධයි. ඔහු අනෙක් අමනුෂ්‍යයාට කියනවා, "යාළුවා මෙන්න කෑමක් අපි මූ ව කමු" කියලා. අනෙක් අමනුෂ්‍යයා මේකට විරුද්ධ වුණා. එපා කිව්වා. එහෙත් නපුරු වූ අමනුෂ්‍යයා, භාග්‍යවතුන් වහන්සේට පැහැදිලා හිටපු නැති කෙනා ඒ කීම ඇහුවේ නෑ. එපා කියද්දි අර ළමයාගේ අතින් ඇද්දා. අදිනකොට ම දරුවාට ඇහැරුණා. මහා හඬින් "නමෝ බුද්ධාය" කියලා කිව්වා. අමනුෂ්‍යයා දරුවාගේ අතින් අතහැරියා. වහා ම නගරයට ගියා. ඒ යන අතරේ අනිත් අමනුෂ්‍යයා ළමයාගේ රැකවරණයට හිටියා. බලන්න භාග්‍යවතුන් වහන්සේ ව සරණ ගිය කෙනාට තියෙන රැකවරණය.

නගරයට ගිය යක්ෂයා බිම්බිසාර රජ්ජුගේ ආහාර අනුභව කරන රන් තැටිය රැගෙන ඒකට ආහාර බෙදාගත්තා. සොහොන ළඟට ආවා. යක්ෂයන් දෙදෙනා දරුවගේ දෙමව්පියන්ගේ වෙස්ගෙන දරුවා අවදි කරවා ආහාර කවා දරුවා නින්දට ගිය අතරතුර යන්නට ගියා. රන් තැටියේ යක්ෂානුභාවයෙන් රජුට පමණක් පෙනේවා කියලා අකුරු වගයක් සලකුණු කරලා කරත්තයට දාල තමයි ගියේ. උදෑසන ම නගරයේ සිටි පියා දරුවා ළඟට පැමිණියා. දරුවත් රැගෙන හණික නගරයට පිටත් වුණා.

ඒ අතර නගරයේ මහා කලබලයක්. ඇයි රජ්ජුගේ ආහාර අනුභව කරන රන් තැටිය හොරු අරන්. නගරයේ දොරටු වහලා හැම තැන ම පරීක්ෂා කරනවා. රාජ පුරුෂයන් මේ දරුවන්ගේ කරත්තයත් පරීක්ෂා කළා. රන් තැටිය දුටු රාජපුරුෂයන් දරුවාත්, පියාත් රජු ළඟට අරන් ගියා. රන් තැටියේ සලකුණු වී ඇති අකුරු දුටු රජු මොවුන්ගෙන් ප්‍රශ්න කළා. රාත්‍රියේ සිදුවූ දේ දරුවා රජු ඉදිරියේ ප්‍රකාශ කළා. රජු හරි ම බුද්ධිමත්. මොවුන් රැගෙන භාග්‍යවතුන් වහන්සේ සමීපයට ගියා. මේ පුවත සැල කළා. අප මහා කාරුණිකයන් වහන්සේ මේ පුවත අරබයා ඉතාමත් ලස්සන ගාථා හයක් දේශනා කොට වදාළා.

"සුප්පබුද්ධං පබුජ්ඣන්ති සදා ගෝතමසාවකා
යේසං දිවා ච රත්තෝ ච් නිච්චං බුද්ධගතාසති."
"යමෙක් දිවා රෑ දෙකෙහි ම නිතර ම බුදු ගුණ සිහි කරනවා නම් ගෞතම බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ශ්‍රාවකයෝ නිතර ම ප්‍රබෝධයෙන් ම යි පිබිදෙන්නේ."

"සුප්පබුද්ධං පබුජ්ඣන්ති සදා ගෝතමසාවකා
යේසං දිවා ච රත්තෝ ච් නිච්චං ධම්මගතාසති."
"යමෙක් දිවා රෑ දෙකේ ම ධර්මය සිහි කරනවා නම් ගෞතම බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ශ්‍රාවක වූ ඔවුන් හැමදාම ඉතා ම ප්‍රබෝධයෙන් පිබිදෙන්නේ."

"සුප්පබුද්ධං පබුජ්ඣන්ති සදා ගෝතමසාවකා
යේසං දිවා ච රත්තෝ ච් නිච්චං සංඝගතාසති."
"යමෙක් දවල්ටත් රාත්‍රියටත් නිතර ම සඟ ගුණ සිහිකරනවා නම් ගෞතම බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ශ්‍රාවක වූ ඔවුන් ප්‍රබෝධයෙන් තමයි පිබිදෙන්නේ."

"සුප්පබුද්ධං පබුජ්ඣන්ති සදා ගෝතමසාවකා
යේසං දිවා ච රත්තෝ ච් නිච්චං කායගතාසති"
"යමෙක් දහවල් රාත්‍රී දෙකෙහි ම නිතර ම කායානුපස්සනා භාවනාවේ යෙදී වාසය කරනවා නම්, ගෞතම බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ශ්‍රාවකයෝ වූ ඔවුන් ප්‍රබෝධවත්වයි පිබිදෙන්නේ."

"සුප්පබුද්ධං පබුජ්ඣන්ති සදා ගෝතමසාවකා
යේසං දිවා ච රත්තෝ ච අහිංසාය රතෝ මනෝ"
"යමෙක් දහවලටත් රාත්‍රියටත් නිතර ම අහිංසාවට ඇළුණු සිතින් වාසය කරනවා නම් ගෞතම බුදු සමිඳුන්ගේ ශ්‍රාවකයෝ වුණ ඔවුන් හැමදාමත් ප්‍රබෝධවත්වයි පිබිදෙන්නේ."

"සුප්පබුද්ධං පබුජ්ඣන්ති සදා ගෝතමසාවකා
යේසං දිවා ච රත්තෝ ච් භාවනාය රතෝ මනෝ"
"යමෙක් දහවලටත් රාත්‍රියට නිතර ම සමථ විදර්ශනා භාවනාවේ ඇලී වාසය කරනවා නම් ගෞතම බුදු සමිඳුන්ගේ ශ්‍රාවකයෝ වූ ඔවුන් හැමදාමත් ප්‍රබෝධවත්වයි පිබිදෙන්නේ."

ඉහත කතාවේ පුංචි දරුවා යක්ෂයන්ගෙන් බේරුණේ අපගේ ශාස්තෲන් වහන්සේ ව සිහිකිරීම නිසායි. ඒ භාග්‍යවතුන් වහන්සේ ව සිහිකරලා කරදරයකින් බේරුණ තවත් කෙනෙකුගේ කථාවකුයි මේ කියන්න යන්නේ. ඒ සත්ථා දේවමනුස්සානං ගුණයෙන් බැබළුණ භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ පිහිට ලැබූ දෙව් කෙනෙක් ගැනයි.

භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ කාලයේ සුරයන් හා අසුරයන් අතර යුද්ධයක් ඇති වුණා. මේ සටනේ දී චන්දිම කියන දිව්‍ය පුත්‍රයා රාහු කියන අසුරයාගේ ග්‍රහණයට අසුවුණා. දැන් රාහු අසුරයා චන්දිම දිව්‍ය පුත්‍රයා ව අල්ලාගෙනයි ඉන්නේ. චන්දිම කියන දිව්‍ය පුත්‍රයා භාග්‍යවතුන් වහන්සේ සරණ ගියපු කෙනෙක්. ඒ නිසා මේ වෙලාවේ චන්දිම දිව්‍ය පුත්‍රයා භාග්‍යවතුන් වහන්සේ ව සිහිකරන්නට වුණා.

"නමෝ තේ බුද්ධවීරත්ථු විප්පමුත්තෝසි සබ්බධි
සම්බාධපටිපන්නෝස්මි තස්ස මේ සරණං භවාති"
"බුද්ධ වීරයන් වහන්ස, ඔබ වහන්සේට නමස්කාර වේවා. ඔබ වහන්සේ සැම දෙයින් ම නිදහස් වෙලා වැඩ සිටින සේක. මා දැන් කරදරයක පැටලිලයි ඉන්නේ. මා හට පිහිට වන සේක්වා!" චන්දිම දිව්‍ය පුත්‍රයා මෙසේ භාග්‍යවතුන් වහන්සේ ව සිහිකරන බව භාග්‍යවතුන් වහන්සේට පෙනුනා. ඒ අපගේ කාරුණිකයන් වහන්සේ තමන් වහන්සේගේ ඍද්ධි බලයෙන් රාහු අසුරයාට ඇසෙන්නට චන්දිම දිව්‍ය පුත්‍රයා වෙනුවෙන් ගාථාවක් දේශනා කොට වදාළා.

"තථාගතං අරහන්තං චන්දිමා සරණං ගතෝ
රාහු චන්දං පමුඤ්චස්සු බුද්ධාලෝකානුකම්පකාති"
"ඒයි රාහු, චන්දිම දිව්‍යපුත්‍රයා අරහත් වූ තථාගතයන් වහන්සේ ව සරණ ගිහිල්ලයි ඉන්නේ. තථාගතයන් වහන්සේලා මහා අනුකම්පා සහිතයි. ඔය චන්දිම දිව්‍ය පුත්‍රයා නිදහස් කරන්න."
(චන්දිම සූත්‍රය සං. නි. 01)

රාහු අසුරේන්ද්‍රයා බියට පත් වුණා. තැතිගැනීමට පත් වුණා. වහා ම චන්දිම දිව්‍ය පුත්‍රයා ව අත්හැරියා.

දැන් අපට මේ කියූ කතාවලින් භාග්‍යවතුන් වහන්සේ ව සරණ යාම කොයිතරම් නම් අගනේ ද, කොයි තරම් නම් ආරක්ෂා සහිත ද කියලා හොඳට තේරෙනවා. මේ කථාවන් කියවලා අපි අපේ හිතේ ශ්‍රද්ධාව ඇතිකර ගන්න ඕන භාග්‍යවතුන් වහන්සේව ගුණ වශයෙන් දැනගෙන.

අපි ගෙදර දොර, වැඩපළේ යම් කර්මාන්තයක් කරනා විට ඊට ප්‍රථම ව භාග්‍යවතුන් වහන්සේ ව, ශ්‍රී සද්ධර්මය, ආර්ය මහා සංඝරත්නය යන තෙරුවන් සිහි කළ යුතු ම යි. එවිට අපට තිසරණයේ අනන්ත ආශීර්වාදය ලබා ගන්න පුළුවන්. හැබැයි මේ හැම දෙයක් ම ලැබෙන්නේ තෙරුවන් සරණ යාමෙන් පමණයි. ඒ නිසා, අපටත් තෙරුවනේ අනන්ත ආශීර්වාදය ලබාගන්න, තෙරුවන් සරණ ගොස් ඒ තිසරණය තුළ පිහිටලා පිහිට පිළිසරණ ලබාගන්න වාසනාව උදාවේවා..!

පාරමිතා

පාරමිතා යනු තුන්තරා බෝධීන් වන බුදු, පසේ බුදු (පච්චේක), රහත් (අරහත්ත), බව ලැබීම සඳහා සම්පූර්ණ කළයුතු දානාදී ගුණදහමිය. බුද්ධ කාරක ධර්ම, බුදුකුරු දහම් යන නම් වලින් එය ද හැඳින් වේ. ප්‍රඥාධික ගණයට අයත් වූ අප මහා බෝසතාණන් අසංඛ්‍ය කල්ප ලක්ෂ හතරක 4 කාලයක් පාරමී දම් පුරා සම්මා සම්බුද්ධත්වයට පත්වූ සේක. තුන්තරා බෝධීන් වන බුදු, පසේ බුදු, මහරහත් බව සඳහා පාරමිතා දහයක් සම්පූර්ණ කළයුතුය. විස්තර වශයෙන් ගත්කල, කොටස් තිහකට 30 බෙදෙන අතර එක් එකක් " පාරමිතා" උපපාරමිතා, පරමාර්ථ පාරමිතා' යනුවෙන් තුන් වැදෑරුම් ය. එවිට දසපාරමිතා තිහක් 30 ගොඩ නැගේ. තමන් සතු බාහිර වස්තු පරිත්‍යාගය, 'පාරමී' වන අතර තම ශරීරයේ ඇස්, කන් ආදී ඉන්ද්‍රියයන් පරිත්‍යාග කිරීම 'උපපාරමිතා' වන අතර, තම ජීවිතය පරිත්‍යාග කිරීම' පරමාර්ථ' පාරමිතා වේ.

බුද්ධත්වය ලැබීම සඳහා දසපාරමිතාව පිරීමේදී, විස්තර කළ පරිදි, එක් එකක් පාරමි, උපපාරමී, පරමාර්ථ පාරමී වශයෙන්, දසපාරමිතා තිහම සම්පූර්ණ කළ යුතු වේ.
දාන පාරමිතාව, ශීල පාරමිතාව, නෙක්ඛම්ම පාරමිතාව, ප්‍රඥා පාරමිතාව, වීර්ය පාරමිතාව, ක්ෂාන්ති පාරමිතාව, සත්‍ය පාරමිතාව, අධිෂ්ඨාන පාරමිතාව, මෛත්‍රී පාරමිතාව, උපේක්ෂා පාරමිතාව, දසපාරමිතාවන්ය. තමන් සතු බාහිර වස්තු පරිත්‍යාගය කරමින්, තම ශරීරයේ ඇස්, කන් ආදී ඉන්ද්‍රියන් පරිත්‍යාග කරමින්, තම ජීවිතය පරිත්‍යාගය කරමින්, 'දසපාරමිතාවෙහි' පළමු පාරමිතාව වන දාන පාරමිතාව කොටස් තුනකින් ද, ශීල පාරමිතාව පුරා ගැනීම සඳහා තමන් සතු - බාහිර වස්තු පරිත්‍යාගය, තම ශරීරයේ ඇස්, කන්, ආදී ඉන්ද්‍රියන් පරිත්‍යාග කරමින්, තම ජීවිතය ද පරිත්‍යාග කරමින් එම කොටස් තුනද සම්පූර්ණ කළ යුතුවේ. මේ ආකාරයටම නෙක්ඛම්ම පාරමිතාව, ප්‍රඥා පාරමිතාව, වීරිය පාරමිතාව, ක්ෂාන්ති පාරමිතාව, සත්‍ය පාරමිතාව, අධිෂ්ඨාන පාරමිතාව, මෛත්‍රී පාරමිතාව, උපේක්ෂා පාරමිතාව ද තුන් වැදෑරුම් වූ තමන් සතු බාහිර වස්තු පරිත්‍යාග කරමින්, තම ශරීරයේ ඇස්, කන්, ආදී ඉන්ද්‍රියන් පරිත්‍යාග කරමින්, තම ජීවිතය පරිත්‍යාග කරමින් දස පාරමිතාව මෙලෙස තිස් ආකාරයකින් සම්පූර්ණකොට අවසානයේ තුන්තරා බෝධීන්ගෙන් පළමු බෝධිය වූ ලොව්තුරා බුදු පදවියට පැමිණේ.

තම ජීවිතය පරිත්‍යාග කරමින් දස පාරමිතාව මෙලෙස තිස් ආකාරයකින් සම්පූර්ණකොට අවසානයේ තුන්තරා බෝධීන්ගෙන් පළමු බෝධිය වූ ලොව්තුරා බුදු පදවියට පැමිණේ.

අප මහා බෝසතාණෝ සපුරාලූ සමත්‍රිසෙත් පාරමිතාවන් අතුරෙන් නිදසුන් මෙසේ ගෙනහැර දැක්විය හැකිය.

දාන පාරමිතාව - වෙස්සන්තර ජාතකය
සීල පාරමිතාව - සංඛපාල ජාතකය (භූරිදත්ත)
නෙක්ඛම්ම පාරමිතාව - මඛාදේව ජාතකය
ප්‍රඥා පාරමිතාව - උම්මග්ග ජාතකය (සත්තු භත්ත)
වීර්ය පාරමිතාව - වණ්ණුපථ ජාතකය, අපණ්ණක මහාජනක ආදී ජාතක
ක්ෂාන්ති පාරමිතාව - ක්ෂාන්තිවාදී ජාතකය
සත්‍ය පාරමිතාව - සුතසෝම ජාතකය
අධිෂ්ඨාන පාරමිතාව - මූපපක්ඛ සහ තේමිය ජාතකය
මෛත්‍රී පාරමිතාව - චුල්ල ධම්ම පාල සහ මහා කපි ජාතකය
උපේක්ෂා පාරමිතාව - ලෝම හංස ජාතකය

අබුද්ධෝත්පාද කාලවල පහළ වන්නාවූ පසේ බුදු කෙනෙකුන් වීම සඳහා කල්ප කාල ලක්ෂ දෙකක් පාරමීදම් පිරිය යුතු අතර අනුන්ගේ උපකාරයකින් තොරව නිවන කරා පැමිණේ. ලෝකයාට ධර්මය දේශනා කිරීමට සමත් නොවේ. එම පසේ බුදු පදවිය සඳහා දසපාරමිතා කොටස් වශයෙන් විස්සක් 20 පමණක් පිරිය යුතු වේ. එකිනෙක පාරමිතා දහය පිරීමේදී තම බාහිර වස්තු පරිත්‍යාගය, තම ශරීරයේ ඇස් කන් ආදී ඉන්ද්‍රියන් පරිත්‍යාග කරමින් පාරමිතා දහයම එකිනෙක 20 ක් වන සේ සම්පූර්ණ කළයුතු ය. පසේ බුදු තනතුර සඳහා තම ජීවිතය පරිත්‍යාග කිරීම අවශ්‍ය නොවේ. තුන්තරා බෝධීන්ගේ තුන්වන බෝධිය වූ මහරහත් පදවිය සඳහා කල්ප කාල ලක්ෂ එකක් පාරමී දම් පිරිය යුතු අතර, දසපාරමිතා කොටස් වශයෙන් දහයක් පමණක් පිරීම සෑහේ. එකිනෙක පාරමිතා පිරීමේ දී, තම බාහිර වස්තු පරිත්‍යාග කරමින් දසපාරමිතාව සම්පූර්ණ කළ අවසානයේ මහරහත් පදවිය සාක්ෂාත් කරගැනීමට හැකිවේ. මෙලෙසින් දසපාරමිතා සම්පූර්ණ කිරීමෙන්, බුදු පසේ බුදු, මහරහත් භාවයට පැමිණීමේ නිවන් දොරටු විවරවේ. සිල් සමාදන් වීමෙන් ද දසපාරමිතාව සම්පූර්ණ කර ගැනීමට පුළුවන.පොහෝ දින සිල් සමාදන්ව නුවණින් ක්‍රියාකොට 'දසපාරමිතා' සම්පූර්ණ කරගනිමු.

01. **දාන පාරමිතාව**
'මම පරිත්‍යාගශීලී වෙම්වා. මල්පූජා, පහන් පූජා, ගිලන්පස පූජා, ආහාර පූජා කිරීමෙන්, කෙනකුට දානයක් දීම, දානයකට සහභාගී වීමෙන් ද, ධර්ම කථිකයන් වැඩම කරවා බණ කියවීම, තමා බණ කීමෙන් ද, කෙනකුට ඇසෙන සේ බණ පොතක් කියවීමෙන් ද, දාන පාරමිතාව පිරේ.

02. **ශීල පාරමිතාව**
'මම නිර්මල චරිතයක් ඇත්තෙක් වෙම්වා' 'මැනවින් සංවර වෙම්වා. කය - වචනය සංවර කර ගැනීමෙන්, ශිල පාරමිතාව පිරේ. ශීලය සමාදන් වී සිටින නිසා පහසුවෙන් මෙම පාරමිතාව පිරීමට පුළුවන.

03. **නෙක්ඛම්ම පාරමිතාව**
" මම පරාර්ථකාමීත්වය තුළින් ආත්මාර්ථය සලසා ගන්නෙකු වෙම්වා"
අඹුදරුවන්ගෙන් වෙන්ව, ස්වාමියාගෙන් වෙන්ව, රාත්‍රී භෝජනය නොගෙන, අලංකාර වස්ත්‍රාභරණ නොපැළඳ, නැටුම් බැලීම් ආදී දේ වැළකීමෙන්, සුව - පහසු නිවස අත්හැර, දහම් හලකට වී පැදුරක වාසය කිරීම, කාමය කෙරෙන් ඈත්වීමෙන්, නෙක්ඛම්ම පාරමිතාව පිරේ.

04. **ප්‍රඥා පාරමිතාව**
'මම නුවණැති වෙම්වා' 'අනුනට නුවණ දීමට සමත් වෙම්වා' පොහෝ දින ප්‍රඥාව ලැබීමට දහම් නිවැරැදිව ශ්‍රවණය, දහම් පොත පත කියවීම, ධර්ම සාකච්ඡා කිරීමෙන්, තමා දත් ධර්මය අනිත් අයට කියා දීමෙන්, භාවනා කිරීමෙන්, ප්‍රඥා පාරමිතාව පිරේ.

05. **වීර්ය පාරමිතාව**
'මම සිතින් ද කයින් ද වචනින් ද ශක්තිමත් වෙම්වා' 'අනුනට සෙත සැලසීමට සමත් වෙම්වා පොහෝ දින අප ශීලය රැකගැනීමට ධූතංග රැකීම, භාවනායෝගී වීමට, ධර්මය ශ්‍රවණයට, වත් පිළිවෙත් කිරීමට කරන වීර්ය" වීර්යය පාරමිතාවයි.

06. **ඛන්ති පාරමිතාව**
'ක්ෂාන්ති පාරමිතාව' 'මම තරහ නැත්තෙක් වෙම්වා' සිල් සමාදන් ව බඩගින්න ඉවසීම, පිපාසය, ශාරීරික වේදනා ඉවසීම, මැසි - මදුරු කරදර, ශීත උෂ්ණ ඉවසීම, අන්‍යන්ගේ අපහාස ඉවසීම මගින් ක්‍ෂාන්ති පාරමිතාව සම්පූර්ණ කරගැනීමට හැකිවේ.

07. **සත්‍ය පාරමිතාව**
'සච්ච පාරමිතාව' මම සත්‍යවාදී වෙම්වා. අප මේ පොහොය දිනයේ දී සත්‍ය පාවිච්චි කිරීම, සත්‍යයෙහි පිහිටා සිටීමෙන් සත්‍ය පාරමිතාව පිරේ.

08. **අධිෂ්ඨාන පාරමිතාව**
'මම මලක් මෙන් මොළොක් ද ගලක් මෙන් දැඩිද වෙම්වා' අයෝමය චිත්ත බලයක් ඇත්තෙක් වෙම්වා. මම මෙපමණ ශීලය රකිමියි, මෙපමණ කාලයක් භාවනා කරමියි අධිෂ්ඨාන කරගෙන, ඒ අධිෂ්ඨාන කරගත් පරිද්දෙන් මේ පොහොය දිනයන්හිදී එම අධිෂ්ඨානය සම්පූර්ණ කිරීමෙන් මෙම පාරමිතාව පිරේ.

09. **මෛත්‍රී පාරමිතාව**
'මෙත්තා පාරමිතාව' 'මම කාරුණික වෙම්වා' 'දයාබර වෙම්වා' මෙත්සිත් ඇත්තෙක් වෙම්වා. මෛත්‍රී භාවනාව කිරීමෙන්, පහන් දල්වා තැබීමෙන්, සහ අනුන්ගේ යහපත වෙනුවෙන් ඇමදීම් කසළ ඉවත් කිරීම්, පැන් සපයා තැබීම්, ආදී මෛත්‍රී සහගත කායික ක්‍රියා කිරීමෙන් ද, අනුන්ගේ සිත් සතුටුවන පරිද්දෙන්, යහපත් වචන කථා කිරීමෙන්ද, මෛත්‍රී පාරමිතාව පිරේ.

10. **උපේක්ෂා පාරමිතාව**
'මම නිවුණු සැනසුණු සාධාරණ සමතුලිත සිත් ඇත්තෙක් වෙම්වා' පිරීමට අපහසුම පාරමිතාව මෙයයි. අපවිත්‍ර සිරුරකින් හෙබි අපවිත්‍ර රෙදිපිළි හැඳගත්, අය විවිධ ලෙඩ රෝග හටගත්, බැලීමට අපහසු, කැත දුගඳ අවලස්සන අය, පිළිකුල් නොකර සිටිය යුතුයි. සතුරන්ට නපුරුකම් නොකළ යුතුයි. කැත නරක කියන දේ පිළිකුල් නොකර, ලස්සන අයට, හිතවතුන්ට, උසස් අයට, වැඩිපුර ඇල්මක් - සැළකිල්ලක් නොදක්වා, හොඳය කියන දේ වද වැඩි ඇල්මක් නොදක්වා, මේ පෝය දිනයන්හි, සියල්ලන් කෙරෙහ මධ්‍යස්ථව වාසය කිරීමට හැකිනම් උපේක්ෂා පාරමිතාව සම්පූර්ණ කරගැනීමට හැකිවේ.

අපද මේ ධර්ම මාර්ගය තේරුම්ගෙන, මරණයෙන් මෙපිට මේ ගෞතම බුද්ධ සාසනයේදීම, උතුම් වූ චතුරාර්ය සත්‍ය අවබෝධ කරගෙන, අප හැමදෙන පතන බෝධියකින් අමා නිවන ලබාගැනීමට, මේ ධර්මය උපකාරම වේවා...!

තයෝධම්ම සූත්‍රය

කරුනු තුන බැගින් වදාල දෙසුම.

බුදුරජාණන් වහන්සේ දේශනා කරනවා ජාතිය, ජරාව, මරණය කියන මේ ධර්ම තුන විද්‍යාමාන වෙන්නේ නැත්නම් සම්බුදුරජානන් වහන්සේ කෙනෙක් මේ ලෝකේ පහල නොවන බව මින් නිදහස්වීමට නම් රාග, ද්වේශ, මෝහ ප්‍රහානය කල යුතුයි. ඊට පෙර කල යුතු වන්නේ සෝවාන් වීමයි.

පහල තියන කොටස් 3 මුලින් ප්‍රහානය කල යුතුයි.

1. සෝතාපන්න වෙන්න නම් මේ කරුනු 3 නැතිකල යුතුයි.
☞ **සක්කාය දිට්ඨිය** : පංච උපාදානස්කන්ධය මම, මගේ, මගේ ආත්මය යයි ගැනීම.
☞ **සීලබ්බත පරාමාස** : නොයෙක් සිල් ව්‍රත වලට බැඳියාම. කෙනෙක් සිල් රැකලා දෙවියන් බ්‍රහ්මයන් අතර උපදින්න ඕන කියලා සිතනවා.
☞ **විචිකිච්චාව** : තෙරුවන් කෙරෙහි ඇති සැකය

2. ඉහත කරුනු නැතිකරන්නට පෙර මේ කරුනු 3 නැතිකල යුතුයි.
☞ **අයෝනිසෝ මනසිකාරය** : සිතට කිසි පාලනයක්, සිහියක්, නුවනින් විමසීමක් නැතුව සිතට එන පරිදි සිතීම.
☞ **වැරදි මග සේවනය** : මිත්‍යා දෘෂ්ටික ඇදහිම්.
☞ සිතේ හැකිලීම.

3. ඉහත කරුනු නැතිකරන්නට පෙර මේ කරුනු 3 නැතිකල යුතුයි.
☞ **මුට්ඨ සති** : මුලා සිහිය. සිහිය ඇති කෙනා චතුරාය සත්‍යය දන්නවා
☞ **අසම්පජඤ්ඤය** : නුවන පාවිච්චි නොකිරීම දුක්ඛයක් බව දැනගනී.
☞ **චේතසෝ වික්ඛේපං** : සිතේ විසිරීම, සිතේ නොසන්සුන් බව.

4. ඉහත කරුනු නැතිකරන්නට පෙර මේ කරුනු 3 නැතිකල යුතුයි.
☞ ආර්යන් සහ පිරිසිදු ධර්මය කියන අය දකින්න අකමැත්ත.
☞ පිරිසිදු ධර්මය අසන්න ඇති අකමැත්ත.
☞ පිරිසිදු ධර්මය අහන්නේ වැරැද්දක් හොයන්න.

5. ඉහත කරුනු නැතිකරන්නට පෙර මේ කරුනු 3 නැතිකල යුතුයි.
☞ අහංකාර කම.
☞ අසංවර කම.
☞ දුස්සීල කම.

6. ඉහත කරුනු නැතිකරන්නට පෙර මේ කරුනු 3 නැතිකල යුතුයි.
☞ ශ්‍රද්ධාව නැති කම.
☞ කියනදේ අහන් නැති කම.
☞ කුසීත කම.

7. ඉහත කරුනු නැතිකරන්නට පෙර මේ කරුනු 3 නැතිකල යුතුයි.
☞ **අනාදරය** : හිතවත් නැති කම.
☞ **දෝවචස්සතං** : අකීකරු කම.
☞ **පාපමිත්තං** : පාප මිත්‍ර සේවනය.

8. ඉහත කරුනු නැතිකරන්නට පෙර මේ කරුනු 3 නැතිකල යුතුයි.
☞ පවට ලැජ්ජා නැති කම
☞ පවට බය නැති කම
☞ ප්‍රමාදය

මාර ඝාතච්චාවක්

මාර සේනාව පරාජය කළ මහා වීරයාණෙනි ඔබ වහන්සේට
නමස්කාර වේවා !!!
මාගේ සාස්තෘවරයානන් වහන්සේ දිවි පුදා වීර්‍ය වැඩූ අයුරු.......

තං මං පධානපහිතත්තං - නදිං නේරඤ්ජරං පති
විපරක්කම්ම ඣායන්තං - යෝගක්ඛේමස්ස පත්තියා

නේරංජර ගං තීරේ - පරදුවටම තබා දිවිය
අමා නිවන ලබනු පිණිස - දැඩි ලෙස වෑයම් කරමින්
නිරතුරුවම සමාධියම - වඩමින් සිටිනා මා වෙත

නමුචි කරුණං වාචං - භාසමානෝ උපාගමී
කිසෝ ත්වමසි දුබ්බණ්ණෝ - සන්තිකේ මරණං තව

කරුණාබර බස් කියමින් - වසවත් මරු පැමිණියේය
අයියෝ ! ඔබ දැන් බොහො ලෙස - විරූපී වී ඇත කෙසගව
සමීපයට පැමිණ සිටී - දැන් නම් ඔබගේ මරණය

සහස්සභාගෝ මරණස්ස - ඒකංසෝ තව ජීවිතං
ජීව භෝ ජීවිතං සෙය්යෝ- ජීවං පුඤ්ඤානි කාහසි

"මරණය" වෙනුවෙන් ඔබගේ - දහසක් පංගුම පවතී
ජීවත් වන්නට තිබෙන්නේ - එහෙත් එකම පංගුවක්ය
පින්වතල ජීවත් වනු මැන - උතුම් දෙයකි මේ ජීවිතය
ජීවත් වී කළ හැකිමය - ඔබ හට නොයෙකුත් පින්කම්

චරතෝච තේ බ්‍රහ්මචරියං - අග්ගිහුත්තඤ්ච ජුහනෝ
පහූතං චීයතේ පුඤ්ඤං - කිම්පධානේන කාහසි

ඔබ ඔය සුරකින බඹසර - සමඟ යාග හෝම කළොත්
රැස් කර ගන්නට පුළුවනි - ඔබටත් ලොකු ලොකු පින්කම්
පරදුවටම තබා දිවිය - ඔබ ගන්නා වෑයමෙන්ද
ඔබට තිබෙන පලේ කිමිද?

දුග්ගෝ මග්ගෝ පධානාය දුක්කරෝ දුරභිසම්භවෝ
ඉමා ගාථා භණං මාරෝ - අට්ඨා බුද්ධස්ස සන්තිකේ

පරදුවටම තබා දිවිය - යන මග නම් අපහසුමය
ඉතාම දුෂ්කර දෙයක්ය - අපහසුමය එල නෙළන්ට
බුදු සමිඳුන් ළඟට පැමිණ - මරු කීයේ මෙම ගාථා

තං තථාවාදිනං මාරං - භගවා ඒතදබ්‍රවී
පමත්තබන්ධු පාපිම - යේනත්ථේන ඉධාගතෝ

එලෙසින් දොඩනා මරු හට - සමිඳාණෝ මෙසේ කීහ
ප්‍රමාද වූ හැමදෙනාගෙ - මිතුරා වූ පාපිෂ්ඨය
දැන් ඔබ පැමිණියේ මෙතන - ඔය අරමුණ සඳහාමය

අණුමත්තේනපි පුඤ්ඤේන - අත්ථෝ මය්හං න විජ්ජති
යේසං ච අත්ථෝ පුඤ්ඤානං - තේ මාරෝ වත්තුමරහති

ඉතාම සුළු පිනෙකින්වත් - මා හට දැන් නොමැත පලක්
යම්කිසි කෙනෙකුට පිනෙකින් - වැඩක් තිබේනම් ඔහු වෙත
එයා ළඟට ගොස් මාරය - සුදුසුය ඔය කතා කීම

අත්ථි සද්ධා තථා විරියං - පඤ්ඤා ච මම විජ්ජති
ඒවං මං පහිතත්තම්පි - කිං ජීව මම පුච්ජසි

මා තුළ මේ කටයුතු ගැන - සද්ධාවද හොඳින් තිබේ
වීරිය හා ප්‍රඥාවද - මා තුළ මැනවින් දිස් වේ
දිවි පුදමින් මේ අයුරින් - මා වෑයම් කරන විටදී
ඇයි ඔබ මට පවසන්නේ - ජීවත් වන්නට කියමින්?

නදීනමපි සෝතානි - අයං වාතෝ විසෝසයේ
කිඤ්ච මේ පහිතත්තස්ස - ලෝහිතං නූපසුස්සයේ

මගේ සිරුර පිසදාගෙන - හමමින් යන මේ සුළඟට
වියළවන්ට පුළුවනි අර - ගලා බසින සැඩ පහරද
ඉතින් මාත් දිවි පුදමින් - මෙතරම් වෙර වඩනා විට
කිමල මාගේ ලේ දහරද - එසේ නොයාවිද වියළී?

ලෝහිතේ සුස්සමානම්හි - පිත්තං සෙම්හඤ්ච සුස්සති
මංසේසු ඛීයමානේසු - භිය්‍යෝ චිත්තං පසීදති

භිය්‍යො සති ච පඤ්ඤා ච - සමාධි මම තිට්ඨති
ලේ දහරත් වියළෙන විට - පිතත් සමඟ සෙම වියළේ
ඇඟ මස් සිඳිලා යනවිට - පහන් වේය සිත බොහොසේ
එවිට වැඩෙයි සිහි නුවණද - පිහිටයි මගේ සමාධියද

තස්ස මේවං විහරතෝ - පත්තස්සුත්තමවේදනං
කාමේ නාපෙක්ඛතේ චිත්තං - පස්ස සත්තස්ස සුද්ධතං

වසන විටදී මේ අයුරින් - පරම වේදනාව දැනේ
එවිට තව තවත් මා සිත - නොපතන්නේමය කාමය
බලාගනුවල මේ ලෙස පවතින කෙනෙකුගෙ පිරිසිදු බවෟ

කාමා තේ පඨමා සේනා - දුතියා අරති වුච්චති
තතියා ඛුප්පිපාසා තේ - චතුත්ථී තණ්හා පවුච්චති

පළවෙනි සේනාව ඔබේ - ලොවේ තිබෙන කාමයන්ය
කුසල් දහම්වල නොඇල්ම - සේනාවයි ඔබේ දෙවැනි
තුන්වන සේනාව ඔබේ - පිපාසයයි බඩගින්නයි
ලොවම බැඳෙන තණ්හාවට - සිව්වැනි සේනාව කියයි

පඤ්චමී ථීනමිද්ධං තේ - ඡට්ඨා භීරූ පවුච්චති
සත්තමී විචිකිච්ඡා තේ - මක්ඛෝ ථම්භෝ තේ අට්ඨමී

අලස බවින් යුතු නිදිමත - පස්වැනි සේනාව ඔබේ
සිතේ හැදෙන බීතභූත - හයවෙනි සේනාව කියයි
සදහම් ගැන ඇතිවෙන සැක - සත්වෙනි සේනා පිරිසය
දැඩිබව හා ගුණමකු බව - අටවැනි සේනාව කියයි

ලාභෝ සිලෝකෝ සක්කාරෝ - මිච්ඡා ලද්ධෝ ච යෝ යසෝ
යෝ චත්තානං සමුක්කංසේ - පරේ ච අවජානති

ලාභද පැසසුම් සැළකිලි - බොරුවෙන් ලබනා යසසද
නවවැනි සේනාව නුඹේ
උස්කොට දක්වමින් තමා - අනිත් අයව පහතට ඇද
මානය යැයි කියනු ලැබේ - මේ දසවැනි සේනාවට

ඒසා නමුචි තේ සේනා - කණ්හස්සාභිප්පහාරිණී
න තං අසූරෝ ජිනාති - ජේත්වා ච ලභතේ සුඛං

නමුචි ය කෘෂ්ණ ය කියනා - පාපී මාරයල ඔබගේ
ලොව හැමටම පහර වදින - සේනාවේ බලනු රගේ
සූර වීර නැති කෙනෙකුට - දිනා ගන්ට නම් නොහැකිය
එහෙත් දිනා ගත් කෙනාට - හැකිය අමා සැප ලබන්ට

ඒස මුඤ්ජං පරිහරේ - ධීරත්ථු මම ජීවිතං
සංගාමේ මේ මතං සෙය්‍යෝ - යඤ්චේ ජීවේ පරාජිතෝ

මුදු තණ පත් හිසේ තබා - කියමි සපථ කරමින් මම
කෙලෙස් සහිත සිතකින් යුතු - දිවියට නින්දා වේවා
කෙලෙස් යුද්ධයෙන් පැරදී - ජීවත් වෙනවාට වඩා
මැරී යාම උතුම්ය මට - මේ කෙලෙසුන් හා සටනින්

පගාළ්හා එත්ථ න දිස්සන්ති - ඒකේ සමණබ්‍රාහ්මණා
තං ච මග්ගං න ජානන්ති - යේන ගච්ඡන්ති සුබ්බතා

ඇතැම් ශ්‍රමණ බමුණු පිරිස - හසුවුන විට මර සෙනඟට
සැබෑ ලෙසම පවතින තතු - දැකගන්නට අසමත් වේ
සදහම් පිළිවෙතින් යුතුව - යායුතු යම් මගක් වේද
නොදනිත්මය ඒ හැමදෙන - අමා නිවන් දෙන ඒ මග

සමන්තා ධජිනිං දිස්වා - යුත්තං මාරං සවාහිනිං
යුද්ධාය පච්චුග්ගච්ඡාමි - මා මං ඨානා අචාවයි

කොඩිද හාත්පස නංවා - සේනා ඇති මරු පැමිණෙයි

පෙර මග බලමින් මෙහි මම - මරු හා යුදයට පිවිසෙමි
මට හිමි වී තිබෙන තැනින් - කිසිවිට මා නොසැලේවා෴

යං තේ තං නප්පසහති සේනං ලෝකෝ සදේවකෝ
තං තේ පඤ්ඤාය ගච්ඡාමි ආමං පත්තංව අස්මනා

ලෝකේ දෙව් මිනිසුන් හට - නොහැකිය මැඬලන්නට නම්
ඒ තොපගේ මාර සෙනඟ
එහෙත් දියුණු කළ නුවණින් - මැඬලමි මම මාරසෙනඟ
කළුගලකින් හොඳින් මඩින - අමු වූ මැටි පිඬක් විළස

වසිං කරිත්වා සංකප්පං - සතිං ච සුප්පතිට්ඨිතං
රට්ඨා රට්ඨං විචරිස්සං - සාවකේ විනයං පුථූ

හැම සිතිවිලි දමනය කොට - මැනවින් පිහිටුවා සිහිය
සැරි සරමින් යන්නෙමි මා - හැම ගමටම හැම රටටම
හික්මවන්නෙමී දහමේ - පින්වත් ශ්‍රාවක ජනයා

තේ අප්පමත්තා පහිතත්තා - මම සාසනකාරකා
අකාමස්ස තේ ගමිස්සන්ති - යත්ථ ගන්ත්වා න සෝචරේ

මා කියනා දෙය අසමින් - ඒ අයුරින් හික්මෙනු ඇත
නොපමාවෙන් වසන ඔවුන් - පරදුවටම තබා දිවිද
මහත් වීරියක් අරගෙන - නිවන් මගේ බැසගනු ඇත
යම් තැනකට පැමිණුන විට - සෝක තැවුල් කිසිත් නැතිද
නිවන" නමින් යුතු එතැනට - ඔවුන් සියළු දෙන යත්මය

සත්තවස්සානි භගවන්තං - අනුබන්ධිං පදා පදං
ඕතාරං නාධිගච්ඡිස්සං - සම්බුද්ධස්ස සතීමතෝ

සත් වසරක් මුළුල්ලේම - තබනා හැම පියවරක්ම
සම්දාණන්ගේ පසුපස - හඹාගිය නමුත් කිසිවිට
නොම හැකිවිය අල්ලගන්ට - කිසිම අයුරකින්ම දොසක්
මැනවින් සිහි නුවණ තිබෙන - ඒ බුදු සම්දාණන් තුළ

මේදවණ්ණංව පාසාණං - වායසෝ අනුපරියගා
අපෙත්ථ මුදු වින්දේම - අපි අස්සාදනා සියා

"මේද තෙලේ පාටින් යුතු - ගල් කුලකට දැක රැවටී
මෘදු බවකින් යුතු මෙහි ඇති - රසවත් බව විඳ ගන්නෙමු
සොම්නස අපි ලබාගනිමු - කියමින් අප සිතට අරන්
ඒ ගල වට කරකැවෙමින් - සිටිනා කපුටෙක් විලසින්"

අලද්ධා තත්ථ අස්සාදං - වායසෙත්තෝ අපක්කමි
කාකෝව සේලං ආසජ්ජ - නිබ්බිජ්ජාපේම ගෝතමං

ලබා ගන්ට බැරි වූ විට - සිතා ගත්ත කිසි සතුටක්
ඒ ගල්කුල මතම හැපී - පියඹා ඈතට ඉගිලුන
කපුටු මෝඩයෙක් විලසේ - මමත් ගොසින් හැප්පෙන්නට
ගෞතමයන් සමඟ මෙසේ - පැරද පලායන්නෙමු අපි

තස්ස සෝකපරේතස්ස - වීණා කච්ඡා අභස්සථ
තතෝ සෝ දුම්මනෝ යක්ඛෝ - තත්ථේවන්තරධායථාති

සෝක සිතින් මඩනා ලද - ඒ මරුගේ කිසිල්ලෙන්ද
වීණාව වැටුනා ගිලිහී
දුෂ්ට වූ සිතින් යුතු වූ - ඒ පව් ඇති යක්ෂ තෙමේ
අතුරුදහන් වුණා එහිමග

පධාන සූත්‍රය

දස මාර සේනාව

1. කාමය **2.** අරතිය **3.** බඩගිනි සහ පිපාසය **4.** තණ්හාව
5. ථීනමිද්දය **6.** බිය **7.** සැකය **8.** දැඩි බව සහ ගුණමකුකම
9. ලාභ සත්කාර සහ බොරුවෙන් ලබනා සැලකිලි මම මාර්ගඵල ලාභියෙකැයි හඟවා ලබා ගන්නා සැලකිලි ආදීය෴
10. තමා උසස් කොට අන් අයව පහත් කොට ගැනීම෴

සසර නිමාව සඳහා කල හැකි පින්කම්.

- බුදු ගුණ මෙනෙහි කිරීම
- දම් ගුණ මෙනෙහි කිරීම
- සඟ ගුණ මෙනෙහි කිරීම
- අනුන් කළ මහා පින්කම් අනුමෝදන් වීම්
- නිති පන්සිල් සමාදම් වීම
- පන්සිල් කඩ නොකොට රැකීම
- උදේ සවස බුදුන් වැඳීම
- අට සිල් සමාදන් වී රැකීම
- නවංග සීලය සමාදන් වීම
- දස සිල් සමාදම් වීම
- පසලොස්වක පෝයට සිල් සමාදම් වීම සහ හතර පෝයට සිල් ගැනීම්
- භාවනා කිරීම හා අනෙකුත් අය ද ඒ සඳහා යොමු කිරීම්
- ධර්ම දානය (මුහුණු පොතේ වෙබ් අඩවියේ ආදියේ ධර්මය බෙදා හැරීම)
- ධර්මය මුද්‍රණය කර බෙදා හැරීම
- ධර්මය කියවීම
- වතාවත් කිරීම (පන්සලේ ශ්‍රමදානයක් කිරීම ආදිය)
- දුගීව සිටද හැකි පමණින් බුදුරජාණන්වහන්සේ ට දානපති දානයක් පූජා කිරීම (තමා පරිභෝජන කරනවාට වඩා උසස් දෙයක් පූජා කිරීම
- දුගීව සිටද හැකි පමණින් මහා සංඝරත්නයට දානපති දානයක් පූජා කිරීම (තමා පරිභෝජන කරනවාට වඩා උසස් දෙයක් පූජා කිරීම
- පින් දීම
- සත්‍ය කථා කිරීම
- දෙලොවටම වැඩ ඇති වචන කථා කිරීම
- හිස් වචන කතා නොකිරීම
- සත්පුරුෂයන් කරනා පින්කම් ප්‍රචාරය කර දීම
- ගිලානෝපස්ථානය
- පහන් සිතින් යුතුව මල් ආසන සෝදා සුද්ධ පවිත්‍ර කිරීම
- මල් පූජා කිරීම
- ලෝක සත්වයා හට මොහොතක් හෝ මෙත් වැඩීම සහ මෙත් පැතිරවීම
- ඇවිදින හැම පියවරක් පාසා සුවපත් වෙත්වා යැයි මෙත් වැඩීම සහ පැතිරවීම
- දවසකට එක ධර්ම ලිපියක් ලිවීම හෝ කියවීම හෝ අනිත් අයට කියවීමට අවස්ථාව ලබා දීම
- ධර්මය හැදෑරීම
- අනිත් අයගේ ධර්ම ගැටලු වලට ත්‍රිපිටක අටුවාව ටීකාව ඇසුරින් පිලිතුරු සෙවීම සහ පිලිතුරු ලබාදීම
- අභිධර්මය හැදෑරීම
- ධර්මය දැනගැනීමට තියෙන උවමනාව උනන්දුව වැඩි කරගැනීම
- ධර්මය වන පොත් කිරීම වන පොත් කල ධර්මය අර්ථය මෙනෙහි කරමින් සජ්ඣායනය කිරීමට පුරුදු වීම
- නෙක්කඛම්මය

සෑම ආහාර වේලකදීම එක් ආහාර පිඩක් අනුභයෙන් අවසන්ව යම් ජීවියෙකුට ආහාර වේවායැයි පතා පසෙකින් තබන්නි පලමු පිඩ තැබීමෙන් වලකින්න ඒ අවස්ථාවේදී ආනිශංස 200 ක් සිදුවෙන බව ධර්මයේ සදහන් එම ක්‍රියාව වේල් 3 ම කිරීමෙන් දිනකට කරගත හැකි පින සුළුපටු නොවේ

උපුටා ගැනීමකි !

සය ආකාර රහතන් වහන්සේලා

අර්හත් මාර්ග නුවණින් කෙළෙසුන් නැසූ සය ආකාරයක රහතන් වහන්සේලා වැඩ සිටී. ඒ සය ආකාර රහතන් වහන්සේලා නම් :-

1. ශුෂ්ක විදර්ශක රහතන් වහන්සේ

ධ්‍යාන උපදවා නොගෙන කෙළින්ම විදර්ශනා වඩා කෙළෙසුන් නැසූ රහතන් වහන්සේලා. කිසිදු අභිඥා බලයක් නොමැත.

2. ත්‍රිවිද්‍යා ප්‍රාප්ත රහතන් වහන්සේ

ශුෂ්ක විදර්ශක රහතන් වහන්සේට වඩා ධ්‍යාන උපදවාගෙන අෂ්ට සමාපත්තිලාභීව ත්‍රිවිධ්‍යා උපදවා ගත් රහතන් වහන්සේලාග එම ත්‍රිවිද්‍යා නම් :-

i. පුබ්බේ නිවාසානුස්සති ඥාණය පෙර භවයන් ආවර්ජනය කිරීමේ නුවණ.
ii. චුතූපපාත ඤාණය සත්වයාගේ චුතිය හා උත්පත්තිය දක්නා නුවණ.
iii. ආසවක්ඛය ඥානය කෙලෙස් සහමුලින්ම දුරු කිරීමේ නුවණ.

3. ෂඩ් අභිඥාලාභී රහතන් වහන්සේ

ත්‍රිවිද්‍යා ප්‍රාප්ත රහතන් වහන්සේලාට වඩා ධ්‍යාන උපදවාගෙන අෂ්ට සමාපත්තිලාභීව ෂඩ් අභිඥා උපදවා ගත් රහතන් වහන්සේලා. ෂඩ් අභිඥා :-

- ඉද්ධිවිධ ඤාණය
- දිබ්බසෝත ඤාණය
- පරචිත්තවිජානන ඤාණය
- පුබ්බේනිවාසානුස්සති ඤාණය
- චුතූපපාත ඤාණය
- ආසවක්ඛය ඤාණය

4. සිව්පිලි සිඹියාපත් මහරහතන් වහන්සේලා

ෂඩ් අභිඥාලාභී රහතන් වහන්සේලාට වඩා ඥාණ මට්ටමින් වැඩි සිවුපිලිසිඹියාපත් මහරහතන් වහන්සේලා

- අර්ථ • ධර්ම • නිරුක්ති
- පටිභාන යන ඥාණ හතර සහිතව රහත් බවට පත් වූ සිවුපිලිසිඹියාපත් මහරහතන් වහන්සේලා.

5. අසූ මහා ශ්‍රාවක මහ රහතන් වහන්සේලා

සිව්පිලි සිඹියාපත් මහ රහතන් වහන්සේලාට වඩා ඥාණ මට්ටමින් ඉහල පෙර බුදු පියාණන් වහන්සේලා ළඟ විවරණ ලැබූ සහ කල්ප ලක්ෂයක් පමණ පාරමී දම් සම්පූර්ණ කළ. අසූ මහ ශ්‍රාවක රහතන් වහන්සේලා.

6. අග්‍ර ශ්‍රාවක මහ රහතන් වහන්සේලා

අසූ මහා ශ්‍රාවක මහ රහතන් වහන්සේලාට වඩා අසංඛ්‍ය එකකුත් කල්ප ලක්ෂයක් පාරමී දම් පිරූ-ඥාණ මට්ටමින් වැඩි අග්‍ර ශ්‍රාවක මහ රහතන් වහන්සේලා.

සද්ධර්ම ප්‍රතිරූපක සූත්‍ර වර්ණනාවේ මෙසේ සඳහන් වේ.

"ප්‍රථම සම්බෝධියෙහි (බුද්ධත්වයට පත්වූ අලුත) භික්ෂූන් සිවුපිලිසිඹියාපත් වූහ. ඉක්බිති කල්ගත වනවිට සිවුපිලිසිඹියාපත් වීමට නොහැකිව ෂඩ් අභිඤ්ඤා ඇත්තෝ වූහ. ඒ සඳහා ද අසමත් වූ පසුකාලීන භික්ෂූහු ත්‍රිවිද්‍යා උපදවාගත්හ. දිගු කලකට පසු ඊට ද අසමත් වූ බැවින් ආසවක්ඛය ඤාණය පමණක්ම ලබා ගැනීමට දක්ෂ වූහ. එයද නොහැකි වූ කාලයෙහි අනාගාමී ඵලය පමණක් විය. අනාගාමී වීමට නොහැකි වූ විට සකදාගාමී ඵලයට පත්වූහ. ඊටද අසමත් වූවෝ සෝව-

---

මෙත්සවිය මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදයේ නිර්මාතෘ මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතාගේ උදාර සංකල්පයක් ලෙස ඇරඹි තථාගත සම්මා සම්බුදුරජාණන් වහන්සේගේ භික්ෂු ශාසනයේ ආරක්ෂාව සහ චිරස්ථිතිය උදෙසා ශාසනයට ඇතුලත් වීමට අපේක්ෂාවෙන් සිටින,

අඩු ආදායම් සහිත පවුල්වල ළමුන් පැවිදි කරගැනීම.

- කැපකරු ක්‍රමය ක්‍රියාත්මක කිරීම (ශිෂ්‍යත්ව).
- කළුතර ප්‍රදේශවාසී කුඩා දරුවන් සඳහා පෙරපාසැල් අධ්‍යාපනය ලබාදීම සහ අසරණ සරණ වැඩසටහන් ක්‍රියාත්මක කිරීම
- මෙත්සවිය ධර්මදූත ඒකකය ස්ථාපිත විහාරමහාදේවී පිරිවෙනෙහි අධ්‍යාපනය ලබන
- ස්වාමීන්වහන්සේලාට ශිෂ්‍යත්ව ලබාදීම/ අනුග්‍රහය දැක්වීම යනාදිය සඳහා මෙත්සවිය සාමාජිකයින් වන ඔබටද දායකවිය හැකි බව ඉතා කාරුණිකව මතක් කර සිටිමු.

තෙරුවන් සරණයි..!

දුරකථන අංකය: 0701558558
මෙත්සවිය පිරිවෙන් සහ පෙරපාසල් සම්බන්ධීකාරක

දස වස්තුක මිත්‍යා දෘෂ්ඨිය

1.**'නත්ථි දින්නං'**
දුන් දේ විපාකයක් නෑ කියලා කෙනෙක් හිතනවා නම් එය මිථ්‍යා දෘෂ්ඨියක්.

2.**'නත්ථි යිට්ඨං'**
පූජා සත්කාර වැඳුම් පිදුම් කිරීමේ විපාකයක් නෑ කියලා හිතන-වා නම් එය මිථ්‍යා දෘෂ්ඨියක්.

3.**'නත්ථි හුතං'**
මහා පරිමාණයෙන් කරන පූජා සත්කාර ආදියේ ආනිශංස නෑ කියලා හිතනවා නම් එය මිථ්‍යා දෘෂ්ඨියක්.

4.**'නත්ථි සුකට දුක්කටානං කම්මානං ඵලං විපාකෝ'**
හොඳක් කළොත් හොඳ විපාක. නරකක් කළොත් නරක විපාක නෑ කියලා හිතනවානම් එය මිථ්‍යා දෘෂ්ඨියක්.

5.**'නත්ථි අයං ලෝකෝ'**
අපට ලෝකයක් නෑ, ඒ කියන්නේ මේ ලෝකය සදාකාලිකයි .මේ ලෝකයේ අප ඉන්න ටිකේ හොඳට කාලා බීලා සතුටින් ඉමු කිය කියා හිත හිතා කටයුතු කරනවා නම් එතැන තියෙන්නේ මිථ්‍යා දෘෂ්ඨියක්.

6.**'නත්ථි පරලෝකෝ'**
මේ ලෝකයට පස්සේ අපට නැවත උප්පත්තියක්, පරලොවක් නෑ කියලා හිතනවා නම් එයත් මිථ්‍යා දෘෂ්ඨියක්.

7.**'නත්ථි මාතා'**
අම්මාට උපස්ථාන කිරීමෙන් අපට ආනිශංස නෑ. අපට වැඩක් නෑ ප්‍රයෝජනයක් නෑ. කියලා හිතනවා නම් එයත් මිථ්‍යා දෘෂ්ටියක්.

8.**'නත්ථි පිතා'**
පියාණන්ට උදව් කිරීමෙන්, උපස්ථාන කිරීමෙන් අපට ප්‍රයෝජනයක් නෑ. විපාකයක් නෑ කියලා හිතනවා නම්, එයත් මිථ්‍යා දෘෂ්ඨියක්.

9.**'නත්ථි සත්තා ඕපපාතිකා'**
මේ ලෝකයේ ඕපපාතික සත්වයන් නෑ කියලා හිතනවා නම්, විශේෂයෙන් ම ඕපපාතික දෙවියන්, ඕපපාතික බ්‍රහ්මයන්, ඕපපාතික අසුරයන්, ඕපපාතික නාගයන්, ඕපපාතික නිරයගත සතුන් පිලිබඳවත්, විශේෂයෙන් මනුස්සයන් ගැනත් විශ්වාසයක් නැත්නම් එයද මිථ්‍යා දෘෂ්ඨියක්. අපේ බුද්ධ කාලයේ ඕපපාතික ලෙස දෙන්නෙක් පහළ වෙලා තිබෙනවා. විංචිමානවිකාව පහළ වුණේ සැවැත්නුවර සියඹලා ගසක් යට. අම්බපාලි ගණිකාව විශාලා මහනුවර ලිච්ඡවී දරුවන්ට අයිති අඹ උද්‍යානයේ තිබෙන අඹ ගසක් යට අම්මා කෙනෙක් තාත්තා කෙනෙක් නැතිව අවුරුදු (16-18) කියන තරුණ වයසේ දී පහළ වුණා. මෙන්න මේක තමයි ඕපපාතික උප්පත්තිය. එත-කොට ඒවාගේ උප්පත්තියක් ගැන විශ්වාසයක් නැතිනම් මිථ්‍යා දෘෂ්ඨියක්.

10.**'නත්ථි ලෝකේ සමණබ්‍රාහ්මණා සම්මග්ගතා සම්මාපටිප න්නා යෙ ඉමංච ලෝකං පරං ච ලෝකං සයං අභිඤ්ඤා සච්ඡිකත්වා පවේදේති'**
මේ ලෝකයේ යහපත් මග කියාදෙන නිවැරැදි මාර්ගය පෙන්වා දෙන සිල්වත්, ගුණවත්, උතුමන් බ්‍රාහ්මණයන් නෑ කියලා කෙනෙක් හිතනවා නම් එයත් මිථ්‍යා දෘෂ්ඨියක්.

මජ්ඣිමනිකාය - උපරිපණ්ණාසකෝ - අනුපදවග මහාචත්තාරීසක සුත්තං

Benefits of practicing mindfulness

The concept of mindfulness was captured by all regions in the world, despite of its origin. This theme could be first observed in Lord Buddha's teachings, and present cultivation done by Kabat Zinn (2017). According to novel definition mindfulness is an awareness that arises through paying attention, on purpose, in the present moment, non-judgmentally; and then sometimes add, in the service of self-understanding and wisdom.

Integration of mindfulness to our daily living has multiple benefits as follows.

- Stress relief and relaxation-It lowers your blood pressure when you are tensed and put to a relaxed mode.
- Boost your immunity.
- Emotional awareness- This enables the self-awareness as well as social awareness
- Thought regulation- This enables to identify both positive and negative thoughts within you
- Loving kindness and compassion-Learn to do both self-love and compassion for others
- Empathy- Ability to understand and share the feelings of others ^iylпmkh&
- Effective communication skills
- Good rapport building in your professional life.

Home practice of various techniques of mindfulness will bring you a novel avenue to your life!

Dr. Dhananja Illangasinghe
(Membership No : 34-5277)
Suwasetha Committee

පුණ්‍යානුමෝදනා

පහත වැඩසටහන් සඳහා ආධාර පරිත්‍යාග ලබා දුන් සුපිංවතුන් හට මේ කරගත්තා වූ කුසලය නිවන් දක්නා ජාති දක්වා ම ඔබ පසුපස එන සෙවනැල්ල සේ පවතීවායි ප්‍රාර්ථනා කරන්නෙමු !

මෙත් සවිය කන්තා කමිටුව මගින් භාවනා වැඩසටහනට සහභාගී වන යෝගීන් හට ගිලන්පස / තේ පැන් සැපයීමේ පුණ්‍යකර්මයට දායකත්වය ලබා දුන් සුපින්වතුන්.

2024.01.07 - අනෝමා ලියනආරච්චි මිය
සෝමා දීගල්ල මිය
සඳමාලි ජයසිංහ මිය
පියුමි සායක්කාර මිය
2024.01.14 - චූලා,සමන්මලී,නාමලී යන මහත්මීන්
2024. 01.21 - ජී.ඩබ්.උදයකුමාර මයා,
ඊ.උපේකා අප්සරා මිය
නිරන්ජිකා පතිරගේ මිය
මාලින්ද ප්‍රසාද් මයා
නිරෝෂා සෙව්වන්දි මිය
කේසලා,පුෂ්පා,මානෙල් මිය
2024.01.28 - විශ්වනාත් අපොන්සු මහතා
2024.02.11 - නිලූකා ජයසිංහ මිය
2024.02.18 - මාලනී මුදුන් කොටුව මිය
2024.02.25 - පණ්ඩුල මහතා
අසරණ සරණ කණ්ඩායම
2024.03.03 - මාලා හෙට්ටිආරච්චි මිය
සීතා මාලනී මයා
සුරත් චතුරංගමයා
ඔනෙල් චන්තු හේවාමයා
මෙනුර ඩයස් මයා මේනකා ජයවර්ධන මිය
2024.03.10 - හේමන්ති පෙරේරා මිය
2024.03.17 - තරුණ කමිටුව
එ ණ.උ.ප්‍රින්ස් මිය
ඉශාන් හෙට්ටිආරච්චි මයා
සංජය සේනාධීර මයා
2024.03.31 - නදී ගුණසේකර මිය
2024.04.07 - ප්‍රියානි මුණසිංහ මිය
2024.04.21 - වික්‍රම ගුණදාස මහතා
2024.04.28 - චින්තක බණ්ඩාර මහතා

2024 ජනවාරි 01 දා හුණුපිටිය ගංගාරාම පන්සලේ දානමය පිංකම සඳහා දායකත්වය

මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මැතිතුමා
සහනි ඇල්පිටියගේ
රංගනී අපොන්සු
චමරී යාපා
අතුල නානායක්කාර
දිලූෂි
හිරාන්
ධම්මිකා මංචනායක
කුමුදුනි ජයතිලක
නෙරංජලා
ශාන්ති
ලතා පද්මිණී
නන්දා ජයවර්ධන
නිසංසලා
ජයන්ති කරදගොඩ
ධම්මිකා
නිලක්ෂි ගුණසේකර
සුනිල් හේවාවසම්
සඳමාලි ජයසිංහ
චතුර ජයසිංහ
තුසිත වීරක්කොඩි
පද්මකුමාර ජයසිංහ
ඉසුරි රම්මාවඩු
දිනුකා
පියුමලි සායක්කාර
වසන්ත වීරසේකර
නිසංසලා
කරුණාදාස
අචිනි රණසිංහ
පුණ්‍යා නිශාන්ති කළුතන්ත්‍රි
දීප්ති බණ්ඩාර
පුෂ්පකාන්ති පෙරේරා.
නේපාලි
කමනි ජයකොඩි
නිමේෂ් සශඉන්ත
තනුජා හෙට්ටිආරච්චි
ඉනෝකා කොතලාවල
ප්‍රියලාල්
ශිරාණි ජයමහ
හේමා ලියනගේ
චන්ද්‍රලතා
ඨ.උ.වික්‍රමතුංග
මියුරියල් පෙරේරා
හේමන්ති පෙරේරා
නිර්මලා
දෙළුම්වත්ත
ජී.විජේතුංග
ලසන්ති වීරසිංහ
සෝමා දීගල්ල
තිළිණ
නදුන්
ඨ.එ.ඕ.ගජනායක
පියසීලි පෙරේරා
සුරංජිත්
රුෂාන්ති දසනායක
කුමුදුනි අබේකෝන්
පියල්
විශ්වනාත් අපොන්සු
තමරා සමරවීර
විරාජ්
පී.පී.පෙරේරා
රංජනී උදුගොඩ යන මහත්ම මහත්මීන්ගේ දායකත්වය ලැබුණි.

සියළු දෙනාටම උතුම් චතුරාර්ය සත්‍යය අවබෝධය පිණිස මේ පුණ්‍ය කර්මය හේතු වේවා

මෙවර සංවත්සර මහා සමුළුව පැවැත් වීම සඳහා ශාලා ගාස්තු
වශයෙන් රු 50,000/= ක මුදලක් ශිරන්ත ඉලංගරත්න මහතා විසින්
බැතිබර දායකත්වය ලබා දී ඇත.

නිවේදන සහ නොමිලයේ පළකරනු ලබන සාමාජිකයින්ගේ දැන්වීම්

මෙත්සවිය පුවත් සගරාවේ පළකිරීම සඳහා එවන සියලු ලිපිද, දාන - ශීල - භාවනා වැඩසටහන්වල දී දායකත්වය දරන පිංවතුන් ද, අනෙකුත් පුණ්‍ය කටයුතු වලට අත හිත දෙන පිංවතුන් ද සගරාවේ ප්‍රකාශනයට පත් කළ යුතු විස්තර A4 ප්‍රමාණයේ කොළවල පමණක් ලියා භාරදිය යුතුය. සාමාජිකයින්ගේ දැන්වීම් නොමිලයේ පලකරනු ලැබේ. කොළ කැබලි හා තුන්ඩුවල ලියා එවන විස්තර අස්ථාන ගත විය හැකි බැවින් ඒ පිළිබඳ වගකියනු නොලැබේ.

සාමාජික සාමාජිකාවන් විසින් එවන සෑම ලිපියකම හා ලිපිය එවන කවරයේ ද වම්පස උඩ කෙළවරෙහි තම සාමාජික අංකය පැහැදිලිව ලියා තැබිය යුතුය. ඔබගේ ලිපිනය ලියා දිම සඳහා භාවනා වැඩසටහන්වලදී අප විසින් ලබාදෙන ලිපි කවරවල ද අංකය සඳහන් නොකරන හා වැරදි අංක සඳහන් කරන සාමාජිකයින් බොහෝ දෙනෙකු හමුවී ඇත. මේ අය සඳහා පුවත් සගරාව තැපෑලෙන් නොලැබී යාම පිළිබඳව වගකියනු නොලැබේ.

මෙත් සවිය දුරකතන අංක

මෙත් සවිය තොරතුරු විමර්ශනය කරනවිට, **පරිපාලන නිලධාරී මහතා අමතන්න. (011-2505088, 0714-014467).** එම දුරකතනවල බිල්පත් ගෙවනු ලබන්නේ මෙත් සවිය මෛත්‍රී සංසදය විසිනි.

අපගේ **වෙබ් අඩවි වන www.methsaviya.org** සහ **www.methsaviya.lk** මගින්ද තොරතුරු ලබා ගත හැකිය.

මීට අමතරව සම ලේකම්වරු වන මංජුල පත්මකුමාර මහතා (071 529 5855) / පියල් චන්ද්‍රතුංග මහතා (071 450 1358) අමතා ද හදිසි තොරතුරු සඳහා වෙබ් කමිටු සභාපති චින්තක බණ්ඩාර මහතා (0718 114 477) අමතා තොරතුරු ලබාගත හැක.

සංසදයේ **සභාපති මහාචාර්ය චන්දන ජයරත්න මහතා ඇමතීම පුද්ගලික දුරකථන අංක 0714 800 800 හෝ 0777 309 385** මගින් **දහවල් 12.00 - 1.00 ත් අතර හෝ රාත්‍රී 9.00 - 10.00 ත් අතර පමණක්** (ඉතා හදිසි අවශ්‍යතාවයක දී සෑම වේලාවක) සිදු කරන්න. (දිනකට දුරකථන පණිවුඩ 30 ක් පමණ ලැබෙන නිසා සංක්ෂිප්ත ලෙස ඔබගේ විමසීම් සිදුකරන්නේ නම් මැනවි.)

මීළඟ 51 වන භාවනා වැඩසටහන

51 වන භාවනා වැඩසටහන 2024 ජුලි මස 28 වන ඉරු දින ඇරඹීමට නියමිතය. ඒ සඳහා 2024/07/14 දින තෙක් නව අයදුම්පත් භාරගනු ලැබේ. ඉන්පසු ලැබෙන අයදුම්පත් ද ඉඩකඩ තිබුනහොත් සලකා බලනු ලැබේ. තවද සාමාජිකත්වය අළුත් කරගත් පැරණි සාමාජිකයින්ට ද ඒ සඳහා සහභාගි විය හැක. සාමාජිකත්වය අළුත් කරගන්නා විට භාවනා වැඩසටහනට පැමිණෙන/නොපැමිණෙන බව කාර්යාලයට දන්වන්න.

පංච අභිඥා සහ අධිමානසික විද්‍යාව පිළිබඳ 48 වන වැඩමුළුව

ප්‍රායෝගික අධිමානසික විද්‍යාව සහ පංච අභිඥා පිළිබඳව දැනුවත් කිරීමේ 48 වන වැඩමුළුව 2024 - 06 - 23 වන ඉරු දින පෙරවරු 10.00 ට ආරම්භ වේ. 48 වන වැඩමුළුව සඳහා අයදුම්පත් 2024 - 06 - 16 දිනට පෙර භාරදෙන්න. ඉඩකඩ සීමිත බැවින් පළමුව ලියාපදිංචි වන අය සඳහා මූලිකත්වය ලබා දේ.

T.S.H.TECHNOLOGIES

පරිගනක, රූපවාහිනී
අලුත්වැඩියාව / ශබ්දවාහිනී
උපකරණ නිපදවීම සහ
නව නිර්මාණ කරණය
071 66 00 317
(සාමාජික - 43 කණ්ඩායම)

ගණකාධිකරන හා මුල්‍ය සේවා

පලපුරුදු, වෘත්තීය ගණකාධිකාරීවරයෙකු වන
මෙත්සවිය සාමාජිකයකු තනි පුද්ගල/ හවුල් ව්‍යාපාර,
සමාගම් ඇතුළු සියලු ව්‍යාපාරවල විගණනය,
ගිණුම් පිලියෙලකිරීම්,
ආදායම් බදු හා මුල්‍ය කළමනාකරණ උපදෙස් හා
සේවාවන් සාධාරණ ගාස්තු යටතේ සපයනු ලැබේ.
විස්තර : 077 2355117 අමතන්න.

දිදුලක ක්‍රියේෂන්ස්

විසිතුරු නිර්මාණ සමගින් අලංකාරවත් ලෙස
මුතුකුඩ නිර්මාණය
මනාලියන්ගේ සහ උත්සව අවස්ථාවන් සඳහා
සාරි නිර්මාණය කරනු ලැබේ
සාමාජිකා - දිලිනි
බොරලැස්ගමුව - **0773904405**

ප්ලාස්ටික් ප්‍රතිශක්තිකරණය කර
පිගන්/ කෝප්ප / වට්ටි ආදිය තැනීම රැකියාව කරගත්
සාමාජිකාවකට (සා.අංක. 34-5228) නැගී සිටීමට අතහිත දෙන්න...
ඔබ නිවසේ විසිකරන අනවශ්‍ය ප්ලාස්ටික් ද්‍රව්‍ය තිබේ නම්
පොල්තෙල් බෝතල්/අයිස්ක්‍රීම් පෙට්ටි/ වතුර බෝතල් ආදිය
භාර දීමට විමසන්න - 0772 353 392

සයිට් "එන්" ස්ටයිල් ඔප්ටොමෙට්‍රිස්ට්ස්
SIGHT 'N' STYLE OPTOMETRISTS

නො. 126 බී, හයිලෙවෙල් පාර, නුගේගොඩ.
(අනුලා විදුහල ඉදිරිපිට) දුරකථන : 2854758
(සියලුම වර්ගයේ ඇස් කණ්නාඩි අවශ්‍යතා සඳහා විමසන්න)

ජල රකුසාගෙන් ගැලවෙමු ග්‍රන්ථය
කර්තෘ : පියදාස සිල්වා (සා:අ: 15-2738)

- භාවනාව • ධර්ම දානය
- අභය දානය සඳහා කියවන්න

★ දියේ ගිලීමට ★අමනුස්ස බලපෑම්
★ අකල් මරණ අවමයට
★ ඇමෙරිකාවත් මෛත්‍රී භාවනාවට
★ ලොව ඉහළම කුසලයට
★ බුදුන් වහන්සේට මල් පිදීම තුලින් ...

මුද්‍රණ වියදම රු. 350
අලෙවි මිල රු. 250
දු:කා: 075 712 8960

පසුගිය වසරේ ලද සියළු පරිත්‍යාග බුදු පිළිමය තැනීම සඳහා පිරිනමන ලදී

මැහුම් කලාව
පුහුණු කිරීම

මැහුම් කලාවේ සුන්දරම නිර්මාණය වූ, **රිබන් මෝස්තර නිර්මාණ සහ බ්‍රසීලියන් එම්බ්‍රොයිඩර් පුහුණු කිරීම. නිවස අලංකාරයට බිත්ති සැරසිලි, කුෂන් කවර, මේස රෙදි ආදී බොහෝ දෑ සමඟ කුඩා ළමා ඇඳුම් සිට බිලවුස් සහ සාරිය දක්වාත්,**
නිවැරදි ලෙස වර්ණ සංකලණය කරමින් සොබා දහමේ සුන්දරත්වය එලෙසින්ම රැකෙන පරිදි
ඉතා සියුම් නිර්මාණ පුහුණු කරණු ලැබේ.
නිමැවුම් භාර ගැනීම සඳහා ද විමසන්න. 077 542 1001
(ළමා නිවාසවල දැරියන්ට ශක්තියක් වීමට නොමිලේ පුහුණුව දීමට කැමැත්තෙමි)

මෙත් සවිය මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදය - සාමාජික අයදුම්පත

(ඡායා පිටපත් ද භාරගනු ලැබේ. මෙම සියලු තොරතුරු සම්පූර්ණයෙන් රහසිගතව තබා ගනු ලැබේ.)

01. සම්පූර්ණ නම ....

02. ස්ත්‍රී / පුරුෂ භාවය .... 3. ජාතික හැඳුනුම්පත් අංකය (ඡායා පිටපතක් අමුණන්න) ....

04. උපන් දිනය .... 5. වයස .... 6. ආගම ....

07. ස්ථිර ලිපිනය ....

විද්‍යුත් තැපෑල (e-mail) .... දු:ක: නිවස .... ජංගම ....

Whatsapp අංකය ....

08. දිස්ත්‍රික්කය .... 9. විවාහක / අවිවාහක බව ....

10. දරුවන් සිටිනම් විස්තර : ගැහැණු දරුවන්ගේ වයස් .... / පිරිමි දරුවන්ගේ වයස් ....

11. රැකියාව හා තනතුර ....

ආයතනයේ නම ඉංග්‍රීසියෙන් ද සඳහන් කරන්නේ නම් මැනවි) ....

12. කාර්යාලීය විස්තර හා දුරකථන විස්තර ....

13. ලිපි එවිය යුතු ලිපිනය ....

14. ලබා ඇති ඉහලම අධ්‍යාපනික සුදුසුකම්,

1. ....
2. ....

15. වෙනත් සංගම් ආදියෙහි සාමාජිකත්වය දරන්නේ නම් ඒ පිළිබඳ විස්තර,

1. ....
2. ....
3. ....

16. ඔබ කිසියම් ශාරීරික රෝගයකින් (ඇදුම, හෘද රෝග, දියවැඩියාව, රුධිර පීඩනය, අපස්මාරය) පෙලෙන්නේ නම් ඒ පිළිබඳ විස්තර ....

17. ඔබ කිසියම් මානසික රෝගයක් සඳහා වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර / බෙහෙත් ලබාගෙන තිබේද ? ඔව් / නැත .

18. එවැනි මානසික රෝගයකින් පෙලෙන්නේ නම් ඒ පිළිබඳ විස්තර.

....

19. ඔබ විසින් සඳහන්කළ යුතු මෙහි දී වැදගත් යැයි හැඟෙන වෙනත් විස්තර හෝ යෝජනා / අදහස් තිබේ නම් මෙහි සඳහන් කරන්න. ....

....

මා දන්නා තරමින් ඉහත කරුණු සත්‍ය බවට ප්‍රකාශ කරමි. සාවද්‍ය තොරතුරු සැපයීම සාමාජිකත්වය අවලංගු කිරීමට හේතුවක් ලෙස මා පිළිගනිමි.

දිනය .... අයදුම්කරුගේ අත්සන ....

කාර්යාලීය ප්‍රයෝජනය සඳහා

තේරීම් කමිටුවේ තීරණය

සාමාජික අංකය ....

....

තේරීම් කමිටු සභාපති විධායක ලේකම් දිනය ....

සැ:යු:- ඔබ වෙනුවෙන් පවත්වන විවිධ දේශන, වැඩමුළු, මනස දියුණු කිරීමේ වැඩසටහන් සංවිධානය කිරීම, දේශන ශාලා ගාස්තු, ශ්‍රව්‍ය දෘෂ්‍ය උපකරණ ගාස්තු, පුවත් පත් දැන්වීම්, මුද්‍රිත සටහන් සැපයීම්, හැඳුනුම්පත් සැකසීම, තැපැල් ගාස්තු, විදුලි ගාස්තු, කාර්යාලීය ගාස්තු හා පරිපාලන නිළධාරි මහතා වෙනුවෙන් කරනු ලබන මාසික ගෙවීම් ආදිය සඳහා යන බරපැන පියවා ගැනීම සඳහා රු. 6,000 /- ක මුදල් සාමාජිකත්වය පිරිනැමුවාට පසුව එවිය යුතුය. (එය ඇතුළත්වීමේ ගාස්තුව රු. 5,000 /- හා වසර දෙකක සාමාජික ගාස්තු රු. 500 /- X 2 වශයෙනි). මෙම බරපැන ගෙවීමට නොහැකි ඉතා අඩු ආදායම් ලබන පවුල්වල අය සඳහා තම ආදායම තහවුරු කළ හැකි ලිපි ලේඛන සහ තම විහාරස්ථානයේ නායක ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේගේ නිර්දේශය සහිත ග්‍රාම නිලධාරීතුමා මගින් විධායක කමිටුව වෙත සාමාජික ගාස්තු ඉවත් කිරීම සඳහා කරනු ලබන ඉල්ලුම් සලකා බලනු ඇත. සාමාජික ගාස්තු ගෙවීම, ඔබ තෝරාගත් බව දැන්වූවාට පසුව පමණක් සිදු කළ යුතුය. (දිනය පසුව දැනුම් දෙනු ලැබේ) කාර්යාලය අඟහරුවාදා, බදාදා හැර සතියේ ඉතිරි දිනයන්හි සෙනසුරාදා, ඉරිදා ඇතුලුව සතියේ දින 5 ක් විවෘතව පවතී. අයදුම් කරන සෑම කෙනෙක්ම තෝරා නොගන්නා අතර එසේ තෝරා නොගැනීමට හේතුව දැනගැනීමට අවශ්‍යනම් අයදුම්පත් විමර්ශනය සඳහා වන ඇතුලත්වීමේ ගාස්තු ගෙවිය යුතු වන්නේය. නිසි පරිදි සම්පූර්ණ කරන ලද අයදුම්පත් ජාතික හැඳුනුම්පතේ ඡායා පිටපතක් සහ 9X4 ප්‍රමාණයේ නම, ලිපිනය ලියූ මුද්දර කවර 2 ක් සමඟ පහත සඳහන් ලිපිනයට තැපැල් මගින් යොමු කරන්න. (අයදුම්පත සමඟ කිසිදු මුදලක් හෝ චෙක් පතක් නොඑවන ලෙස කරුණාවෙන් දැනුම්දෙනු ලැබේ.)

ගරු ලේකම්, මෙත්සවිය, අංක 55, ශ්‍රී ලංකාරාම විහාරස්ථානය, ලෙස්ලි රණගල මාවත, බොරැල්ල, කොළඹ 08. දුරකථන : 0112 505088, 0714 014467

සියළු සාමාජිකයින් සඳහා නොමිලේ පැවැත්වෙන ආධ්‍යාත්මය දියුණු කිරීමේ චිත්ත සංයම අභ්‍යාස හා භාවනා වැඩසටහන් වලට අමතරව ධර්ම දේශනා, විශේෂ දේශන, සාර්ථකව ඉගෙන ගන්නා අන්දම පිළිබඳ වැඩමුළුව, අක්ෂි සායන, වෛද්‍ය සායන වලට සහභාගී වීමට අවස්ථාව සහ පුස්තකාල පහසුකම් හිමිය. මෙත් සවිය සඟරාව නිවසටම තැපෑලෙන් එවන අතර වාර්ෂික දින දර්ශනය ද නොමිලේ මෙත් සවිය මගින් ලබා දේ. මියගිය සාමාජිකයින් සඳහා වාර්ෂිකව සංඝගත දක්ෂිණාවක් පවත්වා පිං අනුමෝදන් කිරීම ද සිදු කෙරේ.

2024

2024 මාර්තු 03 වන දින
කොළඹ,විශ්ව විද්‍යාලයේ විද්‍යාපීඨ පරිශ්‍රයේ
නව කලාගාරයේ ශාලාවෙහි පැවැත් වූ,

අධ්‍යාපනික වැඩමුළුව

මෙත්සවිය
මනස අධ්‍යාපන සංවර්ධන
මෛත්‍රී සංසදයේ නිර්මාතෘ
විද්‍යා කීර්ති, ශාසනදීපන,
ලෝකාර්ථචාරී,විද්‍යාවාචස්පති,
විශ්ව විද්‍යා අධිමනෝවිද්‍යාවේදි,
නාලන්දා කීර්ති ශ්‍රී දේශමාන්‍ය මහාචාර්ය
චන්දන ජයරත්න මැතිඳුන්
මෙත්සවිය ත්‍රෛමාසික භාවනා
වැඩසටහන් 50ක් පවත්වා
මෙත්සවිය සාමාජික සාමාජිකාවන්
7500 කට ආසන්න පිරිසකට
ධර්මාවබෝධය ලබාදීම ඇතුළු
එතුමන් විසින් ඉටුකරන ලද
උදාර ජාතික, ආගමික, ශාසනික
සහ සමාජසේවා
යුග මෙහෙවර අගය කරමින්
මෙත්සවිය මනස අධ්‍යාපන
සංවර්ධන මෛත්‍රී සංසදයේ
සමස්ථ සාමාජික සාමාජිකාවන් විසින්
2024 අප්‍රේල් 21 වන දින
උපහාර තිළිණ ප්‍රදානය කිරීමේ අවස්ථාව.

කොළඹ ගංගාරාම විහාරස්ථානයේ 2023 ජනවාරි 1 වන දින වසරේ පළමු හීල් දානමය පිංකම

සෑම වර්ෂයකම සිදු කරන වසරේ ප්‍රථම හීල් දානමය පිංකම මෙත්සවිය කාන්තා කමිටුවේ සංවිධාන ශක්තියෙන් සහ සාමාජිකයින්ගේ ආධාර උපකාරයෙන් හුණුපිටිය ගංගාරාම විහාරස්ථානයේදී සිදු කරන ලදී

කොළඹ 07, බෞද්ධාලෝක මාවතේ පිහිටි ජයන්ති ළමා නිවාසයේ දරුවන් සඳහා දහවල් දානය හා අත්‍යාවශ්‍ය භාණ්ඩ පරිත්‍යාග කිරීම 2024 ජනවාරි 01 දින සිදු කරන ලදී.

දිනකර මුද්‍රණාලය

2/99, නාවල පාර, නුගේගොඩ 011 2827044 / 0712 285 680 072 353 4915
dinakara.priyantha@gmail.com